

Vivre dans l'amour : le messenger

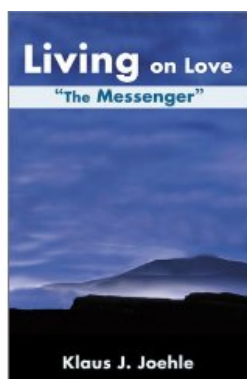
Klaus J. Joehle

Tous droits réservés. © Klaus J. Joehle, 2001

Pour information sur la version anglaise, s.v.p. communiquez avec :
www.iUniverse.com

Ou visitez le site de Klaus pour télécharger la version anglaise

<http://k.livingonlove.com/books.shtml#Messenger>



Traduction française (2009)

Lyne Marceau
Brossard, Québec, Canada

*Merci à mes amies pour le travail exceptionnel
qu'elles ont fait pour la révision de ce livre :*

Audrey Logist

Johanne Marceau, Michèle Goulet et Marie-Josée Lachance

Bonne lecture

À mon fils

*qui m'a soutenu,
je dis ceci :
n'importe quelle chose et toute chose
est possible
avec l'amour.*

Les enfants

*Le problème avec nos enfants est
qu'ils ont tant à nous apprendre
mais si peu de temps pour le faire.
Mon problème, c'est qu'il m'a fallu 15 ans pour le comprendre.
Maintenant, j'ai peur
d'avoir manqué une grande
partie de mon éducation.*

Épigraphe

Que se passerait-t-il si après plusieurs années d'étude de la soi-disant sagesse des anciens, vous étiez bloqué? Toute l'information est là, mais rien ne semble fonctionner.

Et un beau jour, sans travail ni argent, vous vous mettez à chercher des idées.

Vous prenez donc toute l'information que vous avez recueilli sur la méditation, la vision à distance, les voyages astraux et ainsi de suite. Vous décidez de voyager mentalement dans le futur pour voir quels seront les résultats de la loterie du lendemain. Mais juste au moment où l'argent commence à rentrer, votre futur vient vous rendre visite.

Et vous l'ignorez!

Et donc, un autre *vous* du futur vient vous voir pour changer le passé ou peut-être pour changer le futur.

Que feriez-vous si votre futur vous divulguait de l'information sur l'amour, information tenue secrète pendant des siècles? De l'information qui peut faire que vos rêves deviennent réalité. Laisseriez-vous passer cette occasion de faire de l'argent facilement?

En prenant ce livre chez vous, vous aurez vous aussi à faire un choix.

Klaus J. Joehle

Contenu

Avant-propos	6
Remerciements	8
Préface - Une note controversée de l'auteur	9
Méthode de grammaire	13
Introduction	14
Chapitre un	15
Chapitre deux	20
Chapitre trois	24
Chapitre quatre	28
Chapitre cinq	32
Chapitre six	36
Chapitre sept	40
Chapitre huit	47
Chapitre neuf	52
Chapitre dix	57
Chapitre onze	61
Chapitre douze	67
Chapitre treize : « Mon chiffre chanceux »	71
Chapitre quatorze	74
Chapitre quinze	80
Chapitre seize	87
Chapitre dix-sept	90
Chapitre dix-huit	93
Chapitre dix-neuf	97
Chapitre vingt	101
Chapitre vingt et un	108
Chapitre vingt-deux	113
Chapitre vingt-trois	119
Chapitre vingt-quatre	125
Chapitre vingt-cinq	128
Chapitre vingt-six	133

Chapitre vingt-sept	138
Chapitre vingt-huit	142
Chapitre vingt-neuf	145
Chapitre trente	147
Chapitre trente et un	153
Chapitre trente-deux	157
Chapitre trente-trois	160
Chapitre trente-quatre	165
Chapitre trente-cinq	169
Chapitre trente-six	175
Les instructions (facultatif)	177
Introduction	177
Se détendre et laisser aller	178
Ouvrir votre cœur, et vous remplir et vous entourer d'amour	179
Envoyer de l'amour aux gens	182
Envoyer de l'amour à vos enfants	184
Remplir votre maison d'amour	187
Remplir votre travail d'amour	187
Tout remplir d'amour	188
Un petit supplément dans la chambre à coucher	189
Créer ce que vous voulez avec l'amour	189
Ajout d'instruction avril 2004 (sur internet)	190
Questions les plus souvent posées	193
Conclusions	195
Postface (sur internet)	196
Notes : « Commentaires des lecteurs »	198
Au sujet de l'auteur	199

Avant-propos

Vous êtes sur le point d'embarquer dans une aventure que la plupart d'entre nous n'ont seulement imaginée possible que dans de très rares moments, où nous avons osé rêver les espoirs apparemment impossibles.

Ces trente dernières années, j'ai lu tous les livres et j'ai passé un nombre incalculable d'heures à méditer, visualiser et à apprendre à voyager hors de mon corps, mais tout ce temps, je sentais qu'il me manquait quelque chose. Après un certain temps, tous les livres semblaient être la répétition du même concept. Rien de nouveau; du moins, rien qui puisse faire la différence.

En novembre 1995, après avoir été licencié et n'ayant pas l'intention de chercher du travail, je suis parti visiter un ami à moi qui, à l'époque, faisait des paris sportifs. Nous étions en train de discuter de ses paris et de combien d'argent il ne faisait pas quand une idée me vint à l'esprit.

J'ai regardé mon ami et je lui ai expliqué que peut-être une personne pouvait utiliser son subconscient pour regarder dans le futur afin de découvrir l'identité des gagnants. Il pensait que j'étais fou et me disait qu'il était impossible de prédire le futur. Il m'avait donné au moins 20 raisons pour lesquelles ça ne fonctionnerait pas. Il paraît maintenant évident qu'il était bien plus têtue que je ne l'étais, mais plus j'y pensais, plus l'idée me plaisait. Une fois arrivé chez moi, j'avais plus au moins fait le tour de la question. Tout ce que j'avais à faire était de trouver un état où le conscient et le subconscient venaient travailler ensemble plutôt que de manière séparée. Cela semble assez simple et ça l'était, quoique cela ait pris un certain temps pour assembler les détails et trouver un plan. Je suis donc allé à la bibliothèque et j'y ai emprunté quelques livres. J'ai expérimenté pendant une semaine ou deux, essayant diverses choses. Quoiqu'il en soit, j'ai pris toute l'information que j'avais trouvée, je l'ai mélangée, une pièce par-ci, une pièce par-là, et j'en étais finalement venu à la conclusion que je devais me trouver dans un état profond de méditation ou dans un état de transe qui me permettraient de voyager dans le futur pour voir les résultats des sports.

Cela avait très vite fonctionné et en peu de temps l'argent avait commencé à rentrer. Je prenais de petits paris et je gagnais de petites sommes d'argent. Au fil du temps, j'avais essayé de convaincre mon ami de s'y mettre, pensant que de cette manière, nous pourrions comparer nos résultats et faire encore mieux, mais il fut effrayé et ne voulut rien avoir à faire avec tout cela. J'avais insisté, mais sans succès. Bien qu'il ne fût pas une personne religieuse, il n'arrêtait pas de me dire que je pourrais enfreindre certaines lois cosmiques et obtenir bien plus que ce que je recherchais. Comme je l'avais découvert plus tard, de telles lois n'existent pas dans l'univers, mais l'univers ou tout-ce-qui-est avait ses propres plans. Et sans le savoir, je fonçais en plein dedans.

C'est la façon dont les choses ont commencé, mais non celle dont elles se sont terminées. Même la science démontre qu'il y a une force invisible que nous appelons l'amour. Pendant des siècles, le terme « amour » a été utilisé pour décrire des sentiments et des émotions, mais rien n'a été dit de ce pouvoir incroyable qui est responsable du maintien de tout ce qui existe. Imaginez seulement la vie que vous pourriez créer si vous aviez accès à cette source. Imaginez

la différence que vous pourriez faire dans ce monde. Le fait est que cette source est en chacun de nous, depuis notre naissance. Pendant des siècles, cette information a circulé parmi un très (et vraiment un très) petit groupe de gens. Tenter de gagner à la loterie n'a rien à voir avec l'information que vous allez découvrir, à part que ce fut cette motivation qui m'a permis de calmer mon esprit suffisamment longtemps pour percevoir quelque chose d'incroyable caché juste devant nous.

Parfois, je me demande si le monde est prêt pour ce genre d'information. La seule réponse que je reçois est celle de nombreux courriels que j'ai reçus et continue de recevoir. Ils proviennent de gens impressionnés par la façon incroyable dont cette information fonctionne et par la facilité et la rapidité de sa mise en pratique. Je m'étais également inquiété si elle pouvait être utilisée de façon négative ou malveillante, car il me semble que certaines personnes ont essayé. Une mise en garde : l'énergie de l'amour, pour utiliser un terme plus juste, est une énergie consciente et est consciente de ce que vous essayez de faire avec elle. Je présume que c'est pour cette raison que cela fonctionne si bien.

L'histoire que vous allez lire est vraie; je l'ai écrite avec le meilleur de mon habilité, et à ma connaissance, l'information que vous allez découvrir n'a jamais été écrite auparavant. Bien qu'on mentionne le pouvoir de l'amour dans de nombreux écrits, il n'est nulle part expliqué comment l'utiliser pour créer la vie et l'amour que vous recherchez.

Si vous êtes fatigués de lire des concepts constamment recyclés et que vous êtes prêts à faire un pas en avant, alors continuez à lire. Vous découvrirez un secret bien gardé sur l'amour que vous n'auriez jamais osé imaginer possible. Si vous lisez beaucoup de livres ou êtes à la recherche de quelque chose pour aller plus loin, alors ceci est l'information que vous recherchez. C'est ce que nous avons tous recherché.

Avec tout mon amour,

Klaus Joehle

Remerciements

À ma tendre et douce épouse

qui m'a tant aidé,

Roberta Joehle.

Soyons en amour

à chaque moment du jour, de la nuit, de la semaine, de l'année.

Avec tout mon amour,

Klaus

Préface

Une note controversée de l'auteur

Il s'agit de mon opinion; prenez ce que vous aimez et laissez le reste.

Il semble qu'avec tout ce temps passé sur cette planète, nous ayons trouvé une façon de nous détruire. Nous allons à la guerre et tuons les autres par milliers; nous attaquons ceux qui nous semblent plus faibles que nous et nous prenons ce qu'ils ont; nous avons tué des gens, et continuerons de le faire, pour ce que nous convoitions et nous nous sommes fait aussi tuer en essayant. La moitié du monde semble être raisonnablement en paix quand l'autre moitié est féroce en guerre. Même lorsque nous tentons de défendre ceux qui ne peuvent se défendre seuls contre un agresseur, nous devenons comme l'agresseur que nous essayons d'arrêter. Pendant des siècles, nous avons été endoctrinés avec l'idée que nous n'avions pas le pouvoir d'arrêter un agresseur autrement qu'en le combattant ou en le tuant. C'est devenu un cercle vicieux. Il y a ceux qui essaient désespérément de vivre en paix et qui finissent par se faire attaquer pour ce qu'ils possèdent. Nous vivons dans la peur de ce que les autres pourraient nous faire. Nous verrouillons nos portes, nos véhicules, et nous installons des alarmes, le tout sans succès. Il existe une autre solution. En voici un exemple.

Les gens qui avaient précédemment vécu dans ma maison se sont fait cambrioler cinq fois en sept ans. Cinq fois la maison a été vandalisée et leurs possessions, volées. Pour ma part, j'ai vécu là en paix pendant longtemps, quoique ce ne fut pas le cas pour mon voisin. Je ne possède pas d'alarme; mes portes et mes fenêtres ne sont jamais verrouillées. Mes portières d'autos ne sont jamais barrées, et la porte de mon garage est toujours ouverte, mes outils exposés. D'accord...peut-être sont-ils exposés *sous* les débris. Mais même quand nous partons, nous ne verrouillons rien, et à notre retour, rien n'a bougé, pas même un seul brin d'herbe. Je n'ai pas vu les clés de cette maison depuis que j'y habite. La plupart des gens pensent que c'est stupide et que je dois m'attendre à avoir des ennuis. Normalement, j'aurais été d'accord, mais vous n'avez pas encore expérimenté l'information de ce livre; vous ignorez ce que vous pouvez faire avec.

Il fut un temps où j'étais convaincu, comme beaucoup, que Dieu nous avait mis ici sans nous donner la possibilité de créer de paradis sur terre. Avec le temps, j'ai compris que ça ne faisait pas de sens. Mais, je ne savais pas où se trouvait ce pouvoir et comment y accéder.

Croire que Dieu nous a créés sans nous donner le pouvoir de créer le paradis sur terre et croire que nous sommes une partie de Dieu, mais impuissants lorsque vient le temps d'arrêter ceux qui veulent tout détruire sur leur passage, est ridicule et complètement faux. La vérité est que nous avons le pouvoir d'arrêter cela et qu'il se cache à l'intérieur de nous en attente d'être utilisé. Le pouvoir dont je parle c'est l'amour, grâce auquel nous n'avons pas besoin de blesser ceux qui veulent nous faire du mal pour les en empêcher.

Ne laissez pas le mot « amour », ni la façon dont il vous a été défini, vous tromper : c'est exactement ainsi qu'il nous a été caché. Je suis fasciné par la façon dont on a manipulé le sens du mot « amour » pour faire en sorte qu'on ne voie que la pointe de l'iceberg. La plupart des gens s'entendent pour dire que l'amour est l'une des forces les plus puissantes dans l'univers, mais cela s'arrête là. On nous a enseigné, et à bien des égards nous nous sommes nous-mêmes

convaincus, que l'amour est un sentiment et une force inaccessibles. Ce n'est pas vrai : il y en a bien plus à découvrir sur l'amour et sur ce que nous pouvons accomplir avec lui. La meilleure façon de cacher quelque chose est de le faire paraître insignifiant, stupide et peu important. L'univers, et tout ce que vous voyez, n'est ni un système fermé ni un système auto-suffisant : il a besoin d'une source d'énergie extérieure, et c'est cela que nous appelons l'amour. Pensez-y : ce que chacun voit comme étant le Créateur de tout ceci nous a également créés, et ce faisant, nous a donné le pouvoir de créer un paradis sur terre. N'est-ce pas logique?

Beaucoup de gens s'inquiètent de ce que demain leur réserve, à eux ainsi qu'à leurs enfants.

Je ne peux pas le leur reprocher. Cependant, après avoir lu ce livre, vous conviendrez que la seule chose vraiment inquiétante est de ne pas avoir l'information et de ne pas pouvoir la transmettre à nos enfants.

J'ai appris à méditer; toutes sortes de choses fabuleuses nous viennent de nos scientifiques spirituels d'Extrême-Orient et du Tibet. Ce qui m'a toujours tracassé, c'est qu'après 500 ans de méditation, les Tibétains ont dû quitter leur peuple et se laisser asservir, torturer et tuer. Je n'essaie pas de les critiquer; je veux simplement dire que quelque chose manquait et que chacun d'entre nous a manqué quelque chose qui aurait pu au moins nous garder en sécurité. Si vous ne pouvez assurer votre sécurité et celles de vos enfants pendant que vous essayez de rendre le monde meilleur, alors il manque quelque chose; quelque chose ne va pas avec cette image. Nous attendons tous que Dieu vienne à la rescousse pour tout redresser, mais le fait est qu'il nous a donné le libre arbitre et le pouvoir d'accomplir cela nous-mêmes sans blesser ni causer de mal à qui que ce soit. Je sais que de dire ceci est une grande affirmation, mais la preuve est dans les innombrables courriels que j'ai reçus de personnes qui ont, tout comme moi, été témoins de ce miracle.

Je ne suis pas religieux plus qu'il ne le faut, mais je crois en quelque chose de plus grand et de plus aimant que moi-même.

Quand j'étais plus jeune, on m'avait envoyé, comme plusieurs d'entre vous, dans une école du dimanche, mais je sentais qu'il manquait quelque chose. C'est comme ça. Quand Jésus a dit de tendre l'autre joue, quelque chose a été oubliée. Cette chose c'est de leur envoyer et de les remplir d'amour (parce que cela les arrêtera) et naturellement, de leur transmettre les instructions pour envoyer de l'amour d'une manière efficace. Si le fait de tendre la joue fonctionne si bien tout seul, alors pourquoi ne pas donner plus que ce qu'on ne demande, lorsqu'on cambriole votre magasin ou votre maison? Si cela fonctionne tellement bien, pourquoi les églises sont-elles fermées à clef? L'idée derrière l'action de tendre l'autre joue était de ne pas renvoyer les coups, mais une information manquait : comment travailler avec l'amour et comment activer cette source d'énergie incroyable, non seulement pour se protéger, et pour changer la personne qui menace votre vie mais aussi pour vivre la vie que vous voulez, sans avoir peur.

Si vous vous étiez dans un endroit où il n'y a pas d'eau et que vous n'aviez jamais vu de machine à forage, eh bien même si on s'entendait pour dire qu'il n'y a pas d'eau, nous mourrions quand même de soif. Si nous ne savons pas ce qu'est une machine à forage ou ne savons pas comment l'utiliser, elle restera là, tout comme l'amour à l'intérieur de nous. Si l'amour est la force la plus puissante que nous connaissons, et si nous pouvons l'utiliser pour changer nos vies, créer les choses que nous voulons – le bonheur, la sécurité, l'amour, la joie

et ainsi de suite – cela ne nous est d'aucune utilité si nous ne savons pas comment y accéder ou comment le trouver.

D'ailleurs, si je vous parlais d'une autre chose que l'amour, cela m'effraierais, mais l'amour a sa propre conscience et ne peut faire de mal. En lisant, vous découvrirez cela par vous-mêmes et serez étonnés au-delà de toute expression.

L'information que j'écris dans ce livre ne se trouve nulle part ailleurs, mais cela changera rapidement. La première fois que j'ai écrit ce livre, je l'ai placé sur une page Web pour voir si les gens étaient intéressés et pour voir si c'était compréhensible, car certaines choses sont difficiles à exprimer par les mots. La réponse fut au-dessus de mes espérances. Les gens ont écrit en disant que c'était le morceau manquant et qu'ils avaient été impressionnés des résultats. Merci à tous de leur appui.

Si vous vous considérez comme certains l'appellent un « travailleur de lumière » ou « un guérisseur » ou si vous essayez de le devenir, ceci est l'information que vous recherchez. C'est l'information qui vous mènera à la prochaine étape.

Aux Tibétains, je m'excuse si l'exemple que j'ai donné vous a offensés, mais il est temps de libérer l'énergie de l'amour dont ce monde a si désespérément besoin.

Ceci est pour les deux rares Tibétains qui connaissent cette information et qui s'y accrochent. Le temps est maintenant venu : d'une manière ou d'une autre, il est temps que les gens sachent quelle puissance affectueuse se trouve à l'intérieur d'eux et il est temps de la libérer.

Il est temps que les gens soient capables de vivre en paix et sans la peur, et de créer la vie dont ils rêvent. Ce que vous avez accompli est remarquable : que vous ayez vécu si longtemps, que vous n'ayez pas besoin de manger ou de boire et que vous puissiez vous rendre invisibles au regard d'autrui à volonté. Mais vous avez oublié ce que c'est pour ceux qui sont convaincus d'être impuissants et qui vivent sous la domination des autres. Vous pouvez avoir eu vos raisons, mais dans mon esprit et d'après ce que j'ai vu dans ce monde, ils n'étaient pas assez bons pour que vous partagiez ça avec eux. C'est ici que nous sommes en désaccord et que nous ne nous entendrons pas. Mais vous saviez que cela devait arriver. Je vis bien, je vis en sécurité et il est temps pour les autres de pouvoir faire de même.

Pour ceux qui croient en Dieu, il vous a donné le pouvoir de créer un paradis sur terre. Si vous l'utilisez, il ou elle viendra; peut-être même dans la seconde qui suit. Pensez-y. Faites-vous tout pour vos enfants ou leur donnez-vous tous les moyens et les habiletés pour faire les choses par eux-mêmes? Si vous décidez de laisser tomber cette information parce qu'elle vient d'un inconnu comme moi au lieu d'un grand prêtre, eh bien ça ne regarde que vous. Dieu vous a donné le droit et les capacités de créer le monde qu'Il a voulu.

Prenez ce que vous aimez et laissez le reste à une personne qui l'aimera. C'est ainsi que cela doit se faire.

À ceux qui m'ont écrit et qui continuent de le faire, je m'excuse si vous ne recevez probablement qu'une note brève en réponse : il y a trop de messages et j'ai peu de temps. Toute l'information se trouve dans ce livre : comment j'ai trouvé l'information, comment travailler avec elle, ce qui est à prévoir; on retrouve également certaines de mes propres expériences. C'est tout ce que j'ai à vous donner, autre que mon amour. Prenez l'information

et allez-y avec ça. Dans deux ans, regardez en arrière et vous serez impressionnés par tout ce que vous aurez accompli. Nous le serons tous. Dans les pages qui suivent, j'essayerai de répondre aux questions les plus souvent posées. J'espère que cela vous sera utile.

Tout mon amour pour vous dans votre quête!

Klaus J. Joehle

Méthode de grammaire

« Note particulière sur l'orthographe et la grammaire employées »

L'orthographe parfaite n'a jamais nourri un enfant affamé.

La grammaire parfaite n'a jamais réparé un cœur brisé.

Un costume finement pressé ne cache seulement que la lueur de l'amour qui est absente.

Un manque d'amour est la seule imperfection que je connaisse.

Alors revenez-en.

Le besoin d'orthographe et de grammaire parfaites
est ennuyant, long, et cache ce qui importe vraiment.

En ajoutant trente à cinquante heures de plus, l'édition aurait été parfaite,
mais à la place, ces heures ont servi à nourrir quelques enfants affamés.

Ainsi, j'espère que chaque mot et chaque phrase imparfaits
vous rappelleront ce qui est vraiment important.

J'ai payé pour faire éditer ce livre une fois, et à son retour
il restait beaucoup d'erreurs.

Par la suite, mon épouse s'en est chargé, et après de longues heures
de révision et de réédition,

elle s'est souvenu d'une réalité saine de la vie :

rien n'est parfait.

Ou peut-être que ça l'est?

Mon épouse croit que tout est parfait, à sa manière...

Introduction

Pendant des siècles, on nous a caché certains renseignements au sujet de l'amour et du pouvoir qu'il nous donne. Tout cela est sur le point de changer. Si vous voulez créer la vie dont vous rêvez depuis toujours, continuez de lire.

En toute honnêteté, le dernier métier que je me voyais pratiquer était celui d'écrivain, tout particulièrement écrivain sur l'amour. Si ce n'était pas du pouvoir et de l'habileté que l'amour m'a donnés pour créer la vie que je voulais...je ne l'aurais jamais considéré. En utilisant l'amour, j'ai découvert que je pouvais créer instantanément presque tout ce que je désirais. En utilisant l'amour, j'ai tellement amélioré ma capacité de créer ce que je désirais que si ce n'était pas l'amour que j'utilisais, ça serait presque effrayant. Ma vie s'est transformée en un conte de fées et dépasse de loin mes plus folles espérances. Je sais que cela semble être une affirmation assez incroyable, mais c'est la pure vérité. Même ma bien-aimée qui était ouverte d'esprit, bien qu'un peu sceptique, n'a eu d'autre choix que d'y croire, parce que la Magie opère quotidiennement, et se situe presque au-delà des mots. Le pouvoir que l'amour vous octroie, non pas pour contrôler les autres mais pour créer votre vie et vos expériences, est tout simplement ahurissant. Et ce qui est merveilleux, c'est qu'au bout du compte, ça semble toujours fonctionner pour le meilleur, et pour tout le monde. Après tout, si ce n'était pas si extraordinaire, on ne l'aurait probablement pas gardé secret.

Travailler et créer avec l'amour est très facile; il y a bien un petit truc, mais c'est extrêmement facile à apprendre. La liste de ce que vous pouvez faire avec l'amour, ou devrais-je dire l'énergie de l'amour, est sans limite; je pourrais vous donner plusieurs centaines d'exemples. Vous trouverez de nombreux exemples dans ce livre *Vivre dans l'amour : le messenger*. Mon dicton préféré est : « Prenez ce que vous aimez et laissez le reste pour quelqu'un qui pourrait l'aimer ». C'est votre choix.

Tout notre amour pour vous dans votre quête et dans vos choix.

Klaus J. Joehle

Chapitre un

C'était le début de l'hiver. Habituellement à cette époque de l'année, il fait assez froid, mais cette année il faisait chaud, presque comme en été. C'était un jour très nuageux, et il semblait qu'il allait pleuvoir.

J'étais chez moi en train d'essayer d'écrire ce livre, mais je n'arrivais tout simplement pas à trouver la façon de raconter l'histoire. Je ne suis pas un écrivain : je n'ai jamais rien écrit auparavant. J'avais essayé pendant plusieurs heures d'écrire, mais bien que j'avais pris quelques notes de choses qui s'étaient produites, je n'arrivais toujours pas à aller plus loin que les premières pages. Je n'arrivais pas à trouver les mots pour expliquer ce qui c'était passé deux ans auparavant et qui avait changé ma vie à jamais. Finalement, j'avais abandonné et décidé d'aller faire quelques courses au centre-ville.

Je stationnai ma voiture dans un endroit où je savais que je pouvais la laisser tout l'après-midi sans payer de stationnement ou écoper d'une contravention, et je marchai jusqu'aux endroits où j'avais besoin d'aller. Une fois mon magasinage terminé, je décidai d'aller rendre visite à un ami prénommé Henry, et lui proposai d'aller prendre un verre.

Il n'en faut pas beaucoup pour tordre le bras d'Henry; nous sommes donc arrivés au bar en un rien de temps. C'était un petit bar tranquille appelé *Hy's*. Après y avoir passé plusieurs heures, je décidai qu'il était temps de rentrer à la maison. En sortant à l'extérieur, il pleuvait beaucoup, ce qui était inhabituel à cette période de l'année... sans compter qu'il pleut rarement aussi fort ici à Calgary.

Je savais que j'allais être trempé, alors je courus rapidement pour passer d'un coin sec à un autre, non pas que cela ait aidé; c'est juste une de ces choses bizarres que nous faisons, bien que, logiquement, ça n'ait aucun sens. Il faisait déjà sombre et avec la pluie, la visibilité était mauvaise. Je me tins debout dans un petit abri, à essayer de retrouver mon chemin. En regardant autour de moi, je m'aperçus que je me tenais sur un genre de patio, avec un toit, presque comme la véranda d'une maison. Un petit signe lumineux dans la fenêtre disait : *Neena's Bar*.

Je ne me souvenais pas d'avoir vu cet endroit auparavant. L'endroit au complet ne faisait guère plus de 15 pieds de large. C'était comme s'il était venu se fourrer entre deux immenses édifices en briques.

J'entrai à l'intérieur. En jetant un coup d'œil, je vis qu'il y avait seulement deux personnes en plus du barman. À ma droite : un très petit bar d'environ dix pieds de long. Une femme avec de longs cheveux blonds bouclés était assise au bar, en train de parler au barman. À ma gauche, assis à une table, il y avait un homme portant un chapeau. J'allai donc m'asseoir au bar, laissant un tabouret entre la blonde et moi. En m'asseyant, elle se tourna vers moi et dit :

« Est-ce qu'il pleut encore dehors? »

- Oui, plus fort que jamais, » répondis-je. Un frisson me parcourut l'échine.

« Qu'est-ce que je vous sers? demanda le barman.

- Un scotch sur glace. »

Je regardai mon pantalon mouillé et me dit que j'aurais dû m'arrêter à un autre endroit. Un chocolat chaud aurait été bien. En regardant autour de moi, je me demandai pourquoi j'étais entré ici; cet endroit donnait une étrange impression.

La blonde interrompit mes pensées.

« Donne-lui ce qu'on a de meilleur, Danny.

- D'accord » dit le barman.

Affichant une mine déconfite, je pensai : ça va me coûter cher.

« Ne t'inquiète pas, c'est la maison qui offre. » dit la blonde, comme si elle avait entendu mes pensées.

« Merci » dis-je, agréablement surpris. En la regardant brièvement, je pensai que je pouvais compter sur une main le nombre de fois où j'avais entendu cette phrase prononcée.

Elle était très belle, avec de longs cheveux blonds bouclés qui semblaient aussi doux que de la soie. Je détournai le regard et continuai d'examiner les alentours, en pensant que cet endroit semblait étrange, mais intime et accueillant à la fois.

Le barman déposa un verre de scotch sans glaçons devant moi. J'allais le lui faire remarquer, mais il était encore occupé à remplir le verre.

« Nous n'avons pas de chocolat chaud, mais je peux réchauffer ça pour vous, ajouta-t-il rapidement.

- Du scotch chaud! Jamais entendu parler de ça! répondis-je en fronçant les sourcils.

- C'est très bon, essaie-le! dit la blonde.

- Eh bien, pourquoi pas? » J'avais toujours aimé essayer de nouvelles choses.

Mes cheveux étaient mouillés et l'eau me coulait sur le visage. J'allais demander où se trouvaient les toilettes quand le barman me tendit une serviette.

« Merci. »

Je m'essuyai les cheveux et le visage, et après avoir déposé la serviette, je remarquai du coin de l'œil que la blonde était maintenant assise sur le tabouret à côté de moi. Cela me rendit un peu nerveux. Je ne la regardai pas, mais fixai plutôt le barman, qui réchauffait mon scotch, en attendant qu'il ne me le serve. Le bar était d'un calme fantomatique : aucune musique ne jouait, pas de radio et pas de son, ce qui était inhabituel. Cela avait tout d'une autre soirée étrange, pensai-je.

Le barman posa le verre de scotch chaud devant moi et recula pour attendre. Je pris le verre, sachant que quatre yeux me fixaient, et bus une petite gorgée.

Je me tournai vers la blonde. « Wow, ça s'évapore avant même d'arriver à votre estomac! C'est très bon, merci. »

Nos regards se croisèrent au moment où elle sourit : ce fut une erreur. Ses yeux étaient calmes comme un océan reflétant la lune et la lueur des étoiles. Je me retournai, un peu embarrassé. Danny se tenait debout à quelques pieds de distance, occupé à nettoyer des verres. Je m'assis en silence, regardant droit avant et réchauffant mes mains avec le scotch chaud. Avec ce calme, mon livre me revint à l'esprit. Peut-être devrais-je suivre un cours, pensai-je, ou mieux encore, peut-être devrais-je simplement oublier tout ça. Cette pensée me soulagea momentanément.

« Au fait, mon nom est Neena. » dit la blonde, un sourire aux lèvres.

J'en renversai presque mon scotch. J'ai tendance à me perdre dans mes pensées et j'ai besoin d'être approché doucement.

« Désolée, je ne voulais pas t'effrayer » dit Neena. Elle me tendit la main.

« Ça va. Moi, c'est Klaus.

- Ravie de te rencontrer, Klaus. Ce beau monsieur derrière le bar, c'est Danny.

- Pourquoi ce froncement de sourcils?

- Je ne m'étais pas rendu compte que je fronçais les sourcils.

- Un problème avec ta copine?

- Non » dis-je, tout en sirotant une gorgée de mon scotch chaud.

« Tu ferais tout aussi bien de le lui dire; elle n'abandonnera pas tant que tu ne lui auras pas tout raconté, dit Danny en souriant derrière le comptoir.

- C'est une longue histoire » déclinai-je en secouant la tête.

Neena se pencha vers moi avec un de ces regards qui disait : « Nous avons toute la nuit ». Je pris nerveusement une grosse gorgée de mon scotch.

« Sers un autre verre à Klaus, Danny, dit Neena.

- À vrai dire, je devrais vraiment y aller » dis-je à voix haute, alors qu'une autre partie de moi disait : un autre, s'il-vous-plaît. Il y a certainement un ivrogne qui sommeille en moi quelque part.

Danny fit fi de ce que j'avais dit et me versa un autre verre.

« Allez Klaus, dis ce que tu as sur le cœur! Dis-le nous » exigea Neena, en collant presque son visage sur le mien pour m'obliger à établir le contact visuel.

Une partie de moi me disait : regarde-la, poule mouillée.

« Klaus! » dit Neena vivement.

Je sentis un coup de poing sur mon bras, ce qui interrompit mes pensées.

« Quoi? » J'étais quelque peu contrarié qu'un étranger me frappe.

« Vas-y, dis-nous! » ordonna-t-elle.

En la regardant dans les yeux, je me demandai combien d'épées avaient été dégainées pour se battre pour ces yeux. Mes paroles devancèrent mes pensées. Je déteste quand cela se produit.

« J'essaye d'écrire un livre sur ce qui m'est arrivé il y a quelques temps, mais je n'ai aucune idée de la manière ou même de l'endroit où je devrais commencer. C'est bien trop dur pour moi, dis-je en me décidant à ne plus jamais regarder dans ces yeux.

- C'est à propos de quoi? » s'enquit-elle, pendant que Danny posait mon verre devant moi.

« C'est sur les anges, un peu plus sur l'amour, en fait; au sujet de la vie, de la raison de vivre, mais principalement sur l'amour, je pense... » J'aurais aimé m'être arrêté à un autre endroit.

« Maintenant, c'est intéressant! Alors que s'est-il passé? » Neena était définitivement persistante.

Je secouai la tête. « C'est une longue histoire et elle est très bizarre. »

Danny rit. « C'est si tu arrives à sortir d'ici sans lui raconter ton histoire que ce sera très bizarre. »

Je secouai de nouveau la tête. « Je ne saurais même pas par où commencer. »

Je songeai à ça une minute, parce que d'une certaine façon, cela me démangeait de raconter l'histoire à quelqu'un. Mais puisque que je ne reverrais probablement plus jamais ces gens, c'était probablement l'occasion parfaite; mais par où commencer?

« Commence au tout début » dit Neena en me tirant hors de mes pensées.

Danny était penché vers l'avant, prêt à entendre l'histoire. Il s'amusait évidemment.

« Je dois vous prévenir que c'est une histoire très étrange, dis-je.

- Nous sommes tout ouïe! » Neena affichait un sourire victorieux.

Je peux le constater, pensais-je.

« Donnez-moi un moment pour rassembler mes pensées » dis-je.

La vérité

Qu'est-ce que l'imagination?

Quelle est la réalité?

Qu'est-ce que la vérité?

Est-ce que la réalité est ce que nous croyons

ou ce que nous imaginons la réalité?

Alors qu'est-ce que la vérité?

Chapitre deux

« Y-a-t-il vraiment un début ou même une fin à une histoire? Où commence-t-elle et où se termine-t-elle? Commence-t-elle au début d'un voyage, à la fin d'un voyage...? »

Je m'arrêtai une seconde pour voir s'ils me suivaient toujours.

« Commence-t-elle quand nous prenons certaines décisions qui conduisent au début de l'histoire? Ou encore quand nous partons pour le voyage, ou quand nous faisons nos bagages, ou quand nous élaborons nos plans? Et quand se termine-t-elle? Si une histoire nous a transformés, est-ce qu'elle se termine quand nous arrêtons d'en parler? Et quelle en est la partie importante? Toutes les décisions qui ont été prises ou les chemins que nous avons suivis; une histoire, c'est comme l'intersection de quatre routes. Soyons réalistes...il n'y a pas de début et il n'y a pas de fin. »

Si vous voulez vous débarrasser de quelqu'un, dites-lui simplement une phrase de ce genre...il partira en coup de vent. Je les regardai tous deux, essayant de retenir le sourire qui montait en moi avec l'anticipation des les voir prendre la porte.

« Je suis entièrement d'accord » dit Danny. Neena acquiesça.

« C'est un peu comme la vérité. Qu'est-ce que la vérité? Parfois la vérité peut nous déboussolez » répondit Neena. De toute évidence, elle ne s'en irait pas.

« Que veux-tu dire? » demandais-je, assez surpris que ça tournerait en discussion.

« Par exemple, dit-elle, dix personnes regardent un accident se produire. Il y a dix versions de ce qui s'est passé, et la seule chose que nous sachions avec certitude c'est qu'il y a plusieurs voitures endommagées. Ensuite vient la question par rapport à l'élément déclencheur de l'accident. Est-ce que ça a commencé avec la perte de contrôle d'un véhicule, ou bien au moment où les conducteurs ont pris place dans leur voiture? Il est dit que nos pensées créent notre réalité; si c'est le cas, alors quel a été l'élément déclencheur de cet accident? »

Danny et moi inclinèrent la tête en approbation.

« Prenez ce papier peint là-bas, fit remarquer Danny. Nous le voyons tous, mais est-ce la vérité? Ce que nous voyons, ce sont des couleurs et des bandes, mais ce que nous ne voyons pas ce sont les gens qui travaillent dans les usines, ceux qui fabriquent ce papier, leurs peurs et leurs rêves. Nous ne voyons pas non plus les arbres de la forêt qui sont à l'origine de ce papier; ni les gens qui ont bâti ce mur, dans l'espoir de nourrir leur famille; ni le propriétaire, espérant faire assez d'argent pour pouvoir payer tout ça. Tout ce que nous voyons, ce sont des couleurs et des bandes. Mais ce n'est pas réellement la vérité. »

Je profitai du silence qui suivit pour prendre une autre gorgée de mon scotch. Je ne sus pourquoi, mais un rêve que j'avais eu quand j'étais tout petit m'était revenu à l'esprit. J'y pensais justement quand Neena interrompit mes pensées.

« Tu fronces encore les sourcils. » Neena me dit-elle, avec un coup de coude. Je dus me sentir en sécurité car ma bouche s'étaient remise à parler sans mon plein accord.

« Je pensais à un rêve que j'ai fait quand j'étais enfant. Je pensais alors que le monde était un grand jardin. Vous savez, des villes construites à travers et autour de jardins, où tout le monde est heureux, joue, plante des arbres ou des arbustes fruitiers et des fleurs, et cueille des fruits. On joue avec la vie sauvage, et les animaux comme les cerfs, les lapins et les renards courent partout sans craindre les humains, qui les attirent plutôt. Les gens n'ont plus peur des gens. Chacun s'intéresse à l'autre au lieu de chercher à le rabaisser. »

Je fis un geste de la main.

« C'est juste un rêve stupide...comme si ça allait vraiment se produire un jour! On est trop occupés à tout faire exploser et à essayer de gagner plus d'argent que nos voisins...

- On ne sait jamais! » dit Danny le bras tendu sous le bar, d'où il sortit une étrange bouteille verte. Je vis qu'elle avait un bouchon, mais pas d'étiquette. « Je la gardais pour une occasion spéciale » ajouta-t-il, une lueur étrange dans les yeux.

Je regardai la bouteille. « Où as-tu déniché ça? Sur un bateau de pirates? »

Danny prit trois verres qu'il aligna tout en souriant. « Non, pas tout à fait. »

« Ça a l'air ancien », dis-je, pendant que Danny essayait de retirer le bouchon.

« Ça l'est, répondit Neena. C'est très ancien!

- Qu'est-ce que c'est? »

Ils se regardèrent pendant un moment. Danny se mit à verser. Je haussai les épaules. « Ok alors, quelle est l'occasion spéciale? »

Je ne sais pas si c'était le scotch ou la compagnie, mais je me sentis à l'aise et en sécurité, même s'ils ne répondirent pas à ma question. Il y avait juste assez dans la bouteille pour remplir trois verres à moitié. Danny remit la bouteille vide sous le bar et nous tendit chacun un verre. Le liquide était épais et de couleur rouge sang. Je le mis sous mon nez. Ça sentait le sucré, mais il n'y avait aucun parfum d'alcool.

« C'est sans alcool » dit Neena.

Je souris. « À quoi allons nous boire? »

- Aux rêves. Puissent-t-ils être beaux et se réaliser » Neena leva son verre.

« Bien dit! » répliqua Danny à la manière de pirates.

Le goût était incroyable. Ça goûtait comme les baies – doux et consistant – mais je ne pouvais dire quel genre de baies avaient été utilisées. Mes papilles gustatives s'animèrent. Je pris une gorgée et puis une autre, et me perdis dans mon propre monde. C'était comme si chaque cellule de mon corps s'éveillait. L'ivrogne en moi prit le dessus et au moment où Neena dit « Tu devrais peut-être y aller mollo! », il était trop tard. Je savourais déjà la dernière goutte, espérant qu'il y en ait d'autres.

Avant même que j'eus posé mon verre, les deux riaient très fort. Je jetai un regard vers leurs verres, pour m'apercevoir qu'ils y avaient à peine touché. C'est probablement la façon

dont je lorgnais son verre qui fit que Neena le mit hors de ma portée. Je finis par en rire avec eux. Mon esprit était vide et je me sentais aussi plein d'énergie.

« Wow! C'est vraiment bon! Je vais en prendre une caisse... »

Ils riaient toujours.

« Bon sang! Je me sens comme si je pouvais enchaîner un dinosaure! »

Je suis presque certain que le sourire sur mon visage aurait fait mourir d'envie n'importe quel clown.

Neena mit sa main sur la mienne. « Alors, maintenant que tu sais que nous n'allons pas te ridiculiser, peut-être pourrais-tu nous raconter cette histoire sur les anges et sur l'amour? »

« D'accord, dis-je, c'est bon.

- Commence par le début et n'oublie rien, dit-elle.
- Donnez-moi juste un moment, le temps de reprendre mes esprits. » Je glissai mon verre de scotch vide vers Danny pour qu'il puisse me le remplir de nouveau.

La façon dont sont les choses

*Le monde est un grand bol de soupe
qui tourne,
et si les pois et les carottes
ne s'aiment pas,
eh bien, tant pis.
Car il est certain
qu'ils se verront souvent
et personne ne s'en ira tant que
nous ne serons pas tous gentils et tendres.
C'est la façon dont sont les choses.*

Chapitre trois

Pendant que Danny finissait de remplir mon verre, je rassemblais mes pensées. Je pris des cigarettes dans la poche de mon manteau. Je jetai un coup d'œil autour de moi, histoire de voir si l'homme était toujours assis à sa table. Il semblait n'avoir pas bougé d'un pouce, ce qui me parut plutôt étrange dans la mesure où il n'avait pas été servi depuis tout le temps que j'étais ici – et ça faisait presque une heure de ça.

Danny plaça mon verre devant moi pendant que je prenais une bouffée de ma cigarette.

« Donc, Klaus. » Danny affichait un sourire en coin. « Est-ce que je prononce ton nom comme il faut? ».

« Assez bien » Je tournais les glaçons dans mon verre.

« Je me suis dit que tu en voudrais un froid, à présent, dit Danny toujours en souriant.

- Tu as vu juste, merci! » Je lui rendis son sourire.

« Alors, et cette histoire? »

« J'ai passé la majorité de ma vie, à l'exception de ces dernières années, à être très malheureux. C'est difficile à expliquer, mais il y avait en moi une profonde tristesse intérieure. En fait, il serait plus juste de dire qu'il semblait n'y avoir aucune joie en moi. Peut-être devrais-je dire que le bonheur était simplement absent et que peu importe ce qui se passait, bon ou mauvais, il n'y était pas et je ne pouvais rien faire pour changer cela. Vous voyez, c'est ça le problème... pour réellement comprendre ce que je veux dire, vous devez connaître le reste de l'histoire, mais en même temps, je ne peux vous dire l'histoire sans vous raconter cette partie » dis-je en secouant la tête.

Danny fit le tour du bar et saisit un tabouret pour s'asseoir à l'endroit où il s'était tenu.

« Je peux voir ce que tu ressens, Klaus, mais je ne peux pas l'entendre, dit Neena.

- Le simple fait de penser à ces jours me rend un peu triste, dis-je tout bas.
- Les gens n'ont-ils pas remarqué que tu étais triste? demanda Neena sur un ton compatissant dans l'espoir de m'aider.
- Ça n'a vraiment aucune importance, répondis-je, mais en ce qui a trait au bonheur, j'ai essayé toutes sortes de choses au fil des années. J'ai même observé ce qui rendait les gens heureux pour voir ce que ça leur apportait et puis j'ai essayé les mêmes choses. Par exemple, j'ai remarqué que quand les gens achetaient une nouvelle voiture, ça les rendait vraiment heureux... au moins pendant un certain temps. Ou qu'ils se comportaient de manière heureuse quand ils entraient dans une nouvelle relation amoureuse. Les gens font un nombre incalculable de choses pour être heureux et je les ai fondamentalement toutes essayées. Ça peut sembler étrange, mais aucune de ces choses n'a eu d'effet sur moi. En fait, plusieurs fois, elles me rendirent plus misérable qu'auparavant, simplement parce que j'attendais, en vain, que quelque chose se

produise. Un exemple farfelu me vient à l'esprit. Je me souviens avoir acheté une nouvelle voiture, pensant que ça m'amènerait au bonheur, mais après l'avoir acheté, je me suis installé dedans pendant deux ou trois heures à attendre que le bonheur ou la joie circule en moi comme ça semblait fonctionner pour d'autres personnes. Mais rien ne s'est produit. Je n'étais pas plus heureux qu'avant l'achat de la voiture. Pourtant, ça semblait être différent pour les autres. Mais je n'ai pas abandonné pour autant. J'ai essayé beaucoup d'autres choses au cours des années. J'ai lu des centaines d'ouvrages sur toutes sortes de sujets : de la méditation à la puissance de l'esprit, en passant par le contrôle de l'esprit, la pensée positive, des livres sur l'amour, d'autres sur la vie, différents types de livres sur l'auto-assistance, mais rien n'a aidé. C'était comme si quelque chose manquait en moi. J'ai toutefois remarqué que je n'étais pas le seul : il y avait beaucoup d'autres personnes qui se trouvaient dans la même situation. Par contre, savoir que je n'étais pas seul ne m'a pas vraiment aidé. D'un côté, j'étais déterminé à résoudre ce problème, mais de l'autre je m'en sentais incapable et j'ai plusieurs fois abandonné. J'ai aussi suivi des cours, et rejoint des groupes de croissance personnelle. Le plus intéressant de tous fut quand j'ai décidé de suivre une thérapie. Ce fut une période triste pour moi, et j'étais convaincu que quelque chose n'allait pas avec moi. Mais après avoir passé trois semaines à tout révéler sur moi, on m'a annoncé que j'étais bien portant et définitivement sain d'esprit, ce qui fut bon à entendre, et on m'a aussi dit qu'il n'y avait aucune raison de continuer les séances. Tout ce que j'avais besoin de faire était de trouver quelque chose que j'aimais vraiment faire et de m'y consacrer. C'est dommage que ça n'ait pas été si simple. »

Je m'arrêtai un moment pour allumer une autre cigarette quand je remarquai que Danny riait tout seul.

« Qu'est-ce qui t'amuse autant dans tout ça ? »

- Je n'avais jamais rencontré quelqu'un qui s'était assis dans une voiture pendant deux ou trois heures en attendant que le bonheur apparaisse. Mais je salue ta détermination ». Danny me salua, affichant un grand sourire.

« Donc, cette absence de bonheur était ta source de motivation ? demanda Neena.

- Exactement. Au lieu de rechercher l'argent, la renommée, l'amour, une carrière, ou les choses normales que les gens passent leur vie à essayer d'obtenir, tout ce que je voulais c'était être heureux. Une autre façon de le dire serait que je voulais me libérer de la douleur et de la peine que ça me causait. »

Je tombai dans des pensées profondes en regardant s'envoler la fumée de ma cigarette. Je pensais à certaines des choses que l'absence de bonheur vous incite à faire et à certains des chemins qu'elle vous pousse à prendre. Je songeai également à autre chose qui me chicotait et j'essayai de décider si je devais en parler ou pas, quand Neena interrompit mes pensées.

« Ça me surprendrait que tu n'aies pas pensé à en finir une bonne fois pour toutes ou que tu n'aies pas tenté de le faire. » dit-elle.

Je la regardai. Les étincelles dans ses yeux me firent penser qu'évidemment, l'univers avait envoyé certains de ses meilleurs joueurs dans ce jeu et qu'il n'avait rien laissé au hasard. Il semble que l'univers me connaît mieux que je ne le pensais.

Je me levai et demandai la direction vers la salle de bains. J'avais besoin d'un moment pour rassembler mes pensées. Danny m'indiqua une porte en bois à l'extrémité du bar.

La salle de bains n'était pas très grande, pas beaucoup plus grande qu'une latrine sans fenêtres et sans aucune autre sortie, si l'envie de fuir vous prenait. Je pensai à tout ce que j'avais dit jusqu'à présent et décidai de continuer avec mon histoire. Après tout, je n'avais rien à perdre.

La vie

*Parfois la vie
est comme un jeu de poker géant
qui n'en finit plus.
Et quand nous devenons vraiment bons,
alors l'univers décide de nous lancer un défi,
juste pour nous inciter à réfléchir.
Peut-être que ça peut devenir encore meilleure,
et ainsi,
le jeu se poursuit.*

Chapitre quatre

À ma sortie de la salle de bains, je vis que l'homme était toujours assis à la table. En chemin vers le bar, je pris soin de garder mes distances. Une règle très importante à se rappeler quand on joue avec l'univers, c'est que vous devez jouer avec respect et de préférence montrer ce respect; ce n'est pas que l'univers se fâchera contre vous, c'est juste qu'il pourrait vous distribuer une nouvelle carte, car il aime également enseigner. Une des choses que vous ne voulez pas que l'univers vous enseigne, c'est la manière de respecter le jeu. Croyez-moi, je suis passé par là.

Je m'assis sur mon tabouret et bus ce qui restait de mon scotch en une gorgée. J'allumai une autre cigarette et vérifiai qu'il m'en restait suffisamment; ça allait être une longue nuit.

Danny versa du jus d'orange dans deux verres et me demanda si j'en voulais également. Je ne l'avais pas remarqué avant, mais apparemment, Neena et Danny avaient fini de boire ce qui était sorti de cette petite bouteille verte.

« Oui, s'il-te-plaît! C'est vraiment une bonne idée » dis-je.

Danny mit un verre de jus d'orange devant moi, un autre devant Neena, et s'assit sur son tabouret. Il y eut un moment de silence.

« J'imagine qu'à présent, je peux tout vous raconter, dis-je avec une légère hésitation. En tout, il y a eu trois fois ou j'avais décidé d'en finir. Ce n'était pas réellement des tentatives physiques, mais elles causèrent néanmoins beaucoup d'agitation. Êtes-vous certains que vous voulez que je vous raconte cette partie ou voulez-vous qu'on la passe? »

- S'est-il passé quelque chose d'intéressant lors de ces tentatives? » demanda Danny.
- Oh! Tout à fait! dis-je ironiquement. Ma vie regorge d'histoires abracadabrantes!
- Ça promet d'être intéressant! » Neena regarda Danny; les deux gloussaient. Je les ignorai.

« Eh bien, la première fois, c'était il y a quelques années. Ça n'allait pas si mal que ça, mais je n'étais pas heureux. Tout ce que je possédais aurait dû faire de moi une personne heureuse, mais ce n'était pas le cas. Ce qui m'avait rendu tant déprimé à l'époque, c'était d'avoir passé plusieurs mois à lire des livres et à essayer très sérieusement d'être heureux, d'y avoir mis un maximum d'efforts, sans obtenir aucun résultat. Au contraire, j'avais l'impression que les choses empiraient au lieu de s'améliorer. Un soir où je lisais un nouveau livre que j'avais obtenu le jour même, la goutte fit déborder le vase. Dans ce livre, l'auteur décrit sa rencontre avec un grand maître qui lui enseigna plusieurs choses fascinantes. Ce qui m'avait vraiment contrarié, c'était qu'un enseignant magique lui était apparu de nulle part pour lui enseigner tout ce qu'il voulait, alors que moi, je devais me débrouiller seul avec mes problèmes. Ce qui m'avait aussi frustré, c'était qu'il parlait de certaines choses vraiment intéressantes sans en donner les instructions pour y arriver. À quoi ça sert de dire toutes ces choses si les instructions ne sont pas fournies? C'était un gaspillage de papier et une perte de temps pour moi ». Je me penchai vers Neena et lui murmurai : « Mon humeur, à l'époque, s'était un peu détériorée ».

Je secouai la tête. « Je me souviens de tout cela très clairement. Je sentais que l'univers m'avait oublié. J'étais si découragé et frustré, que j'avais jeté ce livre contre le mur, et que dans ma tête, je me criais que si je n'obtenais pas d'aide tout de suite, le lendemain matin, je prendrais ma voiture pour aller dans les montagnes et me jeter avec l'auto du haut d'une falaise. Je pouvais sentir la colère couler dans mes veines. À bien y penser, je ne l'aurais probablement pas fait, mais sur le coup, ma décision était prise. J'en avais déduit que tant que j'étais ici, l'univers m'ignorerait, mais qu'au moment où je n'y serais plus et que je lui ferais face, il lui serait alors plus difficile de m'ignorer!

Je ne sais combien de temps cela a pris, mais je dirais que pas plus de cinq minutes après avoir crié ces mots dans ma tête, ça a commencé. L'acuité de mes sens intérieurs s'aiguisa et je sentis une force incroyable. Cette force était énorme et semblait essayer de s'introduire dans mon appartement, mais elle était beaucoup trop grande. Elle finit par occuper l'immeuble résidentiel au grand complet, et encore là, ce n'était pas assez. Je ne pouvais vraiment rien voir ni entendre, mais je pouvais la sentir de tout mon être; c'est la seule manière dont je puis le décrire. Vous ne savez pas à quel point j'étais effrayé. Je ne pense pas avoir jamais été aussi effrayé. J'en fis presque pipi au lit.

Mon appartement était petit, mais ouvert, et de mon lit, je pouvais voir le couloir, une partie de la cuisine, et presque tout le salon. Toutes les lumières étaient allumées, parce que je n'aime pas l'obscurité. Dès qu'il commence à faire noir, j'ai toujours cette impression que quelque chose d'énorme se tient derrière moi et m'observe. D'aussi loin que je puisse me rappeler, l'obscurité m'a toujours fait peur, alors je gardais toujours les lumières allumées. Je n'aime pas non plus les coins sombres; qui sait ce qui peut s'y cacher? En quelques secondes, les lumières s'étaient mises à clignoter. C'était presque musical. Je tremblais littéralement de peur. Je pouvais sentir cette présence se former, et tout à coup, j'entendis une voix dans ma tête. Elle dit fermement et fortement : « Tu sais bien que ce n'est pas la solution...! »

Et puis, plus rien. Les lumières s'arrêtèrent de clignoter et peu importe ce que c'était, il partit. J'étais si effrayé, que même si j'avais vraiment un besoin urgent d'aller aux toilettes, j'étais resté dans mon lit jusqu'au lendemain matin. Je n'ai pas non plus dormi dans mon appartement la nuit suivante. Le plus bizarre fut cet étrange silence dans le bâtiment entier, un silence qui dura plusieurs semaines. Quelques jours plus tard, j'entendis deux autres personnes en discuter dans la buanderie : apparemment, d'autres locataires avaient senti quelque chose, mais ne pouvaient expliquer ce que c'était.

Cet incident me préoccupa, tant qu'il m'empêcha de m'apitoyer sur mon sort pendant presque deux ans. Mais ensuite, l'effet se dissipa. »

Je m'arrêtai pour prendre une gorgée de jus d'orange.

« Ce qui est venu te visiter, que croyais-tu que c'était? » demanda Neena.

Je secouai la tête. « Je ne sais pas, et je ne veux vraiment pas le savoir. De toute évidence, j'avais mis quelqu'un en rogne, et franchement, je vais m'en tenir à ça, car peu importe qui est venu me rendre visite, il n'était pas de bonne humeur.

Le temps passa et les choses ne s'améliorèrent pas. À vrai dire, les choses se détérioraient même de plus en plus et il devenait difficile pour moi de ne pas le montrer. Placer un sourire sur ton visage et prétendre être heureux quand tu ne l'es pas requiert une quantité énorme d'énergie. D'ailleurs, ça m'avait réellement effrayé, mais étrangement, j'étais prêt pour la

deuxième tentative, et je n'allais pas rester là à trembler de peur. J'étais prêt à me battre. Après tout, j'ai le droit d'être heureux. Quand vous êtes vraiment déprimé, vous ne pensez plus normalement. En plus, au bout du compte, j'avais demandé de l'aide et je n'en avais pas reçu ».

Je pensai à ce que je venais de dire, pendant une minute. « En fait, ce n'est pas tout à fait vrai, dis-je avec un sourire en coin.

- Oh! Donc tu avais reçu de l'aide, alors? m'interrogea Neena.
- Oui. J'avais gagné un voyage à Mexico, et là-bas, j'avais rencontré quelqu'un qui aurait pu m'aider, mais il y avait des conditions que je n'étais pas prêt à accepter. Par contre, mon chemin de vie en aurait probablement été changé et peut-être que je n'aurais jamais eu l'occasion de trouver le moyen de gagner à la loterie. Et d'un côté, ça en a presque valu la peine, juste pour ça. Il est aussi probable que l'histoire que je vous raconte n'aurait pas eu lieu et cela aurait été une grosse perte.
- Attends une minute! Essaies-tu de me dire que tu as trouvé le moyen de gagner à la loterie? » Danny croisa les bras sur son torse, l'air de dire qu'une telle chose était impossible.

« Oui, mais j'y reviendrai plus tard.

- As-tu gagné plus d'une fois? » Ses yeux étaient gros comme des pastèques.
- « Oh oui. » Je reculai ma chaise, et me levai. J'avais besoin de m'étirer un peu.
- « Alors, as-tu reçu un coup de pied dans le derrière la seconde fois? dit Neena en souriant.
- Non, pas vraiment. Bien au contraire. Vous n'avez pas de musique? » dis-je, pour essayer de changer de sujet. « C'est bien trop silencieux, ici! »

Danny se leva et se dirigea jusqu'au vieux lecteur cassettes qui était sur l'une des étagères. Il y inséra une cassette et ajusta le volume. Je ne sais pas ce que c'était mais ça ressemblait à une sorte de musique nouvel âge qui remplit agréablement le silence.

Chez soi

Chez moi : le prochain endroit où se reposera mon âme.

*Les carrefours de la vie,
où planter quelques graines de foi,
cultiver quelques récoltes d'amour
et réfléchir sur la prochaine voie à prendre
avant de rentrer chez soi,
aux prochains carrefours de la vie,
où planter quelques...*

Chapitre cinq

Je m'étirai et m'assis sur mon tabouret, prêt à faire une pause et à écouter un peu de musique, mais Danny me jeta un regard impatient et tambourina avec ses doigts sur le comptoir. Je compris.

« Ce fut environ deux ans plus tard. Du point de vue émotionnel, j'en étais à la même place qu'avant, sauf que cette fois, j'avais perdu mon boulot et je me dirigeais vers ma première faillite. Mais le pire n'était pas de perdre mon emploi ou de faire faillite. Depuis à peu près un an, je travaillais très dur avec un groupe de soutien, avec pour seuls résultats de m'être fait des amis et d'avoir pu me plaindre un peu. En fait, j'avais pu me vider un peu le cœur, mais je n'étais toujours pas heureux.

- As-tu été essayé quelque chose d'autre durant ces deux ans, mis à part le groupe de soutien? demanda Neena.
- J'ai essayé plein de trucs, mais d'une manière ou d'une autre c'était comme si quelque chose m'empêchait de trouver le bonheur. À cette époque, rien n'avait de sens. Je le comprends maintenant, mais, ça me rendait fou. »

Tout le monde se tut. Mon esprit était perdu dans le passé.

« Je m'en souviens à présent. J'étais vraiment en colère. Ça me frustrait, vous savez? J'étais furieux envers l'univers. De bien des façons, j'étais fâché contre ce qui était venu me visiter. Après tout, de quel droit cette chose avait-elle osé me faire une peur bleue, sans même vraiment m'aider, en me disant simplement que ce n'était pas là la solution? Comment étais-je sensé savoir quelle était la solution? J'étais prêt à me battre! Mais j'étais aussi fatigué de la vie. Rien ne semblait fonctionner pour moi et tout ce que je touchais se transformait en poussière. Je crois que la meilleure façon de résumer le tout serait de dire que sans bonheur, la vie devient une nuit interminable. Je ressentais également une énorme douleur intérieure dont je ne pouvais me débarrasser. Il est presque impossible pour moi d'exprimer verbalement tous les sentiments et les émotions que j'éprouvais durant cette période de ma vie. Je n'arrivais tout simplement pas à comprendre pourquoi quelque chose comme le bonheur intérieur, quelque chose supposé être si naturel, était pour moi si difficile à atteindre; ça me rendait fou. Je peux être de très mauvaise humeur quand je n'obtiens pas ce que je veux, surtout si je travaille très dur pour l'avoir. Je devrais également mentionner que je n'étais pas toujours complètement malheureux. Il y avait des moments où j'étais heureux, mais je n'étais pas satisfait de la quantité de bonheur que je recevais et j'en voulais plus. Comprenez-vous ce que je veux dire? »

Neena me regarda. « Oui, je pense que je comprends. »

« Pensais-tu vraiment que tu pouvais gagner contre quelque chose qui fait peut-être cent fois ta taille? » demanda Danny.

Je secouai la tête. « Le but n'est pas toujours de gagner. L'important, c'est de prendre position. Évidemment, la position que je prenais n'était pas nécessairement la bonne. Je pensais seulement que la vie n'avait rien à m'offrir et je voulais aller ailleurs. Ce qui m'a

toujours étonné c'est que les gens sont prêts à se battre pour des rochers, pour de la poussière ou pour n'importe quoi d'autre, mais pas pour l'amour ou pour le bonheur. Ce sont les choses pour lesquelles ça vaut vraiment la peine de se battre. Le reste n'est que temporaire. »

Danny acquiesça.

« Il était à peu près une heure du matin. J'avais décidé que dans la matinée, je conduirais jusqu'aux montagnes et ferait en sorte que ça passe pour un accident. Peu de temps après avoir pris cette décision, je me sentis totalement en paix. Je n'avais jamais ressenti ça auparavant. J'étais paisiblement allongé dans mon lit. J'imagine qu'à ce moment, j'ai dû tomber dans un état moitié-endormi, moitié-réveillé, et c'est alors que j'ai eu une vision. C'était très réel, comme si j'y étais physiquement. Je me tenais debout au milieu d'une galerie d'art. En me promenant, je remarquai que plusieurs des photos accrochées au mur étaient en fait les miennes. C'est à partir de ce moment que le plaisir a commencé. J'ai entendu une porte s'ouvrir, par laquelle une femme entra. Elle était grande et mince, avec des cheveux blonds et lisses qui lui arrivaient presque aux épaules, une peau très pale et de grands yeux. Avoir même que j'aie le temps de cligner des yeux, elle se tenait devant moi! Elle était incroyablement belle. La seule manière dont je peux la décrire est de dire qu'elle était plus belle que son apparence. Sa beauté intérieure émanait d'elle, comme si on pouvait la percevoir au-delà de son apparence. Nous étions face à face, à quelques centimètres de distance.

Elle me demanda : "Es-tu Klaus?"

La seconde où elle a dit ça, c'était comme si chaque cellule de mon corps s'était éveillée et lui prêtait attention; comme si j'étais composé de milliards et de milliards de cellules, que chacune d'elle possédait sa propre conscience, et qu'à ce moment, chacune d'elle lui prêtait attention. Ce fut une étrange sensation, mais en même temps l'une des plus belles que j'ai pu ressentir. C'était comme si chaque cellule de mon corps était un individu qui tenait un rôle dans ma vie. Elles étaient comme de petits êtres travaillant tous ensemble pour créer mon corps physique pour que je puisse vivre l'expérience physique de la vie. J'avais l'impression que chacune de mes actions avait une répercussion sur elles et que cela leur importait. J'essayais de répondre à sa question, mais je ne pouvais pas. Trop de sensations se produisaient dans mon corps, alors je me suis contenté d'acquiescer. Elle me tendit la main et comme nous nous serrions la main, elle dit : "J'aimerais que tu restes quelques temps. Tu comprendras plus tard."

L'écouter parler était comme écouter un millier d'anges. Toutes les cellules de mon corps étaient attentives. J'en étais subjugué. Malheureusement, la seconde où elle s'arrêta de parler, ce fut terminé, et j'étais à nouveau dans mon lit, complètement réveillé. Dans les mois qui suivirent, je fus hanté par cette vision, et ai essayé plusieurs fois d'y retourner, mais sans succès. Je n'étais même pas prêt d'y parvenir. »

« Qu'est-ce qui t'obsédait tant dans cette vision? demanda Neena.

- Je pensais que peut-être je rencontrerais cette personne en vrai. Ce fut une idée stupide, mais ça représentait quand même une lueur d'espoir. Rien que le fait d'espérer me permit de tenir presque trois ans...et trois longues années. Mais j'ai l'impression que c'était ça le but. L'univers s'était probablement dit que s'il ne pouvait pas utiliser la peur pour me garder ici, la séduction fonctionnerait peut-être. Évidemment, cela a fonctionné, du moins pendant un moment.

- Peut-être était-ce dû à un déséquilibre chimique dans ton corps. Y avais-tu déjà pensé? demanda Danny.
- Oh oui, j'y avais déjà pensé. J'avais même consulté plusieurs médecins, mais en bout de ligne, je préférais souffrir plutôt que de devoir prendre des médicaments pour le restant de ma vie. La plupart d'entre eux provoquaient de sérieux effets secondaires et j'avais peur que mon bonheur ne dépende que de ma prise de certains médicaments. J'avais aussi l'espoir de trouver un jour la réponse. Les médicaments ne sont qu'une solution temporaire; ils ne résolvent pas le problème et ne s'attaquent pas à la véritable cause à l'origine du problème. En ce qui me concerne, le bonheur et l'amour ne devraient en aucun cas dépendre des circonstances, des expériences ou du corps physique ».

La dernière position

« Ah, ne sommes-nous pas tous têtus?

Oh oui, nous le sommes.

L'univers contre lequel vous vous tiendrez,

mille guerriers, épées d'acier dégainées,

cinq cents chevaux lourds,

Vous vous tiendrez contre eux avec votre poignard en paille.

Cela fait l'éternité et un jour que je suis guerrier

et je ne connais pas tout,

mais ceci je le sais :

Le sang coulera en ce jour;

ce sera le tien, mon ami

mais le mien également.

Car pour l'honneur, je dois rester.

Ainsi je te demande :

« Penses-y!

Est-ce un beau jour pour mourir? »

Chapitre six

« Je suis presque sûr que c'était près de trois ans plus tard. C'était tôt en soirée. J'étais sorti dîner mais je ne pouvais manger. J'étais complètement déprimé et j'en pleurais. Je suis entré dans ma voiture et ai commencé à conduire. J'étais si engourdi et épuisé que j'ai pris l'autoroute en direction des montagnes. Pour quelque raison que ce soit, le fait de savoir que dans une ou deux heures, tout serait fini, me soulagea.

- C'est ça le problème avec le suicide : les gens croient que c'est une porte de sortie, mais en réalité, ça ne fait que recommencer tout le processus, observa Neena.
- Je suis d'accord. Mais quand vous avez atteint le fond, plus rien ne compte plus. Tout ce qui importe, c'est d'être libéré de cette obscurité, même pour un court instant. J'aurais donné n'importe quoi pour être heureux rien qu'une semaine. J'en étais rendu à ce point. »

Neena inclina la tête en signe de compassion.

« Tu as dû changer d'avis en cours de route, sinon tu ne serais pas ici aujourd'hui, fit remarquer Danny. »

Je ne savais pourquoi, mais pour une raison quelconque, la lèvre supérieure de Danny tremblait. Je pensai que c'était plutôt amusant.

« En fait, je n'avais pas changé d'avis. Ça s'est passé comme ceci. À environ 30 minutes de Calgary, il y avait une station-service. J'avais suffisamment d'essence dans ma voiture, mais pour une drôle de raison, dès que j'ai dépassé cette station-service, mon moteur s'est mis à tousser et à caler. Ma voiture refusait d'avancer à plus de 8 km/h. C'était comme si quelqu'un faisait tourner le moteur et l'arrêtait rapidement, sans arrêt. La jauge d'essence indiquait que le réservoir était rempli. En plus, l'auto était neuve. J'ai donc décidé de virer de bord et de m'arrêter à la station-service; peut-être y avait-il un problème avec l'allumage électronique. Mais dès que je suis arrivé près de la station-service, la voiture s'est remise à rouler parfaitement. *Pas besoin d'essayer de la réparer, j'ai pensé, en autant qu'elle se rende jusqu'à destination.* »

Après, ça n'aurait plus d'importance. J'ai donc décidé de retraverser l'autoroute, pour me diriger de nouveau vers les montagnes.

J'ai dû rouler sur l'autoroute sur une distance d'environ 2 km avant de pouvoir traverser. J'étais même prêt à pousser la voiture jusque là, tellement j'étais de mauvaise humeur. J'ai traversé l'autoroute et me suis dirigé vers les montagnes, mais dès que j'ai atteint la station-service, la voiture a recommencé à caler et à tousser! J'ai essayé de changer les vitesses, de fermer et d'ouvrir les lumières et de redémarrer la voiture plusieurs fois, mais le problème ne semblait guère se régler. La voiture toussa jusqu'à ce que j'arrive à un passage à niveau. Ça roulait tellement mal que j'ai eu beaucoup de difficulté à franchir le passage et ça m'a pris entre 10 et 15 minutes pour revenir à la station-service. Le moteur a calé quelques fois, mais je le remettais en marche. Dès que je suis arrivé près de la station-service, le moteur ronronnait; il fonctionnait parfaitement. J'ai donc dépassé la station-service, et roulé jusqu'au passage à niveau, 2 km plus loin. La voiture roulait toujours très bien. J'ai retraversé la route et je me

suis à nouveau dirigé vers les montagnes. La stupide voiture roulait très bien jusqu'à ce que j'approche de la station-service où la même chose s'est produite. Le moteur s'est remis à caler et à s'arrêter et à redémarrer. Je commençais vraiment à m'énerver, mais je décidais de continuer à conduire dans ces conditions. Malheureusement, plus je m'éloignais de la station-service, plus la voiture avançait difficilement. Finalement, je n'ai eu d'autre choix que de traverser la route encore une fois, et bien évidemment, dès que j'atteignis la station-service, la voiture s'est remise à rouler normalement. Le moteur a redémarré et ronronnait comme un chat. »

- Pourquoi ne t'es-tu pas arrêté à la station-service pour la faire vérifier par quelqu'un? demanda Danny
- Il était environ neuf ou dix heures du soir, et je me suis dit que le mécanicien serait sans doute déjà parti à cette heure-là. Sans compter qu'elle roulait très bien de l'autre côté de l'autoroute. D'une certaine manière, je savais qu'il n'y avait pas de problème avec la voiture. Mais je n'allais pas laisser l'univers m'arrêter aussi facilement, pas cette fois.
- Quelle tête de mule, dit Neena en secouant la tête.
- Peut-être, mais j'étais furieux, et je voulais montrer à l'univers que j'en avais eu assez. »
- Laisse-moi deviner. Tu as fait ça jusqu'à ce que ta voiture ne tombe en morceaux, grimaça Danny comme s'il avait su.
- Pas tout à fait, mais presque, dis-je. J'ai toutefois continué à tourner en rond jusqu'à environ 9 ou 10 heures le lendemain matin. »

Ils éclatèrent de rire. Je n'eus d'autre choix que de me joindre à eux.

Maintenant, en y réfléchissant bien, ça me paraît stupide. Et ça l'était probablement.

« Tu veux dire que tu as finalement abandonné? Neena essuya soigneusement les larmes de ses joues.

- Non, je n'ai pas vraiment abandonné. C'est juste que j'étais épuisé et donc, j'ai décidé d'aller à la station-service pour acheter à manger et faire le plein d'essence. J'allais ensuite continuer. C'est bien que leur restaurant soit ouvert toute la nuit. J'ai conduit à la station-service et fait remplir mon réservoir par l'homme. Je me rappelle que le préposé m'avait regardé d'un air étrange, mais ça ne m'avait guère préoccupé. Je me suis stationné et je suis entré dans le restaurant. C'était très tranquille : seuls deux ou trois vieux camionneurs près du comptoir. Je m'assis donc à une petite table. Je devais divaguer rendu à cette heure-là. Je devais avoir un air terrible. Mon visage était probablement affaissé, mes yeux injectés de sang et mes joues mouillées de larmes. La serveuse m'apporta une tasse de café, m'examina, et me demanda, avec un regard à la fois inquiet et plein d'humour, si j'étais celui qui avait conduit toute la nuit dans un sens et dans l'autre. »

Ils riaient toujours. Je m'étirai pour prendre ma cigarette et leur montrai mon meilleur froncement de sourcils, mais ils ne firent que rire encore plus.

« Oh ouais, allez-y! Riez! Un jour, nos places seront inversées...alors nous verrons ce qui est si drôle.

- Quelle chance penses-tu avoir que cela se produise un jour? » Danny se tourna vers Neena.

Elle leva ses mains vers le ciel. « Une sur un million, peut-être.

- Pour faire une longue histoire courte, j'ai dit à la serveuse que ma voiture ne voulait pas se rendre jusqu'aux montagnes, mais seulement aller à Calgary. Je pouvais à peine parler. Ma bouche était sèche, mes lèvres étaient engourdis, et j'étais trop fatigué pour être embarrassé.

Elle a demandé où je voulais aller. D'un air sérieux, je lui répondis : "Me jeter en bas d'une falaise!"

Elle m'a regardé fixement. Puis, soudainement, elle a éclaté de rire. Elle s'est ressaisie et s'est penchée vers l'avant. "Vous êtes un peu abruti, non? Je vais vous servir un petit déjeuner, parce que vous allez rester avec nous un bon moment."

Elle versa du café dans ma tasse et se dirigea vers la cuisine. Je m'attendais à entendre des rires en provenance de la cuisine, mais rien. J'en ai donc déduit qu'elle n'en avait parlé à personne.

Elle ne m'a jamais demandé pourquoi je voulais me lancer du haut d'une falaise, mais après avoir échangé quelques mots de plus et obtenu du café et un petit déjeuner gratuits, je suis entré dans ma voiture et j'ai repris le chemin de ma maison. »

Les deux riaient tellement fort qu'ils commençaient à m'énerver, alors je me suis excusé et je suis allé à la salle de bains. Je n'étais pas vraiment fâché contre eux, seulement quelque peu embarrassé (ok, *très* embarrassé).

Aujourd'hui cette station-service est fermée; il ne reste plus rien sauf un bâtiment abandonné. J'y retourne parfois et je me demande combien d'autres comme moi se sont arrêtés là.

Enfin, je suis encore ici, aujourd'hui, et heureux de l'être. Quant à la promesse que tout aurait un sens à la fin, elle s'est avérée vraie. Par contre, je n'ai toujours pas trouvé qu'elle était l'énigme, et ça m'embête.

Quant à la très aimable et généreuse serveuse : merci!

Recherché

Un ange gardien.

*Doit posséder une patience incroyable,
inimaginable, complètement inconcevable.*

Envoyez C.V. et le billet de loterie à :

B.P. 40081

à l'attention de Klaus

Chapitre sept

À mon retour de la salle de bains, Neena et Danny s'étaient ressaisis, mais ils souriaient toujours. Je m'assis sur mon tabouret et Danny me demanda si je voulais encore du jus d'orange.

« Nous ne voulions pas rire de toi ainsi, dit Neena.

- Mais tu dois admettre que le bout où elle dit que tu es abruti était assez drôle, ajouta Danny.

- Je crois que vous m'avez là. » J'acquiesçai.

« Alors, est-ce tout? demanda Neena.

- Non, pas du tout! C'est maintenant que ça devient vraiment farfelu. »

Danny s'assit sur son tabouret. « Bien, la nuit est encore jeune. C'est quand tu veux. »

La lèvre supérieure de Danny commença encore à trembler pendant un moment. Je me penchai vers Neena. « Pourquoi la lèvre de Danny tremble-t-elle de temps en temps?

« Ça fait ça chaque fois qu'il se retient de dire quelque chose. Il n'est pas un bon joueur de poker. » dit-elle en riant.

Pendant un instant, je me suis demandé ce que Danny pouvait bien cacher, parce que pour une raison qui m'échappait, ça me dérangeait un peu. J'aime bien garder l'œil et les oreilles ouvertes au cas où quelque chose d'un peu anormal se produirait.

Je regardai ma montre, mais elle ne fonctionnait toujours pas. D'ailleurs, je pouvais voir l'humidité en-dessous du verre. J'allais demander quelle heure il était, mais décidai de laisser tomber. Après tout, il n'y avait aucun autre endroit où j'avais besoin d'aller.

« Voyons voir, dis-je en pensant à l'endroit où j'avais laissé l'histoire. Pendant deux ans, je procédais à des opérations d'achat-revente sur des maisons et je m'en sortais plutôt bien, mais mon cœur n'y était pas. J'étais toujours malheureux et j'avais passé les six derniers mois à essayer d'être heureux et plus encore, dépendant de la manière dont vous le voyez. Je sais que nous en avons déjà parlé plusieurs fois, mais il en était ainsi. J'ai arrêté les opérations d'achat-revente sur des maisons et je me suis consacré à trouver une solution à mon éternel problème. Le hic c'était que je manquais d'argent. J'ai donc temporairement abandonné cette idée et ai décidé de me trouver un travail. Ça ne m'a pas pris longtemps avant de m'en trouver un plus rémunérateur. Quelques jours plus tard, j'ai trouvé une nouvelle maison à un prix très abordable ; je l'ai donc achetée et m'y suis installé. Aussi bien vivre comme les autres, c'est-à-dire avoir un emploi, payer mes factures et épargner un peu pour ma retraite. Et puisque mon fils vivait avec moi, je me suis dit que je devais lui montrer le bon exemple. Ça me déprimait d'envisager vivre ma vie de cette manière en attendant ma fin, mais c'était la seule solution envisageable.

Après environ cinq mois de travail, je suis rentré un matin et on m'a dit que j'étais congédié. Ils m'ont indiqué que c'était parce que les affaires fonctionnaient au ralenti et qu'ils devaient réduire leurs effectifs, mais je savais ce n'était pas là la vraie raison. Ils voyaient que j'étais malheureux; je n'arrivais plus à le cacher. Je n'avais pas l'énergie de mettre constamment un sourire sur mon visage et je suis sûr qu'ils en ont déduit que je n'étais pas heureux de travailler pour eux.

Ce fut un choc. Ça ne me dérangeait pas vraiment, mais en même temps, je ne savais plus quoi faire. Je suis resté une semaine assis chez moi à ne rien faire, si ce n'est promener mon chien chaque jour. J'avais un peu d'argent mais pas beaucoup, et mes comptes d'hypothèque étaient assez élevés. Ma maison n'était pas grande, mais elle était située dans un bon quartier. L'économie était lente et il n'y avait pas beaucoup de sortes payants. Même si je me trouvais un travail médiocre tout de suite, je savais que je ne pourrais pas garder la maison. Je me rappelle m'être assis au parc pour observer mon chien Rudy courir aux alentours et jouer avec les autres chiens, quand quelque chose a cliqué. Pour quelque raison que ce soit, j'ai décidé que peut-être je devrais essayer une dernière fois de trouver le bonheur. Je me suis dit que, dans tous les livres que j'avais lus, j'avais dû manquer quelque chose ou je n'avais pas suivi les instructions correctement. Ainsi, dès que Rudy et moi sommes revenus de notre promenade au parc, j'ai sauté dans la voiture et me suis dirigé vers la bibliothèque. En route, une partie de moi trouvait que c'était une perte totale de temps, alors que l'autre s'était réveillée, super enthousiaste. Je me suis également rendu compte que toutes les fois que je me lançais à la découverte d'un bonheur intérieur, je devenais réellement heureux. Je ne devenais vraiment déprimé que quand ça faisait un moment que je restais bloqué à ne pas pouvoir transcender les limites de mon bonheur provisoire. Mais cette fois-ci, je sentais vraiment que j'allais y parvenir. Je me souviens avoir pensé que tout ce que j'avais à faire était de trouver ce quelque chose à côté duquel j'étais passé et que tout se réglerait alors.

- Bon sang! Combien de temps est-ce que ça va continuer comme ça? m'interrompt Danny.
- C'est ça, répondis-je. C'est là que tout a commencé à changer.
- Merci, Seigneur! Ça commençait à me déprimer! Est-ce qu'on approche de la partie sur la loterie?
- Nous y sommes presque.

Donc...j'ai choisi des livres qui traitaient de tout ce à quoi je pouvais penser : la méditation, la spiritualité, la visualisation, le contrôle de l'esprit, la pensée positive, l'amour, et ainsi de suite. J'ai même pris des livres sur la radiesthésie, mais ça ne correspondait pas à ce que je cherchais. J'étais simplement tombé sur eux et avait choisi de les prendre avec moi. J'ai passé plusieurs semaines à lire, à prendre des notes, et à suivre les instructions du mieux que je pouvais. Je lisais du matin jusqu'au soir. Les seules pauses que je prenais étaient pour manger ou pour amener Rudy au parc et pour pratiquer tout ce qui était suggéré dans les divers livres.

- As-tu obtenu des résultats? demanda Neena.
- Pas vraiment, répondis-je, outre que je faisais l'effort, ce qui me faisait me sentir bien, ou du moins, mieux que d'habitude. Je ne m'attendais pas réellement à un résultat; j'étais simplement motivé à réessayer et cette source de motivation

bouillonnait en moi. Faire un effort me donnait de l'espoir, et, à bien des égards, ça me reconfortait beaucoup. En fait, il y a une différence entre espérer obtenir quelque chose et s'attendre à ce qu'elle se produise. Mais nous parlerons davantage de ce sujet plus tard.

Alors c'est là où tout a commencé à changer. Je devenais impatient, alors j'ai décidé que j'avais besoin d'une pause. J'ai donc téléphoné à un de mes amis pour voir s'il était chez lui. Je suis allé acheter de la bière et je lui ai rendu visite.

À ce moment-là, sa situation financière n'était pas meilleure que la mienne. Il ne travaillait pas et n'avait pas beaucoup d'argent. Il passait la plupart de son temps à regarder les sports et à parier sur ceux-ci, sauf qu'il ne connaissait pas vraiment de succès avec ses paris. J'ai regardé certains de ses billets perdants et lui ai ironiquement suggéré d'utiliser un dard pour choisir l'équipe gagnante, et qu'ainsi, il gagnerait peut-être. Il a ri et m'a dit que j'avais probablement raison. J'ai toujours considéré que le jeu était comme jeter de l'argent au vent en espérant qu'il en revienne deux fois plus. Malheureusement, il est fort peu probable que cela se produise. J'avais déjà joué à cette connerie de poker par le passé, mais juste pour le plaisir; le plus que vous pouviez gagner ou perdre était cinq ou dix dollars.

En regardant les billets de mon ami, une pensée me vint à l'esprit. Je venais tout juste de lire plusieurs livres sur la radiesthésie et j'avais regardé un programme à ce sujet à la télé. Un homme faisait de la radiesthésie pour trouver des minéraux et travaillait pour un mineur qui voulait trouver des poches de certains minéraux dans une vieille mine désaffectée. En bout de ligne, leurs recherches ont été assez fructueuses. Le radiesthésiste employait un simple morceau de corde et plaçait un genre de poids à son extrémité. Si la corde tournait vers la gauche, le radiesthésiste considérait ça comme un oui, et si elle tournait vers la droite, pour un non. J'en avais pensé que dans le fond, la corde n'était probablement rien d'autre qu'une manière pour que l'esprit subconscient communique avec l'esprit conscient.

J'ai regardé mon ami et je lui ai expliqué que peut-être une personne pouvait utiliser son subconscient pour regarder dans le futur afin de découvrir l'identité des gagnants. Il pensait que j'étais fou et me disait qu'il était impossible de prédire le futur. Il m'avait donné au moins 20 raisons pour lesquelles ça ne fonctionnerait pas. Il paraît maintenant évident qu'il était bien plus têtu que je ne l'étais, mais plus j'y pensais, plus l'idée me plaisait.

Une fois arrivé chez moi, j'avais plus ou moins fait le tour de la question. Tout ce que j'avais à faire était de trouver un état où le conscient et le subconscient venaient à travailler ensemble plutôt que de manière séparée. Cela semble assez simple et ce l'était, quoique ça m'ait pris un certain temps à trouver comment faire. Finalement, c'était très simple à réaliser, sauf que j'en ai eu pour plus que mon argent.

- Qu'est-ce qui est si important avec le subconscient? demanda Danny.
- Le subconscient semble avoir accès à une énorme quantité d'information. Je crois également que tous les esprits subconscients sont reliés, comme dans un réseau géant, mais d'une manière plus importante, je crois que le subconscient est également relié à notre âme... qui est une plus grande partie de nous-mêmes.

Ça m'a pris un certain temps pour assembler les détails et trouver un plan. Je suis donc retourné à la bibliothèque et j'y ai emprunté quelques livres de plus. J'ai expérimenté pendant une semaine ou deux, essayant diverses choses. Quoiqu'il en soit, j'ai pris toute l'information que j'avais trouvée, je l'ai mélangée, une pièce par ci, une pièce par là, et j'en étais finalement venu à la conclusion que je devais me trouver dans un état profond de méditation ou dans un état de transe.

Il semblait y avoir un voile entre mon esprit conscient et mon subconscient et j'essayais de passer au travers. Le plus grand problème était de trouver sur quoi me concentrer. J'ai d'abord essayé de me concentrer sur les résultats du jeu, mais ça m'a fait tomber dans une sorte d'état de rêve, et les résultats que j'ai vus dans mon esprit étaient erronés. J'ai alors essayé de me concentrer sur mon subconscient et ai obtenu quelques résultats exacts, mais pas ce que j'aurais voulu.

Je vais vous épargner les détails de toutes ces choses que j'ai dû faire pour en venir à ma conclusion actuelle. Au bout du compte, nous sommes beaucoup plus que seulement un esprit conscient et inconscient. Je suis venu à la conclusion que je dois être en contact avec la somme de tout ce que je suis, mais plutôt que d'employer cette expression ou de dire "mon moi supérieur" pour parler de mon moi total, j'utiliserais le terme "âme".

J'étais certain que de me relier à cette plus grande partie de moi était la clé, et ça a fonctionné. En fait, ça a tellement bien fonctionné, qu'en l'espace de six semaines j'ai gagné plus de cent trente fois.

- De combien d'argent parle-t-on? » m'interrompt Danny.

Je pris une gorgée de ma boisson. Il n'était pas difficile de voir les signes de dollars dans ses yeux en le regardant.

« Parce que je faisais des petits paris, la somme totale d'argent était tout juste sous les deux mille dollars. Je n'allais pas prendre le peu d'argent que j'avais et le jeter par la fenêtre. Je me suis également dit qu'il valait mieux rester discret; tant que ça fonctionnait, je pouvais tout aussi bien y aller mollo. Rendu à ce point, l'argent semblait secondaire. J'ai senti que j'avais accompli quelque chose que tout le monde considérerait comme impossible. Je me sentais vraiment comme si je pouvais voler.

- Et à propos du bonheur? demanda Neena
- Je l'ai laissé de côté pendant un moment, ai-je répondu. Il est beaucoup plus plaisant d'être malheureux dans un endroit ensoleillé, sous un palmier, en train d'observer une vague déferler. Je n'y étais pas encore mais c'était définitivement une possibilité. Avec du recul, je me suis d'ailleurs rendu compte que j'étais heureux. J'y mettais plusieurs heures, mais en même temps j'adorais ça. Même aujourd'hui je passe toujours d'innombrables heures à découvrir ce dont mon esprit est capable. J'imagine que j'ai trouvé ma vocation, et quoique je me plaise toujours à le faire et que ça me rende heureux, ce n'est pas la raison de mon bonheur, ni la cause de ma détresse. Mais j'y reviendrai sous peu.
- Ben, si tu es dépressif, autant être à l'aise, observa Danny.

- Quelque chose s'est assurément produit. Le bonheur commençait à bouillonner de l'intérieur, et ça avait quelque chose à voir avec la manière dont j'utilisais mon esprit. Mais à ce moment-là, la seule chose que j'avais vraiment remarquée était que je semblais vraiment en paix.
- Ça a du sens, dit Neena. Tu as besoin de paix intérieure pour créer le bonheur!
- Je suis d'accord, dis-je. J'étais occupé et excité, et pendant un bout, je ne me suis pas vraiment préoccupé de quoi que ce soit d'autre. Mais tu...
- Oublie ça! interrompit Danny. J'ai besoin des instructions exactes. »

Je ne l'avais pas remarqué avant, mais Danny avait déjà un stylo dans sa main et un bloc-notes ouvert devant lui. Ses yeux étaient aussi grands que des pissenlits, et sa lèvre tremblait plus que jamais.

« C'est préférable que je termine l'histoire d'abord.

- Oui. J'aimerais plutôt entendre le reste, indiqua Neena.
- J'aimerais plutôt avoir les instructions maintenant, autrement tu oublieras probablement! s'interposa Danny.
- Bien, je pourrais oublier, dis-je en riant. Mais je suis sûr que tu n'oublieras pas de me le rappeler. »

Neena haussa les épaules. « C'est à toi de voir. »

Ça me sembla trop étrange. Je n'étais pas certain si Danny jouait juste un jeu ou s'il était sérieux. Voyez-vous, il existe deux types de joueurs : l'un joue avec l'univers, tandis que l'autre fait simplement partie du jeu. La principale différence est que celui qui joue avec l'univers est vraiment près du donneur, sait généralement dans quelle direction le jeu va aller, et il travaillera dans cette direction. Il sait également qui détient quelles cartes. Les autres, comme moi, ne font que jouer au jeu. J'étais sûr que Neena et Danny jouaient tous deux avec l'univers, mais je n'en étais plus si certain pour Danny. Peut-être qu'il jouait avec le jeu, comme moi. Parfois l'univers semble inventer le jeu au fur et à mesure; c'est du moins l'impression que j'avais.

Ce n'était pas la première fois que je devais lutter avec cette décision de mettre les instructions dans le livre ou même de le dire à quiconque. Je me retrouve de nouveau au carrefour. Ça n'avait aucun sens pour moi que l'univers me laisse avec une décision aussi importante à prendre que celle-là. Mais était-ce bien ce qu'il faisait?

Je décidai de donner à Danny ses instructions, mais d'abord j'ai pensé que ce pourrait être une bonne idée de lui faire un petit sermon. Pour être honnête, c'était plus une question de protéger mes arrières.

« D'accord, je te donnerai les instructions, mais je veux que tu saches que ceci peut être employé dans plusieurs situations et que si tu décides de les utiliser pour le jeu, alors tu en acceptes la responsabilité. Donc si tu avais l'intention de dépenser deux dollars sur un billet de toute façon, c'est très bien, aussi bien mettre toutes les chances de ton côté. Mais si tu y

gaspilles l'argent de ton épicerie, je peux tout de suite te dire que tu vas perdre, et je t'en expliquerai la raison...

- C'est bon, aucun problème! » dit-il, comme un enfant avec un nouveau jouet.

Je pris une gorgée de mon jus d'orange et pensai : ces mots me semblent bien familiers.

Les rêves

Rêves, oh doux rêves

On dit que

si on peut y rêver,

c'est que ça peut se réaliser.

Je m'en rends compte maintenant; c'est tellement plus clair...

La question est:

vais-je m'en rappeler

quand je me réveillerai?

Chapitre huit

« La première chose que vous devez comprendre est le facteur "besoin". Je vous explique : si vous entrez dans une partie de poker avec vos vingt derniers dollars et que vous avez besoin de gagner, vous feriez tout aussi bien de jeter votre argent sur la table et de partir, parce que si vous avez vraiment besoin de quelque chose, il sera difficile de l'obtenir. La meilleure manière de l'expliquer est que vous ne devez pas vous préoccuper des résultats »

Danny déposa son bloc-notes et me regarda, perplexe. « Tu semblais avoir besoin de pas mal d'argent à ce moment-là. En quoi est-ce différent? »

« En fait, à bien des égards à ce moment-là, j'en étais à un point dans ma vie où je ne m'en souciais pas vraiment. Si je gagnais, tant mieux, mais sinon, et alors? Je connaissais également le facteur "besoin". C'est quelque chose que j'avais appris à mes dépens, bien des années auparavant. La différence entre vouloir quelque chose et avoir besoin de quelque chose est énorme, et elle est en fait très simple : quand nous voulons vraiment quelque chose, nous avons tendance à y penser et à chercher des manières de l'obtenir. Par contre, quand nous en sommes au point où nous sentons que nous en avons désespérément besoin, notre esprit ne pense plus comme il se doit. À la place, nous pensons à ce qui se produira si nous ne réussissons pas. C'est comme essayer de regarder dans une direction et de marcher ou de conduire en direction opposée; ça ne fonctionne pas. L'esprit fonctionne de la même manière. Il doit être concentré sur ce que nous désirons accomplir et non sur ce que nous redoutons en cas d'échec.

- Alors, c'est comme si je devais le faire juste pour avoir du plaisir ou pour avoir quelque chose à faire, comme un passe-temps, dit Danny.
- Voilà une excellente manière de commencer. De cette façon, tu ne ressentiras pas de pression et tu pourras te concentrer seulement sur ce que tu voudras accomplir. Si tu y mets beaucoup d'argent, alors tu accorderas une trop grande importance aux résultats, mais si tu y mets seulement deux ou trois dollars, ça n'importera pas vraiment, surtout si tu comptais le faire de toute façon.
- Es-tu certain de comprendre ce que Klaus dit, Danny? demanda Neena doucement.
- J'ai compris; pas de problème! répondit-il. Et ensuite?
- Ensuite, tu as besoin d'un endroit tranquille, d'un endroit où tu ne seras pas dérangé. Tu dois soit te coucher, soit t'asseoir dans une chaise confortable. Je préfère me coucher parce que de cette façon, je n'ai pas à m'inquiéter si ma tête tombe. C'est le seul problème avec le fait de se coucher : ça demande plus d'effort pour rester éveillé. Ensuite, tu dois te détendre complètement et laisser ton corps, mais pas ton esprit, s'endormir. Reste couché et laisse ton corps s'endormir jusqu'au point où tu ne le sens plus et où tu n'entends plus rien. Arrêter d'écouter n'est pas strictement nécessaire, mais ça aide certainement et ça peut faire toute une différence à la fin.
- Devrais-je visualiser quelque chose de sorte que mon cerveau reste éveillé?

- Non! Parce que si tu te mets à visualiser, tu tomberas dans un état idyllique et de là tu tomberas endormi. Et si tu visualises à ce point, il y a de bonnes chances pour que ce que tu verras sera un produit de ton imagination.
- Qu'est-ce que je peux faire, alors, pour que mon esprit reste éveillé?
- C'est la partie embêtante. Tu dois te concentrer sur ton âme, que je définis comme étant cette plus grande partie de toi-même ou l'ensemble de ce que tu es, peu importe ce que c'est pour toi. Le problème est que tu ne peux pas le visualiser. La meilleure manière que j'ai trouvée jusqu'ici pour y arriver est de prétendre que j'écoute mon âme. Je fais comme si j'essayais d'entendre quelque chose de lointain et de très faible. Prends une minute et fais comme si tu essayais d'entendre ce qui se passe à l'extérieur du bar.»

Danny ferma les yeux et devint totalement immobile. Je notai qu'il retenait son souffle.

« Non, ne retiens pas ton souffle. Fais la même chose avec ton esprit, mais continue de respirer. »

Danny ouvra les yeux. « Je pense avoir compris. Mon esprit était complètement concentré, mais ne faisait rien du tout. En fait, je ne pensais à rien.

- C'est exact, mais la partie la plus difficile est de rester concentré sans avoir aucune autre pensée. Il n'est pas difficile de le faire pendant quelques secondes, mais ensuite l'esprit essaie d'évoquer des images et des pensées. Peu importe ce qui se produit, ne le laisse pas faire. Si tu te surprends à le laisser faire ou si tu te laisses tenter par ces images dans ton esprit, tu dois amener ton esprit à se concentrer de nouveau sur ton âme. Si tu n'empêches pas ton esprit de vagabonder, tu entreras dans un état de rêve et tu t'endormiras probablement peu de temps après. Une autre chose très importante est de te concentrer, tout en restant détendu. Tu ne peux pas forcer autrement tu ne seras pas détendu et tu te retrouveras avec un mal de tête. Tu dois donc être mentalement, physiquement et émotionnellement détendu, mais tu dois aussi rester concentré. Ça semble difficile, mais en fait, ça vient naturellement.
- Pourquoi ne peux-tu pas simplement visualiser les résultats dans ton esprit? demanda Neena.
- J'allais justement le demander! dit Danny
- Je ne sais pas pourquoi, exactement. Tout ce que je sais c'est que si vous commencez à visualiser à ce stade précoce, ce que vous verrez viendra de l'état de rêve, et ne sera pas bon. Je n'ai pas réponse à tout, mais je crois que vous devez dépasser l'état de rêve afin d'atteindre cette partie plus élevée de votre esprit. C'est presque comme une intersection sur un chemin; vous avez le choix entre tourner à gauche et tourner à droite, la gauche étant l'état de rêve et la droite, l'esprit supérieur. Au début, vous aurez de la difficulté à ne pas tourner à gauche. Nous le faisons naturellement, mais seulement parce que nous l'avons fait si souvent et parce que la plupart des gens n'ont pas beaucoup emprunté le chemin vers l'esprit plus élevé ou vers l'âme. C'est comme suivre un sillon : il a tendance à nous tirer vers la gauche.

- Ça me semble raisonnable. Je pense que je comprends. Mais qu'est-ce qui t'incite à penser que mon âme m'aidera? demanda Danny d'un air douteux.
- C'est une bonne question, mais je n'ai jamais vu ça ainsi. Je crois que j'atteins et que je deviens la plus grande partie de moi-même, et en atteignant cet état, tous les outils me deviennent accessibles. Pourquoi utiliseriez-vous une vieille calculette si vous avez un ordinateur très gros et rapide sur votre bureau? Si vous devez prendre des décisions importantes dans la vie, pourquoi utiliser ce petit esprit conscient quand vous avez cet incroyable outil à portée de main?

Regardez la situation de cette manière : chaque fois que vous essayez de prendre une décision, vous essayez dans une certaine mesure de prédire l'avenir, même si c'est une décision aussi simple que l'heure à laquelle vous commencerez à préparer le souper.

Quand est-ce que tout le monde sera là? Et à quelle heure? Combien de temps cela prendra-t-il? Et ainsi de suite. L'esprit conscient est seulement capable d'effectuer de très petits et de très lents calculs, mais cette partie plus grande de vous – votre subconscient – reçoit plus d'information, et garde en mémoire tout ce que vous avez vu, entendu, senti, ressenti, ou expérimenté. Ainsi, il peut utiliser cette information pour calculer des choses beaucoup plus rapidement et plus exactement que l'esprit conscient. Par exemple, l'esprit subconscient a une mémoire photographique. Tout ce que vous voyez avec vos yeux... même si vous ne vous en rendez pas compte... est enregistré dans votre subconscient, et, le plus remarquable est que tous les esprits subconscients sont reliés d'une manière quelconque. Il est comme un ordinateur relié aux milliers d'autres ordinateurs et qui peut télécharger n'importe quelle information dont il a besoin de n'importe où. Les scientifiques en débattent toujours aujourd'hui, mais ça fait des milliers d'années que cette information circule. Vient alors l'esprit plus élevé ou la partie que j'appelle mon âme, cette partie de moi vit au delà du temps et des restrictions physiques. »

Je m'arrêtai un instant afin de donner à Danny la chance de poser sa question parce qu'il se tortillait comme un enfant qui devait aller à la salle de bains. « Pourquoi te concentrer sur ton âme quand tu dis que le subconscient reçoit tellement d'information?

- Je ne détiens pas toutes les réponses, mais au cours des années j'ai lu beaucoup de livres et j'aime lire entre les lignes. Personne n'est venu dire qu'ils l'avaient essayé, mais je crois que plusieurs ont essayé d'employer la visualisation et ont échoué. Je crois également que beaucoup ont essayé d'utiliser le subconscient et ont échoué. Pour être honnête, je peux seulement deviner les raisons pour lesquelles ces deux manières de procéder ne fonctionnent pas, mais si je passais tout mon temps à essayer d'en deviner les raisons, je n'avancerais pas. Je crois que nous sommes plus qu'un esprit conscient et subconscient et je pense que très peu de gens, (j'ignore même si quelqu'un l'a déjà tenté) ont essayé d'utiliser leur âme.
- Pourquoi penses-tu cela? demanda Neena.
- J'ai plus de théories que de réponses, mais ça pourrait en grande partie avoir à faire avec la superstition et la crainte. Surtout cette dernière, parce que mon ami avait peur de l'essayer, quoiqu'il ne soit pas religieux de quelque façon que ce soit, parce qu'il pensait que j'enfreindra certain lois cosmiques. Il s'avère que cela fut un secret très bien gardé qui a seulement été transmis à quelques maîtres.

- Pourquoi penses-tu qu'ils ont gardé ça secret? demanda Neena.
- En fait, c'est une bonne question. Ça me tracasse, moi aussi, dit Danny.
- Probablement en raison de la crainte, répondis-je.
- De quoi ces maîtres auraient-ils eu peur? » demanda-t-elle.

Danny inclina la tête comme pour dire qu'il se posait la même question.

« Probablement de l'obscurité. Le fait d'être instruit n'enlève pas toujours la peur et ne vous donne pas nécessairement la force pour faire face à ce que la vie vous réserve.

- Tu ne sembles pas avoir beaucoup de connaissances, alors pourquoi n'es-tu pas effrayé de jouer avec quelque chose qui a été cachée pendant des siècles? » demanda Danny.

Je ris de sa question. « Avec quoi l'univers va-t-il me menacer? J'ai déjà essayé plusieurs fois d'en finir avec ma vie. La seule arme qu'il leur reste est l'immortalité, ce qui me donnerait plus de temps pour avoir encore plus d'ennuis. Je détiens maintenant quelque chose qui est mille fois plus puissant que tout ce qui est obscur et négatif. Pourquoi est-ce qu'une plus grande partie de soi serait bouleversée d'y être reliée? Ce n'est pas ce qu'ils essayaient de cacher. C'est ce que vous êtes capable de faire et d'accomplir quand vous vous reliez à cette plus grande partie de vous-même. J'ai quelque chose de beaucoup plus fascinant que cette affaire de loterie.

- Qu'est-ce que c'est? » Danny déposa son stylo. Sa lèvre tremblait nettement, maintenant.

Je souris intérieurement « Je vous avais dit d'écouter le reste de l'histoire d'abord, mais vous avez insisté. Alors vous devrez attendre jusqu'à ce que je finisse de vous donner les instructions. Mais d'abord, j'ai besoin d'un autre verre de jus d'orange et d'aller à la salle de bains. Ensuite, je vous donnerai le reste des instructions que vous vouliez si désespérément. »

Je souriais toujours en chemin vers la salle de bains. Je pensais à quelque chose que mon ami John avait l'habitude de me dire : « Garde toujours un as dans ta manche. Peut-être ne l'utiliseras-tu jamais, mais même si tu n'as rien, tu auras l'impression que tu as quelque chose... »

La peur

La peur d'essayer

finira

par faire couler des larmes

d'amour.

« J'espère ne pas me tromper à ce sujet... »

Chapitre neuf

La salle de bains était extrêmement petite. Elle avait un lavabo et une cabine de toilette avec une petite porte. J'entrai dans la cabine et refermai la porte derrière moi. Je pensai que peut-être je n'aurais pas dû mentionner l'information à propos de la loterie, que j'aurais peut-être dû la garder secrète. Sauf que d'un autre côté, cette information peut aider à bien des choses. J'entendis la porte de la salle de bains ouvrir et je crus entendre des pas. La porte se referma et j'entendis ce qui me semblait être la voix d'un homme plus âgé.

Il dit : « N'aie pas peur de partager ce que tu sais, laisse-moi faire le reste.

- Ah ouais, et qui êtes-vous? » répondis-je sarcastiquement, pensant que Danny me faisait une blague. J'ouvris la porte de la cabine et m'attendis à voir Danny se tenir là, mais il n'y avait personne. Je sortis rapidement de la salle de bains et balaya le bar du regard, mais il n'y avait que Danny, Neena, et le vieil homme assis à la table, mais ce dernier n'aurait jamais réussi à revenir à sa table si rapidement. En plus, on aurait dit qu'il n'avait même pas bougé. Danny et Neena me regardèrent fixement, se demandant pourquoi je restais debout là. Je marchai de nouveau vers mon tabouret et m'assis.

« Est-ce que quelqu'un est venu dans la salle de bains pendant que j'y étais? » Ils me regardèrent tous deux, se tournèrent l'un vers l'autre, et secouèrent la tête.

« Est-ce que la substance dans la bouteille verte fait halluciner, par hasard? demandai-je.

- Pas moi, Danny secoua la tête. Et toi Neena?

- Ça va, dit-elle en haussant les épaules.

- C'est probablement le scotch. Cette substance fait souvent voir des éléphants roses. Qu'as-tu vu? demanda Danny.

- J'ai cru entendre quelque chose, mais ça n'a pas d'importance. Revenons aux instructions.

- Bonne idée! » Danny prit son stylo.

« Maintenant, lorsque vous faites cet exercice, vous en arriverez peut-être à un point où vous commencerez à entendre des choses, comme des mots ou de la musique, ou même juste des bruits. Vous en arriverez peut-être à un point où des images se formeront dans votre esprit, mais ne vous en faites pas. La meilleure chose à faire est de laisser les choses se produire sans y participer. Ces choses ne sont que des échos dans votre esprit. D'ailleurs, c'est également un très bon signe parce que vous vous approchez vraiment de l'état dans lequel vous voulez être. »

Je pris une gorgée de mon jus d'orange pour donner une chance à Danny de me rattraper dans ses notes.

« Alors quelles sont ces visions et ces sons que nous entendrons? demanda Neena.

- Ma théorie est que l'esprit, particulièrement l'esprit subconscient, ne s'arrête jamais. Je crois qu'à ce moment, vous entrez en contact avec l'esprit subconscient, mais le plus important est de continuer, vous permettant d'aller encore plus profondément, et de continuer à vous concentrer sur votre âme, peu importe ce que vous voyez ou entendez. »

Danny leva le nez de ses notes. « Comment savoir quand j'ai atteint mon âme?

- C'est une bonne question. En fait, cela se réalise par degrés. C'est quelque chose qui augmente chaque fois que vous le faites. Mais vous le saurez quand vous y serez. Certains des signes feront que vous vous sentirez très serein, et vous pourriez vous sentir comme si vous étiez plus grand. Votre esprit sera également très clair. C'est difficile à expliquer, mais une fois que vous y serez, c'est une expérience unique à vivre. Vous pourriez également sentir que vous êtes davantage relié à l'univers tout en étant séparé de vos soucis quotidiens. C'est la seule manière dont je puisse le décrire. Je crois aussi que c'est un peu différent pour chacun. »

Je m'arrêtai un instant pour donner une chance à Danny de rattraper ses notes. Apparemment, il prenait chaque mot utilisé.

« Comment Danny connaîtra-t-il les résultats des jeux?

- C'est la partie amusante. Vous aurez quelques choix à faire parce que vous pouvez faire beaucoup de différentes et fascinantes choses, choses que je vous expliquerai plus tard, mais si vous choisissez de prendre le chemin de la devinette des résultats du jeu, alors qu'il en soit ainsi. Maintenant, tout ce que je vous ai dit jusqu'ici devra être suivi à la lettre. Ce chemin est très étroit et vous devrez rester concentrés.
- Je suis prêt! dit Danny en souriant.
- D'accord. En ce moment-ci, vous pouvez commencer à visualiser. Ce que j'aime faire, c'est de prétendre que j'avance dans le temps et de me placer au coin de l'épicerie. Alors j'imagine que je marche dans le magasin vers le comptoir de loterie et que je regarde directement les feuilles de résultats des jeux. À l'origine, je faisais comme si j'étais dans un train et que chaque ville que nous passions représentait une journée dans le futur. Quand j'arrivais au jour où je voulais être, le train s'arrêtait, je descendais et je marchais jusqu'à un kiosque de journaux et je regardais les résultats dans le quotidien. Par contre j'ai constaté que parfois j'utilisais trop mon imagination. Plus tard, j'ai compris que c'était parce que j'essayais de rendre le train trop réel plutôt que d'avoir la sensation d'être à bord d'un train.
- Comment saurais-je que je n'imagine pas ce que je vois? demanda Danny.
- Une partie sera le fruit de ton imagination; il n'y a aucune manière de l'éviter. La meilleure solution que j'ai trouvée est d'imaginer le magasin ou le train, celui que vous choisirez, et de les imaginer très légèrement, de sorte que ça ne devienne pas votre réalité mais juste une forme pour mesurer le temps. Par contre, quand vous regardez les résultats, vous devez les visualiser très clairement et employer votre imagination le moins possible. Vous ne devriez pas le faire trop longtemps. J'ai également eu beaucoup de succès en demandant simplement à mon âme de mettre les réponses dans mon esprit de telle manière que je les voie comme si je regardais un écran avec les

réponses projetées dessus. C'est juste une question d'essayer différentes choses et de découvrir ce qui vous convient le mieux. À ce stade, si les réponses sont incorrectes, ce n'est pas que votre âme vous donne de fausses réponses, c'est que vous ne recevez pas l'information correctement.

- Combien de temps cela t'a-t-il pris pour y arriver? demanda Neena.
- Environ dix jours.
- Ce n'est pas mauvais, dit Danny.
- Rappelez-vous que je ne travaillais pas à l'époque et que je passais la plupart de ma journée à y travailler. Il y a également quelques petites choses que vous devez savoir. Pour plusieurs raisons, ce ne sont pas toutes les réponses que vous recevrez qui seront correctes. Le futur n'est pas gravé dans la pierre et il peut changer à tout moment. J'ai donc essayé d'obtenir de l'information pour six à dix jeux différents. Plus tard, je regardais ces réponses et les comparais à ce que j'avais obtenu. Alors je choisissais deux ou trois jeux et j'y jouais. Parfois si je sentais que la journée était bonne et que l'information était très claire, je jouais à plus de jeux, mais seulement quand je le sentais. J'ai également fait de très petits paris et j'ai fait des combinaisons. Au total, disons que je jouais à dix jeux. Je pouvais jouer trois ou quatre ensembles avec trois ou quatre jeux dans chaque ensemble. De cette façon s'il y avait une erreur, je réalisais plus de gains que de pertes.
- Ça semble si simple, pourtant je peux voir que ça demande un peu de travail. Alors, c'est tout ce qu'il y a à faire? demanda Danny.
- C'est tout, répondis-je. Il y aurait peut-être autre chose : ayez conscience de ce qui semble être la chance des débutants!
- Qu'est-ce que ça veut dire?
- Vous verrez.
- Hé, ce n'est pas...
- Je le vois! dit Neena en se redressant toute droite de son tabouret. Oh, ciel, c'est... Wouah, je l'ai presque manqué! Ne le vois-tu pas, Danny?
- Arrête! Si quelqu'un ne peut pas le voir, c'est qu'il n'est pas prêt. On ne doit jamais leur en parler. » dis-je.

Elle mit sa main devant sa bouche et sourit. « Motus et bouche cousue.

- Ce n'est pas drôle. » Danny sauta de son tabouret et prit ses notes.

Je souriais tellement que je pouvais presque sentir mes lèvres toucher mes oreilles.

Il regarda ses notes et me dit. « Qui penses-tu être? Le donneur? »

J'essayai de contrôler le sourire sur mon visage et pensai « Je ne suis pas le donneur, mais je sais quand je tiens plus d'une carte. Quand vous jouez avec l'univers de la bonne manière,

c'est-à-dire avec respect, amour, et bonté, l'univers continue de vous donner plus de cartes. J'ai entendu dire que quand vous recevez une main pleine, alors l'univers pourrait vous laisser distribuer quelques cartes. Ça représente un peu trop de responsabilité pour moi et j'imagine que pour obtenir autant de cartes, une personne devrait être dévouée à essayer de faire une différence dans ce monde. J'imagine que quelqu'un comme mère Teresa aurait peut-être eu quelques mains pleines, mais c'est difficile à dire. Ce dont je suis persuadé, c'est que trois ou quatre cartes peuvent vous mener bien loin. »

L'enfant qui sommeille en nous

*Avez-vous déjà remarqué
que dans le corps
de chaque adulte,
il y a un enfant
qui essaye de s'échapper?
Peut-être devrions-nous le laisser
sortir, avant
qu'il ne ravage les lieux.*

Chapitre dix

Danny était hors de lui au sujet du petit secret que nous gardions Neena et moi. Je lui dis qu'il trouverait quelques indices dans la suite de l'histoire, ce qui sembla le calmer quelque peu. Ce n'est pas réellement un secret, c'est une de ces choses telle que si vous essayez de la mettre en mots, ceux-ci seront ancrés dans l'esprit d'une personne et une fois ancrés, ils ne reflèteront plus la réalité. Certaines choses dans l'univers ne peuvent être mises en mots. Le faire serait de les détruire, et dans un sens, de donner à quelqu'un quelque chose de complètement inutile. Le plus grand problème est que si vous essayez de le dire à quelqu'un, alors les gens le mouleront et plus tard quand ils viendront consulter cette information sous sa vraie forme, ils la mettront automatiquement dans un moule, et ainsi l'information sera perdue.

Je regardai Danny. « Avant de continuer avec le reste de l'histoire, je devrais probablement te dire quelque chose que j'ai oublié de mentionner.

- Quelle surprise! » Danny sourit avec sarcasme.

« C'est en fait très important, surtout si vous avez de la difficulté à garder votre esprit concentré sur votre âme. Au fil des années, j'ai lu beaucoup de livres sur la méditation orientale et nombre d'entre eux mentionnent plusieurs parties de l'esprit sur lesquelles on peut méditer, mais aucun ne fait mention du tronc cérébral. C'est un peu comme ceci : je n'aime pas aller dans une cave sombre, même si la lumière est allumée, parce qu'il y a trop de coins sombres où les monstres peuvent se cacher. Alors, j'ai trouvé que la meilleure façon de régler mon problème était de mettre une lumière dans les coins plus sombres. Le cerveau fonctionne de la même façon ».

Pour quelque raison que ce soit, Neena trouvait cela très amusant.

« D'une certaine façon, quand vous essayez de vous concentrer sur votre âme, vous utilisez ce que les yogis appellent l'esprit supérieur. Mais une partie de votre esprit essaiera d'évoquer d'autres pensées. C'est un problème auquel je suis constamment confronté. La question était : quelle partie de l'esprit en est responsable? J'ai donc examiné toute les parties de mon esprit que ces livres de méditation mentionnent. J'aime chercher de l'information sur des trucs étranges, des trucs qui ne collent pas vraiment, mais qui paraissent normaux, ou trop normaux.

- Que veux-tu dire? demanda-t-elle avec curiosité.
- Prenez les textes orientaux écrits par des yogis ou des maîtres. Si vous leur posez une question, ils vous donneront une réponse très courte. Par contre, si vous leur donnez un stylo et du papier, ils écriront jusqu'à ce que les poules aient des dents. Plutôt inconsistant, ne trouvez-vous pas?
- Crois-tu que cela signifie quelque chose? » demanda Danny.

J'inclinai la tête. « Si c'est là, c'est que ça signifie quelque chose. Qu'en est-il du fait que bien qu'ils soient de races et de pays différents, ils possèdent tous le même style d'écriture? Je me suis questionné sur le fait qu'ils écrivent des centaines et des centaines de pages et ne

disent presque rien. En plus, ils écrivent toujours le même truc et tout est pareil; seuls l'angle et l'approche sont différents. Voyons les choses en face, ils doivent écrire sous une certaine forme de code et s'ils connaissent tous ce code, il ne doit pas être si compliqué à déchiffrer. Quand quelqu'un parvient à écrire dix livres sans ne rien dire, c'est fascinant : c'est qu'ils doivent probablement écrire entre les lignes. Je regarde donc dans des endroits où ils disent qu'il n'est pas important de regarder et je fouille dans des endroits qu'ils ne mentionnent jamais.

Après tout, si vous avez un trésor et que vous voulez en parler à quelqu'un, mais sans révéler où il se cache ou comment l'obtenir à moins qu'ils ne soient prêts à vous suivre, vous aurez du fil à retordre.

Le problème que j'ai rencontré est que vous ne pouvez pas contacter votre âme ou l'aspect supérieur de votre être à moins d'éteindre votre esprit pour qu'il ne caquette plus comme une poule au moment de pondre un œuf, et la clé de cela est une chose qu'ils semblent omettre de mentionner. Éteignez-le, et vous y parviendrez. »

Pendant un instant, j'étais fier de moi, mais je me suis ensuite rendu compte que j'étais comme un coq sur une barrière, gloussant et se vantant auprès de la poule la plus près de lui. Ce que je déteste quand cela se produit!

« Tu dois vraiment être fier de toi d'avoir compris tout ça, dit Neena en tournant gentiment le couteau dans la plaie.

- J'ai essayé la méditation avant, mais j'avais de la difficulté à ne pas laisser les pensées m'envahir. Comment empêcher cela? demanda Danny.
- C'est du gâteau. Premièrement, tu te détends complètement et tu te calmes; ensuite, pendant une minute, visualise un rayon de lumière qui vient de ton âme et qui descend du haut de ta tête, remplissant toute la région d'une lumière très brillante. Ne continue pas à visualiser cela, garde simplement cette image dans ton esprit. C'est comme si un charpentier était sur le toit entrain de le réparer; tu n'as pas besoin de rester là à le regarder toute la journée, tu sais qu'il est là. Bref, laisse la lumière là sans te concentrer dessus constamment. Ça gardera toute la région de ton esprit très occupée. Je ne sais pas exactement quelle est la fonction de cette partie du cerveau, mais je sais que ça fonctionne, et à ce stade, c'est vraiment ça qui compte ».

Neena changea de sujet. « Danny, raconte à Klaus au sujet des monstres de la cave ».

Il secoua la tête. On pouvait lire la peur sur son visage.

Neena se pencha vers moi. « Nous avons une cave ici, mais Danny ne veut pas y aller, car il pense qu'il y a des monstres là-dedans. Aimerais-tu y jeter un coup d'œil?

- Je ne crois pas... Si Danny dit qu'il y a des monstres dans la cave, ça me suffit. »

Elle rit. « Vous les hommes, vous êtes tous les mêmes! Vous faites beaucoup de bruit, mais quand le loup arrive, on ne vous trouve nulle part ».

Je décidai de laisser passer ce commentaire, et pensai à l'endroit où j'en étais rendu avant de m'être laissé distraire.

Les secrets de l'univers

La clef

la pensée, la confiance

La serrure

l'action, l'amour

La porte

le résultat, la joie

Le jeu

la continuation.

Que non!

Chapitre onze

« Durant ces six semaines, des choses étranges ont commencé à se produire et puisque je ne pouvais me les expliquer, je suis simplement parti du principe que j'étais plus conscient de certaines choses et que je devenais de plus en plus sensible à ce qui se passait autour de moi. Je ne voulais pas vraiment faire face à certains événements qui se produisaient et j'avais trouvé que la meilleure façon était de les ignorer. Elles ont commencé lentement. Premièrement, je sentais qu'on m'observait. Vous savez cette impression que l'on a lorsque quelqu'un nous épie? En général, j'avais cette sensation la nuit; j'ai donc commencé à laisser la lumière allumée. La suivante se produisait aussi le soir. Je m'asseyais dans le salon avec mon chien Rudy, et parfois, il se levait soudainement, pointait les oreilles vers l'avant et regardait au centre de la pièce comme s'il y avait quelque chose. Au cours des semaines suivantes, il répéta cette action plusieurs fois. Je n'entendais ni ne voyais jamais rien, mais parfois, je sentais vraiment que quelque chose m'observait. Le plus intéressant c'est que si Rudy décidait de quitter la pièce, il contournait l'endroit qu'il observait, même si d'habitude, il passait au travers.

Ensuite, les objets se sont mis à se déplacer. Par exemple, si je posais quelque chose comme une tasse ou un livre quelque part, je les retrouvais ailleurs. Je me disais que je n'avais pas dû faire attention à ce que je faisais, mais au fond de moi, je savais que ce n'était pas ça le problème. Je vis très simplement et n'ai que très peu de possessions, mais ce que je possède est toujours à sa place. Un après-midi, je me suis étendu pour méditer sur mes paris, mais j'avais oublié de monter le chauffage et quand je médite profondément, la température de mon corps tend à baisser quelque peu. J'avais déjà commencé à relaxer quand j'ai senti mon corps devenir froid, mais je ne voulais pas me lever et devoir tout recommencer. Et puis, j'ai entendu la chambre de combustion s'enclencher et j'ai pensé que peut-être j'avais allumé le thermostat; j'ai donc continué ma méditation. Quand j'eus terminé, il faisait très chaud dans la maison. Je me suis levé et me suis dirigé vers le thermostat pour le baisser, pour me rendre compte que je ne l'avais même pas allumé. Il était réglé sous les 70 °F, mais la température de la pièce avait atteint les 80 °F et alors que je l'examinais, j'ai entendu la chambre de combustion s'éteindre.

J'ai également fait plusieurs rêves étranges au cours de ces six semaines. Pour deux d'entre eux, je me souvenais avoir parlé avec un ange, mais je ne me souvenais pas du rêve dans sa totalité ou de ce qui s'était dit. J'ai également fait plusieurs rêves dans lesquels je combattais à l'épée, mais je ne me souvenais d'aucun détail. Normalement, si ce genre de chose s'était produit, ça m'aurait fasciné, mais je voulais rester concentré sur l'obtention des résultats pour mes paris sportifs.

Maintenant, c'est ici que les choses prennent une tournure intéressante! » dis-je. « Vers la dernière semaine, j'avais de la difficulté à visualiser les résultats. Je pouvais voir la page mais j'avais de la difficulté à visualiser les résultats à proprement parler. C'était presque comme si quelqu'un les cachait de son pouce. Quand je déplaçais mes yeux d'un bout à l'autre de la feuille de résultats, une sorte d'ombre suivait. Je parvenais toujours à les lire, mais ça me demandait beaucoup de temps et de concentration. Je pensais que c'était le fait que je doutais qui interférait, ce qui n'est pas une chose hors du commun. Mais chaque jour, ça devenait de plus en plus difficile, et chaque jour, j'y mettais de plus en plus d'effort. Il était hors de

question que je laisse un petit problème comme ça ruiner ce que j'avais accompli. Je pensais que peut-être au fil des semaines, j'étais devenu fainéant et que je n'allais pas assez profondément dans ma méditation. Alors, chaque fois que je me mettais à méditer, je faisais un effort pour aller plus profondément. À cette époque, j'ai donc acheté des cache-oreilles... la même chose que les travailleurs de la construction utilisent quand ils opèrent de la machinerie bruyante. Les cache-oreilles ont grandement aidé mon habilité à me concentrer. J'ai aussi acheté un masque de sommeil pour me couvrir les yeux. Avec le masque de sommeil et les cache-oreilles, j'ai pu pousser dans ma méditation sans être dérangé. Je les utilise d'ailleurs encore aujourd'hui. Ainsi, si quelqu'un claque une porte ou laisse tomber quelque chose, je ne suis pas pris par surprise, peu importe l'état de conscience dans lequel je me trouve.

« Le 6 novembre. » Je m'arrêtai et pris une bouffée de cigarette. « C'est le jour où je me suis retrouvé dans un merdier.

Je ne suis pas aveugle, je l'avais vu venir, mais je ne m'attendais tout simplement pas à ça ».

Je pouvais lire sur le visage de Danny que ça le rendait nerveux.

« Vous savez quoi? Je viens tout juste de me rappeler une chose que j'ai oubliée de vous mentionner! C'est une grande pièce du puzzle; je la considère comme une des clés principales. »

- Es-tu cinglé? demanda Danny. Tu vas nous laisser en suspens? »

Neena rit. « Sers-lui encore un peu de ce qu'on a de meilleur! Ça lui déliera la langue.

- Accordez-moi juste un instant; c'est vraiment important » dis-je en sachant pertinemment que Danny était irrité, probablement parce qu'il pensait que c'était quelque chose en rapport avec la loterie et qu'il pensait probablement que cela signifiait qu'il ne pourrait pas l'essayer. »

Il sauta de son tabouret, prit un verre, y jeta des glaçons, attrapa la bouteille, et remplit le verre à ras bord.

Neena rit.

Il posa le verre devant moi et une bouteille ouverte à côté.

« Voilà! Maintenant, laisse-nous voir ces lèvres remuer! ». Il se rassit sur son tabouret. Je me disais : « Je ne sais pas quel jeu l'univers est en train de jouer, mais je le découvrirai avant la fin de la nuit ». Je regardai par-dessus mon épaule pour voir si le vieil homme était encore assis à sa table. Il y était. Il n'avait pas bougé d'un poil et personne ne l'avait approché pour le servir. C'était très étrange. Je pensai dire quelque chose, mais décidai qu'il serait peut-être mieux de laisser les choses aller et de voir ce qui se produirait.

Je me tournai en direction de Neena. « Environ trois semaines après mon premier succès avec les paris sportifs, j'ai pensé que ce serait une bonne idée d'aller dans le futur pour voir ce que mon futur *moi* faisait. Je pensai que si je pouvais voyager dans le futur pour voir les résultats sportifs, alors je devrais aussi être capable de voyager dans le futur pour voir ce à

quoi ma vie ressemblerait. Ça m'a pris trois ou quatre essais, je ne sais plus trop exactement, mais quoi qu'il en soit j'ai réussi.

J'ai découvert que quand j'essayais de voir dans le futur, l'image prenait un peu plus de temps à se former complètement dans mon esprit. Tout d'abord, j'ai vu ce qui semblait être moi, en train de se reposer sur une chaise de jardin devant un feu de bois. Ensuite, de l'herbe, divers arbres et d'autres choses sont apparus. Au début, j'ai pensé qu'il était peut-être assis dans les bois, mais j'ai ensuite vu un chalet ou une maison d'été à 20 ou 30 pieds derrière lui. Je regardais directement mon futur *moi* quand j'ai remarqué qu'il me regardait fixement et aussi qu'un ange se reposait dans une autre chaise près de lui. J'ai essayé de préciser ma vision en éliminant tout ce qui aurait pu être un fruit de mon imagination et au même moment, mon futur *moi* me pointa, regarda l'ange, se retourna vers moi et dit : "Je ne peux pas croire qu'il y soit finalement parvenu!" Ils sont tous deux partis à rire très fort.

Puis, pour une raison que j'ignore, je n'arrivais plus à rester dans la vision et je suis revenu de nouveau instantanément à mon état d'éveil normal. Je me suis assis dans mon lit et y ai pensé pendant un moment, pour finalement décider que peut-être j'avais imaginé le tout ou au moins une partie. J'avais décidé que j'essaierais à nouveau, mais je n'en ai jamais eu la chance. »

La carte du Joker

Je l'appelle la carte du Joker quoique ce ne soit pas une plaisanterie. C'est la raison pour laquelle je n'ai jamais voulu jouer à ce jeu. J'ai compris le jeu quand j'étais assez jeune, à peu près en même temps que je me sois rendu compte que j'avais l'une de ces cartes en ma possession, ce qui peut poser un vrai problème, surtout si vous ne le comprenez pas. J'ai vu bien des gens qui avaient cette carte sur eux et j'ai vu les problèmes qu'elle pouvait causer. D'ailleurs, l'un des plus grands problèmes avec cette carte est que vous n'avez pas le choix : si l'univers vous en donne une, il n'y a rien à faire. Impossible de s'en débarrasser; vous ne pouvez ni courir ni vous cacher, et il n'y a aucune manière de la combattre. Je crois qu'un choix est possible, mais il est fait par notre soi supérieur, et une fois que la décision est prise, c'est fait. Cette carte peut avoir plusieurs significations pour différentes personnes, mais en général, cette carte joue avec vous. Vous ne la jouez pas. Vous vous demandez probablement : mais que fait cette carte? Si vous en détenez une, d'une manière ou d'une autre, vous serez conduits à faire quelque chose dans cette vie qui fera une différence. Malheureusement, je ne peux vous dire quoi.

Il y a de nombreuses années, je suis allé demander de l'aide à une personne très douée. Je lui ai demandé : « Quel est le problème avec ma vie? J'essaye d'aller dans une certaine direction et il semble que l'univers me force dans une direction opposée. Comment faire pour combattre ça? » Elle me répondit : « Vous détenez une carte, et vous le savez, mais vous avez choisi de la combattre, et vous perdrez! Il n'y a rien que je puisse faire pour vous. » J'étais furieux, et ai répondu : « Je combattrai jusqu'à la fin. Je me tiendrai debout et je gagnerai. » Alors que je me dirigeais vers la sortie, je l'entendis dire : « Vous perdrez. »

Vous vous demandez probablement pourquoi quelqu'un voudrait combattre cette carte. Pour être tout à fait honnête, il n'y a que très peu de gens qui détiennent cette carte et qui ne la combattent pas. Pourquoi? Parce que cette carte vous fera prendre des chemins qui vous sembleront totalement illogiques, et parce que vous serez poussés dans des directions qui ne sembleront avoir aucun sens. Cette carte n'est pas un plan; tout ce que vous voyez est une étape. Elle poussera votre foi à la limite absolue, et au-delà. Pourquoi? Ce serait trop long à expliquer et je ne suis pas sûr que ma théorie soit exacte. Mais je peux vous donner un indice : quand vous aurez fini de lire ce livre, regardez comment tout s'est révélé et vous verrez très facilement que ce livre est ma carte, et que la partie n'est pas terminée.

Comment savoir que vous détenez une de ces cartes? Voici plusieurs indices.

Premièrement, vous pouvez sentir que d'une certaine manière, vous devriez faire quelque chose de plus utile avec votre vie ou qu'il y a quelque chose à faire de plus important pour vous que de vivre cette vie au jour le jour, mais vous n'avez aucune idée de ce qu'est ce quelque chose.

Deuxièmement, vous pouvez ressentir une certaine urgence de faire quelque chose, mais vous ignorez comment vous y prendre.

Troisièmement, vous êtes inexplicablement poussés dans certaines directions et si vous essayez d'aller dans une direction différente, il semble que tout dégénère.

Quatrièmement, vous pourriez avoir le sentiment que vous recherchez constamment ou que vous avez toujours une forte envie de quelque chose, mais vous n'êtes pas certains quoi.

Maintenant, prenez un moment et restez très silencieux. Pensez. Avez-vous une de ces cartes en votre possession?

N'essayez pas de la combattre; ça ne vous apportera que douleur et souffrance.

J'ai déjà donné, et je n'ai pas aimé.

P.-S. On peut également retarder les effets de cette carte. En d'autres termes, elle est là, mais elle n'agit pas encore tout à fait. Par contre, la personne détentrice de la carte en ressent les effets.

Le donneur

*Les joueurs,
les écrivains,
les lecteurs
sont tous de la partie.*

Chapitre douze

« Avant de poursuivre avec l'histoire, dis-je, vous devez comprendre que le 6 novembre, ma vie a complètement basculé. Et bien que je me souvienne de presque tout, il se peut que je ne raconte pas exactement les faits dans l'ordre dans lequel ils se sont produits.

- Est-ce que je me trompe ou est-ce qu'il essaye de gagner du temps? Danny demanda à Neena.
- Oh, il essaye, et pas juste un peu! répondit-elle.
- Non, pas vraiment, dis-je. J'essaie seulement de tout envisager. Je ne veux pas laisser place à de mauvaises interprétations. »

Ils étaient assis là silencieusement à me regarder. J'avais l'impression qu'ils essayaient de me faire sentir coupable. Comme si ça allait fonctionner! Un étrange frisson me parcourut le dos et remonta jusqu'au-dessus de ma tête. J'avais l'étrange impression que peut-être j'allais un peu trop loin.

« D'habitude, je vais au magasin assez tôt le matin pour consulter les résultats et la liste de ceux qui joueront ce jour là, mais j'avais fait la grasse matinée après avoir passé une nuit très agitée. De plus, pour quelque raison que ce soit, je n'avais pas envie de le faire cette journée là. Quelque chose me chicotait. Après le dîner, je suis allé me promener avec Rudy et de retour du parc, nous nous sommes arrêtés au magasin pour prendre les nouvelles du sport. J'avais encore beaucoup de temps pour faire mes paris parce qu'ils n'ont habituellement pas besoin d'être entrés avant cinq ou six heures du soir. Faire une méditation profonde tout juste après avoir pris une longue marche semble toujours fonctionner à merveille, alors aussitôt arrivé à la maison, je suis allée m'étendre dans ma chambre. Je gardai la liste des jeux dans une main pour pouvoir l'étudier juste avant de fermer mes yeux. Je gardai également un stylo et un bloc-notes du côté droit pour pouvoir écrire les résultats sans avoir à me lever. J'avais aussi mis mon masque de sommeil et mes bouche-oreilles, alors il y avait peu de chance que je sois dérangé. Donc j'étais là, couché sur mon lit à relaxer progressivement, toujours plus profondément. Mais à cause du problème avec lequel je devais traiter depuis les deux semaines précédentes, le processus complet prit environ deux heures. Mon corps commençait petit à petit à s'engourdir quand j'ai entendu un bruit qui ressemblait au son de quelqu'un qui se raclait la gorge. J'ai cru que c'était Rudy, alors j'ai continué. Quelques minutes plus tard, un bruit sourd se fit entendre en-dessous de mon lit. En général, je me réveille quand j'entends un bruit fort comme celui-ci, ce qui veut dire que je dois tout recommencer depuis le début. Cette fois, j'ai pensé que c'était peut-être juste un support de bois du matelas. Parfois, si j'éprouve de la difficulté à relaxer ou à commencer ma méditation, je compte à l'envers de cent à un, ce qui me permet habituellement de relaxer quand mon esprit ne veut pas coopérer. J'ai donc commencé à compter à l'envers, et après quelques nombres, j'aurais pu jurer que quelqu'un comptait avec moi. Je pouvais presque entendre une faible voix dire les nombres exactement en même temps que moi. Je me suis donc arrêté pour écouter, mais rien. Alors j'ai recommencé à compter et après un ou deux nombres, je pouvais entendre une faible voix compter avec moi. J'ai pensé que peut-être j'imaginais le tout et j'ai décidé d'arrêter de compter et de simplement rester couché jusqu'à ce que je m'endorme. J'étais sur le point de m'endormir, à l'étape où l'on ne sent ni n'entend plus rien, quand quelque chose a frappé le lit

assez fort pour le faire bouger. J'ai pensé qu'un ami était venu me voir et qu'il avait fait bouger mon lit pour me réveiller. J'ai donc enlevé mon masque et ouvert les yeux. Mais ce que j'ai vu n'était pas un de mes amis. En fait, je ne pouvais en croire mes yeux, et mon cœur battait si fort que je croyais qu'il allait faire un trou dans ma poitrine.

Je me suis retrouvé face à face avec un ange, un ange énorme, d'au moins 7 pieds de haut. Il se frotta pour enlever la poussière et dit quelque chose comme « Hey! N'époussettes-tu jamais là-dessous? C'est plus qu'un problème majeur de poussière ici, mon ami! » J'avais encore mes bouche-oreilles et ne pouvait entendre de voix, mais j'avais entendu ce qu'il avait dit très clairement dans ma tête. »

J'arrêtai un moment pour sortir une autre cigarette de mon paquet. Neena et Danny semblaient être figés dans le temps. Je pouvais voir, juste par l'expression sur le visage de Danny, qu'il croyait que l'ange allait m'enguirlander. J'allumai ma cigarette.

« Ce n'est pas le genre de langage que je m'attendais à entendre sortir de la bouche d'un ange » dis-je. « Mon corps était paralysé, mais mon cœur et mon esprit allaient à vive allure. Je ne sais pas combien de temps nous nous sommes regardés. Il souriait, mais je ne crois pas que moi oui. Des pensées traversaient ma tête. J'ai pensé que cela ne pouvait être réel, ou qu'il était peut-être là pour me créer des ennuis parce que je n'étais pas censé utiliser la méthode des yogis pour gagner à la loterie. Peut-être aussi que l'univers avait perdu patience avec moi, qu'il avait envoyé cet ange pour me remettre sur le droit chemin. Mon corps entier s'est mis à frémir. J'ai déjà eu peur, mais jamais à un tel point. J'ai pensé que je devrais peut-être sauter par la fenêtre, mais j'ai compris que ça ne fonctionnerait pas. Il était trop près de la porte pour que je puisse m'enfuir. Je pouvais entendre une partie de moi crier : "Tu dois sortir de là, sors d'ici!" Je me suis dit : "Joue le jeu! C'est ça, fais juste jouer le jeu! Tu peux négocier quelque chose. Dis bonjour et reste calme."

« J'ignore comment, mais j'ai réussi à faire sortir un mot de ma bouche : "Bonjour."

Il se pencha vers moi. "Eh bien, qui l'eut cru? Il parle! Bon sang! Détends-toi! On dirait que tes yeux vont sortir de leurs orbites!"

Juste comme je commençais à me détendre face à la situation, il cria : "Bouh!"

Quelque chose en moi craqua. »

Les visages de Neena et Danny étaient figés.

« L'ange sourit. "Voilà! Maintenant que tu respirez, pourquoi ne pas s'asseoir pour discuter un peu?"

« C'était assez. J'ai flippé. Je suis sauté du lit, et me suis lancé sur lui. Si je ne pouvais pas négocier quelque chose, alors je combattrais. Je suis passé au travers de son corps, tête première dans le mur. »

J'arrêtai pour prendre une gorgée de mon scotch et quelques bouffées de ma cigarette. Encore maintenant, le simple fait d'en parler faisait battre mon cœur.

Danny secoua la tête. « Es-tu fou? Tu as essayé de t'attaquer à un ange? »

Neena éclata de rire, et Danny et moi n'eûmes d'autres choix que de l'imiter.

Un arbre à terre

Je me souviens du temps où j'étais petit, plus jeune, plus rapide
et où mon épée était rapide.

Un de mes jeux préférés était de me battre à l'épée avec les arbres.

Vous pourriez penser que les arbres ne sont pas de redoutables adversaires, mais ils le sont.

Il suffit simplement de choisir le bon.

Dans chaque forêt, il y en a au moins une demi-douzaine qui s'y prêtent. Voici où ça devient délicat : certains arbres aiment brandir des épées extrêmement souples, et vous devez faire attention à la force que vous déployez, sinon ils vous refrapperont deux fois plus rapidement.

Par contre, être poignardé avec une épée souple est beaucoup moins douloureux que de l'être avec une épée rigide. Dans le feu de l'action, celles rigides et dures fendront votre épée en deux. Alors, vous serez coincé. La seule chose que vous puissiez faire est de vous enfuir et d'espérer qu'un autre arbre vous donnera son épée. Mais ça, c'est si vous ne titubez pas avec une épée déjà plantée dans votre dos.

Je me souviens encore de ces cris de bataille lorsque je marche dans la forêt.

Et j'entends l'appel : « Avance, vieil homme, ose donc! »

Et alors, mon cœur se réveille, l'adrénaline monte et j'avance rapidement.

Mais ce n'est que silence quand je les étreins, et leur transfère mon amour.

Oui, j'ai plusieurs fois été poignardé en faisant cela; ces cicatrices, je les porte avec fierté et honneur.

Défiez-moi, et je jure par ma vie :

Je. Vous. Serrerai. Jusqu'à. Ce. Que. L'amour. Émane. De. Vos. Pores.

Par amour, à mes amis, les Arbres.

Chapitre treize

Mon Chiffre Chanceux

« Je n'ai jamais entendu parler de quelqu'un qui voulait se battre avec un ange. Si tu pensais avoir des ennuis, alors pourquoi empirer la situation? » Danny secoua la tête et continua d'essuyer les larmes de ses yeux. »

Je haussai les épaules. « Je ne sais pas vraiment ce qui m'a pris, outre le fait que j'étais mort de peur. Je me souviens quand il s'est penché vers moi et qu'il a crié "Boo" j'ai entendu très clairement même si j'avais mes bouche-oreilles. J'ai craqué!

- Alors que s'est-il passé ensuite? demanda Neena.
- Je suis rentré tête première dans le mur, et c'est tout ce dont je me souviens. J'ai dû m'assommer. Quand je suis revenu à moi, j'étais assis le dos voûté sur ma chaise dans le salon, alors qu'il était assis sur le sofa. Alors que je retrouvais mes esprits, je me suis rendu compte que je pouvais voir au travers de lui. J'ai touché mon front et me suis retrouvé étonné de ne pas y trouver de bosse ou de partie sensible; je n'avais même pas mal à la tête. Je me sentais comme si j'avais fait une longue sieste, mais je ressentais un calme engourdissant : mon esprit était tranquille et mon corps détendu. Je sais pertinemment que ma tête a frappé le mur, parce que quand votre tête frappe quelque chose de dur, vous entendez ce son indescriptible juste avant de perdre connaissance. Je me souviens avoir regardé ma montre : il était presque 18h30. J'étais certain qu'il n'était que 14h30 quand je me suis couché la pour travailler sur mes paris.

Je regardai l'ange et lui demandai : "Qui es-tu?"

"C'est quand même évident, non?"

Je le regardais fixement. Mon esprit était trop engourdi pour discuter avec lui. La pensée que je rêvais me traversa l'esprit.

"Laisse-moi te donner un indice," dit-il en souriant d'une manière qui, pour une raison étrange, me semblait familière.

"Des ailes. Tu vois?" Il déploya ses ailes pour que je les voie mieux. "Et regarde, des plumes! Et regarde, je brille et je peux faire en sorte que les lumières s'éteignent et s'allument."

Je n'avais même pas remarqué que les lumières étaient allumées. J'étais là à le regarder fixement.

"Attends! Ne devine pas encore. Tu vois l'auréole? Et il y a plus encore. Je peux flotter; je peux me rendre vraiment petit et vraiment grand... Ok, je te donne trois chances!"

Mon esprit et mon corps fonctionnaient au ralenti. Il est tout simplement resté assis là tandis que j'essayais de rassembler mes pensées. Il paraissait si familier. Finalement, je lui ai demandé pourquoi je sentais que je le connaissais. Après que je lui eus posé ma question, je me suis rendu compte que je parlais lentement.

"Waouh! En plein dans le mille! Ou plutôt, dans ton cas, en plein dans le *mur!*" Il rit.

Une lumière s'alluma dans ma tête. Une pensée me vint à l'esprit, quoique ça n'avait pas vraiment de sens.

Je pointai vers lui. "Sneaky."

"Celui qui a dit que de rentrer tête première dans un mur ne servait à rien ne t'a, de toute évidence, jamais rencontré. T'es un génie, mon ami."

Je n'ai pas eu la chance de répondre, parce qu'immédiatement après, une porte s'est ouverte dans mon esprit. Ma tête tournait, et était inondée de souvenirs, comme si quelqu'un y téléchargeait une vie entière. J'ai à peine eu le temps de me rendre à la salle de bains que je vomissais. Je ne sais pas combien de temps j'y suis resté, mais quand j'en suis sorti, l'ange était parti...ce qui était probablement une bonne chose parce que ma tête était en feu. Quelques minutes plus tard, j'étais dans mon lit, évanoui.

- Pourquoi ton esprit était-il inondé de souvenirs au point d'en vomir? demanda Danny.
- On pourrait débattre là-dessus. Peut-être que vers la fin de l'histoire vous serez capable de me le dire.
- Alors qui est Sneaky, ou qu'est-ce qu'il est? demanda Neena.
- Sneaky est le nom de l'ange. Appelons-le ainsi pour l'instant; vous verrez ce qui s'est produit vers la fin de l'histoire.
- Si tu n'avais jamais vu l'ange avant, comment as-tu su quel était son nom? demanda Danny. En plus, quelle sorte de nom est-ce "Sneaky"? »

Ils rirent. « Ça va, » pensais-je. « Chaque partie de leur esprit devra rassembler les morceaux et essayer de démêler le tout, sans qu'ils ne deviennent fous. »

« En ce qui concerne le nom, vous comprendrez par vous-mêmes quand vous aurez entendu le reste de l'histoire. Par contre, rien n'est tel qu'il ne paraît. Pour ce qui est de votre autre question, je ne peux vous fournir de réponse honnête, s'il est même possible d'y répondre, sans avoir d'abord fini de raconter toute l'histoire.

- Il y a toujours une réponse, dit Danny.

Je secouai la tête. « Vous êtes libres d'y croire tant que vous voulez, mais en ce monde, rien n'est comme il ne paraît, pas même de près.

- Il m'apparaît assez évident que tu en as par-dessus la tête ou que tu as beaucoup d'ennuis, observa Neena.
- Je paris sur les deux! » dit Danny en riant.

Je pris une bouffée de ma cigarette. « On verra! Ça peut parfois m'effrayer, mais ça ne m'arrête jamais. Du moins, pas pour longtemps. »

À vendre

Un ange gardien

au sens de l'humour tordu.

Tel quel. Aucune garantie. Aucun remboursement.

Envoyez le chèque ou le mandat à ma boîte postale...

Chapitre quatorze

Danny prit son bloc-notes et le ferma. « Je suppose que ça ne sert à rien de garder ces notes. » Il poussa un soupir de déception.

« Pourquoi dis-tu ça?

- C'est plutôt évident, non? dit-il. Cet ange ne t'a-t-il pas dit que tu ne pouvais pas faire ça?
- Non. Et je n'en ai pas fini avec l'histoire.
- Alors pourquoi l'ange est-il venu te voir? demanda Neena.
- Patience, nous y viendrons. En plus, qui a dit que c'était un ange?
- Tu as dit que c'en était un, dit Danny.
- Non, je n'ai pas dit ça. J'ai dit qu'il *ressemblait* à un ange. Vous souvenez-vous de ce que j'ai dit au sujet des choses trop parfaites? Je n'ai jamais vu un ange, mais si j'en vois un, je ne m'attends pas à ce qu'il ressemble à la vedette d'un film hollywoodien. »

Danny sembla un peu soulagé mais également un peu confus.

« Si ce n'était pas un ange, alors qu'est-ce qu'il était? demanda Neena.

- Je n'ai pas dit qu'il n'était *pas* un ange, répondis-je. Vous savez, si vous voulez comprendre l'univers et ses secrets, vous ne pouvez pas supposer, parce que votre esprit se mélange. Prenez simplement les faits et accrochez-vous à eux comme aux nouveaux morceaux d'un puzzle et attendez jusqu'à ce que d'autres morceaux se mettent en place. Comprendre l'univers est plutôt une chasse qu'un jeu d'estimation. Vous chassez les morceaux; vous ne tentez pas de deviner ce qu'ils pourraient être. Parfois, vous devez démonter ce que vous savez pour voir les morceaux individuellement, puis les recoller ensemble pour voir l'image. De cette façon, vous ne devinez pas, vous apprenez à découvrir la vérité un morceau à la fois.
- D'accord, mais comment démontons-nous tout ce que tu nous as dit jusqu'ici? demanda Neena.
- Démontons-le ensemble, dis-je. Premièrement, nous avons la tristesse, nous avons le besoin, nous avons le succès, nous avons la peur, l'échec, la réflexion, le futur; nous avons ce qui semble être un ange, et ainsi de suite. Examinez maintenant chaque morceau. »

Je me suis arrêté et j'ai attendu qu'ils réfléchissent à ce que j'avais dit.

« La seule image que je vois est celle que tu nous as décrite, c'est tout. » dit Danny. « Sans deviner, je ne vois rien d'autre. »

Je regardai Neena, mais elle secoua la tête.

« Le problème est que vous n'ajoutez pas les pièces principales, dis-je.

- Quelles sont les pièces principales, demanda Danny.
- Par exemple, tout dans l'univers n'est rien d'autre que l'ombre de son opposé. Ou un avion n'est pas un avion sans le ciel. La vérité change et s'élargit constamment. C'est pour cette raison qu'il n'y a pas de vérité.
- Je ne comprends toujours pas, dit Danny en haussant les épaules.
- Tout n'est que l'ombre de son opposé. Donc, prenez le morceau que nous appelons tristesse et transformez-la en son opposé. Vous avez maintenant deux pièces : la tristesse et...
- La joie, dit Neena, l'opposé du besoin est l'accomplissement. Je vois maintenant que toute l'image s'est révélée.
- Je ne comprends toujours pas, » dit Danny, frustré.

Elle me regarda. « Puis-je?

- Volontiers. » J'étais étonné qu'elle ait compris aussi rapidement.

« C'est comme ceci, Danny: toutes les pièces se rattachent à une image, mais c'est une image qui n'a pas de début ni de fin. Tout se raccorde constamment, mais certaines règles sont respectées, dont : s'il y a une pièce, alors, quelque part, son contraire existe aussi. Elle peut être plus grosse ou plus petite, nous ne savons pas encore, mais nous savons qu'elle est là, quelque part. »

Il paraissait déconcerté à essayer de comprendre ce qu'elle disait.

« Laisse-moi te l'expliquer de la façon suivante. Il y a quelques minutes, tu as dit que pour une raison quelconque, il ne t'a pas été permis de méditer pour gagner à la loterie et tu as en quelque sorte décidé que c'était en fait une pièce du puzzle. En fait, c'était une pièce inventée. Tu l'as inventée et tu l'as placée dans ton image. Maintenant, si je n'avais rien dit, ce morceau serait devenu un morceau de ta réalité. En d'autres mots, l'image que tu peins sera différente de celle que je peins, bien que nous ayons commencé exactement avec le même nombre et sortes de morceaux. Ainsi, le tableau que tu as peint avec ces morceaux était vrai pour toi et il serait devenu ta vérité. Mais, d'un autre côté, l'image que je me construis est vraie pour moi, et dans le même ordre d'idée, elle représente aussi la vérité. Donc, reste à savoir quelle est la vérité et que doit faire une personne pour s'approcher le plus possible de la vraie vérité?

- Je pense que je comprends, mais ce que tu dis est encore un peu vague dans mon esprit, dit Danny.
- C'est correct, laisse ça comme ça. C'est mieux si ça reste un peu nébuleux, de toute façon, puisqu'ainsi, tu ne crées pas une histoire à partir d'une histoire.

Ça fait plusieurs années que j'y travaille. J'essayais de comprendre l'univers et son fonctionnement. Mais un problème fondamental se posait : il y a des choses avec lesquelles l'esprit ne peut pas traiter. Par exemple, essayer de comprendre le temps ou le concept d'absence de temps. Ils disent qu'en fait, tout se produit simultanément et

que le temps linéaire n'existe pas. C'est une chose de le dire, mais c'en est une autre de le comprendre. Très peu de gens le comprennent. C'est comme la théorie de la relativité d'Einstein : beaucoup de gens en ont lu une partie et ne la comprennent pas vraiment, et il y a des gens qui l'ont lu et qui pensent la comprendre, mais vous pouvez voir par la recherche qu'ils effectuent qu'ils n'ont pas compris ce qu'Einstein essayait de dire. Ce n'est pas une question d'intelligence, pas du tout. On a enseigné aux gens que pour comprendre des choses complexes, ils devaient être incroyablement futés, mais ce n'est pas vrai. J'en suis, de toute évidence, la preuve.

Danny rit.

« Alors, comment est-ce que ça va aider? demanda Neena.

- Accorde-moi un moment et je te l'expliquerai. Quelquefois, c'est difficile pour moi de mettre des mots sur les choses, dis-je. Peut-être que vous comprendrez mieux. Il y a plusieurs années, j'essayais de comprendre certaines choses, mais mon cerveau n'y arrivait pas et je n'étais pas capable de les mettre dans un cadre approprié. À cette époque, les ordinateurs arrivaient sur le marché et j'ai parlé avec un vendeur, qui m'a dit que l'ordinateur n'était pas aussi important que les programmes, parce que sans les programmes, l'ordinateur n'est rien de plus qu'un grand presse-papiers. Une lumière s'est alors allumée dans ma tête : ce n'est pas que je sois trop stupide, c'est que mon cerveau a besoin d'un programme pour comprendre certaines choses. »
- Alors c'est ce que c'est? Un programme? demanda-t-elle.
- Oui.
- Ça semble assez simple pour un programme, dit Danny
- J'en conviens, mais les programmes du cerveau sont différents des programmes informatiques. L'esprit est mille fois plus complexe qu'un ordinateur, ce qui permet aux programmes d'être extrêmement simples. Les choses sont un peu inversées, mais l'idée derrière reste la même.
- D'accord, redis-moi ça une autre fois.
- Prenez toutes les informations que vous avez et séparez-les les unes des autres. Divisez-les en deux ou trois morceaux. Pourquoi en deux ou en trois? Parce que tout n'est pas seulement positif ou négatif. Certaines choses et certains morceaux de la connaissance ont également un aspect neutre. Ensuite, recollez les morceaux là où ils semblent s'agencer le mieux, mais ne créez, inventez ou ne devinez pas pour aucun autre morceau. Surtout, laissez-les légèrement vague. En d'autres mots, prenez certaines informations et ne les acceptez et ne les rejetez pas complètement; laissez-les de côté un peu. Parfois, les morceaux seront seuls d'un côté. S'ils ne s'agencent à aucun autre morceau, laissez-les là. Soit ils fourniront de l'information erronée que vous pourrez ignorer, soit vous finirez par trouver un morceau qui les reliera au reste. Laissez-moi vous donner un exemple de la façon de mettre les morceaux ensemble. Nous avons le futur, l'ange, et le gain. Deux morceaux s'agencent parfaitement, et une pièce reste seule de l'autre côté. Naturellement, je parle de cette histoire. »

Danny pensa un moment. Je regardai Neena, mais je savais déjà qu'elle avait la réponse.

« D'accord, dit Danny. « Le futur et l'ange vont ensemble, et les gains vont d'un côté. Je ne sais pas pourquoi, mais je sais que oui. Je vois également un autre morceau.

- Lequel?
- Quelque chose n'est pas ce qu'elle semble être, et elle va avec le futur et l'ange. Il me manque le morceau qui les relie ensemble, mais je sais qu'elles vont ensemble, répondit-il.
- Voilà, c'est ça. Le programme doit être utilisé un peu avant qu'il ne fasse effet, mais une fois qu'il aura commencé à agir, votre esprit vous donnera les morceaux qu'il vous manque. Nous savons que toute chose n'est pas ce qu'elle semble être, alors nous laissons le futur et l'ange dans la zone nébuleuse, sans totalement les accepter comme ils apparaissent, mais sans les rejeter complètement non plus.
- N'est-ce pas la même chose que de présumer? demanda Danny.
- Non, ce n'est pas la même chose, parce que quand vous supposez, vous utilisez le même secteur de votre esprit que vous utiliseriez si vous imaginiez des choses, alors que si vous examinez seulement les morceaux que vous avez, votre esprit subconscient commencera à remplir les espaces vides. Il y a aussi une grande différence entre supposer et chercher à obtenir plus d'information.
- C'est comme dire que mon esprit connaît déjà les réponses » dit Danny.
- Exactement. Et votre esprit les connaît. À l'instant même où vous posez la question, si la partie subconsciente de votre esprit ne possède pas déjà l'information, elle commencera immédiatement à la chercher. Et votre esprit peut prendre ces réponses de différents endroits de votre âme ou de votre subconscient. Il y a divers autres endroits auxquels le subconscient est relié qui peuvent aussi lui donner de l'information. Le plus grand problème est que le subconscient ne peut pas donner d'information à votre esprit conscient à moins que celui-ci ne possède de programme qui puisse traiter l'information. Le conscient et le subconscient ne communiquent pas très bien. Les rêves en sont un bon exemple puisqu'ils peuvent être très difficiles à déchiffrer parce que le subconscient essaie de transmettre l'information à l'esprit conscient que celui-ci n'est pas capable d'accepter. Alors le subconscient utilise des symboles, une méthode de communication très primitive et rudimentaire. »

Danny essuya son front. « Ça me semble raisonnable, mais est-il vrai de dire qu'il semble y avoir une barrière entre l'esprit conscient et l'esprit subconscient?

- Absolument. Cette barrière est nécessaire, mais n'a pas besoin d'être aussi épaisse. Le fait qu'elle soit là permet à l'esprit conscient de traiter avec ce qui se passe uniquement dans le moment et pas avec toutes les autres choses qui pourraient se passer. Votre esprit subconscient, par exemple, entend tout, chaque son dans la pièce, mais consciemment nous n'entendons que ce sur quoi nous portons notre attention. Le subconscient est comme un filtre qui sépare les choses qui sont importantes, des choses qui ne le sont pas. D'ailleurs, tant de trucs se déroulent dans le subconscient que lorsque vous y allez, c'est comme si vous enfonciez votre tête dans une ruche.

Je les regardai. « Mais je pourrais avoir tort sur toute la ligne. Ça ne serait pas la première fois. »

Provocation

*Par provocation,
lancez un défi à cette partie de vous-même
qui dit que vous ne pouvez pas
la défier,
et vous y parviendrez.*

Chapitre quinze

Arrivés à ce point du récit, je me suis rendu compte que nous déviions encore de l'histoire, mais Danny a proposé d'y revenir.

« D'accord où en étions nous? Ah oui! Je m'en souviens » dis-je. « Je me suis réveillé le lendemain matin, alerte mais hébété. En fait, je pense qu'il était plus près de midi. Mon chien Rudy me regardait fixement. Il m'avait un peu déçu, parce qu'il semblait que chaque fois que j'étais dans le pétrin, il restait introuvable.

- C'est un mâle? » dit Neena avec un sourire en coin. Je l'ignorai.

« Je me souviens m'être tiré hors du lit et m'être dirigé le long du vestibule. Je regardai dans la salle de séjour : la voie était libre. Je me dirigeai donc vers la douche. J'étais complètement épuisé. J'essayais de passer les rêves que j'avais faits en revue, mais il y en avait beaucoup et dans chacun d'eux, du moins ceux dont je me rappelais vaguement, l'ange était apparu. Je me sentais comme si je venais de revivre dix années de mon enfance. Dans mes rêves, l'ange se nommait Sneaky, et selon ce que j'y avais vu, nous étions amis. Normalement, je n'ai pas de problèmes avec les rêves : en général, je les ignore tout simplement, mais ceux-ci se mélangeaient inexplicablement avec mes souvenirs, du moins ceux que je semblais avoir. Je dois vous dire, c'était une période très dure pour moi, et il m'est difficile de me rappeler chaque détail parce que c'était très déroutant.

Enfin... après avoir déjeuné, j'ai décidé d'aller au magasin chercher quelques petits trucs. J'ai pris Rudy avec moi, car il aime les promenades en voiture. En route vers le magasin, je n'arrêtais pas d'entendre cette drôle de comptine, comme un air de musique, jouer dans ma tête : "l'amour est comme le Livre de l'amour". Je n'avais aucune idée de ce que ça voulait dire et pourquoi je l'entendais. J'ai essayé de l'ignorer en me concentrant à séparer mes rêves de mes souvenirs, mais à ce stade, je n'étais même pas certain si j'avais vraiment vu un ange ou si je l'avais juste rêvé. J'envisageais sérieusement la possibilité d'avoir perdu la boule. J'ai également pensé que peut-être quelque chose s'était mal passé avec ma méditation, non pas que j'avais déjà entendu parler de quelque chose qui aurait pu mal tourner avant, mais sait-on jamais!

J'ai trouvé une place de stationnement tout près de la porte et j'ai donné l'ordre à Rudy de rester dans la voiture. Le toit de la décapotable était ouvert, ce qui n'empêchait pas vraiment Rudy de s'enfuir, surtout s'il repérait un chat. Je ne sais pas...j'imagine qu'il doit y avoir un certain genre de rancune de vie antérieure entre les chiens et les chats.

Pendant que je me promenais pour faire l'épicerie, j'ai remarqué que les gens me fixaient. Dès que je les regardais, ils me souriaient, comme quelqu'un fait quand il vous connaît. J'examinais donc mon pantalon, ma chemise, et même mon reflet dans une des portes en verre, mais je ne voyais rien de travers. Si je restais dans un endroit trop longtemps, les gens se mettaient à faire la conversation. Ils me touchaient également, même s'ils ne me parlaient pas. Ils passaient près de moi et mettaient littéralement leur main sur mon épaule ou sur mon bras. Une femme se tenait si proche de moi que n'importe qui aurait pu penser que nous étions en couple, surtout que nos corps se touchaient nettement. J'ai essayé de m'éloigner, mais ça n'a pas semblé faire de différence. Elle s'est tout simplement rapprochée de moi.

Normalement, dans ce genre d'endroit, quelqu'un pourrait entrer avec un cheval mort et personne ne s'en rendrait compte. Ils garderaient simplement leurs distances. C'est le genre d'épicerie de la haute société, style Mercedes Benz et jeune cadre dynamique, où les gens se cachent habituellement derrière des lunettes de soleil pour converser.

C'était trop étrange pour moi, alors j'ai saisi mon panier et me suis dirigé vers la caisse, où les choses sont devenues encore plus bizarres. Les gens me regardaient même dans la file d'attente. Si je les regardais, alors ils me souriaient et bougeaient leurs lèvres comme pour me dire allô, mais je détournais le regard avant qu'ils ne le fassent. Chaque fois que la file diminuait, les deux femmes qui attendaient de chaque côté de moi se rapprochaient. Et vous ne me croyez pas, mais la femme derrière moi se tenait si près que je pouvais sentir son souffle dans mon cou et que nous nous touchions. Deux personnes ne se tiennent si près l'une de l'autre que lorsqu'elles ont une relation sérieuse.

- Pourquoi ne t'es-tu pas simplement avancé? » demanda Danny. Neena riait toute seule.

« J'ai essayé, mais la femme devant moi se rapprochait encore plus de moi. J'étais également un peu effrayé. Alors la file a avancé, ce qui signifiait qu'elle devait bouger; j'ai donc profité de l'occasion pour mettre mon panier entre nous. Ça a résolu une partie du problème, du moins jusqu'à ce que je doive reposer le panier. Lorsque nous sommes arrivés devant le caissier, nous étions tellement près physiquement qu'il a pensé que nous étions ensemble.

- Qu'aurais-tu fait si l'une des femmes avait dit oui quand le caissier a demandé si vous étiez ensemble? demanda Neena, qui, de toute évidence, trouvait cela très drôle.
- Pourquoi ne leur as-tu pas parlé? Poule mouillée! dit Danny.
- Bien, je ne peux pas vraiment le nier. Mais je ne parle pas beaucoup, même lorsque je suis avec des personnes que je connais. Ce n'est pas que je suis timide, c'est que les gens ne sont pas intéressés par ce qui occupe mes pensées. Sans compter que je déteste les banalités. Je considère ça comme une perte de temps, même si, parfois, observer les gens qui sont maîtres dans l'art de faire la conversation me fascine. C'est juste une question de goût. Certaines personnes, comme moi, veulent décomposer la vie et l'étudier afin de comprendre l'univers. D'autres, veulent simplement vivre la vie, alors que beaucoup veulent juste lui survivre. Certains ne veulent pas débattre ou réfléchir à savoir si les plantes ont une conscience et comment elles pensent. Et qu'en est-il des dauphins? Certains disent que les dauphins parlent une langue plus sophistiquée que nous. Théoriquement, ça signifierait qu'ils discutent des choses plus en détail, pourtant leur vie semble simple comparée à la nôtre, ce qui me mène à penser qu'il y a beaucoup de choses que nous ignorons à leur sujet.
- J'ai une idée. Pourquoi ne pas revenir à l'histoire? suggéra Danny.
- Je suppose, oui, répondis-je. Vous savez, pour moi, raconter cette histoire est un peu ennuyant. Je l'ai déjà vécue et y ai pensé un millier de fois. Pour moi, ce n'est plus si intéressant. Alors que les dauphins...ça pourrait donner lieu à une conversation fort intéressante.
- On ne sait jamais, indiqua Neena. Tu pourrais découvrir quelque chose à laquelle tu n'avais pas pensé.

- Tu as peut-être raison » dis-je. Je pensai à cela pendant une minute.

« Donc, je suis sorti de l'épicerie et j'ai regardé pour voir si Rudy était toujours dans la voiture. Il y était, mais l'ange aussi. À partir de maintenant, je vais l'appeler Sneaky; ce sera plus facile ainsi pour moi de raconter le reste de l'histoire, du moins jusqu'à ce que la réelle vérité sorte.

Ça a soulevé quelque chose de profond à l'intérieur de moi. Je ne savais pas si je devais vomir, ou courir, ou peut-être même seulement faire comme si rien de tout cela ne se passait vraiment. Les larmes ont commencé à couler sur mon visage. J'ignore vraiment pourquoi. Une dame s'approchait; elle avait dû voir les larmes sur mon visage, parce qu'elle s'est approchée de moi et a essayé de me donner un câlin, mais j'ai fait un bond en arrière. Elle s'est excusée et est entrée dans le magasin.

- Wow, donc non seulement je vais gagner à la loterie, mais je vais également devenir un aimant à filles! m'interrompt Danny avec un sourire à faire pâlir une grenouille.
- Pas tout à fait, dis-je. Qu'est-ce que je vous avais dit au sujet de tirer des conclusions hâtives?
- Alors, je ne serai pas un aimant à filles? Danny me regarda d'un air déçu.
- Tu attireras ta part de dames, et pas seulement les femmes, mais tout le monde, dis-je en riant. Ceci n'a rien à voir avec les instructions que je vous ai données, ça a à voir avec l'amour. Nous y arriverons bientôt. Quoi qu'il en soit, revenons-en à l'histoire. Sneaky a tourné la tête et m'a regardé directement. Il a souri et m'a crié : "Veux-tu conduire ou si c'est moi?" J'ai regardé Rudy et il m'a semblé être bien. Ses oreilles pointaient vers le haut, ce qui est habituellement un bon signe. J'ai donc fait la seule chose possible, étant donné que les seuls choix qui s'offraient à moi étaient de rester debout à côté de la portière à pleurer ou de monter dans la voiture.

J'essayerai de vous raconter la conversation que nous avons eue en route vers la maison, dis-je en souriant. Mais avant que j'oublie, laissez-moi vous donner un petit conseil qui pourrait vous être très utile plus tard : Ne laissez jamais un ange conduire! »

Ils rirent. Je profitai de l'occasion pour mouiller mon palais avec un peu de scotch avant de continuer.

« Pensez-y un moment. » Je mis mon verre sur le bar. « Que diriez-vous à un ange assis dans votre voiture? Que feriez-vous? À qui le diriez-vous? Qui vous croirait? Ou bien mon esprit était sous le choc, ou bien il était surchargé, parce que la seule chose à laquelle je pouvais penser était : "À combien de vœux est-ce que j'ai droit?"

Sneaky répondit quelque chose du genre : "Ouf...ça va être plus long que je ne l'avais prévu. Est-ce que j'ai l'air de quelqu'un qui vient de sortir d'un vieux bocal? Je suis un ange, pas un génie. La raison pour laquelle je suis ici est pour t'aider à remettre l'amour dans ta vie, pour t'aider à réaliser tes rêves."

"C'est bien gentil, répondis-je. Mais je rêve d'argent."

- En fait, tu rêves d'avoir plus d'amour, de joie et de liberté dans ta vie. C'est juste que tu croies que l'argent te les donnera. Ah et merci!
- Je ne me souviens pas d'avoir dit merci.
- Ça viendra.
- Qu'est-ce que l'amour a à voir avec tout ça, demandais-je.
- Tout!
- Par exemple...?
- Par exemple, pas d'amour, pas de vie. L'amour est l'essence de la vie. L'amour est l'essence de qui tu es. L'amour est la raison pour laquelle tu es ici. L'amour est tout. L'amour entoure tout ce qui est, tout ce qui était, et tout ce qui sera."

Je me souviens avoir pensé : "J'ignore pourquoi nous avons cette conversation. J'ai juste à le laisser parler jusqu'à ce que je trouve un moyen de me sortir de cette impasse."

"Tu es fou! lui dis-je. On ne peut vivre sans argent, mais on peut vivre sans amour.

- Ah, vraiment? Montre-moi quelque chose qui vit sans amour. Vous pouvez survivre avec très peu d'amour, mais vous ne pouvez pas vivre. Il y a une différence. Un manque d'amour fait d'énormes ravages à une personne et une personne en manque d'amour peut causer, et causera à plusieurs reprises, beaucoup de mal aux autres. Le meilleur exemple sont les gens qui commencent des guerres. Quand vous êtes remplis d'amour, vous n'envoyez pas des gens s'entretuer."

Je me suis arrêté au feu rouge et j'ai tourné la tête en direction de Sneaky. "Qu'est-ce que tout ceci a à voir avec moi?" Au même moment, je me suis rendu compte que je me trouvais face à face avec un policier assis dans la voiture à côté de moi. Une situation dans laquelle vous ne voulez pas vous retrouver est celle où vous êtes en train de parler à un ange invisible quand vous êtes arrêtés à un feu rouge juste à côté d'une voiture de police. Surtout si vous conduisez une décapotable avec le toit ouvert. »

- As-tu fait un tour à la maison de fous? demanda Danny en riant.
- Non, j'ai été chanceux, mais à en juger par le regard que le policier me jetait, je suis passé proche. J'ai mis la main sur ma bouche et dit : "Attends que nous soyons à la maison." Je pensais à ce que Sneaky avait dit quand je me suis souvenu que j'avais oublié de prendre l'information pour les jeux d'aujourd'hui.

"Tu te sens chanceux aujourd'hui, n'est-ce pas?" dit-il.

Tout en m'éloignant de la voiture de police, je lui ai demandé comment il savait ce à quoi je pensais.

"Facile. Je suis un ange. Je sais à quoi tu penses même avant toi. Ça fait partie de l'emballage."

D'ailleurs, Danny, ne perds pas ton temps à jouer au poker avec les anges. Ils trichent.

- J'ai l'impression que tu dis vrai, dit Danny.

"D'accord, à quoi est-ce que je pense, maintenant? lui ai-je demandé.

- Tu espères que je vienne au casino avec toi.

- C'est étonnant." J'ai tourné dans mon allée. Les idées jaillissaient dans ma tête, telles : si vous ne pouvez les battre, invitez-les à faire partie de votre équipe.

"Je suppose que tu ne connais pas les numéros de la loterie de demain?" lui ai-je demandé. Il ne m'a pas répondu. J'ai pensé qu'il devait avoir un billet ou deux cachés dans ses plumes quelque part, en attendant une occasion spéciale.

"Chaque jour est spécial," dit-il.

Je me suis tourné pour voir s'il avait des poches, mais il était parti. »

Danny affichait un air très préoccupé.

« Qu'est-ce qui se passe dans ta tête, Danny? demanda Neena en riant.

- J'essaie de comprendre ce que cet ange voulait. Je pense qu'un autre morceau du puzzle est l'amour. Mais il manigance sans aucun doute quelque chose, dit Danny.

- Oh oui, ça c'est certain. »

Lire entre les lignes

Lire entre les lignes est un art que j'ai découvert par hasard il y a de nombreuses années qui m'a été extrêmement utile. Je vais faire ça court, parce que parfois, le plus simple est le mieux. Le plus grand problème avec notre langue est que quand nous essayons d'expliquer des notions comme celle de l'univers, du temps, de l'espace, des dimensions et de la conscience, on ne trouve pas les mots. Mais comme la vie le veut, il semble toujours y avoir quelqu'un qui trouve une manière de repousser les limites. La meilleure manière pour moi de l'expliquer est que chaque mot, écrit ou parlé, semble avoir une vibration et quelque chose d'autre que je ne peux pas expliquer parce que je ne sais pas vraiment ce que c'est. Néanmoins, en mettant certains mots à côté l'un de l'autre, ils commencent à vibrer différemment. Chaque mot commence à vibrer sur une note différente, mais les deux mots ensemble produisent également une note qui vibre. Toutefois, le plus étrange est que dans n'importe quelle phrase normale avec une certaine quantité de mots, chaque mot, de même que chaque phrase, vibreront d'eux-mêmes. Ces notes ne changent pas à moins que vous ne modifiiez certains des mots. Certaines phrases sont complètement différentes, phrases dans lesquelles chaque mot vibre et la phrase vibre, mais pas sur une seule note. C'est presque comme si la phrase elle-même chantait une note qui raconte une histoire au-delà de ce qui est réellement écrit.

J'aimerais bien vous expliquer comment ça fonctionne, mais malheureusement, je n'en ai aucune idée. Cependant, je sais lire entre les lignes, ou pour être plus précis, je sais comment obtenir l'information de mon subconscient.

Laissez-moi vous donner un exemple que vous avez peut-être expérimenté. Avez-vous déjà lu quelque chose, un livre ou un magazine, et après quelques temps, soudainement, vous sortez de votre état de rêve pour vous rendre compte que bien que vous ayez lu plusieurs pages, vous n'aviez aucune idée de ce que vous aviez lu? C'est comme si vous fonctionniez sur pilote automatique. Une partie de vous lisait pendant que l'autre rêvassait, ou quelque chose comme ça. Tandis que vous lisiez, vous êtes tombé sur une de ces phrases. Vous étiez alors probablement dans un état mental normal, et donc votre subconscient a essayé de vous relayer l'information communiquée dans la phrase. Si votre subconscient vous fournit l'information en symboles, tout vous apparaîtra presque comme un rêve : certaines parties de votre réalité y seront incorporées et vous aurez donc à les différencier.

Lire entre les lignes est une chose, mais écrire entre les lignes en est une autre. Je crois qu'il n'y a probablement que quelques personnes dans le monde qui savent comment écrire de cette façon. Cela prendrait probablement toute une vie à apprendre. D'après mes recherches, il semble que la plus forte concentration de personnes capables de le faire vient du Tibet. La langue ne semble pas faire une différence. Même si vous ne pouvez pas lire la langue, vous pouvez quand même lire entre les lignes. En fait, la façon la plus rapide de l'apprendre est de lire un livre dans une langue différente. Bien sûr ça doit être un livre qui a été écrit dans cette forme; n'importe quel livre spirituel ou texte écrit en tibétain fera parfaitement l'affaire. C'est de cette manière que j'ai moi-même appris. Je considère que l'esprit conscient s'ennuie à essayer de lire quelque chose qu'il ne peut pas, et qu'à un certain point, le subconscient prend le dessus. Vous constaterez fort probablement que vous dériverez entre un état de rêve et d'éveil. Ensuite, vous devez regarder votre rêve et même l'écrire pour pouvoir l'analyser plus tard. Ce que vous trouverez vous fera tomber à la renverse! Une autre méthode

d'apprentissage serait de laisser votre esprit vagabonder lorsque vous lirez. Habituellement, la seconde fois que vous lisez le livre est le meilleur temps pour le faire. Bien sûr, vous devrez vous ramener à l'ordre si jamais vous commencez à penser à vos problèmes de la vie de tous les jours.

Ma façon préférée de procéder est de faire comme si une partie de moi me parlait. Je considère cette partie mon subconscient. Quand je lis, mon esprit fait le va-et-vient. Je lis, puis j'écoute, puis je lis, et ainsi de suite. Étonnamment c'est beaucoup plus facile que ça en a l'air.

On retrouve de l'information écrite entre les lignes dans plusieurs livres sur le marché. Le plus intéressant est que même si les gens ne savent pas écrire entre les lignes, il semble que ce soit surtout les écrivains qui canalisent ou qui méditent souvent, qui écrivent le plus ainsi surtout s'ils le font juste avant de commencer à écrire. J'ai également remarqué que dans les livres qui ont été traduits du tibétain à l'anglais par quelqu'un qui pratique au moins un peu la méditation, il semble que l'information écrite entre les lignes se transfère elle-même dans la nouvelle langue. Je trouve ce phénomène stupéfiant. N'importe quel livre écrit par Alice A. Bailey en est un parfait exemple. Ça pourrait prendre de quatre à cinq mois juste pour passer au travers d'un livre, tellement il y a de l'information écrite entre les lignes. D'autres livres à examiner sont ceux de Seth, Sanaya Roman et de Richard Bach, entre autres. La quantité d'information écrite entre les lignes varie de livre en livre, bien qu'on en retrouve de plus en plus depuis ces dernières années.

La prochaine fois que vous recevrez une lettre, vous pourriez essayer de faire de même. Parfois, les gens n'écrivent pas nécessairement ce à quoi ils pensent, mais pour quelque raison que ce soit, ce à quoi ils pensaient apparaît entre les lignes.

Ne trouvez-vous pas que ça semble être une lecture intéressante?

Je vous ai donné cette information à ce point précis du livre pour une raison particulière. Je pourrais vous dire laquelle, mais ça gâcherait tout le plaisir.

Chapitre seize

« Revenons à l'histoire. Autrement, ça prendra toute la nuit.

Je ne suis pas certain de combien de temps exactement, mais après quelques jours, j'ai essayé de séparer les souvenirs de mon enfance. J'ai aussi essayé de séparer mes rêves de mes souvenirs, mais en vain. Tout ça était très déroutant. J'ai une très bonne mémoire et j'oublie peu. C'était donc difficile pour moi d'accepter que j'avais pu oublier plusieurs années de ma vie, surtout les choses dont je me souviens à présent. Je me souviens que je n'avais pas d'amis et que je passais ce qui semble être presque tout mon temps avec cet ange. On ne m'aimait pas vraiment; en fait, on me méprisait plutôt, ce qui est facile à comprendre quand vous passez beaucoup de temps à parler à quelqu'un que personne d'autre ne peut voir. » Je fis une pause, me rappelant comment ça avait été.

En un sens, j'espérais que je ne le reverrais plus. Pourtant, pour la première fois depuis très longtemps, je me sentais seul. En un sens, je voulais vraiment qu'il revienne. »

Je pris une gorgée de mon verre. « Vous savez, il n'y a pas de façon d'expliquer ce que quelque chose comme ça peut vous faire, surtout si vous ne pouvez en parler à quelqu'un. Je suppose que ça n'a plus vraiment d'importance maintenant. »

Neena s'approcha et me frotta le dos. « Tu n'es pas seul ce soir.

- Je suppose... » Je souris.

« Je suis presque certain que c'était vendredi après-midi. J'étais assis dans ma chaise préférée près de la fenêtre à regarder les prévisions des sports de la fin de semaine. Je n'étais pas certain si je devais essayer de méditer à nouveau. Après tout, personne ne m'avait dit de ne pas le faire. Mais en même temps, un doute planait à savoir si je voyais réellement un ange. Si je vois un ange qui n'est pas vraiment là, cela pourrait signifier que je suis dingue. Si c'était le cas, je ne pourrais pas faire un jugement raisonnable à savoir si c'était vrai. Alors que je pensais à ça, un flash de lumière a attiré mon attention. J'ai jeté un coup d'œil par la fenêtre en faisant attention de ne pas être repéré s'il s'avérait que le flash provenait du reflet de la voiture d'un agent de recouvrement.

- N'avais-tu pas déjà payé toutes tes factures avec l'argent que tu avais gagné? demanda Danny.

- Pas du tout. À cette période de ma vie, ça aurait pris beaucoup plus d'argent que je n'avais gagné pour que tout s'équilibre financièrement. J'aurais augmenté mes paris, mais comme vous pouvez le voir, les choses étaient un peu bizarres. Quoi qu'il en soit, revenons-en à l'histoire. J'ai jeté un coup d'œil dehors et j'ai vu qu'il n'y avait aucune voiture ou aucun signe de qui que ce soit. J'ai reporté mon attention sur mes billets avec un soupir de soulagement et j'ai presque sauté de ma chaise quand j'ai vu que Sneaky était assis sur le sofa.

"Je vois que tu travailles sur tes paris, regardant par la fenêtre, te cachant des agents de recouvrement. Ah, quelle toile enchevêtrée nous tissons." dit-il en récitant un de mes vers préférés.

Je lui ai dit de ne pas s'approcher comme ça sans faire de bruit. En ce qui me concerne, même une illusion devrait frapper.

"J'ai essayé de t'avertir, mais tu semblais trop préoccupé à jeter un coup d'œil dehors, répondit-il.

- Personne n'est parfait."

Nous sommes restés assis là pendant un moment dans le silence à nous regarder fixement. Il devait savoir que j'essayais de formuler mes questions. J'en avais à peu près une centaine à poser, et pourtant, je ne m'en souvenais d'aucune. Mon esprit était vide. Finalement, j'ai réussi à trouver quelque chose à demander.

"Comment être certain que tu es vrai?

- La confiance!

- Et si j'hallucinai?" Je ne me suis pas rendu compte combien cette question était stupide. Il y a une manière sûre de savoir si vous êtes totalement dingue, c'est de demander à une hallucination si vous hallucinez. »

Ils rirent tous les deux, ce qui me laissa croire que je pouvais avoir raison.

« "De toute évidence, tu n'es pas en état de choc maintenant, alors demande-toi ceci : qu'est-ce qui vient après l'état de choc?" m'a demandé Sneaky.

J'y ai pensé pendant un moment. "Après le choc vient le déni, ou l'incrédulité." C'est à peu près à ce moment que Rudy est entré dans la salle de séjour, qu'il a regardé Sneaky, et qu'il est venu où j'étais assis et s'est couché en fixant l'ange.

"D'accord, alors si tu es réel, pourquoi ne me suis-je pas rappelé de toi avant l'autre jour? Ai-je demandé.

- Mais tu t'es souvenu de moi, dit-il. Tu as juste supposé que tu avais tout inventé, parce que c'était difficile pour toi de croire en quelque chose qui n'avait pas sa place dans le monde que tu t'étais bâti."

Je n'ai dit rien, mais je devais afficher un air perplexe parce que d'une façon ou d'une autre ce qu'il avait dit pouvait être vrai : je ne sentais pas que ça collait à cent pour cent avec qui j'étais.

"Tu étais également très jeune et beaucoup de choses désagréables t'étaient arrivées. Quand les enfants traversent des périodes difficiles, ils ont tendance à supprimer certains de leurs souvenirs afin de continuer à fonctionner. C'est simplement de l'autoconservation."

Je savais qu'il avait raison, mais je n'étais toujours pas convaincu.

Sneaky continua d'essayer de me convaincre.

"Malheureusement, les souvenirs ont tendance à être répertoriés, dit-il. Quand on efface un souvenir, ceux qui y sont reliés sont également effacés. Je suis devenu le mécanisme de détente et dès que tu m'as vu, tu as été confronté au fait que je devais exister. C'est le travail de ton esprit de donner un sens à ce que tu vois et pour s'aider, il cherche dans les souvenirs. L'un déclenche le prochain; c'est l'effet d'entraînement." »

« Laisse-moi t'interrompre un moment, dit Danny. Avais-tu un ange comme ami quand tu étais jeune ou non?

- C'est la question qui vaut un million de dollars, n'est-ce pas? J'ai ma théorie, mais attendons de voir si vous arriverez tous les deux à la même conclusion, dis-je.
- Quelque chose ne va pas, mais je ne peux pas mettre mon doigt dessus encore. » observa Neena. Danny hocha la tête en signe d'accord.

Je pris une autre gorgée de mon scotch. « J'étais assis là et je ne pouvais penser à quoi demander. En y repensant maintenant, je trouve ça plutôt étrange. Puis, quelque chose me vint à l'esprit. "À bien y penser, où étais-tu quand tout a chié? J'aurais eu besoin d'aide et de compagnie. As-tu idée de combien d'heures et d'effort ça m'a pris pour passer par-dessus tout ça?" J'ai ressenti beaucoup de colère monter en moi. Rudy décida d'aller s'étendre dans un coin plus tranquille.

"De ce que je me rappelle, tu étais tout à fait résolu à ce que je parte. Laisse-moi te rafraîchir la mémoire. Je pense que tu as dit, et s.t.p, corrige-moi si je me trompe..." répondit-il.

Je l'interrompis. "Laisse tomber! Je m'en souviens. Je t'ai dit de partir parce que je ne voulais plus rien avoir à faire avec l'amour. J'ai dit que les gens étaient cruels et que tout le monde pensait que j'étais fou et je t'ai blâmé parce que je n'avais aucun ami. J'ai dit que les gens se fichaient de moi et qu'à cause de toi, ils me rejetaient. J'ai dit que tu me faisais perdre mon temps en me parlant de choses dont tout le monde se fichait."

Après lui avoir dit cela, je me souviens être resté silencieux alors que ce que j'avais ressenti plus jeune m'envahissait. Quand j'étais enfant, j'avais commencé à détester ce monde et les gens qui l'habitaient. La survie! La survie était tout; c'était encore plus important que l'amour, plus important que le plaisir. La survie était tout ce qui importait, m'étais-je dit. Survivre jusqu'à ce que je sois plus grand et plus fort et alors je me défendrai. Voilà ce qui me traversait l'esprit quand j'avais environ huit ans.

"Alors tu aurais dû m'aider, dis-je, au lieu d'apparaître maintenant que les choses vont bien.

- Tu n'as jamais été seul, répondit-il. Personne ne l'est, même s'ils pensent l'être. Demande-toi : combien de choses inexplicables te sont arrivées quand tu en avais le plus besoin?"

J'ai regardé vers le plafond et je me suis demandé comment tant de choses pouvaient aller de travers dans une vie.

Il a disparu dès que je me suis retourné, ce qui était probablement pour le mieux. J'avais besoin de temps pour réfléchir à tout ça. »

Je pris mes cigarettes et demandai à Danny si je pouvais avoir du jus d'orange.

« C'est étrange, dis-je en regardant Neena. Même maintenant, quand je raconte ceci, tous les sentiments me reviennent comme si c'était hier. Ne trouves-tu pas ça étrange?

- Non. » Neena secoua la tête.

Je laissai passer plusieurs longs moments de silence avant de continuer l'histoire.

Les câlins

*Les arbres sont les seuls que je connaisse
qui aiment ce genre de câlins;
vous savez,
ceux où vous serrez,
mais serrez très fort.*

Je veux dire...où vous serrez très très fort.

Pas seulement fort, mais très très très fort

Ceux qui font rougir les oreilles.

Ça, c'est un Câlin!

Seuls les arbres les aiment de cette façon... et moi.

Chapitre dix-sept

Danny sauta de son tabouret et me versa un autre verre de jus d'orange avec un peu de glace concassée.

« Alors, tu ne vois rien de mal à employer ta méthode pour gagner à la loterie? » demanda Neena.

Danny secoua la tête. « Je ne vois rien de mal à ça. »

« N'est-ce pas comme essayer d'obtenir quelque chose gratuitement? »

- D'un côté, j'imagine, oui. Mais d'un autre, au moins tu y mets de l'effort; tu ne fais pas juste jeter ton argent par la fenêtre, en espérant que la chance tourne. Tu utilises ton esprit et toutes les habiletés que tu possèdes. Tu ne voles pas non plus les autres, parce que si quelqu'un d'autre a les bonnes réponses, il gagnera aussi.
- C'est un bon point, dit Danny. Mais si tu décides d'écrire à ce sujet et que plusieurs personnes décident de le faire, bientôt il n'y aura plus de loterie.
- Je comprends ce que tu veux dire. Mais de toute façon, c'est déjà ce qui est en train de se produire.
- Que veux-tu dire? demanda Neena. Qu'as-tu fait? »

Les yeux de Danny étaient de nouveau aussi gros que des pastèques.

« Bien, il y a environ six mois, je voulais écrire un livre à propos de ce qui s'était passé. Je ne savais pas comment l'écrire, alors j'ai pris un magnétophone et j'ai tout simplement raconté l'histoire, de la même manière que je vous la raconte maintenant. Ça a pris environ quatre cassettes...presque six heures...et ensuite, j'ai fait des copies et en ai vendues plusieurs pour voir si ça intéressait quelqu'un. Apparemment, quelques personnes en ont un peu abusé, parce que j'ai appris que la Commission de la Loterie sportive avait vraiment un problème pour dresser le bilan parce que soudainement, un groupe de personnes gagnait constamment. Au début, ils avaient essayé de baisser les chances, espérant que cela briserait le système que les gens utilisaient, mais ce ne fut pas le cas. Maintenant, ils ont limité le montant d'argent que vous pouvez miser. J'ai entendu entre les branches que la Commission de la Loterie essaie désespérément de trouver le système que les gens utilisent. Mais le fait est qu'ils n'en ont tout simplement pas.

- Combien de cassettes as-tu vendues? demanda Neena.
- À peu près une douzaine.
- Si tu n'en as vendu qu'une douzaine, qu'arrivera-t-il si tu écris un livre et que des milliers de personnes le lisent?
- C'est difficile à dire. Peut-être que la Commission des Loteries devra fermer ses portes ou trouver une manière d'augmenter le niveau de difficulté du jeu. Ça ressemble beaucoup aux échecs : si vous n'utilisez pas votre esprit, ça ne sert à rien de jouer. Le

gouvernement a décidé de légaliser le jeu pour ses propres intérêts, et s'il n'est pas prêt à courir les risques qui viennent avec cette sorte de décision, alors il ferait mieux de se retirer. Il ne se gêne pas pour prendre des millions de dollars de la poche d'individus qui travaillent fort. S'il n'est pas prêt à leur redonner leur argent, ce n'est pas mon problème. La terre ne va pas s'arrêter de tourner juste parce qu'il n'y a plus de loterie. Et en plus, ce n'est pas une question d'argent ou de loterie, c'est une question d'amour et de ce que vous pouvez accomplir avec l'amour et votre esprit.

- Mais s'il n'y a plus de loterie, ça ne me servira plus à rien d'apprendre comment gagner, dit Danny.
- Pas du tout! Il y a un nombre incroyable de choses qu'on peut faire avec cette faculté! Le fait de penser que ça sert seulement à gagner de l'argent est idiot et fait preuve d'étroitesse d'esprit. Cette méthode peut servir à beaucoup de choses incroyables et merveilleuses. Vous pouvez l'utiliser pour faire une vraie différence dans ce monde et pour aider beaucoup de gens. Vous pouvez l'utiliser à votre travail ou dans vos affaires. Les possibilités sont interminables! Juste parce que la loterie peut ne plus exister, du moins de la manière qu'elle existe en ce moment, il n'y a pas de raison de garder cette information secrète. La seule raison pour laquelle je vous parle même de la loterie, c'est parce que c'est par ça que j'ai commencé. J'ai appris le reste par la suite. Vous en entendrez parler dès que vous me laisserez revenir à l'histoire.
- Vas-y! » dit Danny, impatient.

Neena se pencha vers moi. « Joues-tu encore à la loterie?

- Non. En fait, je ne devrais pas dire non. J'y joue encore de temps à autre, surtout pour le plaisir. J'y mets deux dollars. C'est très rare que je ne gagne pas, mais il y a longtemps que j'ai arrêté d'essayer de gagner de l'argent. L'argent n'a jamais vraiment été ce que je voulais. J'admets que j'ai été dérouté pendant un moment. Ce que je voulais c'était être heureux; être heureux, indépendamment de l'argent, des objets, des relations ou de quelque chose d'externe. Je suis heureux de dire qu'après 41 ans, j'ai finalement atteint mon objectif. Rien ne peut rivaliser avec ça. Je travaille toutefois sur un autre projet, et je me sers de la loterie pour tester à quel point ça fonctionne. Mais ça c'est une autre histoire.
- Comment as-tu trouvé le bonheur? demanda Neena.
- Tu le découvriras dans le reste de l'histoire.

Le secret

Hier j'ai demandé à mon chien :

« Quel est ton secret dans la vie? »

Il a répondu :

« S'il court, chasse-le »

J'ai demandé :

« Et si il ne court pas? »

Il a répondu :

« Attends un peu... »

Chapitre dix-huit

« Le dimanche est mon jour préféré, dis-je. Les rues sont tranquilles et aucun agent de recouvrement ne rode dans les parages. C'est le jour idéal pour faire l'épicerie. Rudy et moi avons décidé d'être courageux et de donner une autre chance à cette épicerie. J'ai dit à Rudy de rester dans la voiture et je suis entré à l'intérieur en me disant qu'au moindre faux mouvement, je foutais le camp de là. Je marchais lentement dans le magasin, passant inaperçu. Tout était redevenu comme avant. Oh quel soulagement! J'ai continué à marcher, ai pris quelques trucs en plus et en passant à côté de l'étagère de la papeterie, un cahier est tombé directement dans mon petit panier rouge. Vous devez admettre que la chance d'avoir quelque chose de pareil se produire est assez rare. Néanmoins, j'ai pris le livre et l'ai feuilleté. Une pensée me vint à l'esprit : et si Sneaky n'apparaissait pas pendant un moment? Je pourrais finir par tout oublier! Mes souvenirs du premier jour disparaissaient déjà; ça ressemblait plutôt à un rêve. J'ai remis le cahier sur l'étagère, mais dès que je suis arrivé à la maison, j'ai commencé à prendre quelques notes.

J'étais assis dans le salon dans mon fauteuil préféré près de la fenêtre en train d'écrire, quand j'ai entendu une voix dire : "Je suis heureux de voir que tu t'es adapté."

Je n'ai pas eu besoin de regarder pour savoir qui c'était. J'ai répondu : "Ça alors! J'aimerais bien que tu arrêtes d'arriver sans prévenir comme ça! Pourquoi ne frappes-tu pas à la porte d'entrée?"

- Tu ne réponds jamais à la porte d'entrée.
- D'accord, frappe à la porte arrière.
- Tu ne réponds pas à celle-là non plus.
- Je suppose que tu marques un point. Que dirais-tu d'un flash de lumière juste avant d'apparaître?
- Ça peut s'arranger."

Cette fois, j'étais prêt. J'avais déjà écrit quelques questions que je voulais poser. J'ai tourné les pages de mon carnet de notes.

"Voici une question pour toi, dis-je. Que s'est-il passé à l'épicerie l'autre jour? Les gens se comportaient très bizarrement.

- En résumé, tu rayonnais, dit-il en souriant.
- Quoi?
- Laisse-moi te poser cette question : Que se passe-t-il quand les gens sont en amour?
- Ils rayonnent.
- Et?

- Laisse-moi y penser." J'étais certain d'avoir la réponse. Après tout, je l'avais souvent vu.

"Premièrement, il y a cette lueur autour d'eux, dis-je. Ensuite, ils semblent devenir plus attirants, surtout pour le sexe opposé. Ils semblent qu'ils attirent les gens, tout simplement.

- Exactement. Essaie de voir ça de cette façon. Quand une personne tombe en amour, son cœur commence à s'ouvrir et l'amour commence immédiatement à irradier. C'est ce qui leur donne cette lueur. Et dans ton cas, la même chose est arrivée. Ton cœur s'est temporairement ouvert et tu rayonnais d'amour, seulement beaucoup plus que tu n'as l'habitude de voir.
- Un phénomène assez dangereux. Espérons que ça ne se produise pas!" J'ai secoué la tête.

Sneaky a également secoué la sienne. "Imagine seulement ce que tu pourrais faire si tu apprenais à ouvrir ton cœur, Klaus.

- Ouais, imagine ce que je pourrais faire avec un million de dollars, Sneaky!
- Te souviens-tu de tes six ans?" demanda-t-il. J'ai haussé les épaules.

"Tu voulais tout savoir au sujet de l'amour. Tu voulais que tout le monde soit heureux. Tu voulais changer le monde pour faire une différence. Tu te tenais au milieu d'un champ à faire semblant d'envoyer de l'amour à toutes les fleurs et les papillons, tel un petit soleil rayonnant d'amour. T'en souviens-tu?

- Pas vraiment. Après tout, je n'avais que six ans et, de toute évidence, je n'avais pas compris sur quelle planète je me trouvais. J'ai comme la drôle d'impression que tu essaies de m'amener à faire quelque chose que je ne veux pas faire.
- Qu'est-ce que tu ne veux pas faire?"

J'y ai réfléchi un moment. "Tu m'as eu, là. Je n'en ai pas la moindre idée.

- D'accord, alors qu'est-ce que tu aimerais faire?"

Je commençais à avoir mal à la tête. Je me suis posé la question un millier de fois et chaque fois que je trouve quelque chose que je pense apprécier, je finis par m'en désintéresser. Je pouvais sentir que Sneaky avait entendu mes pensées.

"Je ne sais tout simplement pas, ai-je répondu. C'est comme si quelque chose manquait...et je suis incapable de mettre mon doigt sur ce que ça peut être. Parfois je pense que c'est juste de l'ennui, mais ce n'est pas ça. C'est comme...ma vie est comme de la peinture sans couleur.

- Revenons à quand tu avais six ou sept ans. Penses-y. Est-ce que les choses que tu faisais dans ce temps-là te paraissaient sans éclat?"

J'essayais de penser. J'ai pris une cigarette et pendant que je l'allumais, j'ai remarqué que Sneaky était parti. »

Je m'arrêtai un moment pour prendre une gorgée de mon jus d'orange.

« Alors, que faisais-tu quand tu étais plus jeune? Tu avais l'air heureux à cette époque, dit Neena.

- Bien, les choses n'étaient pas extraordinaires. En fait, le plus souvent, c'était à peine supportable. Mais il y en avait que j'aimais faire... vous savez, des choses dont vous ne pouvez vous passer. Chaque jour, j'étais impatient de sortir, de franchir le seuil de la porte. Dormir était quelque chose que je faisais seulement quand je ne pouvais garder les yeux ouverts une minute de plus. Après que Sneaky fut sorti, j'ai pensé à tout ça. Quand j'étais plus jeune, j'étais différent à l'intérieur. En effet, dormir m'embêtait, mais plus tard, c'est devenu une échappatoire, et beaucoup de choses sur ma liste ont dû disparaître. Mais cela ne m'a pas plus amené à comprendre ce qui faisait la différence. Peu importe ce que c'était, quelque chose manquait grandement à ma vie d'adulte.
- Alors tu ne sais toujours pas ce qui te manque? demanda Neena.
- Je le sais, maintenant, mais à l'époque, quand Sneaky est arrivé, je n'en avais aucune idée. En fait, j'avais d'abord pensé que la raison pour laquelle Sneaky était là avait quelque chose à voir avec le fait de gagner à la loterie. Mais je commençais à me rendre compte que sa venue n'avait rien à voir avec la loterie, mais bien avec autre chose. Après avoir compris ça, j'étais beaucoup plus à l'aise avec lui. J'étais également un peu moins sur la défensive. Pour ce qui est de ce qui manquait dans ma vie ou chez moi : patience! La réponse est dans l'histoire. »

Danny poussa un soupir de soulagement. « Alors la raison pour laquelle il était là n'avait rien à voir avec la loterie, c'est ça?

- C'est ça, répondis-je. Mais ça a rapport avec la technique de méditation. »

Je souris en voyant les épaules de Danny tomber. Neena aussi semblait trouver ça drôle.

Je suis un chien et ceci est ma vie

*Je dors,
je rêve,
je fais s'enfuir à toutes jambes
un chat ou deux,
et la journée est finie.
Quelle belle vie!
Peut-être que demain il y aura un écureuil
Oh... oui... demain...
Un beau gros écureuil qui court lentement.*

Chapitre dix-neuf

Je regardai Neena et Danny et leur demandai : « Vous êtes-vous déjà demandé combien d'efforts et de temps il fallait pour faire fonctionner un corps physique? » Ils me regardèrent, perplexes.

Je secouai la tête. « Je vous explique. Quelques jours après la dernière visite, je n'avais toujours pas fait de pari parce que je me trouvais dans l'incertitude. Dans une certaine mesure, je pensais toujours à la possibilité que j'aurais pu complètement perdre la boule. Mais le fait que je continuais de me poser des questions me montrait que j'avais encore toute ma raison.

Je prenais un bain en écoutant ZZ Top avec mes écouteurs et je songeais à la complexité d'avoir un corps physique et à la complexité de la vie. Pensez à ce que ça demande de prendre soin d'un corps physique d'un jour à l'autre. C'est énorme! On se lève le matin et la première chose qu'on doit faire est d'éliminer l'excès de liquide. Puis, on se lave, on frotte et on fait notre toilette. Ensuite, on enduit notre corps, on l'asperge, et on y applique encore plus de produits. Mais ce n'est pas tout. Ensuite on s'habille avec des vêtements qu'on a dû laver, sécher, presser, et plier. Rendu à ce stade, vous croiriez que vous en aviez terminé, n'est-ce pas? Mais non! Ce n'est là que la pointe de l'iceberg. Maintenant, notre corps a besoin de se ravitailler, mais ça prend quelque chose de plus consistant qu'une balle de foin.

On doit remuer, filtrer, mélanger, griller, et finalement pousser le tout dans un trou fait dans notre tête, sans oublier de mâcher. Ah! que j'aime quand c'est efficace. On a besoin d'un endroit pour stocker ce corps, surtout la nuit, pour qu'il ne se fasse pas manger pendant qu'on dort et pour le protéger de la pluie. On loue, on achète ou on se construit un abri. Pour cela, on doit amener notre corps à un endroit spécifique où on lui fait accomplir des tâches; quelqu'un nous donne ensuite des morceaux de papier en échange, et on les redonne à quelqu'un d'autre. Pour aller à l'endroit où ils donnent le papier pour accomplir les tâches que notre corps ne veut pas faire, on a besoin d'un moyen de transport – une sorte de coquille qu'il faut remplir avec un tuyau et qu'on doit laver, cirer, réparer et mettre à l'abri. Ça a du sens, n'est-ce pas? Ensuite, vous devez construire plus et échanger plus de papier. Et pour rendre les choses encore plus bizarres, avez-vous déjà remarqué qu'il y a toujours quelque chose qui essaye de vous manger ou de s'accoupler avec votre corps? Allez au parc et regardez ce qui se produit. Les moustiques veulent sucer votre sang, les chiens veulent lécher votre visage, et voilà que quelqu'un essaye de frotter son corps contre le vôtre. Allez savoir! »

Danny et Neena riaient pratiquement aux éclats; apparemment, ils avaient trouvé ça drôle. Par contre, à cette époque, je voyais ça comme la vérité et la prenait très au sérieux. J'allumai une autre cigarette et attendis patiemment que Danny et Neena se calment pour que je puisse continuer.

« J'étais toujours dans le bain. Mes yeux étaient fermés, mais je crus voir un flash de lumière passer devant mes yeux. Lorsque j'ouvris les yeux, Sneaky était assis sur la toilette et tenait un bateau à voiles en papier et un rasoir. Mes battements de cœur s'accéléchèrent quelque peu tandis que je regardais le rasoir. Il était vieux, le type qui est ouvert sur le dessus, comme la trappe de la soute à bombes d'un Boeing B-52.

Quelque chose me semblait familier dans ces deux objets et j'attendais que ma mémoire me rappelle quoi.

"Je peux voir pourquoi tu as perdu ton sens de l'humour, si tu regardes la vie de cette manière! dit Sneaky.

- "Quoi?" Je gardais un œil sur le rasoir et l'autre sur la porte.

"Ce à quoi tu pensais à l'instant.

- Oh, c'est juste une pensée qui m'est venue, c'est tout, dis-je.

- Non, je pense que c'est plus que ça, dit-il d'un air inquiet. Tu vois, si tu enlèves l'amour de la vie, tout devient mécanique, froid et sans amour. Il est vrai que plusieurs choses que tu dois faire se répètent chaque jour, mais si tes actions sont empreintes d'amour, tu verras qu'elles auront un certain charme. Prends ton bain, par exemple. À la base, il n'a qu'une fonction principale, mais ajoute quelques bulles, quelques jouets...d'ailleurs, je vois que tu l'as déjà fait...ajoute peut-être aussi une bougie et une conversation plaisante ou même de la musique, et l'expérience devient tout autre.

- Pourquoi le bateau et le rasoir?

- Tu t'en souviens! Quelqu'un t'avait fabriqué un bateau en papier comme celui-ci, parce que tu ne voulais pas prendre de bain. Comme les choses changent! Je vois que les tiens sont en plastique, maintenant. Bref, dès que tu voyais le bateau en papier, tu courais jusqu'en haut dans le bain.

- Oui, je me souviens.

- Te souviens-tu du rasoir?" Sneaky sourit en pointant le rasoir vers moi.

"Oui." répondis-je. La mémoire m'était déjà revenue. "C'est difficile à oublier, étant donné que je suis encore assis sur la cicatrice.

- Te souviens-tu que je t'avais dit de ne pas jouer avec ce rasoir?

- Tu me disais toujours de ne pas faire ceci ou cela, dis-je. Alors où veux-tu en venir?

- Il n'y a aucune manière de te prouver que je suis réel et que tu n'es pas fou. Tout peut être considéré comme un fragment de ton imagination; ce n'est pas à moi de le faire pour toi, mais à toi de te faire confiance. Ça serait pour toi un énorme accomplissement. Alors, pense à ce qui a été absent de ta vie durant toutes ces années."

Je le regardai. "Pourquoi ne me le dis-tu tout simplement pas?"

Mais il était déjà parti. Il avait tout de même laissé le bateau en papier. Je le pris, et remarquai qu'il y avait une inscription sur le côté : *Il y a plusieurs années, tu pensais faire quelque chose. Rappelle-toi, parce que tes pensées créent la réalité. La preuve est le fardeau de celui qui doute.*

J'ai plongé le bateau à voiles dans l'eau, ai mis mes écouteurs, et ai joué avec, du moins jusqu'à ce qu'il ne coule. Ça m'a rappelé beaucoup de souvenirs. Mais je ne pouvais me rappeler de ce que j'avais voulu faire il y a deux ans et qui était maintenant devenu réalité. »

Je sus ce que Neena allait me demander.

Voici une devinette

Êtes-vous prêts?

Ok, alors!

La Création Consciente.

Est-elle une création consciente?

(Je n'ai jamais dit que ça serait facile.)

Chapitre vingt

Danny regarda son cahier de notes et se frotta le front. Neena remarqua également l'expression sur son visage et lui demanda ce qui clochait. Il marmonna quelque chose sans vraiment répondre, mais j'étais persuadé que je savais ce qui passait dans sa tête.

« Que se passe-t-il, Danny? demandai-je. Ton opinion est partagée? »

Danny me regarda. « Que veux-tu dire?

- Aller! Ça se voit sur ton visage! Tu ne sais plus quoi penser et tu demandes si cette chose de loterie fonctionnera. N'est-ce pas?
- J'imagine, répondit-il. Je ne dis pas que tu ne dis pas la vérité. C'est seulement que peut-être que ça fonctionne pour toi, mais ça ne veut pas dire que ça fonctionnera pour moi.
- Si dix anges venaient ici maintenant, directement de Dieu, et te disaient que ça va fonctionner, les croirais-tu?
- Assurément, dit Danny avec les yeux brillants.
- Que dirais-tu si c'était juste un grand et gros ange qui rote de la bière? Ça t'irait quand même? »

Neena rit.

« Possiblement.

- En quoi est-ce que le nombre d'anges change quelque chose?
- Je ne sais pas. Je suppose que ce serait plus crédible, dit Danny en se secouant la tête. Je ne comprends pas ce que tu essaies de me dire.
- Au bout du compte, tu as raison : ça ne fonctionnera pas pour toi. »

Danny était sous le choc, et Neena aussi. Pendant un moment, j'ai cru que Danny allait perdre la raison.

« La raison pour laquelle ça ne fonctionnera pas pour toi, c'est parce que tu n'y crois pas, alors dis-moi pourquoi tu penses que ça ne fonctionnera pas pour toi. »

Danny réfléchit pendant un moment. « Je suppose que ça m'a l'air trop simple. Avec tous les millions de gens sur cette planète, quelqu'un aurait dû y penser avant.

- C'est très logique, et à un certain moment, c'est ce que je croyais moi aussi. Mais plus tard, je me suis rendu compte que j'essayais de justifier ma croyance limitée. Je ne suis pas le seul qui y soit arrivé, c'est juste que ceux qui y sont également parvenus ont gardé ça sous silence. C'est très étrange, mais il suffit que vous découvriez quelque

chose pour que d'autres personnes qui l'ont également découvert sortent de leur cachette.

- Les croyances sont des portes verrouillées, ou des clefs qui permettent d'ouvrir n'importe quelle porte, observa Neena.
- C'est vrai, dis-je. En ce moment, tes croyances sont des portes verrouillées. Si on essayait de te convaincre que tu ne réussiras pas à apprendre à skier, et que tu le croyais, alors tu n'apprendrais pas à faire du ski. C'est ainsi que ça fonctionne, même si tout prouve le contraire.
- Mais si on a la preuve de quelque chose, alors c'est vrai et on devrait y croire.
- Non! » Je secouai la tête.

Danny attrapa son verre vide et le posa violemment sur le bar devant moi. « Ce verre est rond. Je le crois. »

Je pris le verre et le lançai par terre derrière le bar. Il se brisa en mille morceaux.

« Non, le verre était rond sur les côtés, mais plat dans le fond et creux sur le dessus. Maintenant, il n'est plus rien de tout ça! » Je me rendis compte que c'était un mauvais exemple.

« Je ne peux pas vous prouver ce que vos croyances peuvent ou ne peuvent pas faire. Il y a plusieurs années, j'ai suivi quelques cours. L'un d'eux était un cours de méditation, un autre était un cours sur la puissance de l'esprit, et un troisième était pour apprendre à utiliser la puissance du subconscient. À un certain moment, dans chacun des trois cours, une personne a posé cette question : "Est-ce que je peux me servir de ce qu'on apprend pour gagner à la loterie et sur le marché boursier?" Chaque fois, on leur a dit "non" de manières différentes, et pour être honnête, pendant quelque temps, moi aussi je les ai cru. Mais j'ai ensuite commencé à douter, parce qu'ils disaient que vous pouviez faire plusieurs choses incroyables, mais pas celle-là.

Tout le monde semble vouloir vous en éloigner. Ça devient particulièrement intéressant quand vous voyez la même personne acheter un billet de loterie. Ce que ça vous indique c'est que vous avez la permission d'acheter un billet de loterie, mais qu'il ne vous est pas permis d'employer toutes les ressources que vous avez en votre disposition pour donner à ce morceau de papier une valeur quelconque.

Gagner à la loterie a été ma plus petite réussite, mais également l'étape la plus importante par laquelle j'ai dû passer, parce que j'ai finalement réussi à entrer dans ma tête que je n'étais pas une petite chose impuissante que Dieu avait délaissée. Je peux faire tout ce que je crois pouvoir faire. Ce soir, je vais vous montrer quelque chose qui fera bien plus pour vous que la loterie ne fera jamais, et si vous vous en servez, vous n'aurez pas besoin de la loterie. »

J'aidai Danny à ramasser les morceaux de verre cassé et poursuivit ensuite mon histoire.

« Je venais tout juste de me mettre au lit et de fermer les yeux quand j'ai aperçu un flash de lumière. Je savais qui c'était. Je me suis retourné légèrement, j'ai ouvert un œil et j'ai vu que Sneaky était assis au bout de mon lit.

"Pourquoi n'es-tu pas venu avant que je me mette au lit? lui demandais-je.

- J'ai pensé que tu aimerais peut-être que je te lise une histoire, comme quand tu étais petit.
- Je me souviens de tes histoires pour m'endormir, et ce dont je me souviens c'est que c'était plus des conférences qu'autre chose."

Je savais qu'il manigançait quelque chose. Je le sentais.

"Au moins elles t'aidaient à t'endormir et à faire de beaux rêves, non?" »

Je regardai Neena et ensuite Danny. « Au fait, avez-vous remarqué quelque chose d'étrange dans la façon dont Sneaky parle? » Ils secouèrent la tête.

« Allons, maintenant! Il parle exactement comme moi. Il emploie les mêmes mots et les mêmes formes de parole. Ne trouvez-vous pas ça étrange?

- Je croyais que c'était simplement la façon dont tu racontais l'histoire, dit Neena.
- Pas du tout. Gardez ça en tête : ça pourrait vous intéresser plus tard. Enfin...revenons là où nous en étions.

J'ai accepté d'écouter l'histoire de Sneaky, couché sur le dos, et les yeux fermés.

"Il était une fois, un petit garçon qui avait pour seul ami un ange. Ils passaient tout leur temps à jouer ensemble, à rire, à faire des combats d'épée, à grimper aux arbres et à rêver de faire un monde meilleur, plein d'amour et de plaisir. Ils passaient également la plupart de leurs journées au dépotoir, à la recherche d'un trésor, et bien sûr, c'était toujours l'ange qui trouvait le plus beau trésor.

Ils passaient la majorité de leurs journées sur le lac, dans un petit bateau à rames, où ils pouvaient parler pendant des heures sans que personne ne les entende. Ils chevauchaient les grosses vagues faites par les plus gros bateaux et ils riaient. Le petit garçon était heureux là-bas. Mais un jour, il dit à son ami l'ange de partir et de ne jamais revenir. Le garçon dit : 'Par ta faute, tout le monde me déteste et pense que je suis stupide et fou.' C'était un moment triste pour les deux, mais ce que le garçon ne savait pas, c'était que lorsqu'il s'était mis en colère et avait chassé l'ange, il avait, par le fait même, tourné son dos à l'amour. Le fait qu'il ne se permettait pas de ressentir d'amour, ou de croire en l'amour, lui causa de plus en plus de souffrance, souffrance qui augmenta au fil des années. Le garçon, alors devenu un homme, essaya plusieurs choses pour guérir le mal, mais il ignorait qu'il manquait gravement d'amour. Et peu importe combien d'amour l'ange envoyait, l'amour n'entraînait pas, parce que son cœur était fermé."

Sneaky fit une pause quelques instants.

"Par contre, l'ange n'avait jamais vraiment quitté le garçon. Il s'était seulement rendu invisible, parce qu'il savait qu'un jour, le garçon changerait d'avis. Et effectivement, des années plus tard, c'est ce qui se produisit. Et à nouveau réunis, ils décidèrent d'écrire un livre sur Vivre dans l'amour."

"Tu rêves, mon cher, je ne dirai rien à personne!" J'ai essayé de l'ignorer et de me laisser emporter par le sommeil. Je me rappelle seulement ce que j'ai à peine entendu.

"Un jour, le garçon, alors devenu un homme, gagna à la loterie et s'acheta, avec cet argent, une jolie cabane dans les bois, où il passa le plus clair de son temps à écrire au sujet de l'amour et de la réalité sociale. Un jour, alors qu'il se promenait dans les bois, il vit une fille parler aux arbres.

On dit que le garçon qui parlait aux anges et que la fille qui parlait aux arbres vécurent heureux jusqu'à la fin des temps.

- Oublie ça! Combien ai-je gagné?" demandais-je sans trop savoir si j'avais parlé à haute voix ou dans ma tête.

Il avait dû se rapprocher de moi, parce que juste quand j'allais m'assoupir, je l'ai entendu dire haut et fort : "Rêver nous permet de croire, et croire nous permet de créer. Cherche sa tente et les taches sur son dos. De toute évidence, elle te connaît très bien, sinon elle n'aurait pas eu besoin de prendre autant de dispositions pour que tu la trouves!" »

Neena était presque pliée en quatre à force de rire. Danny, lui, riait aux larmes. Je ne pus m'empêcher de rire, même si je ne trouvais pas ça si drôle. Je n'étais pas même sûr de savoir qu'est-ce que Neena trouvait de si drôle. Je pensai : « elle sait quelque chose que j'ignore. »

Elle parvint à se ressaisir quelques secondes, mais éclata de rire à nouveau. Ça a duré un bon moment. Je ne pouvais m'empêcher de rire juste à la regarder rire.

« Vous, les hommes, vous êtes tous les mêmes! » Neena essuya ses larmes. Je tenais mon estomac parce que j'avais mal à force de rire autant.

« Vous ne verriez même pas le bâton dans la boue, même si vous vous enfargiez dedans! » dit-elle sur un ton condescendant. Imagine simplement qu'à un certain moment avant de naître, vous aviez décidés de vous rencontrer au courant de votre vie et que pour être certaine que tu t'en rappelles et que tu ne la manques pas, elle a jugé nécessaire de mettre un écriteau dans son dos! »

Elle avait toujours le sourire fendu jusqu'aux oreilles. J'essayai de trouver une manière de répliquer. Je regardai Danny.

Danny la regarda. « Pourquoi devrait-il lui en incomber? Peut-être que si elle se décidait, elle pourrait le trouver. » Je pensai que c'était bien dit et acquiesçai.

« Vous, les hommes, êtes tellement aveugles que vous ne la verriez pas même si vous trébuchiez sur elle. » Elle éclata de nouveau de rire. Elle ne paraissait pas sur le point de s'arrêter, alors Danny et moi décidèrent d'avoir notre propre discussion.

« Tu ne l'as pas trouvée, par hasard? » Danny essaya d'enterrer le rire de Neena, ce qui la fit rire encore plus.

« Je pense que oui, mais il y a des réponses que je n'ai pas encore trouvées.

- Alors, tu l'as vue, mais tu ne l'as pas encore rencontrée? » demanda-t-il.

- Quelque chose comme ça. Ça fait plus de deux ans que Sneaky m'a raconté cette histoire. À l'époque, l'histoire ne m'intéressait pas, mais plus tard, j'ai commencé à m'interroger sur ce que ça impliquait. »

Danny afficha un regard interrogateur. Neena s'était calmée, mais avait toujours un sourire fendu jusqu'aux oreilles.

« Maintenant, nous en arrivons à la partie sur les poules mouillées. » Elle s'amusait évidemment au plus haut point.

« Ce n'est pas ça. Je ne sais pas vraiment comment l'expliquer, mais notre futur, notre présent, et notre passé ne sont jamais complet. Ils peuvent être changés à tout moment. Je sais que ça semble étrange et, en quelque sorte, impossible, mais je vous donnerai un excellent exemple vers la fin de l'histoire. Pour l'instant, envisagez la possibilité que lorsque nous vivons nos vies, nous avons la capacité de changer notre expérience de vie. Ça a énormément à voir avec ce en quoi nous croyons pleinement. Par exemple, prenez la possibilité que Danny gagne à la loterie sportive. Cela peut faire ou ne pas faire partie de son expérience de vie telle qu'elle est programmée en ce moment, mais s'il croit que c'est possible, il changera de probabilité et pourra jouer à la loterie sportive de la manière dont je lui ai montré, et gagner.

- Qu'est-ce que cela a à voir avec cette femme?
- Quand Sneaky m'a dit ça la première fois, je l'ai ignoré. J'y ai repensé plus tard et j'ai commencé à y croire pour diverses raisons, peut-être parce que je le voulais bien. J'ai commencé à regarder différentes probabilités et je l'ai trouvée. Ensuite, je l'ai trouvée ici dans la probabilité physique, ou l'expérience physique que je connais. À vrai dire, elle est beaucoup plus près que je ne le croyais. Mais plusieurs questions restent toujours sans réponses. C'est en voyageant dans le présent et dans les réalités présentes probables, ce que j'expliquerai plus tard, et non en voyageant dans le futur, que je l'ai trouvée. J'y suis retourné plusieurs fois. Quelque fois elle semblait y être et d'autres fois, non.

Y était-elle vraiment ou a-t-elle été placée dans cette probabilité après que Sneaky ait fait la suggestion et que j'aie accepté d'y croire? C'est exactement ça qui provoque les expériences physiques que nous éprouvons. Les croyances sont directement liées à notre expérience physique. »

Neena secoua la tête quand Danny dit : « C'est vraiment très mélangeant, mais je ne vois toujours pas ce que cela a à voir avec le fait que tu ailles ou non lui parler.

- C'est compliqué, dis-je en secouant la tête. Au moment où Sneaky l'a proposé, ce n'était peut-être pas la réalité. Il me l'a peut-être simplement jeté comme ça. Ce n'est pas parce que c'est devenu une partie de ma réalité ou de mon expérience physique que ça fait partie de la sienne. »

Neena toucha sa joue. « Tu as peut-être raison! Avoir deux têtes de mule dans la même pièce, au même moment, pourrait compliquer la situation. Surtout si elle est aussi poule mouillée que toi.

- Alors, comment as-tu fait pour la trouver dans la vraie vie? demanda Danny.

- En fait, je la connais depuis plus de vingt ans. Le problème est que l'information que je possède ne concorde pas, mais ça pourrait être sa manière tordue de m'obliger à passer plus de temps à étudier le temps et les événements probables.

Le simple fait d'y penser me donne un mal de tête. Puis-je avoir un autre scotch? demandai-je.

- Bien sûr, aucun problème. » Danny rit tout bas.

Une bataille de trop

*Je ne puis me rappeler du jour
où je n'ai pas dû me battre.
Je ne me suis pas laissé faire;
j'ai combattu l'univers, Dieu et mon pays
et les dragons à l'intérieur.
Je suis si bon
que parfois, je me tiens
à l'écart.
Et quand le dernier guerrier en moi,
range son épée,
une larme à l'œil,
je demande : « Et quoi maintenant? »*

Chapitre vingt et un

« Le lendemain matin, je me suis réveillé de bonne humeur. En général, je suis d'humeur facile le matin quand j'ai rêvé que je gagnais.

J'étais toujours allongé dans mon lit à penser à ce que je pourrais faire cette journée-là, quand j'ai remarqué une faible lueur dans le vestibule. J'espérais que c'était le soleil qui se levait, mais de ma fenêtre, je pouvais voir que le temps était nuageux. Parfois, vous savez que la journée va être longue juste par la façon dont elle commence.

J'ai glissé hors de mon lit et ai titubé le long du vestibule. Sneaky m'attendait dans la cuisine.

"Tu as bien dormi? a-t-il demandé.

- Je pense bien. Je crois que oui, ai-je répondu en me frottant les yeux.
- Tu pourrais le dire à ton visage : il n'a pas l'air d'en être au courant!
- Très drôle!" J'ai ouvert la porte du réfrigérateur pour voir s'il restait encore des œufs.

"Alors, par où veux-tu commencer aujourd'hui? a-t-il demandé.

- Je veux commencer par mon petit déjeuner, alors laisse-moi tranquille! J'ai besoin d'un peu de temps pour retourner doucement dans le monde.
- Wow! Te parler le matin est comme attraper un ours par les babines."

Je n'ai pas répondu. Rudy est entré à peu près au même moment par sa porte de chien et les deux se sont assis dans la cuisine et se sont occupés de leurs propres affaires tandis que je finissais de préparer le déjeuner. J'ai mis ma rôtie sur mon assiette, je l'ai placée sur la table et j'ai donné à Rudy sa moitié de rôtie habituelle. Non pas qu'il la mange; il lèche seulement le beurre. Rudy a pris sa rôtie et est allé à l'extérieur tandis que je m'asseyais pour manger. Sneaky me regardait fixement. J'ai finalement cédé.

"D'accord, je préfère t'écouter parler plutôt que tu restes assis là à creuser des trous dans mes œufs avec ton regard fixe, ai-je dit.

- Je me demandais simplement si tu allais mettre de l'amour dans ta nourriture, a-t-il demandé avec un sourire narquois sur le visage."

J'ai déposé ma fourchette et ai roulé les yeux. "Quel en est le but? Je vais quand même la manger, alors ça va me revenir! De toute façon, je n'ai aucune idée de quoi tu parles!

- Quand tu envoies de l'amour à ta nourriture quand tu la prépares ou juste avant de la consommer, la nourriture l'absorbe et s'en retrouve changée de plusieurs manières : ça augmente son énergie de vie et en rehausse même le goût. Les cellules de ton corps absorbent cet amour; de plus, la nourriture remplie d'amour confère beaucoup de propriétés curatives. Elle te semblera plus facile à digérer, elle te donnera plus

d'énergie, et elle paraîtra te calmer, mais surtout, l'amour sera directement transféré à ton corps physique."

Une pensée m'est venue à l'esprit à peu près au même moment : et s'il avait quelque chose à voir avec le fait que j'avais de la difficulté à obtenir les bons résultats de jeu et que, par le fait même, je ne gagnais pas beaucoup à la loterie sportive? Peut-être que je devrais jouer le jeu, au cas où.

"Je n'ai aucune idée de la manière de procéder, ai-je répondu. Je n'ai jamais rien lu à ce sujet ni entendu personne parler d'envoyer de l'amour dans sa nourriture.

- C'est parce que les gens ne se rendent pas encore compte de la puissance de l'amour ou de la manière dont il peut être employé. L'amour est l'une des choses les plus puissantes de l'univers. Es-tu d'accord avec ça?"

J'ai incliné la tête et dit : "Je suppose, mais cela n'aide en rien, parce que celui ou ce qui contrôle et dirige l'amour ne semble pas se trouver dans les parages.

- Mais tu l'es, tout comme plusieurs millions d'autres personnes! Les gens ont la capacité d'envoyer de l'amour, de grosses quantités d'amour, à n'importe quoi et n'importe où. Pense à toutes ces possibilités! Commençons par tes œufs.
- Écoute! Je veux juste manger mon déjeuner, alors quoi que tu veux que je fasse, dis-le moi, qu'on en finisse." Ça commençait à m'énerver! »

« C'est maintenant que les choses intéressantes commencent! dit Neena

- J'en conviens, le restant de l'histoire tourne autour de ça, mais le meilleur reste à venir!
- Peut-on utiliser l'amour pour la loterie? demanda Danny avec un sourire fendu jusqu'aux oreilles.
- Probablement, mais je n'en suis pas certain. Je sais qu'on peut l'utiliser pour l'argent, mais j'y reviendrai.
- Alors qu'est-il arrivé, ensuite? demanda Neena.
- "Ferme les yeux et suit mes indications en laissant libre cours à ton imagination, a dit Sneaky. Avoir les yeux fermés n'est pas vraiment important, mais c'est juste que ce sera plus facile pour toi jusqu'à ce que tu y sois habitué."

J'ai fermé les yeux, me suis détendu, et ai suivi ses instructions.

"Imagine qu'il y a une lumière dans ta poitrine près de ton cœur et qu'elle devient de plus en plus lumineuse, rayonnant d'amour. Respire lentement et profondément, en remplissant tes poumons d'air. La respiration est importante. Laisse maintenant la lumière avoir une lueur régulière et douce, comme la lueur d'une bougie, mais beaucoup plus grande. Laisse-la devenir plus rayonnante et commencer à entourer tout ton corps.

C'est ça, c'est correct de ressentir ce que tu ressens dans ta poitrine : c'est ton cœur qui s'ouvre. Imagine maintenant que tu envoies un faisceau d'amour de ce secteur rougeoyant à

ton assiette. Bien. Quand tu sens que c'est assez, laisse aller et ouvre les yeux : ça te ramènera au moment présent. Et voilà!"

J'ouvris les yeux et dit : "C'était facile. Es-tu certain que ça change quelque chose?"

- Plus que tu ne peux l'imaginer, mon ami. Un jour, il y aura des restaurants et des cafés-restaurants qui se spécialiseront dans la nourriture remplie d'amour. La nourriture qui est remplie d'amour te fera plus de bien que n'importe quelle nourriture considérée comme biologique."

J'avais recommencé à manger tandis que Sneaky bavardait tout seul.

"Hé, on dirait que ça goûte meilleur! C'est comme s'il y avait plus de saveur! Es-tu sûr que ce n'est pas mon imagination?"

- Comme un citron! Quand les scientifiques découvriront que l'amour a une forme physique et qu'elle a une particule qui existe partout en même temps, il n'en faudra pas long pour qu'ils comprennent que la quantité d'amour dans la nourriture est directement liée à son énergie de vie et à ses propriétés de guérison et de maintien de vie. Et c'est seulement la pointe de l'iceberg.
- Intéressant, dis-je.
- Si tu fais la même chose avec ta nourriture avant de la ranger, tu verras qu'elle se conservera beaucoup plus longtemps."

Quand j'ai quitté mon assiette des yeux, il était parti. J'ai lavé la vaisselle et me suis assis dans ma chaise préférée dans le salon. »

« Je vais devoir essayer ça. » Neena regarda Danny. « Voudrais-tu me verser un petit verre de jus d'orange?

- Bonne idée. » Danny lui versa un verre.

« D'accord, laissez-moi voir. » Neena sirota son jus d'orange et ferma les yeux. Danny et moi la regardions avec trépidation. Je fumai tandis que Neena envoyait de l'amour dans son verre.

Elle ouvrit les yeux et prit une gorgée de son jus d'orange, puis une autre, avant de reposer le verre sur le bar.

« Vous savez quoi? Je crois que ça fonctionne! On dirait que ça goûte plus l'orange, comme si le jus avait été fraîchement pressé.

- Oh, il y a bel et bien une différence, dis-je. Je m'y suis exercé ces deux dernières années et j'ai obtenu des résultats très intéressants. Laissez-moi vous donner quelques exemples. Le jour après que Sneaky m'ait dit ça, j'allais à une fête d'adieu pour un ami. Chacun devait apporter de la nourriture et j'ai décidé de faire une petite expérience. Le lendemain matin, je suis allé à la pâtisserie acheter des biscuits. Je les ai placés dans deux assiettes identiques, j'ai fait une marque sur le dessous de l'assiette avec un marqueur, et j'ai pris environ 15 à 20 minutes à envoyer de l'amour aux biscuits sur l'assiette marquée. Je m'étais dit que si un peu est bon, alors plus serait meilleur, ce qui

n'est pas toujours le cas quand on parle d'amour. J'ai amené les deux assiettes à la fête et je les ai placées côte à côte sur la table. Quand les gens ont commencé à manger les biscuits, ils sont d'abord allés vers ceux auxquels j'avais envoyé de l'amour! Deux personnes ont tendu la main par-dessus l'autre assiette pour atteindre l'assiette à biscuits à laquelle j'avais envoyé de l'amour. Les gens ont mangé tous les biscuits, parce qu'ils étaient très bons, mais ont fini ceux auxquels j'avais envoyé de l'amour bien avant d'entamer ceux sur la deuxième assiette.

- C'est très intéressant. As-tu essayé autre chose? demanda Neena.
- Au fil des ans, j'ai fait beaucoup d'autres expériences comme celle-ci à différentes soirées. Le résultat est toujours le même : même si je n'apporte pas de nourriture, la minute où je prends quelque chose et lui envoie de l'amour, les gens semblent immédiatement se diriger dans cette direction sans même savoir ce qui se passe. Parfois, quand je vais au restaurant, je n'attends pas qu'on m'apporte mon assiette : j'envoie de l'amour dès que je passe la commande. J'envoie également de l'amour à la serveuse et au cuisinier, ce qui fait vraiment une énorme différence. Souvent, on m'apporte une énorme assiette débordante de nourriture... alors que si quelqu'un a commandé la même chose, leur assiette est beaucoup moins remplie que la mienne. Souvent aussi, mon assiette m'est apportée plus rapidement et parfois même avant d'autres qui ont passé leur commande avant moi. Chaque fois, plein de choses intéressantes se produisent. Si je n'envoie pas d'amour, tout est comme d'habitude, et souvent, c'est loin d'être satisfaisant, quoique je ne sois pas trop difficile. Une fois que vous avez assisté à ces petits miracles, que vous vous y êtes habitués, et qu'un jour, ils ne sont pas là, ils vous manquent. Quand je n'envoie pas d'amour, c'est et ça goûte comme s'il manquait quelque chose. Vous l'essayerez par vous-mêmes. Ça ne prend vraiment pas beaucoup d'effort.
- Et si j'envoyais de l'amour à la nourriture avant de la servir à quelqu'un? demanda Danny.
- C'est une bonne question. Ce qu'il y a avec l'amour, c'est qu'il est imprévisible. Tu ne peux jamais prédire les résultats. Tu vas donc devoir l'essayer et voir par toi-même. Mais je peux te garantir que tu seras agréablement surpris et que ton client reviendra probablement.
- Est-ce que je peux faire ça avec les boissons? demanda Danny
- Bien sûr. Tu devrais, d'ailleurs! À partir de maintenant, dis-toi que je vais plutôt m'attendre à ce que tu le fasses! »

L'Amour

Tout doucement, elle me dit : « Je pourrais facilement tomber en amour avec toi. »

Je dis : « Je t'en remercie, mais aimerais-tu chacune de mes parties?

Que veux-tu dire? demanda-t-elle.

Si tu ouvres ton cœur à tout ce qui est, à toute la vie,

à toutes les expériences, toutes les personnes, et à toi-même,

alors tu seras réellement en amour.

Et peu importe ce que j'ai fait ou n'ai pas fait,

ce que je ferai ou ne ferai pas, serai ou ne serai pas

ton cœur sera toujours ouvert,

et peut-être qu'avec le temps, mon cœur apprendra à faire de même. »

Sur ce, elle s'est retournée, jurant de ne jamais revenir.

Je sais toutefois qu'il en sera tout autre,

car l'amour a une âme sœur appelée Confiance

et bien qu'elles semblent parfois distantes,

ce n'est qu'une illusion : elles sont inséparables.

Chapitre vingt-deux

« Sneaky n'est pas venu pendant au moins quatre ou cinq jours, ce qui me donna l'occasion de retourner à mes paris et à ma routine quotidienne. Après quelques jours, j'étais pas mal frustré. Ça me prenait un temps fou et me demandait des efforts considérables, et je n'obtenais pas les résultats souhaités ou obtenus précédemment. Même si je sais maintenant quel était le problème, je n'en avais pas la moindre idée à ce moment-là. Il n'est pas difficile de résoudre des problèmes si vous en connaissez la cause, mais si vous l'ignorez, même si vous avez la réponse sous le nez, vous marinez dans votre jus.

J'ai oublié de mentionner ceci. Avant que Sneaky disparaisse quand je prenais mon petit déjeuner, il m'a dit d'acheter des cassettes vierges de sorte que je puisse enregistrer les diverses choses qu'il allait m'enseigner au sujet de l'amour et des différentes choses qu'une personne peut faire avec l'amour. J'ai supposé que ça serait une sorte d'exercice de visualisation. J'étais assis dans ma chaise à tenter de comprendre comment régler mon problème avec les paris quand une idée m'est venue à l'esprit. Plus j'y pensais, plus je trouvais l'idée excellente et plus elle me plaisait. Ce que j'ai décidé de faire était d'enregistrer une cassette de visualisation qui me guiderait pour faire un voyage vers le futur. Je m'étais dit que ça m'aiderait à me concentrer sur la tâche que je voulais accomplir, et que ça m'enlèverait aussi de la pression. J'y ai pensé toute la nuit et je m'étais attardé aux moindres détails, écrivant chaque étape du voyage. Le lendemain, je me suis levé tôt pour aller à la bibliothèque louer un disque de bruitage parce que je voulais rendre ça le plus réaliste possible. J'ai finalement terminé la cassette vers deux ou trois heures de l'après-midi. Rudy tournait en rond, alors j'ai décidé d'aller lui faire faire une promenade avant de tester ma cassette. Il est beaucoup plus facile de se détendre après avoir pris une marche ou après avoir fait un peu d'exercice.

- Qu'as-tu mis sur la cassette, au juste? demanda Danny.
- C'est simple. D'abord, j'ai mis environ cinq minutes de musique au début de la cassette, question de me détendre. Ensuite, j'ai enregistré la visualisation comme quoi j'attendais le train à une station et j'ai décrit ce à quoi la station ressemblait. J'ai également ajouté quelques bruits que vous entendriez si vous étiez à une station de train : des gens qui parlent, des bruits de pas, etc. Ensuite, le train arrive. J'ai d'ailleurs mis le bruit d'un train qui arrive à la station et qui s'immobilise. C'était mon propre train privé, et après y être monté et m'être assis, le conducteur vient me demander ma destination. C'est là que je dis au conducteur que je voudrais aller dans le futur juste pour la journée et m'arrêter au dépanneur du coin pour y acheter un journal. Tous les bruits étaient en place pour que quand le train part de la station et prend de la vitesse vous puissiez l'entendre, ça et quand il se déplace. J'ai même utilisé une tasse pour transformer ma voix en celle du conducteur de train. Le train voyage environ 10 minutes avant de s'arrêter. Je sors du train, je vais ensuite au kiosque à journaux et j'achète le journal du lendemain. Ensuite, je remonte à bord du train, et 10 minutes plus tard, je reviens dans le moment présent et je lis le journal pour voir les résultats des jeux. Le tout durait à peu près 35 minutes. Je me suis dit que ce serait beaucoup plus amusant que d'essayer de me concentrer à méditer deux ou trois heures à la fois.
- Est-ce que ça a fonctionné? dit Danny en levant les yeux de ses notes.

- Nous y arrivons. Après notre promenade au parc, Rudy et moi, je suis allé dans ma chambre pour tester ma nouvelle cassette. J'ai mis des écouteurs et j'ai remis les bouche-oreilles que j'utilisais pour ne pas entendre les bruits extérieurs. J'ai baissé le volume de la cassette presque au maximum de façon à entendre à peine les mots et les bruits et pour ne pas me laisser distraire.

Tout fonctionnait à merveille. Je suis monté à bord du train et j'ai voyagé dans le futur. Quand le train s'est arrêté, je suis descendu, j'ai acheté un journal, et l'ai amené avec moi à bord du train. Je me suis assis, j'ai ouvert le journal à la section des sports et j'ai vu les résultats. Ce n'était pas parfait. Tout était un peu embrouillé, mais je pouvais quand même voir quelques résultats. Et ça ne me dérangeait pas trop parce que je me disais qu'avec un peu de pratique, les résultats seraient meilleurs. Tandis que je regardais les résultats et que j'attendais que le train parte, j'ai entendu le conducteur hurler : "Je monte à bord." J'ai pensé : "Attends une minute! Ce n'est pas ce que j'ai enregistré sur la cassette! Il aurait dû dire : "En voiture!" J'ai ensuite entendu ce qui ressemblait à des bruits de pas. "Qu'est-ce qui se passe ici?" me suis-je demandé. C'est là que je l'ai vu, marchant dans ma direction. Il s'est assis devant moi et m'a souri d'un air très malicieux.

"Hé! C'est mon train privé. Veux-tu bien me dire ce que tu fous ici?" ai-je dit. J'ai essayé de l'effacer de la scène, mais mon imagination ne coopérait pas. Il commençait vraiment à m'énerver.

"Tu essaies d'effacer ton invité? Ce n'est pas une très belle preuve d'amour! Tu devrais vraiment revoir ton attitude!" dit-il.

- C'est trop étrange, dis-je. Comment peux-tu me voir? Comment est-ce que je peux te voir? Ce n'est pas censé être vrai! Qu'est-ce que tu veux?" Je pouvais vraiment sentir mon cœur battre plus rapidement.

"Pour répondre à ta première question, tu es dans un état intensifié de conscience, et dans cet état, ton imagination est beaucoup plus vraie que tu ne le penses. En fait, tu es beaucoup plus près de ton vrai toi que tu ne l'es normalement dans ce que tu appelle ta réalité physique. Quant à ta deuxième question, nous partons faire un petit voyage où tu pourras voir les choses comme elles sont et même de la manière que tu veux qu'elles soient faites.

- Tu sais, ma vie allait très bien jusqu'à ce que tu apparaises, ai-je répondu. Que veux-tu dire par 'de la manière que [je] veux qu'elles soient faites'?
- Rien n'est commencé, dit-il, et rien n'est fini. Mais je t'expliquerai ça plus tard. Dans l'état dans lequel tu te trouves en ce moment, tu peux faire et voir des choses qui normalement sembleraient impossibles."

J'avais décidé de jouer le jeu, puisque je me disais que cette information pourrait m'être utile.

"Alors? Qu'est-ce que je peux faire au juste, dans ce soi-disant état? ai-je demandé.

- Tu es dans un état de conscience où tu es relié à cette plus grande partie de toi-même. Dans cette partie, tes pensées conscientes en ce qui a trait à ce que tu peux et ne

peux pas faire ne font pas obstacle. Tu peux user de ton imagination pour te relier à ton plus grand toi et à ses capacités de faire quelque chose que tu veux, et à créer la vie que tu veux. Une fois que tu auras compris le procédé, tu pourras le faire même en état d'éveil."

Je pouvais sentir et entendre le train ralentir. Il allait s'immobiliser quand Sneaky a dit : "La démonstration va maintenant commencer. Sors immédiatement du train!"

Une seconde plus tard, j'étais déjà hors du train. Je n'étais pas chez moi, mais debout à coté d'un petit étang que j'ai tout de suite reconnu. Quand j'étais petit, cet étang était énorme; du moins, c'était ainsi que je le voyais à ce moment là. C'était un de mes endroits préférés. Presque personne n'y venait. Des gens m'avaient dit que c'était hanté et qu'un monstre était supposé y vivre. Aucun autre enfant n'y allait, même quand ils étaient à ma poursuite. J'y étais toujours à l'abri. C'était aussi l'endroit où j'avais rencontré Sneaky pour la première fois, ou du moins, c'est ce dont je me souviens maintenant. »

Je regardai Neena et Danny. « Retenez cette phrase : "C'est ce dont je me souviens maintenant." Elle est très importante pour le reste de l'histoire. »

Ils acquiescèrent, perplexes.

« Je me tenais là à me remémorer tous les combats d'épée que Sneaky et moi avons eu là. Puis, j'ai vu un petit enfant qui brandissait un bâton à la manière d'une épée s'approcher. "Mince alors, me suis-je dit, c'est moi! Je suis si petit!" Et pour quelque raison que ce soit, j'ai été surpris de ma petite taille. Je me suis vu sauter autour et frapper les arbres les uns après les autres avec mon épée de bois, si plein de vie. Il a marché jusqu'à moi, a pointé son bâton vers moi, et a dit : "Mais où étais-tu? Je t'ai cherché toute la journée."

Je ne savais pas comment réagir ou quoi dire. Je suis simplement resté là, à le fixer. Tout de lui semblait annoncer des problèmes, et pourtant, il rayonnait. J'ai alors entendu Sneaky dire : "Il te voit comme tu me vois! Amusez-vous!"

- Pourquoi restes-tu planté là comme un idiot? Rends-toi ou bats-toi, espèce de lâche! dit-il en brandissant son bâton fatiguant devant mon visage.
- Si tu veux te battre, alors tu t'es trouvé un adversaire, dis-je en esquivant ses coups audacieux."

J'ai cassé la branche d'un arbre voisin et la bataille a commencé. Nous avons combattu autour des arbres, sur des rochers, derrière des buissons, et après qui sait combien d'heures, nous nous sommes finalement installés sur des rochers. Je n'étais même pas sûr de l'endroit où nous avons atterri, mais ça n'avait pas d'importance. Tout ce qui importait était d'être plein de vie et d'avoir du plaisir.

Il me regarda. "Pourquoi les gens sont-ils si stupides?"

- Ils te traitent encore de stupide? ai-je demandé.
- Oui," dit-il d'un air beaucoup plus triste.

Je pensais à ce que j'allais dire quand mes lèvres se sont mises à bouger. C'était comme si je me parlais et que je m'écoutais parler en même temps.

"Ils ne sont pas vraiment stupides, c'est juste qu'ils agissent ainsi parce qu'ils ont peur.

- Peur de quoi?
- Ils ont peur de tout : peur de ne pas être Aimés, peur d'être trop Aimés, peur de mourir, de vivre, de ne pas avoir assez de nourriture, peur que les autres leur fassent du mal ou qu'ils leur volent ce qu'ils ont." Les mots sortaient de ma bouche et je les écoutais en même temps que lui. "Ils ont même peur de ce qu'ils n'ont pas, que les autres soient meilleurs qu'eux, ou d'être seuls, d'être avec des gens, d'être ridiculisés, de ne pas être aimés ou acceptés, peur que quelque chose aille de travers, et quelques fois, ils ont peur quand les choses vont bien. Ils ont peur de ceux qui n'ont pas peur, et surtout, ils ont peur l'un de l'autre.
- Alors? demanda-t-il avec un air perplexe.
- La peur peut te conduire à poser des gestes dédaigneux. Elle peut même rendre les gens fous. Elle vide lentement tout l'amour de la vie et te laisse avec de la colère qui peut se transformer en haine. Tout ça à cause d'un manque d'amour. L'amour est la nourriture de l'univers et de tout ce qui s'y trouve. Sans amour, il n'y a que chaos, haine, colère, et peur. Là où il y a de l'amour, il y a de la paix, de la joie, de l'épanouissement, de la confiance, et de l'abondance. C'est pourquoi les choses sont telles qu'elles sont : c'est juste une question d'un manque d'amour.
- Où est tout cet amour, alors, et pourquoi personne ne sait comment avoir du plaisir?
- Ils savent comment en avoir, c'est juste qu'ils ont peur et ne croient pas qu'ils peuvent avoir du plaisir et survivre à la fois. Ils croient que le travail doit être dur et compétitif, avec un gagnant et un perdant. Et en ce qui concerne l'amour, il est à l'intérieur de chacun de nous, en attente d'être libéré.
- Ils pensent qu'ils connaissent tout, n'est-ce pas? Ils devraient jouer et avoir du plaisir comme nous, alors tout le monde serait heureux.
- Ils ont oublié ce qu'est le véritable amour, et un jour tu l'oublieras toi aussi." »

Je regardai Neena et Danny. « Le plus étrange c'est que je me rappelle avoir eu cette conversation avec Sneaky quand j'étais petit, et pourtant, je sais aussi que j'ai cette conversation avec moi, seulement, cette fois, je suis l'ange. Et si ça ne vous en bouche pas un coin quant à la réalité du temps, alors je ne sais pas ce qui le fera. »

Ils inclinèrent leur tête en signe d'accord.

« Il sauta et balança frénétiquement son bâton dans les airs, en hurlant : "Non, jamais! Peu importe ce qu'ils feront, je combattrai!"

J'étais sur le point de dire : "Plus tu te débattras, plus tu le deviendras!" Mais je ne suis pas sûr si les mots sont sortis de ma bouche, parce qu'ai senti une secousse et je me suis retrouvé dans ma chambre. J'étais étourdi et toujours sous le choc, et j'entendais quelqu'un appeler mon nom. C'était mon ami Jeff. Je pouvais l'entendre dans la cuisine. Je me suis levé et nous nous sommes rencontrés au milieu du corridor. J'étais encore à moitié endormi et je me frottais les yeux.

"Que faisais-tu, tu dormais encore? a-t-il demandé.

- Ouais, juste un petit somme.
- Il dort au beau milieu de la journée!" Jeff a secoué la tête, est entré dans le salon et s'est assis sur le divan.

"Je travaillais sur mes probabilités et je suis tombé endormi. J'ai ensuite fait un drôle de rêve. Je vois que tu as apporté de la bière." Je me suis assis, essayant toujours de m'orienter.

"Je vais la mettre dans le réfrigérateur." Il a amené la bière dans la cuisine. "Tu as vraiment une sale tête! On dirait que tu as vu un fantôme!"

Il est revenu dans la salle de séjour et m'a tendu une bière.

"Tu perds la boule, mon vieux. Tu ferais mieux d'arrêter ce truc de voyage dans le temps." J'ai ri avec lui, me disant : "Si seulement tu savais!

- Continue à faire ce truc avec ton esprit et tu finiras par commenter des courses de chevaux à partir d'une gentille pièce bien capitonnée et bien chauffée que tu auras pour toi tout seul!" Il a ri.
- Ouais, et tu vas mettre de l'argent dessus!
- En autant que tu dises vrai. Je t'apporterai des cigarettes chaque deux jours!
- Et que feras-tu de la part de gains qui me revient?
- Oh, je les garderai pour toi, pas de problèmes." Il affichait un sourire en coin.

Nous avons passés les quatre ou cinq heures suivantes à boire et à se chamailler à savoir si c'était possible de prédire le futur. Son argument était que le futur n'avait pas encore eu lieu et donc, qu'on ne pouvait le prédire. Mon argument était que le futur, le présent et le passé ne font qu'un et que le temps est une illusion; par conséquent, le futur peut non seulement être calculé et prédit, mais peut aussi être créé. S'il n'était pas aussi têtue, il serait capable de le voir. Bien sûr, il pense que c'est moi qui est têtue. Il dit que je suis seulement chanceux. Je dis que la chance n'existe pas. Il pense que l'univers est une question de hasard. Je dis qu'il n'y a rien de laissé au hasard avec l'univers. Il dit que je suis un baratineur. Devinez ce que je pense. Et ça continue! Tant qu'il y aura des joueurs, la partie continue! »

Détails

*Mille variantes,
et pourtant, on dit
qu'il n'existe que deux types d'actions :
un acte d'amour
ou
un appel à l'amour.
Mais les variantes,
il en existe bien un millier.*

Chapitre vingt-trois

Je sortis la dernière cigarette de mon dernier paquet. « J'espère que vous avez d'autres cigarettes derrière le comptoir, parce que sinon, mon histoire se termine ici, et ce serait dommage, car le meilleur est à venir.

- Je n'en ai pas, » dit Danny alors que j'allumai ma cigarette.

Neena ouvrit son sac à mains, qui était sur le bar à coté de sa main gauche. Je la regardai fouiller dedans avec sa main droite et en tirer un paquet de cigarettes tout neuf. Elle les posa en face de moi et je vis que c'était ma marque.

Danny leva les sourcils.

« Voilà mon genre de femme : douce, forte, attentionnée, mystérieuse et surtout, utile! dis-je. Danny, tu ferais bien de prendre des notes à partir de maintenant, parce que ce que tu vas apprendre avec le reste de l'histoire va te faire oublier la loterie. Es-tu célibataire? »

Il me jeta un regard très perplexe. « Oui.

- Plus pour bien longtemps! Ça t'effraie?
- Et si je ne prends pas de notes? demanda-t-il.
- C'est toi qui vois, répondis-je. Mais souviens-toi que je t'ai prévenu, parce que je ne te le répéterai pas.

Le lendemain, j'ai fait quelques courses et suis allé à la bibliothèque pour louer quelques livres et des cassettes sur l'amour. Je voulais voir si je pouvais trouver quelques chose sur l'envoi d'amour. D'une certaine façon, ça commençait à devenir passionnant, surtout parce que j'étais alors persuadé que je pouvais continuer de gagner sans avoir à retourner travailler dans un domaine qui ne me plaisait pas. Ce n'est pas que je déteste travailler, c'est juste que ça ne me satisfaisait pas et que ça ne me permettait pas de m'épanouir. Je me sentais vraiment en vie et je sentais que j'avais toute une vie devant moi pour découvrir ce qui me rendrait heureux. En début de soirée, j'avais écouté quelques cassettes et avais lu un peu. J'ai commencé à penser au tour de train que j'avais fait le jour d'avant. Je me souvenais très clairement de cet épisode de mon enfance, alors. Je me suis rappelé Sneaky me disant que je finirais par devenir tout ce que je détestais chez les autres. Je me suis également rappelé qu'il m'avait dit que je l'oublierais, que j'oublierais tout ce qu'il m'avait montré, et que je passerais une grande partie de ma vie à chercher l'amour à l'extérieur, que j'oublierais que l'amour vient de l'intérieur. Il m'a également dit que je vivrais une vie avec très peu d'amour et qu'un jour, ce serait une leçon très importante. D'un côté, tout ça avait du sens, mais je n'avais pas beaucoup de réponses, seulement beaucoup de questions. J'ai donc décidé de noter toutes mes questions, de sorte que je puisse assaillir Sneaky de questions lorsqu'il reviendrait. J'en avais pour trois pages, et plus j'écrivais, plus je me rendais compte que je n'avais aucun indice à propos de ce qui se passait. Vers 11 heures du soir, j'étais épuisé et je me suis traîné jusqu'à mon lit. »

J'arrêtai un moment pour ouvrir le nouveau paquet de cigarettes que Neena m'avait donné.

« Alors qu'est-ce que je suis supposé écrire dans mes notes? demanda Danny en tenant son stylo.

- Juste les éléments qui ont un lien avec l'envoi d'amour, auquel nous reviendrons sous peu.
- Relaxe, Danny. Laisse-le raconter l'histoire tel que c'est arrivé! dit Neena en riant.
- Le lendemain matin, je me suis réveillé au milieu d'un rêve. Je rêvais qu'un clown secouait mon lit, et quand j'ai ouvert les yeux, Sneaky se tenait au bout de mon lit. J'ai timidement regardé ma montre. Elle indiquait 11h30. J'ai regardé Sneaky et lui ai demandé s'il m'avait réveillé.

"J'ai pensé que je devais te laisser savoir que Rudy vient de se sauver par sa porte de chien à la poursuite d'un chat."

Je me suis retourné et j'ai fermé les yeux pour retourner dormir. J'étais sur le point de m'endormir quand j'ai entendu Sneaky dire : "Il ne s'est pas arrêté à la barrière. Il court le long de la rue à l'instant même."

J'ai sauté en bas de mon lit et j'ai mis mes vêtements. "Oh non! Pourquoi ne l'as-tu pas arrêté? Je n'ai pas deux cents dollars pour le faire libérer s'il se fait attraper!"

- Tu pourrais l'appeler avec amour au lieu de courir partout à sa recherche! dit Sneaky.
- Pourquoi ne me dis-tu pas tout simplement où il est?" Ça me rendait un peu grincheux.

"Pourquoi n'envoies-tu pas de l'amour et vois ce qui se produira? Et en plus, je ne suis pas ton ange gardien. Ce n'est pas mon travail.

- Pour un ange, tu dois vraiment revoir ton attitude! Et si tu n'es pas mon ange gardien, alors qui diable es-tu?
- Ce qu'on est grognon le matin!
- Vas-tu m'aider ou non?
- Pourquoi n'essaies-tu pas ton train de visualisation pour aller le voir et lui demander de revenir à la maison? N'oublie pas de lui envoyer de l'amour."

Je suis resté silencieux pendant un moment pour faire un peu de ménage dans mes pensées. "Es-tu sûr que ça va fonctionner?" Je l'ai pointé du doigt. "J'espère que ce n'est pas ton sens de l'humour tordu!

- Essaie! Qu'as-tu à perdre? Je vais t'aider. C'est aussi facile que de respirer."

Je suis entré dans le salon et je me suis étendu sur le divan, me disant que c'était mieux de fonctionner!

"D'accord, je suis prêt, dis-je. Mais s'il n'est pas revenu dans 15 minutes, je pars à sa recherche."

J'ai écouté ses instructions et les ai suivies à la lettre. J'ai dû m'endormir à un certain moment, parce que quand je me suis réveillé, Rudy me léchait le visage et remuait sa queue. Je ne sais pas combien de temps ça lui a pris pour revenir, mais ça a tout de même fonctionné! Pendant que je suivais les instructions de Sneaky, j'ai dit à Rudy que s'il revenait à la maison, je l'amènerai faire une promenade. J'ai donc pris mon petit déjeuner, j'ai pris une douche et peu de temps après, je suis allé faire une promenade avec Rudy.

Pendant que Rudy jouait avec les autres chiens dans le parc, j'ai pensé à l'amour et à l'endroit d'où cet amour pouvait venir. S'il vient de moi, pourquoi Sneaky m'aurait-il dit que j'avais un sérieux manque d'amour par le passé et que c'était ça qui me causait toute cette douleur intérieure? Plus j'y pensais, plus j'étais mélangé. La seule conclusion à laquelle je suis arrivé c'était qu'il y a peut-être une quantité massive d'amour à l'intérieur de chacun de nous, mais qu'elle se trouve dans un petit paquet scellé que nous devons ouvrir pour la libérer. D'une certaine manière, ça avait du sens. Tandis que je pensais à tout ceci, je me suis soudainement rendu compte que je ne me sentais plus triste et que je ne ressentais plus aucune douleur intérieure. Et c'est pourquoi ces temps-ci je me sentais tellement en paix, même si, à cause de ma situation financière je devrais plutôt avoir les nerfs à vif. Je ne suis pas certain du moment où ce changement s'est produit. C'est comme si vous aviez toujours des migraines et qu'un jour, vous n'en avez plus, mais que vous êtes si habitué de les avoir que peut-être vous ne vous en rendez pas compte. J'en suis venu à la conclusion que je n'ai peut-être pas remarqué le changement parce qu'il y avait tellement de choses qui se passaient depuis quelques temps. L'autre chose à laquelle j'ai pensé au parc était que Sneaky m'avait dit qu'il n'était pas mon ange gardien. La question était donc : qu'est-ce qu'il est? Chaque fois que je le voyais ou que je pensais à lui, mon instinct me disait que ce n'était pas tout à fait clair, mais je n'arrivais pas à mettre le doigt sur ce que ça pouvait être. Je savais toutefois que je ne voyais pas les choses comme elles étaient vraiment.

Pour l'instant, une seule question demeure : veux-tu les instructions, Danny? » J'attendais sa réponse.

Neena acquiesça.

Danny haussa les épaules. « Je n'ai pas de chien.

- Ça n'a pas d'importance. Tu peux utiliser ces instructions pour plusieurs choses. Peut-être qu'un jour tu seras à la recherche de quelqu'un. Peut-être qu'un jour, tu seras à la recherche de ton fils ou de ta fille. Ou tu pourrais être en désaccord avec quelqu'un; tu pourrais alors utiliser ceci pour aller parler avec la personne et régler le problème. Il n'y a pas de limite à ce que tu peux accomplir avec ça. Tout ce que tu dois faire c'est utiliser ton imagination. Cette méthode m'a même permis de retrouver des objets perdus. »

Danny y réfléchissait. Neena dit : « Et la prochaine fois que tu te cherches un travail? Tu pourrais te servir de cette méthode pour rencontrer la personne qui va te faire passer une entrevue.

- C'est ce que j'ai fait, dis-je, et ça a fonctionné à merveille. Dès que vous entrerez dans la pièce, vous aurez l'impression que vous vous êtes déjà rencontrés et étonnamment, l'autre personne aura la même impression. Le seul hic, c'est que vous devez être complètement honnête par rapport à tout ce que vous dites quand vous rencontrez cette personne dans cet état d'esprit, parce que vos lèvres peuvent mentir, mais pas votre esprit. Si vous ne dites pas la vérité, on le remarquera, et ça se retournera contre vous. J'ai déjà donné et ça n'a pas fonctionné.

Il y a un autre petit hic. Quelqu'un que je connais s'en est servi pour rendre visite à son amoureux qui était hors du pays. Malheureusement, elle était tellement persuadée qu'il la trompait qu'elle lui a rendu visite deux ou trois fois et elle l'a vraiment aperçu avec quelqu'un. Immédiatement après, elle l'a appelé au travail et a pu le rejoindre sur le chantier de construction. Tout compte fait, ce n'était pas vrai. Vous ne devez pas vous préoccuper de ce que vous allez voir ou sinon votre imagination prendra le dessus et vous créerez quelque chose qui n'est pas réel. Ensuite, tout allait si bien qu'il lui a téléphoné plusieurs fois peu de temps après qu'elle lui ait rendue visite pour lui dire qu'il pouvait sentir sa présence. À la fin, c'est devenu un jeu pour eux, et d'après ce qu'elle m'a dit, l'expérience les a rapprochés et a créé un lien entre eux qui n'était pas là auparavant, même s'ils passent beaucoup de leur temps séparés l'un de l'autre. Alors les veux-tu ou pas? Décide-toi, je n'ai pas toute la nuit.

- Pourquoi ne me demandes-tu pas si je veux connaître les instructions? demanda Neena avec un énorme sourire.
- Parce que tu sais déjà comment faire et que j'ai compris ce petit jeu, alors continuons à jouer, répondis-je en me sentant fier de moi.
- Dans ce cas, donne-moi les instructions et continue l'histoire, veux-tu?
- Donc, la chose importante est de trouver un endroit tranquille et d'être vraiment à l'aise. Essayez de vous procurer des bouche-oreilles qu'on utilise en construction de sorte qu'aucun bruit ne vous dérange. Respirez profondément et lentement et amenez votre esprit vers un état profond de relaxation. Donnez-vous du temps pour y arriver. Concentrez-vous à écouter votre moi intérieur, votre âme, ou Dieu, ou celui que vous voulez choisir pour vous-même. Je considère encore que c'est la manière la plus rapide pour calmer son esprit, parce que vous concentrez toute votre énergie à écouter pour quelque chose que vous pouvez à peine entendre. Quand vous sentez que vous êtes prêt, imaginez que vous devenez plus léger, et que par le fait même, vous augmentez votre vibration. Un peu comme des notes de musique qui deviennent de plus en plus aiguë. Mettez une bulle de lumière autour de vous comme si vous étiez dans un ballon et commencez à flotter vers le haut. En faisant ceci, imaginez que vous flottez là où vous voulez aller. Ceci prendra seulement quelques secondes. Votre esprit et votre conscience n'ont pas de notion de temps ou de distance. Empêchez-vous de voir qui ou ce que vous voulez voir. Ne vous préoccupez pas des environs à moins que ce ne soit important pour vous. Il est important d'envoyer de l'amour, d'entourer et de remplir ce que ou qui vous visitez avec de l'amour. Vous devriez également vous entourer d'amour. Si vous voulez communiquer avec eux, faites-le, mais d'une façon très affectueuse. Soyez sûr d'écouter. Vous pouvez ou ne pouvez pas entendre des vrais mots, mais vous pouvez avoir ce que la personne vous dit peut apparaître dans vos pensées. Soyez honnête... dites les choses telles qu'elles sont. Quoi que vous fassiez,

faites-le avec votre cœur, pas avec votre amour-propre. Si vous avez fait des promesses, honorez-les. Une fois terminé, revenez lentement. Avant de vous lever, prenez du temps pour réfléchir à ce que vous avez dit ou entendu.

Par exemple, si vous parlez à quelqu'un avec votre conscience, il peut ne pas le savoir, et il y a de fortes chances qu'il ne le saura pas, mais vous parlez à une partie d'eux-mêmes et d'une certaine manière, son subconscient fera tout en son pouvoir pour transmettre cette information à son esprit conscient. Ça peut leur être transmis par sensations ou par intuition. Vous n'avez pas besoin d'avoir peur de violer l'intimité de quelqu'un, parce qu'à chaque étape du processus de développement de chacun, ces secteurs seront traités et manipulés par la partie plus grande de chaque personne impliquée, selon la relation que vous entretenez avec cette personne. Amusez-vous et partagez l'amour.

Cet exercice durera au moins vingt minutes. Au début, ça risque de vous prendre plus de temps à cause du temps que ça vous prendra pour être complètement détendu. Par détendu, je veux dire que votre corps doit être endormi au point que vous ne le sentiez plus. C'est là que vous obtiendrez probablement les meilleurs résultats.

Plus tard, quand vous aurez assez expérimenté, vous pourrez changer la méthode et peut-être même utiliser un train imaginaire pour aller là où vous voulez aller. Mais avant, je vous suggère d'utiliser la bulle de lumière à la place pour ne pas trop faire travailler votre imagination.

Et rappelez-vous que vous n'avez pas toujours raison. Personne n'a pas toujours raison!

- Alors, est-ce que c'est tout? demanda Danny.
- Ouais, quand les poules auront des dents! »

Rapports interpersonnels

*Entretenir une relation interpersonnelle, c'est comme
prendre le taureau
par les cornes.*

*Mais si l'amour, la confiance, et le goût d'intimité
viennent des deux côtés,
vous réussirez probablement
à vous entendre.*

*Ah, tout ces éternuements
et ces vertiges...*

Je déteste quand ça se produit.

*Ah, les choses que vous devez faire
pour un baiser sur les lèvres!*

Chapitre vingt-quatre

« Retournons au reste de l'histoire, dis-je. De retour du parc, Rudy et moi nous sommes arrêtés au magasin pour acheter quelques cigarettes et pour connaître les cotes des paris sportifs de la journée. Sur le chemin du retour vers la maison, j'ai pensé à ma situation financière. J'avais assez d'argent pour faire l'épicerie, le plein et pour acheter des cigarettes, mais pas vraiment assez pour payer les factures. Peu importe à quel point je me sentais bien, je savais que si je ne réussissais pas à payer toutes mes factures, tôt ou tard je serais dans la merde.

Une fois arrivé à la maison, j'ai décidé d'apporter une petite modification sur ma cassette de visualisation avec la balade en train. Après avoir pris le train vers le futur et lu le journal, je continuerais avec le train et verrais où il m'amènerait. La plupart des paris devaient avoir été enregistrés avant six ou sept heures ce soir là, ce qui me donnait amplement de temps. Après avoir changé la cassette, j'ai pris une collation et me suis dirigé vers ma chambre à coucher. Tout allait parfaitement bien. Je suis descendu de mon train imaginaire, j'ai pris le journal, je suis remonté à bord, et j'ai ouvert le journal pour lire les résultats en attendant que le train reparte. Je pouvais clairement voir les résultats des jeux. C'était extraordinaire. Je pouvais lire le journal en entier comme si je venais vraiment juste de l'acheter. J'ai ensuite entendu le conducteur hurler "Tout le monde à bord" et j'ai senti le train qui s'ébranlait. J'étais heureux de la façon dont les choses se passaient. Alors, j'ai remarqué que le train gagnait de plus en plus de vitesse. J'ai cherché le conducteur du regard, mais je ne le trouvais pas. J'ai essayé de ralentir le train mais je n'y arrivais pas. Je trouvais ça étrange, puisque c'était mon imagination : j'aurais dû pouvoir contrôler la situation! Alors ça m'a frappé : c'est encore Sneaky qui fait des siennes! Soudainement, le train s'arrêta brutalement. Le conducteur m'a dépassé, et a dit, au passage : "Nous sommes arrivés." Après être descendu du train, je me suis retrouvé dans ce qui semblait être une cour, un temple. C'était très beau. Tout semblait être fait de cristal ou de lumière pure et tout semblait rayonner de lumière. Je ne pouvais voir de soleil, mais il y avait une quantité incroyable de lumière très lumineuse mais non aveuglante. En même temps, tout semblait être un peu embrumé. Je n'étais pas certain si c'était à cause de la lumière ou si c'était mes yeux qui ne voyaient pas bien. C'était comme si je rêvais, mais j'étais parfaitement conscient et délibérément réveillé. C'est la meilleure manière d'expliquer l'état dans lequel je me trouvais. Et alors que je me tenais là, je me suis rendu compte que l'endroit était rempli d'amour. L'endroit était tellement rempli d'amour que je pouvais sentir l'amour entrer dans mes poumons quand j'inspirais. Je pouvais le toucher, le sentir, le percevoir; c'était incroyable. C'était comme si quelqu'un m'avait trempé dans de l'amour liquide. Je n'avais jamais ressenti pareille sensation auparavant. Je faisais le plein de cet amour, et ne gaspillez même pas votre salive à me demander de vous expliquer ça. J'essayais de bourrer mon corps d'amour et de le remplir à pleine capacité. J'étais tellement concentré à la tâche que je n'ai même pas remarqué le moment où les êtres sont apparus devant moi. Je les ai regardés et pendant une seconde, je me suis senti un peu coupable d'être un tel ogre. Mais pour toute réponse, ils m'ont envoyé encore plus d'amour. Je me suis senti aimé par eux, et ce, de manière absolue et totale, sans l'ombre d'un doute. Je ne pouvais pas les voir très clairement, mais j'en suis venu à la conclusion que l'un des trois était Sneaky. Puis, j'ai constaté qu'il y en avait un qui semblait se tenir derrière les autres. J'ai eu l'impression que les trois me protégeaient de cet être derrière eux, parce qu'il semblait rayonner à un point tel qu'il était presque en feu. J'ai regardé vers celui qui semblait être Sneaky, et au même moment, j'ai

vu le visage de Sneaky. Immédiatement, un des êtres s'est placé directement devant moi, a pris ce qui me paraissait être une épée, l'a posée sur le dessus de ma tête et l'a poussée vers le bas, jusqu'au bas de mon dos. Je n'ai ressenti aucune douleur, et le tout s'est produit tellement rapidement que je n'ai pas bougé. Dès qu'il eut enfoncé l'épée, il en prit une autre et la plongea dans mon front jusqu'à ce qu'elle ressorte derrière ma tête, puis il en enfonça une autre dans mes tempes et une autre au milieu de ma poitrine. J'ai senti qu'on m'ouvrait et qu'on faisait entrer plus d'amour à l'intérieur de mon corps. C'est peut-être pour ça que je n'ai pas réagi; j'ai simplement senti que tout allait bien. J'ai alors constaté que ce n'était pas du tout des épées, mais bien des tiges de lumière. Et je me laissais faire, laissant l'amour se déverser en moi. Puis, je me rappelle simplement m'être retrouvé dans ma chambre. La première chose que j'ai faite fut de noter les paris que je voulais prendre. J'ai regardé l'heure et me suis rendu compte que je n'avais plus que dix minutes pour faire mes jeux. Je suis donc allé directement au magasin.

Quand j'ai vérifié les résultats des jeux plus tard ce soir là, j'ai vu que j'avais gagné assez d'argent pour pouvoir subvenir à mes besoins quelques semaines de plus. Mais d'une certaine manière, ça n'avait pas d'importance parce que je me sentais si bien. »

Je me suis arrêté un instant. « Je pourrais passer les deux prochaines heures à essayer de vous décrire ce sentiment merveilleux qui m'habitait, mais il n'y a aucun mot pour décrire ce qu'on ressent quand on est rempli d'amour. Je ne saurais pas même où commencer.

- Wouah! Alors comment j'en arrive là? demanda Danny.
- Là n'est pas la question. Je vais te montrer comment le faire par toi-même. Il y a, en chacun de nous, tout un univers rempli d'amour enfermé dans une minuscule petite boîte et tout ce que nous devons faire, c'est de l'ouvrir. Ça doit être l'un des secrets les mieux gardés. C'est presque comme si on avait cherché à empêcher l'humanité de mettre la main sur cette information. J'ignore qui ou qu'est-ce qui est responsable de nous avoir caché cette capacité que nous possédons, mais il devrait nous appartenir d'en faire usage et de la partager. Avez-vous déjà remarqué, quand vous regardez un film d'horreur, qu'on essaye toujours d'une façon ou d'une autre de vous convaincre que l'amour n'a pas vraiment d'importance? C'est si ridicule que ce n'est même pas drôle. C'est comme dire à quelqu'un que le pétard qu'il tient dans ses mains ne fera pas beaucoup de bruit s'il explose! Laissez-moi finir de raconter l'histoire et vous verrez ce que je veux dire. »

Neena me frotta le dos. « Que dirais-tu de nous faire du thé, Danny. Klaus commence à s'énerver.

- Ça paraît tant que ça? En fait, j'aimerais bien boire un peu du thé. »

Il est dit que le véritable chemin pour toucher le cœur d'un homme passe par son estomac, ce qui est assez vrai. Mais dans mon cas, un massage de dos fonctionne à peu près dix fois mieux.

L'amour de soi

*L'amour de soi est
une expérience naturelle.*

*Mais quand la crainte
la colère, la méfiance, et la honte
prennent le dessus,
nous recherchons cet amour
chez les autres.*

Chapitre vingt-cinq

« Ça a pris au moins une semaine avant que Sneaky revienne. J'ai donc profité de cette semaine pour faire plusieurs paris et plusieurs tours de train. J'obtenais d'assez bons résultats quoique pas aussi bons que quand j'ai commencé. Mais c'était assez pour remplir un peu mes poches et pour que j'arrive à m'en sortir un peu plus longtemps. On m'a également offert un travail comme ça sans raison, offre que j'ai décidé de rejeter. C'est difficile de dire si j'avais pris la bonne décision. Je ne voulais pas travailler dans un travail que je n'aurais pas de plaisir à faire, juste pour survivre. C'est une manière très rapide de faire de sa vie une expérience épuisante. Sans compter que ça ne sert à rien de prendre le taureau par les cornes si vous ne voulez pas vous faire jeter dans les airs. De plus, c'était la première fois de ma vie que je me sentais aussi bien et je n'allais pas gâcher ça pour rien au monde. Au fur et à mesure que la semaine avançait, j'ai remarqué que la quantité d'amour semblait diminuer. Peut-être que le stock était épuisé. J'avais tenté à plusieurs reprises de retourner à ce temple, mais chaque fois, j'aboutissais ailleurs. Vers la fin de la semaine, je me sentais de nouveau comme avant. Il n'y avait aucun doute, je manquais décidément d'amour.

Je venais tout juste de revenir d'un de mes voyages en train quand j'ai ouvert les yeux; Sneaky se tenait à l'extrémité de mon lit.

"Hé, il est à peu près temps que tu apparaises!" Je me suis assis dans mon lit. »

"En manque d'amour, n'est-ce pas? a-t-il demandé.

- Retournons-y.
- Pas si vite! dit-il avec un sourire. C'est à toi de te donner cet amour!
- Pourquoi ne puis-je en avoir de cet endroit, peu importe où il se trouve?
- Tu peux, mais il est préférable que tu apprennes que l'amour que tu veux maintenant est à l'intérieur de toi et que tout ce que tu dois faire est d'apprendre à ouvrir la valve.
- Que veux-tu dire? Je ne comprends pas.
- Quand tu es amoureux, tu rayannes d'amour, et tu ressens tous les sentiments qui viennent avec. Mais en réalité, l'amour vient de l'intérieur de toi, de l'être que tu es vraiment. Dans une certaine mesure, tu utilises le fait d'être en amour comme un mécanisme de détente pour ouvrir ton cœur à l'amour qui se trouve à l'intérieur de toi. Il est possible de tomber amoureux de quelqu'un qui n'est pas en amour avec soi et de sentir cet amour, parce que l'amour vient réellement de ton intérieur. Juste parce que tu n'es pas en amour avec une personne particulière à ce moment-ci ne signifie pas que tu ne peux pas obtenir et ressentir ou encore être entouré d'amour. La raison pour laquelle tu peux envoyer de l'amour à ta nourriture à une autre personne, à l'environnement ou à qui que ce soit d'autre est parce qu'il y a un approvisionnement sans fin et infini d'amour en toi en attente d'être ouvert. Nous avons pensé qu'il serait mieux de te faire une démonstration pour te montrer ce qu'il en est."

J'ai pris quelques minutes pour y réfléchir. Il n'y avait pas de doute dans mon esprit que j'avais été dupe sur toute la ligne, mais quel choix me restait-il? Je venais de passer l'une des meilleures semaines de ma vie et je ne voulais pas que ça se termine là.

"Alors, vas-tu me montrer comment ou vas-tu rester planté là à jacasser?"

- Heureux de te savoir à bord, dit Sneaky avec un sourire fendu jusqu'aux oreilles. Tu devrais prendre une cassette vierge et t'enregistrer ça. Ça fonctionnera dès la première tentative, mais si tu veux en avoir autant que tu en as eu la semaine dernière, ça va prendre un peu de pratique!"

J'ignore pourquoi je suis tombé sur un ange qui a un sens de l'humour pourri. J'ai pris mon magnétophone et une cassette vierge et nous avons fait l'enregistrement. Sneaky m'a dit quoi dire et je l'ai enregistré sur la bande. Une fois l'enregistrement terminé, Sneaky a disparu une fois de plus. Je n'ai pas pris la peine de l'essayer ce jour-là, mais le lendemain matin, j'ai encaissé l'argent gagné avec quelques-uns de mes billets et j'ai fait l'épicerie. Il semblait que le temps allait se refroidir.

À partir d'ici, il n'est pas facile d'expliquer en mots tout ce qui est arrivé, et il se peut que je ne vous raconte pas tout dans l'ordre, mais je suis certain que vous comprendrez.

J'ai essayé d'écouter deux fois la cassette, mais j'ai arrêté de l'utiliser parce que c'était tellement facile à faire que j'ai estimé ne pas en avoir besoin. J'ai obtenu des résultats dès ma première tentative, mais pas comme ce que j'avais ressentis la semaine précédente. Je me suis dit que si un petit peu était bien, alors beaucoup plus devait être meilleur; peut-être que tout ce dont j'avais besoin c'était d'un peu plus de pratique. J'ai décidé de donner tout ce que j'avais et c'est exactement ce que j'ai fait les neuf jours suivants. Ouvrir mon cœur et rayonner d'amour est pratiquement tout ce que je passais mon temps à faire. Je passais une heure à le faire, je faisais une pause pour peut-être une heure et je recommençais. C'est quelque chose à laquelle vous devriez penser avant d'en arriver là. Il est préférable de commencer lentement. De cette façon, vous vous habituerez aux choses qui vont se passer. L'amour crée une énorme dépendance, et plus je me sentais bien, plus que je le faisais. Je voulais voir s'il y avait vraiment une limite à la quantité d'amour qu'une personne pouvait ressentir. Ça ne m'a tout simplement jamais traversé l'esprit que ça affecterait tout et tous autour de moi.

Les premiers jours ont été relativement froids, alors j'ai passé tout mon temps à l'intérieur de ma maison à me remplir d'amour et à en rayonner. Pendant ces quelques jours, je n'ai pas sorti Rudy pour sa promenade quotidienne à cause de la température. Je me sentais vraiment bien et en paix. Une joie profonde semblait remonter à la surface, et même si j'étais seul et n'avais pas de compagnie pendant cette période, je ne me sentais pas seul. Je me sentais très aimé et plus connecté avec le monde, bien que ce qui se passait dans le monde ne m'affectait pas. Plus je me remplissais d'amour, plus ces sentiments s'intensifiaient. Toute douleur émotive du passé semblait avoir disparue. Je ne lui rends pas justice, mais malheureusement, je n'ai tout simplement pas les mots pour décrire un moment aussi beau. » Je haussai les épaules.

« Après quelques jours, la température s'est réchauffée et j'ai pu sortir Rudy pour sa balade quotidienne. C'est là que j'ai remarqué que les choses étaient différentes. Au début, je ne pouvais pas vraiment identifier ce qui était différent parce qu'il y avait tant de petites choses qui avaient légèrement changé. Tout semblait plus lumineux, plus vivant, et plus

coloré. L'air était plein de vie. Les premiers jours, peu de gens promenaient leurs chiens au parc, alors ce n'est que quelques jours plus tard que j'ai pu remarquer la transformation. Au début, j'ai remarqué que les oiseaux semblaient nous suivre partout où nous allions. Pas beaucoup d'oiseaux, juste quelques-uns. Une autre chose que j'ai remarquée est que dès que les chiens des autres personnes me voyaient, ils couraient vers moi et essayaient littéralement de sauter sur moi. Cela n'apparaît pas comme étrange, sauf que la plupart des chiens sont habituellement intéressés à jouer avec les autres chiens et ne prêtent pas beaucoup attention aux humains dans le parc. J'ai également remarqué que les gens commençaient à être très amicaux, beaucoup plus qu'ils étaient normalement, presque d'une manière coquette. Pas autant que la fois dans le supermarché le lendemain de ma première rencontre avec Sneaky, mais ça évoluait progressivement vers cela. D'une certaine manière, je voyais ce qui se dessinait à l'horizon, mais d'une autre, j'avais peine à y croire. Alors j'ai juste décidé de laisser aller les choses et de voir ce qui se produirait. Plus les jours passaient, plus les gens devenaient de plus en plus bizarres. Les femmes ont commencé à me draguer agressivement, et dans certains cas, elles utilisaient même leur corps. C'était comme si les murs s'étaient rapprochés et que l'espace personnel n'existait plus. Même les hommes agissaient étrangement, presque comme si nous étions des copains depuis très longtemps. Si je m'arrêtais et parlais à quelqu'un, d'autres personnes venaient se joindre à nous, ce qui n'est pas bizarre en soit, sauf que toute l'attention semblait être dirigée vers moi. Les gens touchaient beaucoup en me parlant. Soyons honnêtes : les gens de la ville ne touchent pas des étrangers dans un parc. Ils gardent généralement une certaine distance entre eux. »

Danny me regarda avec incrédulité.

« Tu n'es pas forcé de croire ce que je te raconte, Danny, et je n'ai aucune raison de te mentir. Tu peux en faire l'expérience très facilement, si tu veux. Ça devient encore plus bizarre. Un ami m'a demandé d'aller prendre un verre avec lui après qu'il ait fini de travailler. Nous avons décidé de nous rencontrer à un bar quelconque. J'y suis arrivé environ vingt minutes avant lui. Le bar où nous nous réunissions était assez grand et c'était l'heure du cocktail. Il y avait beaucoup de gens. Je suis entré, j'ai regardé autour, mais je ne l'ai pas vu. J'ai trouvé un siège libre au bar et j'ai commandé une boisson. Tandis que j'attendais, je me suis dit : aussi bien continuer à me remplir d'amour et à en rayonner partout. Dans un délai de quinze minutes les femmes ont commencé à venir là où j'étais assis. J'ai décidé de me lever et de donner ma chaise à une des femmes qui se tenait très près de moi. Quand mon ami est arrivé au bar, j'étais entouré de femmes. Je vous dis la vérité. Elles étaient autour de moi comme si nous étions dans un autobus bondé de gens. Si elles s'étaient toutes connues, j'aurais pu dire que je me tenais au bon endroit au bon moment, mais ce n'était pas le cas. Quand j'ai vu mon ami s'approcher, j'ai réussi à me sortir de cette situation très serrée et nous sommes allés de l'autre côté du bar. Il avait vu d'où je m'étais faufilé et avait formulé quelques commentaires au sujet du pourquoi j'avais changé de place. Nous avons passé les minutes suivantes à parler et à plaisanter. En quelques minutes, nous étions entourés de femmes. Mon ami s'amusait pas mal et quand j'ai finalement décidé qu'il était temps pour moi de sortir de là, il était trop occupé pour même envisager de s'opposer à mon départ si précipité. Je suis une personne très tranquille et préfère être dans de petits groupes. Je n'avais pas l'habitude d'avoir autant d'attention, et quelques-unes de ces femmes étaient vraiment très résolues. Sur le chemin du retour, j'ai décidé de m'arrêter à l'épicerie et de prendre quelques petites choses, et cela s'est avéré être une répétition de la première fois. J'étais très heureux de rentrer à la maison et de me reposer dans ma chaise préférée sans être malmené. Je me disais que je ne pouvais passer ma vie ainsi. Ce stupide ange aurait dû me prévenir qu'il y aurait des effets secondaires.

C'est là que j'ai entendu : "Effets secondaires?"

J'ai tourné la tête et j'ai vu que Sneaky était assis sur le sofa.

"Ouais, des effets secondaires. Les gens étaient très amicaux. Tu aurais dû me dire que je courrais des risques!"

Il en avait probablement entendu assez, car il a éclaté de rire et il riait si fort qu'il a disparu.

J'imagine que ça a dû être drôle, sauf que je ne trouvais pas ça drôle sur le coup.

Environ une heure plus tard, Sneaky est revenu et m'a regardé. Il a souri et je pense que je l'ai entendu rire juste avant qu'il ne disparaissait de nouveau. Plus tard au cours de la soirée, j'ai décidé pour une raison étrange de classer toutes mes factures et de les empiler en une gentille petite pile. Ça ne fait pas partie des choses que je fais normalement, ainsi j'ai supposé que cette idée venait de Sneaky. Au moment de me mettre au lit, elles étaient toutes triées en une pile d'environ quatre pouces de haut. »

J'ai pris une gorgée de mon thé et me suis excusé pour aller à la salle de bainss.

Que faire?

Que veux-tu faire maintenant?

Est-ce que ça nous apporterait

plus d'amour

et de joie?

Alors oublie le reste!

Chapitre vingt-six

À ma sortie de la salle de bains, je vis que le vieil homme qui avait été assis à la table était parti. J'essayais de me rappeler si je l'avais vu assis là en me dirigeant vers les toilettes, mais je n'étais pas sûr. En chemin vers mon tabouret au bar, je décidai que le jeu tirait à sa fin. Peut-être aurais-je dû demander où il était allé et qui il était, mais je croyais ne pas obtenir de réponse, alors je décidai de laisser tomber.

Je pris une gorgée de mon thé. « Bon, où en étais-je? »

Danny demanda les instructions sur la façon de s'entourer d'amour.

« Je te les donne dans une minute, répondis-je, mais d'abord, laisse-moi t'expliquer comment utiliser l'amour et comment ça m'a été expliqué, de sorte que tu n'aies pas trop d'ennuis. Autrement, Neena devra être ton garde du corps.

- Je vais me tenir à l'écart et je vais le regarder être mal à l'aise! dit Neena en riant.
- Après quelques jours, j'ai cessé de travailler avec l'amour et je me suis concentré sur mes paris. Ça n'allait pas très bien, quoique je gagnais toujours une certaine somme d'argent. C'est juste qu'on aurait dit que quelque chose m'arrêtait.

Quelques jours après sa dernière visite, Sneaky est venu un matin peu après mon petit déjeuner. J'attendais son arrivée, et dès que je l'ai vu, je lui ai demandé : "Pourquoi ne m'as-tu pas dit que j'allais me transformer en une sorte d'aimant à personnes, oiseaux et chiens?"

- J'ai décidé de te laisser découvrir le pouvoir de l'amour par toi-même. Tu ne m'aurais pas cru si tu ne l'avais pas expérimenté par toi-même.
- Quel est le but de tout ça? Je ne peux même pas aller au magasin!
- Oh, ce n'est pas si mauvais que ça. Travailler avec l'amour est un art. Tout est dans la façon de faire.
- J'ai fait exactement tout ce que tu m'as dit de faire.
- Laisse-moi te l'expliquer de cette façon. Il n'y a pas assez d'amour dans le monde et les gens en cherchent désespérément, alors quand tu commences à rayonner d'amour, un petit déséquilibre est créé. Si tout le monde savait et comprenait comment ouvrir leur cœur, tu n'aurais pas obtenu les mêmes résultats, et tu n'aurais pas été témoin de certaines scènes qui se sont produites. Les gens seraient quand même attirés les uns envers les autres et les animaux seraient attirés par les gens, mais tout ne tournerait pas autour d'un seul individu dans une pièce. Comprends-tu ce que je veux dire?
- Bien sûr! Ça me semble raisonnable, mais ça ne résout pas mon problème : que vais-je faire en attendant? Parce que les gens ne changeront pas du jour au lendemain!

- Tu seras bientôt agréablement surpris! Tu t'habitueras à toute cette attention, et après quelques temps, elle ne te dérangera même plus parce que tu vas aimer ça! dit-il. Il te suffit d'apporter quelques changements à ta manière de rayonner d'amour. Pour ce faire, il faut simplement que tu arrêtes de pleurnicher assez longtemps pour que je puisse t'expliquer quoi faire!"

J'allais répliquer, mais il avait un point. Alors je me suis assis, et j'ai écouté.

"Il y a plusieurs manières de travailler avec l'amour. Quand tu ouvres ton cœur et que tu rayannes d'amour, tu deviens comme un très petit soleil. Même si les gens ne peuvent voir consciemment cet amour, ils peuvent le sentir, et inconsciemment, ils savent très bien ce qui se passe. Le subconscient enverra des messages à ton esprit conscient t'indiquant d'aller vers la personne qui rayonne d'amour. Le subconscient peut communiquer ceci à l'esprit conscient de plusieurs façons : un élan pour faire quelque chose, une attirance vers la personne qui rayonne d'amour, etc. Une autre façon pour toi de jouer avec l'amour est que lorsque tu te rends à une réunion ou dans une maison où il y aura d'autres personnes, tu envoies de l'amour, et tu remplis la pièce d'amour avant même d'arriver. Tu peux faire ça pour une réunion d'affaire, une party, une réunion de famille, ou pour une entrevue d'emploi. Peux-tu imaginer ce qui se produirait si tu avais une entreprise remplie d'amour où tous les employés rayonneraient d'amour?"

J'ai incliné la tête. "Ça attirerait probablement beaucoup de clients.

- Tu peux aussi envoyer de l'amour directement aux gens de différentes manières, ce qui produira des résultats légèrement différents. Tu peux envoyer de l'amour à d'autres personnes et les entourer d'amour, comme si tu les enveloppais dans une couverture chaude d'amour. Ou tu peux les remplir d'amour. Tu peux également envoyer de l'amour directement dans leur cœur. Les résultats varieront selon la personne. Ça pourra aussi aider un autre individu à ouvrir son propre cœur, puisque comme l'amour entre dans son cœur, il se mettra lui aussi à rayonner d'amour. Ceci fonctionne très bien si tu veux être étroitement lié à quelqu'un, peut-être à un compagnon ou à tes enfants. Nous en reparlerons plus tard.
- Ça commence à devenir de plus en plus compliqué." Je ne savais pas quoi dire d'autre.

"Pas du tout. Pense maintenant à une personne qui, tu sens, a besoin de plus d'amour.

- Dans ce cas-là, c'est de tout le monde dont on parle, Sneaky!"

Il me regarda de travers.

"C'est bon! Je pense à quelqu'un. Et maintenant?"

- Choisis simplement la meilleure méthode en ce moment précis pour envoyer de l'amour à cette personne. Tu peux remplir sa maison d'amour, envoyer de l'amour à son lieu de travail, l'entourer d'amour, la remplir d'amour, ou envoyer de l'amour au centre de son cœur. Prends celle qui te vient à l'esprit et qui te

paraît bonne pour le moment. Parfois, même deux ou trois manières différentes conviennent parfaitement!

- En fait, c'est assez facile. Leur maison est une vraie zone de guerre, alors remplir leur maison d'amour les aiderait probablement à régler leurs différents, ou, au moins, les empêcherait de se tuer par le fait même. Est-ce que j'ai raison?
- C'est parfait!"

J'ai regardé par la fenêtre une minute pour y penser. Quand je me suis retourné, il avait encore disparu. »

Danny prenait des notes, alors je m'arrêtai un moment pour lui donner la chance de se rattraper.

« Alors est-ce que se remplir d'amour et envoyer de l'amour est comme être en amour? demanda Neena.

- Exactement. Tu ressens les mêmes choses. Tu te sens bien de partout. Quand deux personnes sont en amour, elles rayonnent. Il y a quelque chose de différent à leur sujet et tu as probablement remarqué qu'elles attirent en général les gens. Les hommes me l'ont souvent dit : quand ils sont en couple avec quelqu'un, il semble y avoir des femmes partout, alors que s'ils ne sont pas en couple, attirer des femmes semble être plus difficile.
- Je comprends tout, maintenant, dit Danny. Chaque fois que je suis avec quelqu'un et nous nous sentons vraiment bien l'un avec l'autre, je semble attirer des femmes et des personnes en général. Je n'arrive pas à y croire! C'est si simple et la réponse était là devant nous sans que personne ne s'en aperçoive! Ça a tellement de sens que je n'arrive pas à comprendre comment nous avons pu le manquer!
- Il y a une raison pour laquelle cette information semble avoir échappé à tout le monde pendant des siècles, et la réponse est assez effrayante, mais nous n'entrerons pas dans les détails en ce moment parce que ça ne ferait aucune différence. Une fois que les gens sauront travailler avec l'amour et qu'ils verront les résultats, il sera impossible de les arrêter. »

Les yeux de Danny s'ouvrirent très grands. « Es-tu en train de me dire que quelque chose ou quelqu'un a gardé cette information secrète? Mais pourquoi?

- Partout, l'amour est la force la plus puissante, et notre réserve est inépuisable. Ça signifie que nous ne sommes pas des petites créatures sans défense. Ce qui est bien avec l'amour, c'est qu'il a en fait sa propre conscience. Vous pouvez seulement effectuer des choses positives avec l'amour. Quand nous envoyons de l'amour à une personne, l'amour l'affectera de la meilleure manière qui soit, peu importe ce que vous faites. Et envoyer de l'amour à une autre personne est seulement une possibilité parmi tant d'autres! La meilleure manière de le dire est qu'il n'y a rien que vous ne puissiez faire avec l'amour. Pour ce qui est de pointer du doigt celui qui est responsable d'avoir caché cette information, eh bien, au bout du compte, nous leur avons permis, alors nous en sommes responsables. Travailler avec l'amour, jouer avec l'amour, est quelque chose

qu'on devrait enseigner à un enfant dès qu'il commence à parler! C'est le plus beau cadeau que n'importe qui puisse probablement donner.

- Puis-je avoir les instructions, maintenant? dit Danny en souriant.
- Avec plaisir! »

Les rêves

*L'enfer regarde vos
rêves mourir,
parce que ce n'est pas seulement
votre rêve qui meurt.
Alors, aussi bien mourir
à la poursuite de nos rêves.
Ainsi, au moins, nous n'aurons
pas vécus pour rien.*

Chapitre vingt-sept

Après avoir donné les instructions pour se remplir d'amour et envoyer de l'amour à Danny, je lui ai laissé quelques minutes pour finir d'écrire ses notes.

« Environ quatre ou cinq jours sont passés avant que Sneaky ne revienne. Entre temps, j'avais apporté des modifications à la manière dont je jouais avec l'amour. Ça a fait toute la différence. Les gens semblaient toujours être attirés vers moi, ou peut-être devrais-je dire que j'avais encore cet effet magnétique sur les gens, mais pas au même degré qu'avant. C'était à un niveau que je pouvais supporter; je me suis même mis à employer l'humour pour créer une distance et pour mieux m'occuper des personnes qui venaient vers moi, ce qui a très bien fonctionné pour moi. Je me suis également rendu compte que je pouvais arrêter ça à tout moment, ce à quoi, pour une raison qui m'échappe, je n'avais jamais pensé auparavant. Quand Sneaky est revenu, je me reposais dans la salle de séjour à fixer la pile de factures posées sur ma table à café. C'était toute une pile!

"Wow! C'est toute une pile de factures que tu as là!" dit Sneaky avec un sourire fendu jusqu'aux oreilles.

Une pensée m'est venue à l'esprit. "Quand tu disparais et que je ne te vois plus pendant un certain temps, où vas-tu?"

- Dans le futur, le passé, le présent; c'est du pareil au même.
- Tu ne pourrais pas m'amener avec toi, par hasard? ai-je demandé pour lui faire savoir que je devais me sauver de ces factures.
- Où je vais et comment j'y vais n'est pas la question. Tu comprendras bientôt. Pour l'instant, nous avons d'autres problèmes à régler, pas seulement tes factures!
- Pour l'instant, le seul problème que je vois est mes factures, et si tu les amènes avec toi, le problème sera réglé.
- Je pense que le principal problème en ce moment est que tu dois cesser de te sauver de la vie que tu n'aimes pas ou des problèmes que tu ne peux régler, à moins, bien sûr, que tu ne veuilles continuer de vivre de la façon dont tu vives présentement. C'est à toi de voir!"

J'ai cessé de faire le petit futé pendant un moment, parce que je savais qu'il avait raison. Je tournais en rond.

"N'as-tu jamais remarqué combien de choses ont mal tourné dans ma vie? C'est comme si tout était cassé. Je ne sais pas quoi faire de ma vie. Je ne sais même plus ce que j'aime faire. Je ne veux certainement pas passer le reste de ma vie à faire quelque chose que je n'aime pas, juste pour survivre. Je suis persuadé que la vie n'est pas censée être si compliquée, n'est-ce pas?"

- Je comprends ce que tu veux dire, dit-il, mais je ne peux changer ta vie pour toi, car alors ce ne serait plus ta vie. Mais je peux t'apprendre comment réussir à passer au travers de chacune de ces épreuves, une épreuve à la fois. Une fois ce problème, cette épreuve ou ce défi...donne-leur le nom que tu veux...réglés, ils ne reviendront pas. Mais si tu continues d'essayer de t'en sauver ou de les ignorer, ils s'empilent et tu en auras de plus en plus à régler jusqu'à ce que tu sois sans espoir. Cela ne te semble-il-pas familier?"

Je me tortillais sur ma chaise parce que je me représentais ma vie comme une grande pile de choses, et que je pouvais voir comment ça pourrait facilement prendre vingt ans pour tout régler. Le temps pour moi de passer l'arme à gauche serait alors venu."

Sneaky a dû lire dans mes pensées. "Ça ne te prendra pas vingt ans!" Il riait maintenant. "Tu ignores complètement où tu seras dans cinq ans, mais ça ne devrait plus être bien long avant que tu ne comprennes. Il n'y a aucune raison de faire d'une mouche un éléphant! Fais juste t'en occuper avant que ça ne prenne des proportions démesurées! L'amour règle n'importe quel problème, même ceux du passé.

- Avec ou sans amour, tu ne peux changer le passé!
- Le passé n'est pas plus terminé que le moment présent. Le passé, le présent, et l'avenir sont la même chose. Ce ne sont que des images différentes prises à des fractions de moments différents, et l'ordre dans lequel tu les fais jouer n'importe pas. Tu as vu ce que l'amour peut faire et bien que tu en aies eu seulement une petite démonstration, il y a bien plus à voir. Tu sais que tu peux voyager dans le futur, et que tu peux te servir de ce que tu sais pour gagner à la loterie sportive. Alors pourquoi ne crois-tu pas que tu puisses aller dans le passé, envoyer de l'amour et tout changer?"

J'ai dû y réfléchir un moment, car il semblait avoir marqué un point, mais je me demandais comment aller dans le passé et m'envoyer de l'amour pouvait affecter le présent. L'idée m'intriguait.

"Pour le moment, occupe-toi de tes factures. Je serai de retour dans deux jours, et peut-être que d'ici là, tu auras réfléchi un peu plus à l'illusion du temps.

- Laisse-moi deviner, tu veux que j'envoie de l'amour à ces factures. Je me trompe?" J'ai secoué la tête.
- C'est exactement ça, répondit-il. Prends chaque facture séparément et envoie-lui de l'amour. Ensuite, envoie de l'amour à l'entreprise à qui tu dois cet argent, puis à tous les personnes qui ramassent l'argent et veillent au paiement des factures.
- Je ne les ai jamais rencontrées, alors comment suis-je censé leur envoyer de l'amour? Je ne sais même pas combien elles sont.
- Ça n'a pas d'importance. Utilise seulement ton imagination et envoie de l'amour jusqu'à ce que tu sentes que tu as rejoint toutes les personnes impliquées. Tu sauras quand tu auras terminé. Et pour répondre à ta prochaine question, fais-le jusqu'à ce que tout soit payé.
- Je suppose que ça veut dire qu'elles ne disparaîtront pas d'elles-mêmes?
- La vie peut sembler être un long processus, mais une fois que tu as compris comment t'y prendre et que tu as réglés certains des principaux problèmes, c'est amusant et excitant. Ça ne sera pas très long avant que tu aies la sensation de pouvoir régler n'importe quel problème et le changer pour le mieux. Tu as déjà commencé. Tu avais besoin de plus d'amour, et maintenant, tu sais d'où cet amour vient et ce qu'il peut faire. Avec le temps, tu deviendras meilleur.
- Je suis désolé, mais ce n'est pas la question que j'ai posée!
- La vie est comme une école et les cours sont l'amour, la compréhension, la patience, la confiance et le fait d'apprendre à faire ce que tu veux avec l'amour. Alors,

maintenant, tout ce qu'il te reste à faire est de décider une fois pour toutes si tu vas donner tout ce que tu as ou bien te tapir dans une grotte."

J'avais l'impression qu'il allait essayer de disparaître sans que je ne voies comment il faisait, alors j'ai continué à le regarder fixement. Je voulais voir exactement comment il s'y prenait, s'il s'effaçait graduellement ou s'il disparaissait d'un seul trait. Tandis que je le regardais fixement, j'ai remarqué quelque chose d'étrange. Je devais le regarder d'une certaine manière et plisser un peu les yeux, mais on aurait presque dit qu'il me ressemblait. Un instant plus tard, je n'ai eu d'autre choix que de cligner des yeux, et il a profité de ce moment pour disparaître. »

« Qu'est-il arrivé avec les factures? demanda Danny.

- Je les ai payées. Je ne suis pas sûr comment, mais huit mois plus tard, elles étaient toutes payées. Le plus intéressant c'est que personne ne m'a jamais appelé pour le recouvrement.
- Que penses-tu du fait que Sneaky te ressemblait? demanda Neena.
- C'est une bonne question. J'ai passé quelques heures à essayer de rassembler les morceaux, mais nous y reviendrons sous peu. Est-ce qu'il vous reste du thé? »

Le temps

*Le temps est un magicien
qui crée l'illusion
de mouvement
en rassemblant les milliards d'instantanés.*

*Sans le temps,
nous serions figés, plutôt,
dans le moment.*

*Quel moment?
Chaque moment.*

Chapitre vingt-huit

« Sneaky est revenu deux jours plus tard, tel qu'il l'avait dit. Nous n'avons plus parlé des factures. J'ai fait ce qu'il m'avait dit et ai présumé qu'il était au courant. Nous avons plutôt discuté du temps et de la réalité.

"Allons à l'essentiel. Pourquoi m'empêches-tu de gagner à la loterie sportive?"

Sneaky rit. "Tu as finalement eu le cran de me le demander!"

- Alors tu l'admetts!
- Non! Personne ne t'en empêche, à part toi." Il avait encore un sourire fendu jusqu'aux oreilles.

"Pourquoi est-ce que je m'en empêcherais moi-même? Ça n'a aucun sens.

- Tes croyances sont contradictoires. Tout d'abord tu as cru que c'était tout à fait possible, puis tu as commencé à douter de toi-même, et tout de suite après, tu as vu les résultats de tes doutes, ce qui t'as prouvé que tes croyances étaient correctes, ce qui a doublement prouvé que tu avais raison. Vient d'abord la pensée, puis viennent les résultats, positifs ou négatifs selon la pensée."

J'essayais de penser aux types de pensées et de croyances que j'avais qui auraient pu entrer en contradiction avec ce que je voulais réaliser.

"Tu as cru que c'était trop beau pour être vrai et que quelque chose finirait par interférer avec toi. Plus tu obtenais de résultats, plus tu te disais que c'était trop beau pour être vrai. Est-ce que j'ai raison?"

J'ai dû admettre qu'il avait raison; c'est exactement ce que je pensais, mais je ne m'en étais même pas rendu compte.

"Tu sembles avoir oublié autre chose!"

- Qui est...?
- Quel futur prédis-tu? Le futur n'est pas écrit dans la pierre; il y a des probabilités sans fin. Le passé, le présent, et le futur sont identiques. Ce qui les fait sembler différents est le temps. Le temps est le magicien qui prend des photos d'un seul moment et leur donne l'illusion de mouvement, une image venant avant l'autre.
- Je comprends ça.
- Pas vraiment. Si tu avais vraiment compris, tu regarderais tout différemment. Ta vie et tout ce que tu vois et expérimente sont de minuscules instantanés de la réalité. Il y en a des milliards et des milliards, que tu tries subconsciemment dans l'ordre dans lequel tu veux qu'ils apparaissent, puis le temps les prend et les met en film que tu perçois en tant que moments continus du passé, du présent, et du futur. Quand tu crois

quelque chose ou que tu as des croyances contradictoires, les instantanés appropriés de la réalité sont insérés dans le film de ta vie, film que tu regardes mais auquel tu participes également. Cela veut dire que si tu peux envoyer de l'amour maintenant, ici dans le présent, à quelqu'un, alors tu prends l'instantané de ce que tu considères le passé et tu envoies de l'amour à n'importe quelle période.

- Alors comment je fais pour savoir quel futur probable va se réaliser en ce qui concerne les jeux?
- Toutes les personnes qui regardent le match, jouent, et dépendent du résultat du match décident, d'une manière ou d'une autre, de la manière dont le jeu sera joué et de ce que les résultats seront. C'est simple: la majorité l'emporte. Dis simplement à ton esprit de te montrer le futur le plus prévisible et le plus probable. Malheureusement, les changements dans le futur probable peuvent être faits minute par minute pendant que la majorité change d'avis. Comme tu peux le voir, si tu essaies d'obtenir cent pour cent d'exactitude, tu dépenses une énorme quantité d'énergie, et ça n'en vaut pas la peine! Tu pourrais employer cette énergie pour travailler avec l'amour et pour obtenir des résultats beaucoup plus grands."

J'allais poser une autre question quand je me suis rendu compte qu'il avait déjà disparu. »

« Ce qu'il a dit avait du sens, dit Danny tout en déposant ma tasse de thé sur le bar. Excepté que je ne suis pas certain d'avoir compris la partie sur les instantanés de la réalité.

- Tu n'as pas à tout comprendre, dit Neena. Ce qui importe c'est que tu comprennes que chaque fois que tu as une pensée ou une croyance, un instantané de la réalité reflétant cette pensée ou cette croyance est placé dans le film de ta vie pour que tu l'expérimentes.
- N'oublie pas la zone-tampon, me suis-je exclamé.
- Qu'est ce que la zone-tampon? demanda Danny.
- Ce ne sont pas toutes les pensées qui entrent dans le film, sinon la vie serait complètement folle! Il y a donc une zone-tampon. Seules les pensées qui sont directement reliées à la croyance dont vous être totalement certain seront placées dans le film. S'il y a une croyance contradictoire, alors soit les deux images représentant la croyance, ou une combinaison des deux, seront insérées, soit aucune des deux ne le sera, selon la force des ces croyances.
- Ça me semble raisonnable, » dit Danny.

Comme j'ajoutai du sucre à mon thé, Neena décida qu'elle en voulait également une autre tasse. Personnellement, je me dis que c'était plus pour que Danny la serve. J'étais certain qu'elle appréciait ça plus que le thé lui-même, mais ça, c'était juste à en juger par le regard sur son visage.

La Patience

La patience n'a jamais été

une de mes vertus.

Le problème, c'est je me demande maintenant

qu'est-ce qui presse?

J'ai tout de même appris quelque chose :

quand je suis patient

pour quelque chose, elle vient

dix fois plus vite.

Bizarre, n'est-ce pas?

D'un autre côté...

pour l'amour du ciel,

voulez-vous bien me dire

combien de temps

je vais devoir attendre?

Chapitre vingt-neuf

« Je n'ai pas vu Sneaky longtemps après sa dernière visite, ce qui était juste très bien pour moi parce que je commençais à être très fatigué. Mon fils est venu habiter avec moi pendant les vacances de Noël, ce qui m'a donné une coupure de la routine.

- Je pensais que ton fils habitait avec toi! demanda Neena.
- Oui, mais il avait quelques problèmes et il fréquentait de mauvaises personnes, alors j'ai pensé qu'il serait préférable pour lui d'aller vivre quelque temps avec sa maman. C'était bien avant que toute cette histoire ne commence!
- Essayais-tu encore de faire des paris? demanda Danny.
- Oui, mais c'était de temps à autre. J'essayais de passer un peu de temps avec mon fils. Les résultats étaient très irréguliers. Un jour, j'avais raison et l'autre, je m'étais trompé sur toute la ligne. J'ai passé beaucoup de temps à essayer de comprendre comment changer mes pensées et mes croyances pour gagner. J'avais fait assez d'argent pour passer Noël, alors c'était correct ainsi. Au bout du compte, j'avais travaillé très dur pour essayer de gagner et de travailler avec l'amour, mais j'étais très frustré et j'avais besoin d'un peu de repos. Un jour, j'ai écouté une émission à la télé qui parlait d'utiliser une tronçonneuse pour tailler le bois, alors le jour suivant, je suis sorti et j'ai acheté une petite tronçonneuse. Je suis descendu à la rivière et j'ai ramassé quelques rondins que les castors avaient laissés. J'ai passé les trois semaines suivantes soit avec mon fils, soit à sculpter. Cela s'est avéré être une très bonne façon de libérer la tension qui s'était accumulée en moi. C'était également la première chose depuis très longtemps que j'avais vraiment du plaisir à faire, et j'en suis venu à la conclusion que peut-être vivre n'était pas juste une question de survie.

C'était une période très déroutante. Ma vie entière semblait être sans dessus-dessous, mais en même temps, je ressentais comme jamais auparavant. C'était comme si tout était à l'envers, mais que j'avais un sentiment de paix intérieure. De plus, je souriais et je riais probablement plus en une journée que j'en avais l'habitude de faire en un mois entier.

- Je comprends ce que tu veux dire, dit Neena. Quand plusieurs changements se produisent dans la vie d'une personne ou à l'intérieur d'elle, il y a ce point médian où vous n'êtes pas encore tout à fait arrivés au nouveau mode de vie, et pourtant, tout a changé. C'est comme si les deux mondes sont mélangés ensemble.
- C'est exactement ce que c'était.
- Alors combien de temps est-ce que ça a pris avant que ça ne se stabilise? demanda Danny.
- À peu près un autre mois. Ensuite, c'était comme si j'étais sur un nuage. D'ailleurs, je le suis toujours aujourd'hui. Tout semble fonctionner pour moi et est en ma faveur. Je me réveille heureux le matin et je vais me coucher heureux le soir. Il y a toujours des choses qui se produisent, et de temps à autre, quelque chose va mal, mais ça ne

m'affecte que très peu. Peu importe ce qui va mal, j'y ajoute de l'amour et en très peu de temps, tout tourne rond et finit par se transformer en l'une des meilleures choses qui pouvaient se produire.

- Que veux-tu dire par y ajouter de l'amour? demanda Danny.
- Par exemple, disons que vous avez perdu votre travail, alors vous envoyez de l'amour à l'endroit où vous travailliez et vous vous entourez d'amour. Prenez alors la situation entière et prétendez que c'est un film et remplissez la situation entière d'amour, même les pensées que vous avez concernant ce qui vient de se passer. Remplissez-les simplement d'amour. Vous finirez par obtenir une autre offre d'emploi qui paie plus que celui que vous aviez. Et peut-être que vous aurez un peu plus de temps pour vous détendre et réfléchir à la vie. Voici un autre exemple. Quelqu'un que je connais voulait apprendre à travailler avec l'amour. Trois semaines plus tard, elle a eu un accident de voiture. À la minute où l'accident s'était produit, elle a décidé d'envoyer de l'amour dans la scène entière et d'entourer toutes les personnes impliquées dans l'accident avec de l'amour, les voitures, tout, comme un film qui rayonnait d'amour. C'est difficile à expliquer, mais si vous y pensez, vous comprendrez ce que je veux dire. Six mois plus tard, elle a épousé l'homme dans l'autre voiture, et aujourd'hui, ils sont plus heureux qu'un poisson dans l'eau. Dès que vous travaillez avec l'amour et que vous prenez du temps pour vous remplir et pour rayonner d'amour, tout finit par prendre une tournure différente. Je ne peux pas l'expliquer. Tout ce que je sais c'est que si vous continuez à envoyer de l'amour, tout finira par aller en votre faveur au bout du compte. C'est ainsi que ça fonctionne.
- Certaines personnes n'y croiront probablement pas, observa Danny.
- Probablement pas, mais s'ils prennent le risque et lui donnent le bénéfice du doute, ils pourront rapidement obtenir des résultats. Ensuite, plus rien ne les arrêtera. »

Neena regarda d'abord Danny, puis moi. « On manque de temps! Tu dois finir de raconter ton histoire. »

Je ne compris pas ce qu'elle voulait dire par là, mais je vis le regard qu'elle affichait, un regard qui semblait parler de lui-même.

Un autre jour

*Un autre jour se termine,
mais était-ce vraiment un autre jour?*

*Les jours sont-ils différents
ou est-ce moi qui suis différent?*

*Où commence l'illusion
et où s'arrête-t-elle?*

Je me le demande!

Chapitre trente

« J'ai presque oublié de vous raconter cette partie. Après que Sneaky m'ait dit que je pouvais aller dans mon passé et envoyer de l'amour à mon *moi* du passé, j'ai décidé d'essayer. Au début, je suis allé seulement dans mon enfance, quand j'avais neuf ans et moins. La raison pour laquelle j'ai choisi cette période, c'est parce que j'ai grandi sans surveillance parentale, ce qui semble pour le moins étrange, mais c'était ainsi. Je n'avais pas d'amis, ce qui m'a donné une vue assez unique de la vie parce que personne ne me disait que les gens ne pouvaient parler aux arbres ou communiquer avec les animaux. En fait, c'est une chose très naturelle, excepté que personne ne semble le comprendre, alors automatiquement, ils disent à leurs enfants que ce n'est pas possible. Ainsi, les seuls amis que j'avais étaient les animaux et les arbres. Vous seriez surpris de savoir à quel point les arbres sont instruits, surtout les plus âgés. Ils en connaissent plus sur le fonctionnement de l'univers que tous les scientifiques réunis. Ce qu'il y a de vraiment bien avec les arbres c'est qu'ils ne s'enfuient jamais. Il semble que L'amour inconditionnel est leur vie ou l'essence même de ce qu'ils sont. J'ai décidé que cette période de ma vie était un bon endroit où commencer, car je savais que ce *moi* du passé avait besoin de compagnie. Le plus étrange c'était que chaque fois que je rendais visite à ce *moi* enfant dans le passé, il pouvait me voir. Nous avons passé passablement de temps à parler. Je lui ai parlé de choses que Sneaky m'avait déjà montrées.

- Comment as-tu réussi à voyager dans le passé? demanda Danny.
- J'ai juste utilisé le train imaginaire de la même façon que je l'ai fait pour aller dans le futur.

J'ai fait ça pendant à peu près un an, pas tous les jours mais plusieurs fois par semaine. J'ai fini par quitter la période de mon enfance et ai rendu visite à mon *moi* du passé. Lorsqu'il est devenu plus âgé, il ne me voyait plus. Je voyageais donc simplement jusqu'aux périodes plus difficiles et je l'entourais d'amour. Je pouvais voir les changements que ça apportait. En faisant ça, mon *moi* présent commençait à changer, et en quelque sorte, en changeant, mon passé changeait également. Je ne peux pas vraiment donner d'exemples, mais je sais qu'il est différent de la façon dont je le voyais avant.

- Attends une minute, interrompit Danny. Si tu allais dans ton passé et que ton *toi* du passé pouvait te voir, comment paraissais-tu à ses yeux?
- Pour lui, je ressemblais à un ange, répondis-je.

Après les vacances de Noël et du jour de l'An, j'ai conduit mon fils à la station d'autobus pour qu'il retourne chez sa mère. Je suis pas mal certain que c'était le 4 janvier 1996. Le trajet n'était pas agréable. Mon fils et moi étions restés silencieux. Il ne voulait pas partir et je ne voulais pas non plus qu'il s'en aille. C'était très douloureux, comme si on arrachait une partie de moi. Après avoir vu mon fils monter dans l'autobus, je suis retourné chez moi. Sneaky est apparu à peu près à la moitié du chemin. Je pouvais à peine le voir et l'entendre, probablement en raison de l'état émotionnel dans lequel je me trouvais. Je repensais à toutes les choses que j'aurais pu mieux faire et à toutes les choses que j'avais mal faites pour en arriver à ce stade.

"Tu sais, il a mal autant que toi, a dit Sneaky.

- Oh, je me sens vraiment mieux, maintenant, ai-je dit. Il n'y a rien que je puisse faire par rapport à comment il se sent.
- Tu peux faire beaucoup. Tu serais surpris de voir combien envoyer de l'amour peut guérir.

J'y ai pensé un moment et je l'ai regardé, en essayant de me concentrer pour mieux le voir.

"Penses-tu?

- Oui!" Je le recevais maintenant cinq sur cinq. "Même si tu ne le revoyais jamais, tu pourrais lui envoyer de l'amour. Si tu fais ça chaque jour, ça fera toute la différence, plus que tu ne l'imagines. Et tu sais, c'est facile à faire."

Je n'ai rien dit. Je me suis dit que je pouvais au moins essayer.

"Laisse-moi te dire que si tout le monde faisait ça avec un enfant, ça changerait tout! Et si vous n'avez pas d'enfant, vous pouvez en adopter un mentalement.

- Que veux-tu dire par là?
- Je veux dire de l'adopter dans votre esprit et votre cœur et de choisir d'envoyer régulièrement de l'amour à cet enfant. Personne n'a besoin de le savoir et il n'est pas nécessaire que vous voyiez cet enfant ou que vous connaissiez l'endroit où il se trouve à un moment précis. L'amour que vous envoyez le trouvera. Envoyer de l'amour chaque jour de cette façon fera beaucoup. C'est indescriptible."

Je suis tourné dans l'allée de garage. "Tu veux dire que ça les gardera hors des rues ou hors de danger?

- Oui! A-t-il répondu. Ça ne changera peut-être pas les circonstances auxquelles ils font face, mais ça les aidera, et avec assez d'amour, ils prendront des décisions différentes."

Je pensais à ce qu'il avait dit pendant que je stationnais la voiture et entrais dans la maison.

Je me suis assis dans ma chaise préférée et je me suis allumé une cigarette. "Donc, si je comprends bien, tu dis que plus une personne reçoit de l'amour, moins il y a de chances qu'elle agisse sur le coup de la colère et qu'elle blesse quelqu'un d'autre?

- Oui. Consciemment, ils ne sauront pas qu'on leur envoie de l'amour, mais inconsciemment, ils le sauront, et l'amour neutralisera beaucoup de frustrations et de douleur qu'ils pourraient ressentir. Par exemple, ils pourraient commencer à ne plus avoir l'impression que le monde est contre eux. Ils pourraient ne pas savoir pourquoi c'est différent, mais ils savent que ça l'est. Pense seulement aux périodes difficiles que tu as traversées durant ta vie. N'aurait-il pas été plus

facile si tu avais eu plus d'amour autour de toi, même si tu ne savais pas d'où il venait?

- J'imagine que ça a du sens, ai-je répondu. J'imagine aussi que l'endroit d'où vient cet amour importe peu, tant que tu le reçois.
- Tu ne peux survivre sans amour. La valve imaginaire qui permet à l'amour de circuler en toi n'est jamais tout à fait fermée, mais à un certain point, quand l'espace est tellement restreint que seules quelques gouttes parviennent à couler, les choses commencent à se produire. Tu es frustré et tu ressens beaucoup de douleur, parce que comme la valve se ferme, ça devient douloureux, de la même manière que mourir de faim serait douloureux. Il y a certains endroits dans le monde qui semblent être constamment en guerre. Pourquoi, d'après toi? C'est simple : dans chaque individu, la valve s'est fermée à un point tel que tout ce à quoi ils pensent est la colère, la haine, la jalousie, et ainsi de suite.
- Qu'arriverait-il si la valve se fermait complètement?
- Tu deviendrais fou. Le reste dépend de qui tu es, des circonstances dans lesquelles tu te trouves, et de l'endroit où tu te trouves. Si tu vis dans une zone de guerre, tu pourrais faire une course suicidaire vers un ennemi imaginaire. Si tu vis dans un endroit paisible, tu pourrais te suicider ou entrer dans un magasin et faire exploser tout le monde, toi y compris."

Malheureusement, Sneaky avait raison. Si une personne se sent aimée, elle ne fera jamais rien pour blesser une autre personne.

"Aimerais-tu que j'ouvre ton esprit un peu plus ou aimerais-tu qu'on en reste là?"

- Tu peux aussi bien y aller. Je suis tout ouïe.
- Si 12 % de la population de n'importe quelle ville envoyait assez d'amour pour remplir cet endroit chaque jour, il y aurait tellement d'amour dans l'air et ce serait tellement paisible que la police n'aurait plus rien à faire. La même chose s'applique pour un pays ou pour le monde.
- Maintenant, tu m'ouvres pas mal l'esprit! ai-je dit en souriant. Pourquoi 12 %?
- Parce que l'amour est la force la plus puissante dans l'univers. Tout découle de l'amour. Et c'est tout ce que ça prendrait pour faire pencher la balance. L'amour grandit. Rien ne peut le battre et rien ne peut lui tenir tête."

Nous sommes restés silencieux pendant un moment.

"Tu as vu et expérimenté ce qu'ouvrir ton cœur et rayonner d'amour pouvait faire. C'est la même chose pour envoyer de l'amour, a-t-il dit. Imagine ce qui se produirait si deux personnes dans une relation s'envoyaient mutuellement de l'amour. Que penses-tu qu'il arriverait?"

- Ce serait incroyable, ai-je répondu. Je ne pense pas qu'il y aurait de mots pour décrire la sensation. Je pense que j'aimerais sans aucun doute l'essayer."

J'ai regardé en direction de Sneaky, mais il était parti. Je suis allé me coucher et j'ai envoyé de l'amour à mon fils. »

Je regardai Neena et Danny. "Ce jour-là, j'ai commencé à envoyer de l'amour à mon fils, et depuis, je n'ai pas manqué un seul jour. Je ne peux même pas vous décrire toute la différence que cela a fait. C'est incroyable. Et je continuerai à lui envoyer de l'amour chaque jour, tant et aussi longtemps que je vivrai. J'ignore dans quel état les choses seraient aujourd'hui si ce n'était pas de cette petite partie de connaissances, mais en toute honnêteté, je ne veux pas le savoir!

Il en est ainsi

Un malheur se produit,

et

si personne ne dit non

ni ne donne d'amour,

alors la malchance

continuera de s'acharner.

Et alors, qui faudra-t-il vraiment tenir responsable?

Chapitre trente et un

« Au cours des semaines qui ont suivi, j'ai passé la majeure partie de mon temps à expérimenter avec l'amour et à travailler sur mes paris, qui d'ailleurs me réussissaient très bien. J'avais fait pas mal d'argent, mais au lieu de payer toutes mes factures, j'ai décidé de le mettre de côté au cas où. Ce n'était probablement pas une mauvaise idée, sauf que je l'ai fait pour des mauvaises raisons. C'est la pensée derrière la raison qui compte. Je pariais en quelque sorte contre moi-même, en pensant que mon succès ne pouvait être que de courte durée. Économiser de l'argent est bien, mais je crois maintenant que si c'est fait par peur, ces pensées créent, d'une manière quelconque, la situation même par laquelle nous finirons par en avoir désespérément besoin. C'est d'ailleurs exactement ce qui s'est produit plus tard vers le printemps. Je ne prêtais pas assez attention à mes pensées et à la manière dont elles créaient ma réalité, et j'ai de nouveau perdu ma capacité de gagner. Parfois, j'apprends lentement, mais je finis toujours tôt ou tard par comprendre.

Mais je vais trop vite. » Je regardai Neena et Danny pour voir s'ils étaient toujours avec moi. « Au cours du mois de janvier et de février, Sneaky venait chaque deux ou trois jours. La plupart du temps, nous ne faisons que discuter du travail avec l'amour et parler des diverses expériences que j'avais tentées. En voici un exemple. Un ami a rompu avec une femme. Il est venu chez-moi et il était complètement abattu. J'ai donc décidé, après qu'il soit parti, que je passerais quelques jours à lui envoyer de l'amour et à l'entourer d'amour. À ce moment-là, il ignorait tout de ce que je faisais depuis des mois. Quelques jours plus tard, il est revenu me visiter. Je lui ai demandé comment il allait, parce qu'il semblait très heureux et détendu. Il m'a dit que pour une raison inconnue, après être parti de chez moi la dernière fois, il avait soudainement ressenti un sentiment de calme l'envelopper. Il a dit qu'il s'était senti de mieux en mieux même s'il n'était pas heureux au sujet de la séparation, et que pour une raison quelconque, une grande partie de la douleur semblait avoir disparu. Ses paroles exactes étaient : "Pour une raison que j'ignore, je me sens mieux que jamais. N'est-ce pas un peu étrange?" J'ai également décidé d'envoyer de l'amour à cette dame. Mais malheureusement, j'ignore l'effet que ça a eu sur elle. Par contre, de ce que j'ai vu, je suis convaincu que ça a fait une différence pour elle.

Et je suis pas mal sûr que vous comprenez où je veux en venir. »

- Lui as-tu expliqué à propos d'envoyer de l'amour et des autres petites choses? demanda Danny
- Non! J'ai décidé qu'à ce moment-là, il était probablement préférable de garder ça pour moi. J'en ai toutefois parlé à quelqu'un d'autre. Cette personne particulière dirigeait une petite entreprise ici en ville. Je lui ai parlé de tout ce qui arrivait et il est devenu de plus en plus intéressé et a voulu savoir comment il pourrait employer l'amour dans ses affaires. Au cours des trois mois suivants, j'ai travaillé sur ça avec lui. Nous avons également enseigné à ses employés à envoyer de l'amour. Il a fallu les convaincre, comme vous pouvez l'imaginer, mais nous y sommes parvenus. J'ai également stipulé qu'ils devaient en garder le secret et que personne ne devait en parler à personne d'autre.
- Alors, qu'est-il arrivé? demanda Neena.

- Au début, la seule chose que nous avons remarquée était que tout le monde semblait plus heureux. Tout le monde semblait vraiment s'amuser. Mais rien ne s'est produit en ce qui concerne les affaires. Ça a pris approximativement six semaines et tout d'un coup, les affaires ont augmenté, très lentement au début. Alors tout a semblé décoller, et finalement, il a dû rejeter des offres d'affaires parce qu'il ne pouvait pas s'occuper de toutes. Un autre fait intéressait qui est ressorti lors de plusieurs réunions que nous avons eues avec les employés, mon ami et son épouse travaillaient également dans cette entreprise, était que tout le monde disait que ça affectait leur vie à la maison. Nous avons également abordé à maintes reprises le sujet d'attirer d'autres personnes. Une femme et un homme célibataires qui travaillaient là ont tous les deux mentionné souvent que chaque fois qu'ils sortaient, ils ne pouvaient pas croire l'effet magnétique qu'ils avaient sur les gens, particulièrement ceux du sexe opposé. Il était assez évident qu'ils avaient un plaisir fou.
- Alors qu'est devenue cette entreprise? » demanda Danny. Ce n'était pas une question surprenante, considérant que ce bar était très calme.

« Environ un an plus tard, il a vendu son entreprise et a déménagé aux États-Unis pour en partir une autre. Apparemment, c'est là qu'il avait toujours voulu s'installer. Il a également pris deux de ses employés avec lui. D'après ce j'ai entendu à travers les branches, il a environ 25 employés et ça va très bien pour lui.

- Pourquoi l'as-tu entendu à travers les branches? demanda Danny. N'es-tu plus en contact avec lui?
- Non. Je savais qu'à un moment donné, j'allais devoir écrire au sujet de ceci, et j'ai décidé que c'était préférable de garder son identité celle de son entreprise et de sa femme secrètes, au moins pendant quelques années. Alors je lui ai dit qu'il était préférable que nous ne gardions pas contact. Ils ont tous deux été d'accord avec mon raisonnement.
- Je ne comprends pas pourquoi tu as fait ça, dit Danny.
- C'est assez simple. Je peux aller dans le futur et regarder ce qui adviendra probablement de mon livre et de l'information qu'il contient. Les résultats sont incroyablement fantastiques. Mais il y en a certains qui vont rejeter l'information par crainte d'être contrôlés. L'amour n'a rien à voir avec le contrôle... en fait c'est complètement l'inverse. L'amour est attirant et magnétique. Certains ne comprendront pas, du moins pas au début, qu'à choisir entre deux entreprises, vous serez automatiquement attiré vers celle qui rayonne d'amour. Ce n'est qu'un réflexe. Qui vous donnera le meilleur service et s'occupera le plus de vous? Il est assez simple de répondre à cette question! Malheureusement, certaines personnes ont peur de leur propre ombre. Dans peu de temps, vous verrez de petites et de grandes entreprises le faire un peu partout. Je ne dis pas que ma décision était absolument la bonne, je dis simplement que j'ai senti que c'était la bonne chose à faire et c'est tout! Mais revenons à l'histoire, parce qu'il y a d'autres choses que vous devez savoir.

Après plusieurs semaines, j'ai remarqué que j'étais d'humeur changeante. Une minute, j'étais extrêmement heureux et la minute d'après, je me sentais irrité ou fâché. À un moment particulièrement irritant au cours duquel je me suis senti extrêmement

grincheux, Sneaky est soudainement arrivé et m'a tellement effrayé que j'étais hors de moi, et je lui en ai fait voir de toutes les couleurs.

"Ne sommes-nous pas grincheux, aujourd'hui! observa-t-il, comme si le fait que je l'engueule lui avait passé six pieds par-dessus la tête!

"Mais qu'est-ce que c'est ça? ai-je dit. Je croyais que l'amour était supposé me faire sentir bien?"

Sneaky semblait penser que c'était plutôt drôle et a évidemment su que j'allais aborder ce sujet. J'étais fâché qu'il n'avait, une fois de plus, pas pris la peine de m'avertir.

"Regarde ça de cette façon, dit-il. Imagine une rivière, où l'eau est amour. Dans le passé, cette rivière d'amour en toi était presque sèche, et maintenant que tu as travaillé avec l'amour, cette rivière recommence à couler. Imagine maintenant qu'à mesure qu'elle augmente considérablement en taille, elle entraîne des débris laissés sur le rivage, comme des émotions, des pensées, la culpabilité, la honte, et la colère. En quelque sorte, toutes ces choses sont évacuées de ton corps. C'est provisoire, surtout si tu continues de t'entourer d'amour; regarde simplement les sentiments et les émotions qui montent et envoie leur simplement de l'amour, ou entoure-les d'amour dans ton esprit. Dans quelques jours, tout sera parti.

- Complètement?" J'utilisai mes mains pour décrire ce que j'essayais de dire.
- Bien, tu pourrais tomber sur un tronçon, ici et là. En autant que tu ne l'enterres pas encore dans le sable, il ne te causera pas beaucoup d'ennuis." J'ai incliné la tête pour lui faire comprendre que j'avais compris.
- Nous allons maintenant nous dire au revoir. Il est temps pour toi de t'asseoir et de rassembler les morceaux. Je sais que tu peux le faire et que tu y parviendra."

Et il a disparu. J'étais secoué. J'avais encore un million de questions à lui poser. Je suis resté assis à penser et je suis devenu très irrité du fait qu'il était venu, qu'il avait lâché une bombe, et qu'il était reparti. Après m'être calmé un peu, je me suis rendu compte que c'était probablement quelque chose que j'aurais fait, et que j'avais d'ailleurs déjà fait pour différentes raisons. »

- Alors c'est tout? demanda Danny.
- Non, pas du tout! répondis-je. En fait, ça ne fait que commencer, mais ça devient vraiment compliqué. Je vais avoir besoin de quelques minutes pour penser à comment je vais pouvoir vous expliquer tout ça.
- Un autre scotch pendant que tu y réfléchis? proposa Danny.
- Pourquoi pas! » répondis-je. Je bus le reste de mon thé et je m'allumai une autre cigarette, tout en prenant quelques moments pour rassembler mes pensées.

Un

Quand une femme se sent aimée,

elle se sent belle.

Quand elle se sent belle,

elle commence à se sentir en sécurité,

et alors, elle commencera à faire confiance.

Elle commencera donc à faire confiance,

et attendra de voir...

Et quand elle verra qu'elle peut avoir confiance en votre amour,

c'est à ce moment que la magie s'opérera.

Chapitre trente-deux

« Je dois être fatigué, parce que je viens de me rendre compte que j'ai oublié de vous parler d'une autre chose que Sneaky m'a montrée. C'est difficile de dire si c'est important ou non. Mais je vous en parlerai tantôt; je veux d'abord revoir quelques détails avant.

Au fil des années, j'ai passé un temps fou à étudier dans le but d'essayer de comprendre la façon dont fonctionnait l'univers et celle dont tout était relié. À l'époque, je comprenais assez bien comment fonctionnait le temps; comprenant par le fait même que le passé, le présent et le futur ne faisaient qu'un. Je comprenais également assez bien la façon dont les choses s'étaient produites : dans une certaine mesure, nous vivons à travers les différentes probabilités et nous les rassemblons de façon particulière afin de créer ce qui ressemble à une vie que nous vivons un moment à la fois. Ayant compris ceci, j'ai commencé à me douter que Sneaky n'était pas du tout un ange, mais bien une partie future de moi, ou encore une partie de ce que je pourrais devenir; j'hésitais entre les deux. Aujourd'hui, je sais que ces deux parties sont en fait la même. Les mois suivants, ou, en réalité, les années suivantes, sont très compliqués à expliquer, parce que lorsque vous travaillez avec l'amour, le temps s'en retrouve perturbé et semble s'accélérer. Je ne veux pas dire que votre vie sera écourtée, parce que c'est tout à fait l'opposé qui se produit. Dès que vous vous mettez vraiment à travailler avec l'amour, vous faites et accomplissez plus de choses en une semaine que vous n'en auriez accomplies en deux ou trois semaines. Le reste du monde semble fonctionner au ralenti; si vous observez les personnes qui ne travaillent pas avec l'amour, elles vous sembleront faire les choses très lentement. Ça semble leur prendre une éternité pour accomplir quelque chose. Pourtant, rien n'a changé pour eux; c'est juste pour vous que ça a changé. Chaque individu accorde une importance particulière au temps et le perçoit à sa manière.

Vous pensez probablement que pendant que le temps s'accélère pour vous, vous vous fatiguerez ou vous vous brûlerez à accomplir des choses, parce que la période de temps vous semblera plus courte, mais ce n'est pas le cas. Vous constaterez qu'au contraire, vous aurez plus de temps libre qu'avant, mais naturellement, ça ne se réalisera pas en l'espace d'une nuit. Les gens vous verront différemment. Ils verront ce que vous accomplissez dans une certaine période de temps, et ils se demanderont comment vous l'avez fait, parce que vous semblez être si détendu. Certaines personnes auront même l'impression que vous ne faites rien, et pourtant, le travail est fait. »

Je pris une gorgée de scotch, et leur demandai si ça leur semblait être raisonnable. Il n'y avait aucun doute dans mon esprit que Neena avait compris.

- Ça a du sens, dit Danny, mais ça ouvre la porte à d'autres questions, toujours sans réponse.
- J'en conviens, mais vous allez devoir découvrir ces réponses par vous-mêmes.
- À cette époque, et longtemps après, je faisais différentes choses et me dirigeais dans plusieurs directions en même temps. Tout ce sur quoi je travaillais produisait un résultat, avait un certain effet dans ma vie et influençait le reste de ce que je faisais. Par exemple, je travaillais sur mes paris; je pourrais faire une histoire avec chacune des choses que j'apprenais et expérimentais, une histoire qui n'en finirait plus. Je

travillais avec des gens qui mettaient de l'amour dans leurs entreprises. Je travaillais avec le temps et les probabilités; je pourrais même écrire trois livres uniquement là-dessus. Mon fils était revenu vivre avec moi et j'utilisais l'amour pour modifier notre relation. Il y a tellement de choses intéressantes qui se sont produites que je pourrais écrire un livre sur l'envoi d'amour à mon fils. Ma capacité à entendre les pensées des gens augmentait également considérablement. Rien que ça aurait pu tenir quelqu'un occupé pendant bien longtemps. Toutefois, ça ne veut pas dire que ça vous arrivera nécessairement; ça peut se produire si vous le voulez. La capacité de communiquer avec les animaux peut augmenter, tout dépendant de l'endroit où vous en étiez avant de commencer à travailler avec l'amour. J'avais également une vie physique à vivre. On pourrait croire que je m'apprêtais à creuser ma tombe, mais cette période a été la meilleure de ma vie. Il y a eu des moments plus difficiles à surmonter, mais tout a fini par se rectifier sans trop de problèmes; j'y réfléchissais longuement et essayais d'arranger la situation. Maintenant, je me trouve face à un dilemme : quoi vous dire et quoi laisser de côté pour le moment.

- C'est facile, indiqua Neena. Raconte seulement l'histoire comme tu le ferais si tu revenais de vacances; parle seulement des points culminants. Le reste se complètera de lui-même, surtout si c'est écrit dans un livre. Les gens pourront se référer à leurs propres expériences. »
- Tu marques un très bon point. »

Désir

*Elle avait demandé d'être
aimée, mais de manière égale.*

J'ai dit : « Impossible! »

Elle en a demandé la raison.

J'ai répondu que je ne savais pas comment.

Je suis si heureux qu'elle

m'ait prouvé le contraire.

Et maintenant, place à la danse.

Chapitre trente-trois

« Vas-tu nous parler de cette chose que tu avais oubliée de nous mentionner? demanda Danny.

- Je pense que oui, dis-je. Je n'ai pas encore mis tous les morceaux ensemble, mais je pense que cela va être un grand morceau du puzzle. Les gens semblent penser que nous sommes seuls sur cette planète, ce qui n'est pas tout à fait vrai.

Ça a commencé avant Noël. Je parlais et plaisantais avec Sneaky au sujet d'aller en vacances et m'a dit que c'était une très bonne idée. Il a dit qu'il allait me montrer un endroit très intéressant. Je me suis dit qu'il m'amènerait quelque part physiquement, mais ce n'est pas tout à fait comme ça que ça s'est passé. Quelques jours après avoir eu cette conversation, je revenais de ce que j'appelle maintenant mon tour de train astral, ce qui n'est probablement pas la description la plus précise puisque c'est seulement ma conscience qui laisse temporairement mon corps dans la réalité actuelle. J'étais revenu sur le train et je regardais les résultats sportifs dans le journal que j'avais pris quand Sneaky a décidé de faire une brève apparition. Il m'a dit qu'il allait m'amener en vacances là où il avait promis. Je n'étais pas du tout impressionné parce que j'espérais quelque chose de plus vrai physiquement, mais j'ai tout de même accepté. Quand mon train imaginaire s'est arrêté, Sneaky a proposé que je sorte, et à ce moment, il a disparu.

Au début, c'était difficile de voir clairement l'endroit où j'étais arrivé, mais j'y suis retourné plusieurs fois depuis. Chaque fois, ça devenait plus clair et je pouvais me concentrer sur les environs plus clairement. C'était un endroit d'une beauté incroyable. Il y avait un petit étang. L'eau était parfaitement claire et de temps à autre je pouvais voir un poisson nager alentour. De grandes herbes et des bancs de fleurs sauvages entouraient l'étang. Je n'en avais pas vu souvent, avant. À une extrémité de l'étang, on pouvait voir quelques arbres qui se transformaient ensuite en une forêt très profonde et dense. Les plantes, l'herbe et les arbres ne m'étaient pas familiers. Sneaky ne m'a jamais dit où j'étais, mais il m'a indiqué que c'était un vrai endroit et qu'il existait réellement. Cela a pris quelques mois avant que je me rende compte que c'était à Hawaï. Je n'ai pas trouvé où c'était exactement sur la carte, mais j'ai l'intention de le trouver, pour différentes raisons. La raison pour laquelle je n'ai pas identifié la végétation c'était parce que c'était à Hawaï. J'avais l'habitude de souvent y aller, mais je n'y vais plus beaucoup parce que je suis occupé à autres choses. Par contre, à ce moment-là, c'était l'endroit parfait pour aller me calmer les esprits. Plusieurs fois, tandis que j'étais là, il y avait une biche en particulier qui avait l'habitude de venir et de s'étendre près de moi. Je l'ai appelée Bambie. Les biches ont de très beaux yeux, mais ce que j'aimais le plus c'était d'observer ses oreilles. Elles étaient presque comme les réflecteurs paraboliques radars qui pouvaient pivoter dans toutes les directions. C'était la chose la plus cool. Après y être allé plusieurs fois, j'avais l'impression qu'on m'observait. Il s'est avéré que j'avais raison. J'en suis venu à la conclusion que ce qui m'observait était quelque part dans les arbres. J'ai demandé à Sneaky à plusieurs reprises, mais chaque fois, il me souriait seulement.

Un jour que j'étais là, l'étang était d'un calme complet, on aurait presque dit de la vitre. Je regardais Bambie quand j'ai remarqué qu'il y avait des ondulations dans l'étang, comme si quelqu'un y avait jeté un petit caillou. J'ai regardé les ondulations et j'ai remarqué que quelque chose se tenait en partie derrière un arbre. Pendant que je le regardais directement et essayais d'ajuster ma vision aussi clairement que possible, il s'est éloigné de l'arbre et s'est approché du bord de l'eau. Ça semblait humain, mais ça se déplaçait environ dix fois plus rapidement. J'étais un peu nerveux, mais j'ai remarqué que Bambie l'avait également vu et qu'elle ne semblait pas effrayée. J'ai retourné mon attention de nouveau vers celui qui nous observait, Bambie et moi. Quoique je ne pouvais pas voir très clairement, c'était une femelle, ou du moins, il me semblait pouvoir distinguer les traits d'une femelle. Elle semblait porter quelque chose qui était fait en écorce d'arbre. J'ai cru que c'était un certain genre d'elfe d'arbre, mais ça ne collait pas. J'ai regardé vers Bambie pour voir si elle regardait toujours. Ses oreilles étaient tournées dans cette direction, mais elle n'y prêtait pas vraiment attention. Avant de me retourner de nouveau vers la femelle de l'autre côté de l'étang, j'ai envoyé un message télépathique dans lequel je disais : "Mes arbres, mon lac, va-t'en!" J'ai regardé le lac et j'ai vu qu'elle était partie. Au même moment, je me suis rendu compte qu'elle était assise à ma gauche. Ça a été un choc, parce que je ne pouvais pas décider si elle était laide, belle ou effrayante. Je n'avais jamais rien vu de semblable! Elle regardait vers moi, mais pas directement, et elle n'établissait pas de contact visuel direct. De sa voix qui chuchotait doucement et que vous auriez pu entendre à des kilomètres à la ronde, elle a dit : "Qu'est-ce qui t'incite à penser que ce sont tes arbres?"

Il y avait trop de pensées qui défilaient dans ma tête pour répondre. Je l'ai juste regardée fixement. Elle n'avait rien de dangereux, mais je savais que c'était quelqu'un que je ne devais pas embêter. Elle avait les oreilles pointues, légèrement plus longues que ce qui serait considéré humain. Ses cheveux étaient comme de la mousse d'arbre. Sa peau me rappelait l'écorce de papier. Ses doigts et ses ongles étaient longs. Son corps ressemblait relativement à celui d'un humain et elle était en partie recouverte de ce qui ressemblait à de l'écorce d'arbre coupée en tranches minces et accrochée à son corps dans différentes longueurs et drapée en partie au-dessus de ses épaules. Elle était mince et mesurait environ 5 pieds. Son visage était mince, et elle avait de grands yeux ronds foncés et de longs cils... presque comme les yeux de Bambie. Si elle était apparu au mauvais moment, elle aurait pu facilement m'effrayer, mais alors que je continuais à la regarder, je me suis rendu compte qu'elle était en fait plutôt belle à sa manière. Elle avait un parfum de miel, de branches de pin et de fleurs. N'importe parfumeur donnerait cher pour mettre la main dessus. Son parfum était si enchanteur que je me suis égaré dans mes pensées. J'ai supposé qu'elle avait lu dans mes pensées à en juger par son sourire explicite qui m'aurait embarrassé si elle n'avait pas tourné ses yeux vers les miens. La seconde où nous avons établi un contact visuel, j'ai fondu avec l'univers. J'ai senti que je ne faisais plus qu'un avec chaque arbre qui avait vécu. C'était un peu trop pour moi; j'ai dû m'évanouir un moment donné parce que lorsque j'ai repris connaissance, j'étais de retour dans ma chambre à coucher. Quand j'ai revu Sneaky, je l'ai interrogé à son sujet, mais il a refusé de me dire quoi que ce soit.

Au cours des six mois suivants, j'y suis retourné très souvent. Pendant ces six mois, j'ai appris beaucoup d'elle. Nous avons passé du temps à parler télépathiquement. Il s'est même avéré qu'il y en avait d'autres comme elle, quoiqu'elle soit la seule que j'aie vue jusqu'ici. Elle m'a expliqué que de petits groupes vivaient dans diverses régions du

monde. Elle semblait en connaître beaucoup sur moi et sur ma vie. Quand je l'ai interrogée là-dessus, elle a ri et m'a expliqué qu'ils me connaissaient depuis que j'étais très petit. Quand j'étais très jeune, j'avais l'habitude de passer beaucoup de temps autour d'un petit étang. Les gens ont toujours dit que cet étang était hanté. Cela semblait raisonnable étant donné qu'elle m'avait dit qu'un petit groupe d'entre eux vivait juste à côté de l'étang. Cet étang était situé au beau milieu d'une assez grande et vieille forêt. Un petit groupe d'arbres semblaient être trop éloignés et on aurait presque dit que quelqu'un les avait plantés dans un certain ordre. Elle m'a également dit que c'était là que se trouvait leur village. Je me souviens très bien de cet endroit parce que toutes les fois que j'y suis allé, j'ai toujours eu l'impression que quelqu'un se tenait près de moi ou derrière moi, mais je ne voyais jamais vraiment quoi que ce soit. Je lui ai demandé pourquoi nous ne pouvions pas les voir, eux ou leur village. Elle m'a dit que leur vibration est un cran plus haut que la nôtre, ce qui les rend invisibles à nos yeux, et aussi que nous pouvions marcher à travers leurs corps sans ne rien sentir. Ils peuvent nous voir parce que notre nature physique est plus concentrée que la leur, mais ils sont très proches de notre vibration. Je lui ai demandé pourquoi Sneaky m'avait amené ici au lieu du vieil étang où j'avais l'habitude de jouer. Elle m'a expliqué qu'en raison des volcans, il y avait beaucoup d'énergie autour des îles et que si je venais là physiquement à un certain moment de ma vie, je pourrais très probablement les voir physiquement. »

J'ai cessé de parler un moment pour penser à ce que je devrais leur dire et ce que je pouvais omettre.

« Si je veux y aller, est-ce que j'y parviendrai? Danny interrompit mes pensées.

- C'est très facile à faire. Tout ce que tu as à faire c'est de faire exactement la même chose que moi : utilise simplement ton imagination et rends-toi là-bas par ton train imaginaire.
- Mais je ne sais pas où c'est.
- Tu n'as pas vraiment besoin de le savoir. Garde juste en tête que c'est là que tu veux aller et tu iras. L'important c'est de t'entourer d'amour et de rayonner autant que possible, autrement ils n'apparaîtront pas. Il est peu probable qu'ils t'amènent à leur village, mais quelqu'un viendra te parler.
- Pourquoi est-ce qu'ils ne nous amèneront pas à leur village?
- Il y a plusieurs raisons, mais aucune qui a rapport avec la peur. Si tu rayannes assez d'amour, ils t'amèneront probablement à leur village parce que tes vibrations seront à une fréquence plus près des leurs. De toute façon, tu n'y verras pas grand-chose parce qu'ils vivent une vie très simple. En fait, si tu observes soigneusement l'emplacement des arbres près de l'étang, tu verras un secteur où les arbres semblent être plantés selon un modèle différent. C'est là que se trouve le village. Étonnamment, tu pourrais même constater que les gens évitent cet endroit particulier ou qu'ils ne le voient même pas.
- Alors, quand y retournes-tu? demanda Neena avec un sourire.
- D'ici deux ans, si tout va comme prévu. Je prévoyais m'acheter une petite maison sur la plage pour être ainsi près des dauphins. Apparemment, ces personnes sont étroitement liées avec les dauphins et les baleines. L'histoire est trop longue pour que

je vous la raconte maintenant, mais au bout du compte, les dauphins et les baleines s'en vont. Je le sais depuis un certain temps, et elle me l'a confirmé. Si les gens ne se mettent pas à envoyer de l'amour plusieurs fois par semaine, dans moins de quinze ans, vous pourrez leur dire au revoir. Ça se résume à ça!

- Beaucoup souhaitent agir, mais ne savent pas quoi faire, indiqua Neena. Si tu n'écris pas ton livre, personne ne saura jamais ce qu'ils peuvent faire et ce qu'ils sont capables d'accomplir.
- Je le sais, ai-je répondu. J'y ai énormément pensé. Je ne suis pas certain si les gens vont me croire ou même donner une chance à ce que je raconte dans mon livre, de sorte qu'ils puissent voir les résultats d'eux-mêmes.
- Il n'y a qu'un moyen de le savoir, n'est-ce pas? » J'acquiesçai.

Faire confiance ouvertement

Ces derniers temps, je pense beaucoup à la confiance, en partie parce que quelque chose s'est produit, quelque chose qui a touché cette partie de moi que je garde bien cachée.

Je me demande de quoi j'ai peur.

Je me demande si j'ai vraiment déjà fait confiance, ou si ce n'était rien de plus qu'une illusion provisoire.

Je songe à toutes ces merveilleuses choses que j'ai détruites en raison de mon manque de confiance.

Je n'ai jamais rien rencontré dans ma vie que je ne pouvais pas gérer, et pourtant, la question demeure : pourquoi ai-je peur?

Aucune relation ne peut fonctionner sans confiance, peu importe que cette relation en soit une d'amitié, d'amour, de travail ou de jeu.

On en revient à la même chose : la confiance.

Peut-être est-ce vraiment en moi-même que je n'ai pas confiance.

Est-ce que je me fais confiance, de choisir ce qui est le mieux pour moi?

Probablement? Peut-être?

Après tout, qui est mieux placé que moi pour savoir ce qui est bien pour moi?

J'ai entendu dire que si vous faites ce qui est bon pour vous, vous êtes égoïste, mais je sais que si vous ne le faites pas, les conséquences peuvent être destructrices.

Alors où est l'équilibre?

Et qu'est-ce qui m'arrivera si je dis que je m'en fous et que je commence à faire confiance?

Peut-être que le problème est avec ceux à qui je fais confiance?

Bien, ça n'a pas fonctionné, n'est-ce pas?

Il semble que j'en sois revenu à la case départ.

Bien, il ne me reste plus qu'un choix, pas vrai?

J'espère que ça ne va pas être aussi pénible que mon manque de confiance n'a été.

D'un autre côté, les femmes d'abord!

Chapitre trente-quatre

« Je pensais justement..., Danny interrompit mes pensées. La partie au sujet d'envoyer de l'amour me semble tout à fait raisonnable, et quoique je ne sache pas exactement comment ça fonctionne ou plus précisément d'où l'amour vient, je peux voir que ça fonctionnerait, et que ça fonctionnerait probablement à merveille. Mais je ne comprends rien des choses que tu nous a expliquées au sujet du temps et des événements probables et que tout se produit supposément en même temps

- Je comprends ce que tu veux dire. Je vois les choses de cette façon. Quand j'ai appris à envoyer de l'amour, je ne m'intéressais pas à savoir comment ça fonctionnait. Ce qui m'intéressait c'était 1) que ça fonctionne et 2) savoir comment m'y prendre. Alors ce que je fais, c'est d'accepter temporairement la possibilité que ça fonctionne et sur quoi je peux l'utiliser. Ensuite, j'accepte la possibilité que je puisse le faire, parce que si je passais tout mon temps à essayer de comprendre comment tout ça fonctionne, ça prendrait une éternité et en attendant, je n'obtiendrais pas les avantages de ce que je viens d'apprendre. J'ai constaté que si j'y mets un peu de confiance et que j'avance avec une certaine information, l'information sur la façon dont cela fonctionne semble venir d'elle-même, petit à petit. Ça signifie que je ne dois pas remplir mon esprit de concepts qui sont très difficiles à comprendre. C'est pourquoi je vous ai dit avant de tout séparer en petits morceaux comme un puzzle. Vous avez une pièce du puzzle qui indique que vous pouvez envoyer de l'amour, et vous avez un autre morceau du puzzle qui indique que vous savez comment y arriver. Et si vous utilisez ces puzzles, bientôt vous aurez beaucoup de petits morceaux et chacun vous donnera les résultats obtenus après que vous ayez envoyé de l'amour. Quand vous assemblerez tous ces morceaux, une image se formera dans votre esprit et lentement vous comprendrez comment tout ça fonctionne. L'important c'est que vous compreniez tout au sujet de l'amour, et que vous ayez la capacité d'utiliser l'amour pour faire de votre vie et tout ce qui est alentour de vous quelque chose de plus beau. »

Neena m'interrompt. « Je pense que ce que Danny ne comprend pas c'est ta description du temps et des moments probables. Tu n'as pas vraiment mis ces concepts dans des petits paquets comme tu l'as fait avec l'amour et les paris. Tu vois ce que je veux dire? »

Danny acquiesça.

« Je pense que oui. Je peux les mettre dans des petits paquets que vous pouvez changer légèrement et temporairement accepter, de sorte que vous puissiez vous servir de cette information pour améliorer votre vie. »

Je pensai à cela pendant un instant.

« Il y a des livres sur le marché qui font un grand effort pour expliquer le concept entier de la façon dont tout fonctionne réellement. Mais ça me prendrait une éternité à expliquer. C'est une chose dans laquelle vous pouvez vous lancer si vous le voulez. Mon apprentissage n'est pas terminé. Ça ne s'arrête jamais. Chaque jour, j'ajoute un nouveau morceau au puzzle. Alors voici comment j'ai décomposé les morceaux. D'abord, j'accepte que je suis composé d'un esprit conscient et subconscient. J'ai également un *moi* intérieur, qui est comme un autre

esprit subconscient plus profond. Ensuite, il y a ce que j'appelle mon âme, qui consiste en tout ce que je suis. Ça c'est un morceau.

Après, je prends le temps et je le sépare de tout, de sorte que ce soit presque une entité à lui seul. Le temps prend des moments séparés, comme un film qui se compose de plusieurs images simples, et crée l'illusion qu'un arrive après l'autre.

Puis, je prends un morceau qui dit que mon âme vie d'une manière intemporelle où tout se produit au même moment, ou dans une certaine mesure, elle s'est déjà produite.

Nos pensées créent la réalité dans laquelle nous vivons. Ce que j'ai fait avec ça c'est d'accepter temporairement que quand je me concentre sur certaines choses et que je crois vraiment que c'est de cette façon que ça fonctionne, ou que je crois vraiment que cette chose particulière se produira, alors soit mon *moi* intérieur ou mon âme le place dans mon expérience de vie physique. En mettant les morceaux ensemble, ils commencent à dire que mon passé, mon présent, et mon futur se déroulent au même moment; ça semble seulement être différent de mon point de vue. Ça signifie que je peux avancer dans le temps et passer du temps avec mon futur *moi*, parce qu'en fait, il existe au même moment que moi. Un autre morceau est important et difficile à accepter, mais vous pouvez l'utiliser à votre avantage. Disons que vous avez à choisir entre aller au cinéma ou rester à la maison. À ce moment, deux possibilités existent et vous devez choisir laquelle des deux vous voulez expérimenter. Vous pourriez rester la maison et vous mettre dans un état d'esprit alternatif et bouger latéralement dans le temps et expérimenter les deux.

Je sais que c'est terriblement mélangeant. En toute honnêteté, ça me dépasse encore parfois, mais je suis allé assez loin avec ça pour utiliser cette information pour complètement changer ma vie et pour créer les expériences que je veux éprouver physiquement. Vous pouvez instantanément créer les choses que vous voulez si vous croyez que c'est possible. Si tout ce à quoi vous pensiez était immédiatement créé, ça pourrait facilement se transformer en cauchemar; nos croyances forment donc un amortisseur.

- Quoique je sois maintenant plus mélangé, je peux temporairement l'accepter. Mais je ne comprends pas comment je peux l'utiliser. Supposons que je veuille avoir un nouvel emploi. Qu'est-ce que je pourrais faire pour en obtenir un? » Danny sembla toujours incertain.

« C'est la partie facile. Je fais ça chaque jour dès que je me lève le matin, et avant de faire quoi que ce soit d'autre. Je m'assois et j'écris exactement ce que je veux expérimenter aujourd'hui. Je n'entre pas dans les détails, mais j'écris environ une page. Ça a pris un peu de temps avant de fonctionner, parce que j'ai dû me créer le sentiment que ça fonctionnerait, mais après environ 20 jours, ça semblait vraiment fonctionner. Donc, après avoir écrit ce que je veux, je l'accepte dans mon esprit et j'en fait une image. Ce que j'imagine est exactement ce que j'ai écrit et le sentiment que ça suscite en moi. Alors j'envoie simplement une énorme quantité d'amour dans cette image. J'y envoie autant d'amour que je peux jusqu'à ce que je sente qu'elle est près d'éclater. Alors je la laisse aller et je l'observe se dérouler au courant de ma journée. Certaines choses se produisent instantanément, si rapidement que j'en ai la tête qui tourne. D'autres choses semblent prendre un peu plus de temps mais j'y travaille chaque jour jusqu'à ce qu'elles se produisent. Je garde un petit journal intime des choses que j'expérimente chaque jour. Si vous regardiez les deux, vous remarqueriez à quel point ils sont admirablement assortis. Au bout du compte, ce n'est vraiment pas important de savoir

exactement comment ça fonctionne, seulement que ça fonctionne, et que je sais comment faire pour que ça fonctionne. Il y a d'autres manières de s'y prendre, mais le vrai secret est d'ajouter de l'amour, parce que lorsque vous le faites avec amour, le plus souvent, le résultat s'en trouve amélioré. Tous ceux qui l'utilisent ont également une longueur d'avance. Pour chaque situation, l'amour oublie qu'il y a un gagnant et un perdant, et d'une manière ou d'une autre, tout le monde y gagne. J'ignore totalement comment l'amour que j'envoie dans ce que j'ai écrit entre dans ma réalité physique, mais en ce moment, c'est le fait que ça fonctionne qui m'intéresse plus. »

Les relations de couple

*Les relations de couple sont simples :
avant de dire quelque chose ou de prévoir faire quelque chose, demandez :*

*« Est-ce que ça va m'amener plus près,
créer un sentiment d'unité et d'amour? »*

Si oui, c'est bon.

Sinon, demandez-vous :

« Pourquoi est-ce que je détruis cette relation? »

*Vous aurez alors devant vous
la réponse au pourquoi de l'échec de mille couples.*

*(Nous pouvons discuter, débattre et argumenter sur tout,
mais on en revient, fondamentalement, à ceci)*

Chapitre trente-cinq

Je me levai. « J'ai besoin de m'étirer un peu. »

Je regardai ma montre pour voir si elle avait recommencé à fonctionner, mais elle était toujours arrêtée. Je pouvais encore voir des gouttes d'eau sous la vitre. Je me sentais très fatigué et pouvais sentir mon visage se détendre petit à petit et ma tête tomber un peu. Danny avait lui aussi l'air plutôt fatigué. Neena, elle, avait l'air fraîche comme une rose. Elle doit être une couche-tard, pensai-je, tout en étirant mes bras pour accélérer la circulation.

« Il y a des choses que je ne comprends pas encore tout à fait, dit Danny. Apparemment, Sneaky n'est pas un ange. C'est ça ? »

- C'est exact. » Je me rassis.

« D'accord, alors c'est ton futur *toi*, s'aventura-t-il.

- J'imagine qu'on peut voir ça comme ça. C'est ce que je pensais alors, mais disons simplement que le temps existe seulement dans la réalité physique que nous percevons. Pour l'instant, j'ai temporairement accepté une nouvelle idée qu'il n'y a pas vraiment de passé ou de futur partie de moi; ce sont des *moi* probables. J'ai remarqué que quand je m'amuse à voyager dans le passé et dans le futur, je ne rencontre pas toujours le même *moi* du passé. C'est comme si le passé avait eu beaucoup de probabilités et qu'il y avait des choix innombrables. Au bout du compte, du moins de la manière dont je le vois à présent, toutes les possibilités ont été vécues, et c'est comme si nous rejouions les différents moments dans un ordre différent. »

Je me rendis compte que je m'éloignais encore du sujet.

« C'est probablement mieux si nous parlons de lui en tant que passé, présent, et futur *moi*. Autrement, ça devient vraiment mélangeant.

- Pourquoi est-ce que ton futur *toi* est revenu en prétendant être un ange ? » demanda Neena. Je voyais qu'elle connaissait déjà la réponse.

« Parce qu'il a un sens de l'humour particulier. C'était plutôt amusant, quand, et si, c'est un jour à mon tour de faire ce type de chose, je ferai sûrement la même chose, ce qui est logique, puisqu'il est moi et que je suis lui. »

Danny demanda : « Qu'est-ce qui s'est passé après ? »

- Après que Sneaky soit parti, j'ai pris un certain temps pour penser à tout ça. J'ai essayé de relativiser le tout et d'une certaine manière, j'ai essayé de faire en sorte que mon esprit comprenne tout. J'étais curieux de savoir exactement qui Sneaky était et le nombre d'années qu'il avait en avance sur moi. Je voulais également savoir ce qui allait nous arriver à ma vie et à moi au cours des prochaines années. Ainsi, je me préparais à passer quelques semaines dans le futur. Je voulais également retourner voir mon futur *moi* que j'avais vu assis sur une chaise de jardin près de la cabane, avant que tout ceci ait vraiment commencé. »

Je plongeai dans mes pensées, essayant de décider quelle serait la meilleure manière pour moi d'expliquer cela.

« Qu'as-tu vu, finalement? demanda Danny.

- Avant que je réponde à ta question, je voudrais dire que ça ne s'est pas fait en un jour. En fait, ça exige pas mal d'efforts et de concentration, et ça peut devenir très épuisant. Pendant ces quelques semaines, je n'ai pas passé beaucoup de temps à parier et à travailler avec l'amour.

D'abord, j'ai avancé seulement de quelques années, mais je ne pourrais vous dire de combien, exactement; c'était peut-être trois ou quatre ans. J'ai rencontré un futur *moi* probable qui passait un peu de temps à Hawaï. Il n'était pas très bavard, mais il m'a dit qu'il travaillait là avec les dauphins. Il s'est avéré qu'il n'était pas seul, mais il ne voulait pas me dire avec qui il était. Il m'a simplement indiqué que s'il en disait trop, ça perturberait notre ligne du temps et nous finirions par créer diverses nouvelles probabilités. Je n'ai pas compris ce qu'il voulait dire, mais il m'a dit que je comprendrais bientôt et que je devais surtout me concentrer à travailler avec l'amour.

La prochaine tentative réussie était étrange. Il y a eu plusieurs tentatives ratées. Ou bien je tombais endormi ou bien je rêvais. Mais je suis parvenu à retourner voir le même futur *moi* que j'avais vu la première fois. J'ai vu mon futur moi se reposer sur une chaise de jardin devant un feu de camp et Sneaky assis sur une chaise de jardin à sa gauche. La seconde où je suis apparu, Sneaky a disparu. Au même moment, j'ai cru voir une femme se précipiter dans la maison. Je suis resté là quelques minutes à regarder mon futur *moi*. Il n'avait pas l'air différent sauf qu'il avait une queue de cheval, ce qui n'était pas quelque chose que je prévoyais faire dans mon état d'esprit du moment. J'ai également cru voir quelqu'un jeter un coup d'œil par la fenêtre, mais je ne pouvais pas voir qui c'était.

J'ai demandé à mon futur *moi*, qui me fixait en souriant, où était parti Sneaky.

"Il se promène dans d'autres probabilités et fait la même chose qu'il a faite avec toi, a répondu mon futur *moi*. Il attendait simplement pour s'assurer que tu te rendrais si loin.

- Donc il n'est pas vraiment un ange alors.
- Non, il a seulement notre sens de l'humour. Il essayait de t'épargner le supplice de devoir te regarder complètement toi-même. Je suis certain que tu en conviendras que ce n'est pas toujours l'expérience la plus plaisante, n'est-ce pas?
- Qu'est-ce qui arrive, maintenant?
- Tu dois écrire sur tout ça et expliquer tout ce qu'une personne peut faire avec l'amour.
- Ça ne sera pas facile. Ça va être presque impossible de convaincre les gens que quelque chose d'aussi simple peut avoir un effet aussi important sur leur vie et sur tout le reste.

- Nous y sommes déjà parvenus. Tout ce que tu fais vraiment est de le revivre sous une forme de probabilité légèrement différente.
- Si c'est déjà fait, pourquoi est-ce que je dois le refaire?
- Parce que ce n'est pas fait dans ta probabilité.
- Dans ce cas-là, tu n'es pas vraiment mon futur *moi*?
- Oui et non. Nous sommes la même chose. Je peux être un futur *toi* dans ta probabilité ou je peux simplement être un *toi* probable. Mais ce n'est pas important en ce moment. Maintenant, tu dois te concentrer à obtenir autant d'expérience que possible avec l'amour de sorte que tu puisses transmettre cette information à d'autres. Le reste se réglera de lui-même plus tard. Tu dois également te concentrer à créer tout ce que tu veux expérimenter dans ta vie, et tu dois apprendre comment le faire avec l'amour, de sorte que tout ce que tu crées dans ta vie soit non seulement rempli d'amour, mais qu'il soit créé avec amour. Comprends-tu la différence entre un objet créé avec amour et un qui est le fruit d'un dur labeur?
- Oui, je comprends...Qui est la personne qui a couru jusque dans la maison?
- Nous avons décidé qu'il était mieux que tu ne voies pas qui elle est pour le moment, a-t-il répondu. Mais tu comprendras pourquoi plus tard."

Je sentais que je commençais à dériver et que je ne pourrais pas rester là beaucoup plus longtemps, alors j'ai posé une dernière question.

"Qu'en est-il de la loterie?

- Oublie ça, a-t-il dit. Il y a de meilleures manières d'employer l'amour. Tu comprendras ce que je veux dire."

Il a continué à parler, mais j'avais déjà commencé à disparaître et quelques moments plus tard, j'ai perdu connaissance. »

Je me frottai les yeux. « C'est vraiment tout ce que j'avais à dire à propos de ça. Depuis lors, j'ai passé la majeure partie de mon temps à travailler avec l'amour, ce qui a été toute une expérience. Mais la même question demeure : comment vais-je écrire au sujet de tout ceci? Par où est-ce que je commence et où est-ce que j'arrête? Ça ne s'arrête jamais vraiment. Chaque jour, on dirait que j'apprends quelque chose de nouveau sur comment envoyer de l'amour et expérimenter de nouvelles choses. Et qui va croire quelque chose d'aussi bizarre?

- Écris-le exactement de la manière dont tu nous l'as raconté, indiqua Neena. Quant à te demander si quelqu'un va te croire, c'est une décision que chacun doit lui-même prendre.
- Mais n'est-ce pas trop mélangeant et renversant? demandai-je.
- C'est ce qui rend ça intéressant, dit Danny. Ça donne de quoi penser!

- Je suis d'accord! indiqua Neena. Mais peut-être que tu pourrais écrire sur certaines des expériences que tu as eues en travaillant avec l'amour et sur les différentes manières d'envoyer de l'amour. »

Danny acquiesça.

« Vous pourriez avoir raison, dis-je. Je dois aller à la salle de toilettes. Je reviens tout de suite. »

Je reculai mon banc et me dirigeai vers les toilettes. Je n'avais pas vraiment besoin d'y aller. Je voulais juste être un peu seul, quelques instants.

Je baissai le siège et m'assis. Je pensai à ce dont nous avons parlé, quand j'ai entendu des voix qui venaient du bar. Je pensai que peut-être un groupe de personnes était entré pour boire un coup, mais je les ignorai. Après plusieurs autres minutes de réflexion profonde, je me levai et me lavai les mains. En sortant, je n'en pouvais croire mes yeux. Il devait y avoir au moins dix ou douze personnes dans le bar. Je me dirigeai vers l'endroit où j'étais assis avant, et je vis que ce n'était plus Danny, mais bien quelqu'un d'autre qui se tenait derrière le bar. Neena était également partie et une femme était assise sur sa chaise à parler avec une autre femme près d'elle. Mon tabouret était encore vide. Je me tins derrière mon banc, une main sur ma veste et un air qui devait paraître très confus. Le barman vint me dire que Neena et Danny avaient dû partir.

« Qu'est-ce que je peux vous servir? » a-t-il demandé.

J'y réfléchis un instant et répondis doucement : « Peut-être juste la facture.

- On s'est occupé de la facture. » Il alla sous le comptoir. « Danny a laissé quelque chose pour vous. » Il plaça la petite bouteille verte sur le comptoir.

Je pris la bouteille et retirai ma veste du tabouret. J'allais prendre mes cigarettes, mais je remarquai qu'elles n'étaient plus là.

Je remerciai le barman et, jetant un dernier coup d'œil alentour, me dirigeai vers la porte d'entrée. À peu près au même moment où je posais le pied sur le trottoir, un taxi s'arrêta à ma hauteur. J'ouvris la porte et lui donnai les directions pour se rendre chez moi.

Le chauffeur de taxi et moi ne parlèrent pas beaucoup en route vers la maison, mais je me rappelle qu'il ait remarqué : « C'est une nuit étrange, n'est-ce pas?

- Ça l'est, sans aucun doute! » Et je m'en tins à ça.

Changer en une réalité probable

Chaque fois qu'une décision est prise, un univers entier est créé où la décision est jouée.

En fait, cet univers existe déjà, et comme le temps n'est pas linéaire, n'importe quelle décision peut être modifiée, comme si elle n'avait jamais été jouée en premier lieu dans notre réalité.

C'est si facile à faire, que chacun le fait constamment d'une manière inconsciente.

Au moment où une décision est prise, nous entrons dans cet univers et dans cette réalité probable dans lesquels cette décision est jouée.

Ce sont non seulement nos décisions, mais également nos pensées et nos croyances qui entraînent ce changement.

Par exemple, si nous pensons et croyons que nous ne sommes pas aimés, c'est dans cette réalité probable que nous serons envoyés.

Et nous y resterons jusqu'à ce que nous changions nos croyances, ou jusqu'à ce que quelqu'un vienne et nous incite à changer nos croyances et nos pensées, mais ça n'arrivera que lorsque nous serons envoyés dans une réalité aimante, ce qui n'est possible que si nous changeons ce que nous croyons et pensons.

Et ainsi, nous tournons en rond, pour toujours aboutir aux mêmes résultats finaux.

Pour changer la réalité

D'abord nous devons séparer ce que nous voyons, entendons, et expérimentons de nos pensées et de nos croyances.

C'est ce qui nous aidera à nous libérer de l'univers probable, dans lequel nous vivons alors.

Ensuite, nous devons changer nos pensées et nos croyances, au point où nous expérimentons dans notre esprit ce que nous souhaitons expérimenter.

C'est lorsque les pensées et les croyances envahissent notre esprit que le changement se produit.

Au début, il passe inaperçu, mais plus le temps passe et avec de la pratique, nous remarquons ces changements.

Ou peut-être si nous le souhaitons, nous pouvons attendre jusqu'à ce que les scientifiques découvrent un procédé mécanique pour y parvenir.

Mais ça, c'est si nous vivons assez longtemps.

J'ai entendu dire que si nous croyions vraiment en quelque chose, alors nous l'aurions déjà.

Donc, c'est parce que nous n'y croyons pas que nous ne l'avons pas; ainsi, peut-être que nos pensées ne reflètent pas ce que voulons.

Chapitre trente-six

Quand je suis arrivé chez moi ce soir-là, j'étais épuisé. Je me suis préparé à manger et je suis allé me coucher.

Le lendemain matin, je me suis levé assez tard et après avoir pris une douche et déjeuné, je décidai de prendre l'autobus et d'aller au centre-ville pour aller récupérer ma voiture. Dans l'autobus, je pensai à ce qui s'était passé la veille. Les chances de voir quelque chose de semblable se produire étaient assez minces. Le tout a été joué de manière remarquable, comme une pièce de théâtre qu'on a pratiqué des mois durant. Et moi, je suis tombé dans le piège. Je me demandai qui Danny et Neena étaient vraiment, et comment ils pouvaient savoir qui j'étais. Peut-être qu'un de mes futurs ou *moi* probables les connaît et les a envoyés pour m'aider. Mais ça ne répond pas à ma question à savoir comment ils ont réussi à se projeter dans mon monde, juste au bon moment.

Je dus marcher quelques pâtés de maisons jusqu'à ma voiture, ce qui me permit de me changer les idées. Je décidai de conduire jusqu'au bar de Neena afin d'y jeter un coup d'œil lorsqu'il faisait clair. Ça faisait plusieurs fois que je passais par cette rue et je n'avais jamais vu ce bar auparavant.

Puisque c'est une rue à sens unique, je descendis plusieurs rues et revins en direction de l'endroit où le bar se trouvait. Arrivé sur les lieux, je m'arrêtai sur le côté, parce qu'il n'y avait aucun bar, juste deux très grands bâtiments côte à côte. J'avais peine à le croire. Je me rappelais, sans aucun doute, où j'avais été la nuit dernière. Je décidai de me stationner et de revenir sur mes pas. Je demandai à plusieurs personnes si elles avaient entendu parler du bar de Neena, mais personne n'en avait entendu parler avant. Je regardai dans le bottin téléphonique, mais il n'y avait aucune inscription sous ce nom. Ce bar n'existait pas dans cette réalité ou, du moins, pas en ce moment.

Même aujourd'hui, je n'ai toujours pas de réponse concrète. Tout ce que je peux dire, c'est que peut-être ces personnes savent se déplacer d'une probabilité à une autre et qu'ils sont évidemment très bons dans le domaine. Ou peut-être que je me suis déplacé dans leur probabilité. Je ne me rappelle pourtant pas avoir fait quelque chose de spécial cette nuit là qui aurait fait se produire un tel déplacement. Il serait intéressant d'apprendre comment faire. Je n'ai pas cessé et ne cesserai jamais de chercher les réponses. Tôt ou tard, je finirai par la trouver. « Ce n'est qu'une question de temps. » Peut-être que je le ferai hier.

Maintenant, en ce qui concerne l'amour, j'ai passé le plus de temps possible, au cours des dernières années, à travailler avec l'amour et j'ai fait plusieurs découvertes fascinantes. Je ne peux mettre en mots les choses qui peuvent être accomplies grâce à l'amour. Tout dépend du fait qu'en tant qu'individus, nous avons la capacité d'envoyer et de recevoir des quantités phénoménales d'amour. Le reste du livre est consacré à la description de certaines de mes expériences à envoyer de l'amour, ainsi qu'aux différentes manières dont je m'y prends. Envoyer et travailler avec l'amour peut se révéler être l'une des choses les plus faciles que vous ayez jamais apprises à faire. Je crois que c'est la raison pour laquelle les gens ont parfois des doutes à savoir si ça fonctionne réellement. Nous semblons croire que si nous ne luttons pas pour obtenir ce qu'on désire, ça ne vaut pas grand-chose, mais ce n'est absolument pas vrai.

Tout ce que j'ai dit dans ce livre est vrai, quoique beaucoup de choses aient été omises de sorte que ça ne soit pas trop compliqué à comprendre. Je ne m'attends pas à ce que vous croyiez quoi que ce soit de ce que j'ai écrit, et pour être tout à fait honnête, si quelqu'un d'autre me racontait cette histoire, je ne le croirais probablement pas. Ce que je souhaite vraiment, c'est que vous acceptiez l'idée que vous avez la capacité d'envoyer de l'amour et que ce faisant, vous essayiez d'en envoyer. Une fois que vous verrez les résultats, il n'y aura plus rien à dire.

Ma vie a tellement changé que chaque fois que j'y repense, je n'en reviens pas. Avant, rien ne me réussissait vraiment. Tout ce que je touchais, me semblait se transformer en poussière, alors que maintenant, c'est exactement le contraire qui se produit. Je ne pourrais pas faire un faux pas, même si je le voulais. Tout ce que je touche fonctionne à merveille; je n'aurais pu choisir de meilleur moment. Si je veux quelque chose, je le tape à l'ordinateur et je remplis simplement l'idée avec de l'amour jusqu'à ce que ça en déborde. Alors je m'assois et j'attends, ou bien je suis mon instinct qui me dit où aller et quoi faire, et ce que je veux me tombe sous la main. C'est encore mieux que ce que j'avais osé espérer.

J'ai demandé à plusieurs personnes d'essayer et ça a fonctionné autant pour elles que pour moi, parfois même encore mieux.

Si vous vous demandez pourquoi vous n'avez jamais entendu parler d'envoyer de l'amour, ou pourquoi vous n'avez jamais rien lu à ce sujet, ce n'est pas une histoire facile, et courte, à raconter. Je travaille toujours sur certains détails. La quantité d'efforts et d'énergie dépensés afin de garder cette information secrète est époustouflante, et de plusieurs manières, même dégoûtante. Normalement, j'aurais peur que ce livre ne se vende jamais sur le marché libre, mais depuis que je suis de ce monde, j'ai le sentiment que je ne suis pas seul. Au moment-même où j'écris ces mots, je sens que quelque chose regarde par-dessus mon épaule. Je n'ai aucune idée de ce que c'est, mais je me sens en sécurité et inarrêtable, du moins en ce qui concerne ceci.

C'est ainsi. Prenez ce que vous aimez et laissez le reste.

Tout mon amour va à vous pour votre périple. Pourquoi ne pas le faire avec amour? Nous n'avons rien à perdre, et tout à gagner.

Et la partie continue...

Épilogue

(facultatif)

Les instructions

Introduction

Un souci que les gens semblent avoir quand je mentionne que nous avons la capacité d'envoyer de l'amour à d'autres personnes, est qu'une personne en contrôle une autre. L'amour ne contrôle pas. Il n'y a rien au sujet de l'amour qui est contrôlant ou manipulateur. L'amour a la capacité d'affecter le comportement d'une personne et ses sentiments. Une personne qui se sent aimée et qui est entourée d'amour a tendance à se comporter différemment qu'une personne qui ne se sent pas aimée, ou qui est fâchée ou déprimée. Quand une personne est fâchée, triste, déprimée, ou se sent mal aimée, ses actions démontrent un manque d'amour. La quantité d'amour qu'une personne possède est en lien direct avec ses actions, ses mots, ses pensées, et son comportement. Normalement, on accepte qu'il n'y ait pas grand-chose que l'on puisse faire, mais ce n'est qu'une illusion. Nous avons la capacité d'envoyer des quantités massives d'amour aux gens, aux animaux, aux plantes, et à notre environnement. Les résultats peuvent être stupéfiants. Les enfants en sont un exemple parfait. Leurs actions sont une réflexion instantanée et parfaite de la quantité d'amour qu'ils possèdent. Ce n'est pas parce que quelqu'un les aime qu'ils reçoivent nécessairement cet amour, et c'est là toute la différence. Aimer quelqu'un est merveilleux, mais envoyez-leur de l'amour et vous verrez vraiment la magie opérer.

À qui envoyer de l'amour? À tout le monde. Nos amoureux, nos enfants, nos amis, nos collègues de travail, nos connaissances, les personnes qui régissent nos villes et nos pays, et chaque personne que nous rencontrons. Nous pouvons remplir nos maisons d'amour, entourer nos villes d'amour, et envoyer de l'amour à nos animaux de famille et à nos plantes. Vous pourriez être très agréablement surpris de voir à quel point vos plantes réagissent quand elles sont entourées d'amour. Rien n'empêche quelqu'un de remplir un champ entier d'amour. Nous pouvons envoyer de l'amour dans la nourriture que nous mangeons et dans celle que nous servons. Et ainsi, la liste continue.

L'amour est très magnétique. Il attire plus d'amour et de joie à lui. J'ai vu des personnes se transformer devant mes yeux et devenir plus heureuses, plus joyeuses, détendues, et paisibles. Pouvoir aider les autres est un sentiment merveilleux, surtout si l'on considère à quel point c'est facile. Peu importe l'endroit où je vais, si c'est une réunion, un party, ou juste une réunion, j'y envoie toujours de l'amour d'abord, et cela fait toute la différence. L'amour est très magnétique et si vous vous remplissez d'amour au point où vous rayonnez d'amour, vous constaterez très rapidement que les gens seront attirés vers vous et qu'ils essayeront de se rapprocher de vous. C'est très normal; après tout, si vous étiez à un party, vers qui seriez-vous attiré? La personne rayonnante d'amour ou celle qui est malheureuse et ne se sent pas aimée? Plus nous sommes rayonnant d'amour, plus les personnes et les animaux viennent vers nous, et plus ils reçoivent de l'amour, plus heureux et plus joyeux ils deviennent. Somme

toute, ça devient une expérience incroyable pour chacun; il y a un sentiment de joie, de paix, de franchise, et d'appartenance.

Pour envoyer de l'amour à d'autres personnes, aux animaux, aux plantes, ou au monde, vous devez ouvrir votre cœur et laisser l'amour se déverser. C'est non seulement aussi facile à faire que de respirer, mais chaque fois que vous envoyez de l'amour, vous-même vous recevez plus d'amour, parce que l'amour vient de vous et doit voyager par vous avant qu'il soit envoyé. Et c'est un avantage indescriptible.

Ouvrir nos cœurs et devenir rayonnant d'amour est une chose très normale qui se produit très souvent inconsciemment. Par exemple, quand nous tenons un petit bébé, un chiot ou un chaton dans nos bras, notre cœur commence à s'ouvrir et nous commençons à ressentir de l'amour et à en rayonner. Quand nous tombons en amour avec quelqu'un, cette autre personne devient le mécanisme de déclenchement qui ouvre nos cœurs, mais avec le temps, le mécanisme de déclenchement s'use et nous nous demandons alors pourquoi nous ne ressentons plus autant d'amour qu'avant. C'est habituellement à ce moment là que les problèmes commencent.

Par contre, quand nous avons la capacité d'ouvrir nos cœurs consciemment, par nous-mêmes, et d'envoyer de l'amour à une autre personne, l'amour peut continuer de grandir au lieu de sécher comme une flaque d'eau au soleil brûlant. La quantité d'amour qu'une personne peut sentir et éprouver est infinie. Si nous ne sommes pas en couple, nous pouvons quand même ressentir l'amour et nous sentir aimé. Nul besoin d'attendre jour après jour que quelqu'un vienne ouvrir notre cœur. Nous avons la capacité d'ouvrir notre cœur, de nous remplir et de rayonner d'amour et d'attirer par le fait-même encore plus d'amour vers soi.

Quand j'ai appris à envoyer de l'amour, c'est devenu la joie de ma vie. Pour la première fois de ma vie, j'ai vraiment senti que je pouvais faire une différence. Et quelle différence cela a fait dans ma vie! Comme je rayonne plus d'amour, j'attire de meilleures choses et de meilleures expériences à moi. Et plus je travaille avec l'amour, plus tout semble cliquer et fonctionner à merveille pour moi.

Se détendre et laisser aller

La partie la plus importante quand vient le temps d'apprendre à ouvrir votre cœur, à vous remplir d'amour et à envoyer de l'amour, est d'apprendre à se détendre complètement et à ne plus penser à rien. Il est très important au cours des exercices qui suivent que vous restiez concentrés et que vous ne pensiez à rien d'autre. Si vous sentez que vous vous endormez, réveillez-vous simplement et continuez. Avec un peu de pratique et de temps, vous verrez que ça devient de plus en plus facile chaque fois. À moins que vous ayez de l'expérience avec la méditation et les exercices de détente, il est préférable que vous vous couchiez ou vous assoyiez dans un endroit tranquille où vous ne serez pas dérangés et que vous passiez quelques instants à vider votre esprit et à détendre complètement votre corps. Avec de la pratique, vous réussirez à ouvrir votre cœur et à envoyer de l'amour pratiquement n'importe où et n'importe quand, parce que vous réussirez à détendre votre corps, à vider immédiatement votre esprit et à vous concentrer sur votre cœur.

Un sentiment particulier vous envahit quand vous ouvrez votre cœur et vous aurez de la difficulté à le ressentir si vous ne commencez pas en travaillant dans un environnement tranquille et paisible. Ce sentiment est plus facile à percevoir quand votre corps est totalement détendu et votre esprit est vide et calme, parce que dans cet état, vous avez une certaine

perception sensorielle intérieure. C'est important parce que c'est là que vous trouverez les sentiments qui viennent quand vous ouvrez votre cœur.

Bien que je puisse envoyer de l'amour pratiquement n'importe où, même quand je suis dans l'autobus ou quand je conduis, je passe quand même entre 15 et 20 minutes chaque jour couché à me concentrer totalement à ouvrir mon cœur et à rayonner d'amour. Cet exercice semble considérablement augmenter ma capacité chaque fois.

Beaucoup de livres sur le marché traitent de la détente et de la méthode pour calmer l'esprit, alors je n'entrerai pas trop dans les détails. Si vous trouvez qu'il est plus facile de vous détendre en écoutant peut-être une cassette de méditation ou de la musique apaisante ou calmante, n'hésitez pas! Ça fonctionne aussi très bien et ça n'interférera pas avec votre capacité d'ouvrir votre cœur.

Voici ce que je fais, que je sois couché ou assis. D'abord, je me détends complètement en veillant à ce que chaque muscle de mon corps, même ceux de mon visage, soit décontracté. J'y arrive en prétendant que je vais dormir et je dis à mon corps que nous allons faire une petite sieste. Je laisse mon corps s'endormir, tandis que je vide complètement mon esprit. La manière dont je vide mon esprit est plus ou moins la même que pour avancer dans le temps. J'imagine que mon esprit est relié à cette plus grande partie de moi. Peu importe comment vous appelez cette partie, reliez-vous seulement à elle, et oubliez tous vos soucis et autres pensées. Je le fais avec ce que j'appelle l'écoute intérieure. Je concentre toute mon énergie et mon attention à l'écoute de cette plus grande partie de moi. Ensuite, ce n'est qu'une question de la concentration de l'esprit sur l'ouverture de mon cœur et sur l'envoi d'amour, dépendamment de ce que je choisis de faire.

Si vous avez vraiment de la difficulté à empêcher votre esprit de vagabonder, parce que vous pensez à plein de choses à la fois, imaginez, comme je le fais, un faisceau de lumière extrêmement lumineux descendre à l'intérieur de votre tête. Il touche directement le milieu de mon cerveau, et de là, s'agrandit. Ceci semble chasser complètement toutes les autres pensées.

Pour obtenir des résultats maximum, votre corps doit être totalement détendu et même endormi, et votre esprit doit être vide de tout, sauf de ce que vous voulez réaliser. Avec un peu de pratique, vous réussirez à ouvrir votre cœur et à envoyer de l'amour n'importe quand. De mon côté, j'ai constaté qu'à long terme, j'obtiens des résultats maximum quand je me couche et que je laisse mon corps aller dormir, tandis que mon esprit reste éveillé, mais concentré.

Voilà. C'est simple. Parfois, les gens me disent qu'ils n'ont pas vingt minutes de plus par jour à accorder à cet exercice. Je peux comprendre, parce qu'ils semblent passer la majeure partie de leur journée à essayer de tirer au clair toute la merde qui semble leur arriver. Je me demande pourquoi tant de merde leur arrive, alors que tout marche sur des roulettes pour moi! Peut-être que c'est ce vingt minutes que je dépense à envoyer de l'amour. Qu'en dites-vous?

Ouvrir votre cœur, vous remplir et vous entourer d'amour

Ouvrir son cœur et se remplir et s'entourer d'amour est si facile à faire que vous penserez que ça ne peut sûrement pas fonctionner, mais ça fonctionne et ça se produit très naturellement. Je prétends qu'il y a une valve près de mon cœur au centre de la partie supérieure de ma poitrine. Quand nous sommes amoureux de quelqu'un, cette valve imaginaire s'ouvre, et la majeure partie de l'amour que nous ressentons vient, pour ainsi dire,

de nous. Nous rayonnons également d'amour, et alors que nous nous rapprochons de plus en plus de la personne dont nous sommes amoureux, nous commençons à recevoir leur amour et à leur envoyer également le nôtre. Quand nous sommes amoureux, cette autre personne devient le mécanisme de déclenchement qui ouvre cette valve et qui permet à l'amour de couler, mais avec le temps, les choses que cette personne fait ou dit pour ouvrir notre cœur cessent lentement de fonctionner. C'est pourquoi l'amour qui nous ressentions au début semble lentement s'envoler. Comme vous pouvez l'imaginer, ceci pose beaucoup de problèmes dans une relation. Souvent, c'est ce qui en détermine la fin. C'est alors que notre cœur commence à se fermer encore plus. C'est de là que provient la plus grande partie de la douleur que nous ressentons. Plus notre cœur se referme, plus ça devient douloureux. Heureusement, nous avons la capacité d'ouvrir notre cœur par nous-mêmes. Nous n'avons pas besoin de ressentir la douleur provoquée par la fermeture de notre cœur. Nous pouvons continuer d'ouvrir notre cœur un peu plus chaque jour et nous pouvons envoyer cet amour entre nous de sorte que les jours et les années passent, et que nous éprouvons de plus en plus d'amour. La quantité d'amour que nous pouvons ressentir, avoir et éprouver est infinie. Plusieurs personnes m'ont dit que pendant qu'une relation se développe, il y a un point où l'on se sent bien et en sécurité. Et je suis d'accord avec ça. Ils ont atteint une quantité acceptable d'amour...moins que ce qu'ils ressentaient à un certain moment de leur relation, mais plus que ce qu'ils avaient avant. Mais pourquoi se limiter à ça? Pourquoi ne pas ressentir encore plus d'amour et permettre à plus d'amour de grandir? Chacun rêve d'éprouver plus d'amour, même si ça fait quelques temps déjà qu'ils sont en couple et que ça fonctionne très bien. Il est normal que nous voulions grandir et éprouver plus d'amour chaque jour. Et ce qui est vraiment beau avec notre capacité d'ouvrir notre propre cœur est que nous n'avons pas besoin d'attendre d'être en couple pour ressentir et rayonner d'amour. Ce n'est qu'une question de savoir ce que nous voulons vraiment. Sommes-nous complètement satisfaits de la quantité d'amour que nous avons, ou voulons-nous plus d'amour? Pourquoi pas, il est là, à l'intérieur de nous, et c'est gratuit!

Là où l'amour abonde, il ne peut y avoir de douleur, de détresse, de peine, de colère ou de haine. Aucune de ces choses ne peut survivre dans l'amour. Si vous êtes aux prises avec n'importe lequel de ces sentiments, ce n'est qu'une question d'ouvrir votre cœur et vous remplir d'amour, et ces sentiments disparaîtront très rapidement.

Les instructions qui suivent sont très simples, et vous n'avez pas besoin de les suivre à la lettre. L'important c'est que votre esprit soit vide et concentré sur l'ouverture de votre cœur, et que vos intentions soient là. En jouant un peu avec cet exercice pour ouvrir votre cœur, vous trouverez ce qui vous conviendra le mieux cette journée-là. Cet exercice est conçu pour vous aider à démarrer. Laissez-le se transformer et s'adapter à vous. Si vous voulez, vous pouvez enregistrer les instructions sur une cassette avec de la musique de fond, vous étendre, et les suivre. Ceci fonctionne en fait très bien.

Alors, détendez-vous, ayez du plaisir, et attachez vos tuques avec de la broche parce que vous n'allez pas croire les choses que vous allez expérimenter. Ça va être une belle balade.

Voici comment je procède. Je m'allonge parce que je préfère ça à m'asseoir, mais si je n'ai pas l'occasion de me coucher, je le fais assis ou même debout. Je détends mon corps en lâchant tout simplement prise.

Après, je ne pense plus à rien, pas même à ce qui me préoccupe et à ce que j'ai à faire au courant de la journée. Parfois, je prétends que le monde n'existe pas et je me dis que je refuse de penser à tout ce qui est au-delà de mon corps physique.

Bien respirer est également utile. Je respire très lentement mais profondément, en prenant lentement de grandes respirations, ce qui chasse mes pensées parasites, et qui a pour effet de me calmer en général très rapidement.

Continuez de respirer lentement et profondément. Amenez votre conscience à l'intérieur de votre corps. Imaginez que vous essayez d'écouter votre *vous* intérieur ou votre âme (selon le nom que vous préférez lui donner). Écoutez très attentivement; concentrez-vous à écouter et à entendre ce que votre *vous* intérieur pourrait vous dire. Écoutez le silence, la paix qui est à l'intérieur de vous. Continuez à faire ceci aussi longtemps que vous le désirez.

Imaginez maintenant qu'il y a une lumière très lumineuse au centre de votre poitrine, comme un très grand diamant brillant, aussi lumineux que le soleil. Utilisez votre imagination comme bon vous semble. Pensez que cette lumière brillante représente l'amour. Ce peut être des étincelles ou une lumière dorée, selon ce que vous choisirez. Concentrez-vous simplement sur le fait que c'est l'amour. Permettez maintenant à cet amour scintillant qui provient de votre cœur de devenir plus lumineux et plus grand. Employez vos sens intérieurs afin d'en augmenter la taille, de l'extraire de votre cœur et de l'apporter à l'extérieur et au delà de votre corps de sorte que vous deveniez un petit soleil lumineux et rayonnant d'amour. Imaginez également que plus vous rayonnez, plus vous vous remplissez d'amour. Remarquez de quelle façon chaque cellule de votre corps absorbe cet amour et devient rayonnant d'amour. Ressentez cet amour, sentez comment vous êtes maintenant entouré et rayonnant d'amour.

Remarquez comment vos mains et vos pieds rayonnent d'amour. Vous rayonnez d'amour. Quand vous respirez, vous pouvez sentir vos poumons se remplir d'amour et encore plus d'amour circuler dans votre corps.

Gardez cette sensation autant que possible. Voyez, dans votre imagination, à quel point vous rayonnez d'amour. Voyez comment tout que vous touchez reçoit cet amour. Tous ceux qui s'approchent de vous reçoivent l'amour dont vous rayonnez. Continuez à voir et à sentir que vous devenez encore plus rayonnant. Chaque fois que vous respirez, augmentez la quantité d'amour, et pour chaque souffle, devenez plus lumineux et plus rayonnant d'amour. Sentez la joie qui bouillonne à l'intérieur de vous. Sentez comme vous êtes remplis de joie, sentez comme vous êtes aimés. En devenant de plus en plus rayonnant, vous devenez magnétique et vous attirez plus d'amour vers vous, ainsi que plus de gens, plus de bonheur et plus de joie. Vous devenez magnétique et vous attirez des choses bonnes, joyeuses et aimantes vers vous. Dans votre imagination, voyez comment chaque personne qui vient près de vous reçoit l'amour que vous rayonnez. Vous êtes si remplis d'amour que vous rayonnez d'amour dans le monde entier. Continuez à augmenter la sensation et les sentiments d'amour. Vous pouvez ressentir de la chaleur dans votre poitrine, ou un sentiment de pression ou de douleur, ce qui est normal. C'est parce que votre cœur s'ouvre. Continuez de respirer lentement et profondément, en ouvrant votre cœur encore plus. Rayonnez encore plus d'amour, en remplissant entièrement votre corps et votre esprit d'amour. Remarquez que vos pensées changent. Remarquez aussi que vous devenez plus affectueux et compréhensif, car vous devenez amour.

Restez là tant que vous voulez. Vous pouvez faire ça autant de fois par jour que vous le voulez. Plus vous le ferez, plus vous rayonnerez d'amour, et plus vous attirerez l'amour, la joie et les bonnes choses vers vous. Les gens et les animaux voudront être près de vous. Laissez-les s'approcher, car ils sont à la recherche de plus d'amour et alors que vous devenez plus rayonnant d'amour, c'est de vous dont ils reçoivent de l'amour. C'est un cadeau indescriptible!

Maintenant, vous pouvez envoyer de l'amour à d'autres personnes ou remplir votre maison ou votre travail d'amour. La liste est interminable. Si quelque chose vient à votre esprit, envoyez-lui de l'amour. C'est aussi simple que ça! Votre approvisionnement en amour est inépuisable. Vous n'en manquerez jamais.

Envoyer de l'amour aux gens

Quand vous voulez envoyer de l'amour à votre amoureux, vos amis, vos collègues de travail, ou à n'importe qui, vous devez d'abord ouvrir votre cœur et rayonner d'amour, tel que mentionné dans l'exercice « Ouvrir votre cœur ». Il y a différentes manières d'envoyer de l'amour à d'autres personnes; et chacune produit des résultats différents. Malheureusement, ça prendrait un livre entier pour énumérer toutes les possibilités que j'ai vues et expérimentées, alors ce sera quelque chose que vous devrez découvrir par vous-mêmes. Je vais tout de même en expliquer certaines.

Quand vous envoyez de l'amour à une autre personne, il est préférable que vous ne vous attendiez pas à recevoir quelque chose en retour, que vous donniez simplement de l'amour inconditionnel en cadeau. Il est habituellement préférable que vous donniez de l'amour sans réserve; en d'autres termes, en laissant l'autre personne décider de quelle façon il sera le mieux employé. Nous sommes plus que notre esprit conscient, et pour cette raison, cette plus grande partie de nous dirigera l'amour dans le secteur qui en a alors le plus besoin. Il est cependant possible d'envoyer de l'amour et d'y inclure une petite clause, comme quand quelqu'un est très malade et que vous envoyez de l'amour pour les aider à guérir. Toujours selon ce par quoi je suis passé, j'ai constaté que quatre-vingt-dix pour cent du temps, il était meilleur de juste leur envoyer de l'amour parce que parfois, être malade peut leur être plus bénéfique à long terme que guérir rapidement. Parfois, quand quelqu'un est malade, je lui envoie de l'amour de diverses manières, une étant sans aucune réserve, et, dans un autre temps, je lui envoie de l'amour pour l'assister dans sa guérison. Je fais ça seulement si ça m'apparaît être la chose à faire. Quand votre cœur est ouvert et que vous rayonnez d'amour, demandez doucement quelle serait alors le mieux pour cette personne. Vous recevrez toujours une réponse, probablement sous forme de sentiment. Si ça vous paraît être la bonne chose à faire, faites-le!

Voici quelques manières différentes d'envoyer de l'amour. Je présume que vous saurez laquelle conviendra le mieux au récipiendaire au moment voulu.

1. Nous pouvons envoyer de l'amour, entourer cette personne d'amour et remplir la pièce dans laquelle cette personne se trouve d'amour. Ceci fonctionne extrêmement bien dans différentes circonstances, par exemple, lorsqu'un party ne se déroule pas comme prévu. Entourez simplement chaque personne d'amour et vous constaterez que l'ambiance changera très rapidement. Ceci fonctionne également bien pour des réunions ou des entrevues d'emploi, ou même pour une rencontre avec un ami. C'est comme si vous les couvriez d'une couverture chaude d'amour. Et qui dirait non à ça? Ça fonctionne également extrêmement bien si vous vous trouvez justement en présence

d'une personne qui est très nerveuse, agitée ou contrariée. Vous constaterez qu'elle se calmera considérablement et très rapidement. Au cas où vous penseriez que ça équivaut à contrôler la personne, vous avez tort! L'amour n'a rien à voir avec le contrôle. C'est comme donner un câlin à quelqu'un, mais avec un effet cent fois plus bénéfique.

2. Nous pouvons envoyer directement de l'amour à la personne et la remplir d'amour, ou encore envoyer de l'amour à une partie de son corps qui lui pose problème. Si vous faites ceci, imaginez que l'amour entre dans cette partie spécifique de son corps et rempli totalement chaque cellule avec de l'amour jusqu'à ce qu'elle commence à irradier et à rayonner d'amour. Visualisez ensuite le mal qui la ronge quitter son corps. Vous pouvez visualiser ceci de la façon dont vous le voulez : c'est l'intention qui compte. La visualisation n'est que la manière de concrétiser votre intention.
3. Nous pouvons envoyer directement de l'amour au cœur d'une personne. Ceci aidera la personne à ouvrir son cœur et permettra à l'amour de couler en elle à partir du centre de son cœur. Ceci est très utile si quelqu'un a récemment mis un terme à une relation ou si elle traverse une dure épreuve et qu'elle éprouve beaucoup de douleur. Ça fonctionne très bien dans ce cas, parce qu'une des raisons principales pour laquelle elle ressent cette douleur est parce que son cœur a commencé à se fermer. Et il n'y a rien de plus douloureux.
4. Nous pouvons également envoyer de l'amour directement au cœur d'une autre personne afin de nous rapprocher plus d'elle, si c'est notre compagnon ou notre amoureux. Vous constaterez que cela crée un rapprochement très étroit et vous permet même d'être avec cette personne malgré la distance qui vous sépare. Si deux personnes acceptent de se livrer à cet exercice l'une avec l'autre, ça peut devenir l'une des expériences les plus belles et les plus enrichissantes qu'elles auront la chance de vivre. Ça crée un lien incroyable entre ces deux personnes, mais ça ne leur enlèvera pas leur individualité. Ça ressemble à une combinaison plus vraie que nature, mais ça fonctionne. Et la beauté de la chose c'est que vous ne vous sentirez jamais seul, advenant le cas où vous acceptiez tous les deux de participer à cet exercice. La synchronisation n'est pas importante. L'amour fonctionne au-delà du temps : même si vous envoyez de l'amour à votre compagnon le matin et qu'il ne le fait qu'au courant de la soirée, ce sera comme si vous l'aviez fait exactement au même moment. Il n'importe pas vraiment de savoir comment ça fonctionne. Ce qui compte c'est que ça fonctionne et que les résultats sont magnifiques.

Ouvrez votre cœur, et remplissez-vous et entourez-vous d'amour. Imaginez ensuite un faisceau d'amour qui provient du centre de votre poitrine où votre cœur rayonne, qui se déplace vers le haut dans le centre de votre esprit et de votre tête. Imaginez maintenant qu'un beau faisceau doré d'amour part de vos yeux pour se rendre directement dans ceux de votre compagnon ou de votre amoureux. Tout en gardant cette image, imaginez qu'un autre beau faisceau doré d'amour part de votre cœur pour se rendre directement dans celui de votre compagnon ou de votre amoureux. Ne bougez pas. Continuez cet exercice tant et aussi longtemps que vous le désirerez. Vous pouvez répéter cet exercice à tout moment de la journée et autant de fois que vous le voudrez. Rappelez-vous que l'amour est inconditionnel et qu'il n'est jamais question de contrôler quelqu'un d'aucune manière que ce soit. Même si l'exercice n'est pas nécessairement fait au même moment, le lien sera complètement formé dès que votre amoureux ou votre compagnon fera la même chose. Plus vous répétez l'exercice,

plus vous serez étroitement liés. Je vais vous laisser découvrir la magie derrière, mais ne soyez pas trop surpris si vous commencez à savoir ce qu'il ou elle est sur le point de dire avant même qu'il ou elle le dise.

Donc voilà. Je suis sûr que bon nombre d'entre vous découvriront de nouvelles choses et de nouvelles manières d'envoyer de l'amour. C'est ce qui rend ça amusant. Quand votre cœur est ouvert et que vous êtes rempli et rayonnant d'amour, vous savez exactement quoi faire. Suivez simplement ces conseils intérieurs et croyez que l'amour est capable d'accomplir ses propres miracles. La seule chose à faire est d'en donner un peu.

La première fois que j'ai fait ces exercices, je voyais l'amour comme une lumière d'or scintillante et je l'imaginai aller exactement là où je l'envoyais. Peu importe comment l'amour est représenté dans votre imagination, ce qui compte c'est que vous ayez l'intention d'envoyer de l'amour. J'ai lentement découvert qu'en utilisant mon imagination, j'envoie un message à une plus grande partie de moi, qui démarre ensuite le processus d'ouverture de mon cœur et d'envoi d'amour. Mais le résultat est toujours le même : ça fonctionne. Quand vous estimez que vous avez envoyé assez d'amour, arrêtez et reprenez l'exercice un peu plus tard. On ne peut blesser quelqu'un en envoyant de l'amour, alors il n'y a aucune raison d'avoir peur. Amusez-vous!

Envoyer de l'amour à vos enfants

J'ai un enfant et une des choses que j'ai apprises est qu'avoir des enfants peut être très enrichissant, mais peut également vous amener à relever des défis qui dépassent l'imagination. Et si vous avez le moindre manque de patience, vos enfants vous pousseront à bout jusqu'à ce que vous explosiez! C'est simplement dans leur nature. La situation peut être parfois très frustrante. Ainsi, à ce niveau, j'ai décidé d'y aller plus en détails parce qu'ils représentent notre futur et notre vie. Si vous avez des enfants, apprendre à vous remplir d'amour et à leur envoyer de l'amour sera une des plus grandes bénédictions de votre vie. Je sais que c'est toute une déclaration, mais je suis passé par là et j'ai vu les résultats.

Autour de Pâques 1996, mon fils est revenu vivre avec moi. Tout allait très bien, ce qui n'est pas peu dire, étant donné qu'il était un adolescent. Je passais beaucoup de temps à travailler sur différentes probabilités et à me déplacer dans celles-ci, ainsi qu'à voyager dans le futur et dans le passé. Ça me demandait beaucoup d'efforts, alors je ne travaillais pas beaucoup avec l'amour durant ce temps. Je passais très peu de temps à envoyer de l'amour à mon fils, ce qui ne s'est pas avéré être la décision la plus avisée que j'aie jamais prise. Sauf que j'ai beaucoup appris de cette expérience.

En fait, le seul point sur lequel nous ne nous entendions pas était l'heure pour laquelle il devait être rentré le soir. Ça s'est transformé en un désaccord quotidien, et s'est finalement transformé en une dispute assez brève quand mon fils, dans son infinie sagesse, a décidé de s'enfuir de la maison pour faire comprendre son point de vue.

J'ai décidé de laisser ça passer, parce que je n'étais pas inquiet pour lui étant donné que je pouvais aller là où il était allé en utilisant la même méthode que j'avais utilisée avec mon chien Rudy. Ça a extrêmement bien fonctionné. Malheureusement, mon ex-femme est entrée dans un état de panique et a décidé de nous visiter et d'amener sa sœur avec elle. Parfois, on peut causer du tort, même avec les meilleures intentions, mais néanmoins, après quelques jours à courir partout à essayer de rejoindre mon fils, elles ont décidé à contrecœur de rentrer à la maison en espérant qu'il reviendrait de lui-même.

Je ne leur avais rien dit au sujet de mes expériences ou de mon travail avec l'amour. Pendant qu'elles étaient chez moi, je ne pouvais pas faire les choses que j'aurais voulu faire. Après leur départ, j'ai immédiatement envoyé des quantités massives d'amour à mon fils. J'ai trouvé une de ses amies et lui ai donné une enveloppe contenant une certaine somme d'argent, avec une note qui indiquait qu'il pouvait revenir à la maison à tout moment. Puis, je suis monté à bord de mon train imaginaire, j'ai voyagé jusqu'où il se trouvait et j'ai commencé à parler avec cette plus grande partie de lui. J'ai beaucoup écouté, aussi. L'écouter était probablement la partie la plus importante parce que j'ai commencé à comprendre ce qui se passait à l'intérieur de lui. J'ai dit à sa plus grande partie que je pourrais lui donner la liberté qu'il voulait, mais qu'il devrait revenir à la maison aussi rapidement que possible. Cette plus grande partie a accepté. À partir du moment où j'ai commencé à lui envoyer de l'amour, ça lui a pris moins de trente-six heures pour revenir à la maison.

Quand il est revenu à la maison, j'ai assoupli mes règles au sujet de l'heure pour laquelle il devait être rentré. En fait, j'ai laissé la porte grande ouverte. Je dois admettre qu'il y avait une partie de moi qui était inquiète, mais il y avait également une partie de moi qui savait que tout irait bien tant que j'ai continuerais à lui envoyer de l'amour.

Dès qu'il passait le pas de la porte, je prenais 15 minutes pour le remplir et l'entourer du plus d'amour possible. En 45 jours, tout a changé. Le comportement de mon fils a changé, notre relation a changé, les personnes avec qui il trainait ont changé. C'était comme si j'avais affaire avec une personne complètement différente. C'était tout simplement incroyable. Ça me prendrait trop de temps pour tout expliquer en détails, mais vous verrez ces résultats par vous-mêmes.

Mon fils voulait traîner avec un groupe d'adolescents qui ne m'impressionnaient pas vraiment, ou il serait plus juste de dire, qui ne m'intéressaient pas vraiment. Au moment où j'ai commencé à l'entourer d'amour, tout a changé. Ils l'ont rejeté, quoiqu'ils lui parlaient encore au téléphone et qu'ils lui disaient où ils se réunissaient, mais quand ils le voyaient physiquement là-bas, il le laissait derrière. Ça m'a pris un moment pour comprendre tous les détails au sujet de ce qui s'était exactement produit. Quand une personne est remplie et entourée d'amour, elle vibre à un niveau différent qu'une personne qui est malheureuse ou fâchée contre le monde. On ne va pas bien ensemble. Regardez ça du point de vue des autres enfants. Quand il leur parlait au téléphone, tout allait bien parce qu'il parlait la même langue qu'eux, mais quand ils se rencontraient, il se tenait là rayonnant et lumineux d'amour, et quoique consciemment ils ne le voyaient pas, ils le ressentaient. Ils n'étaient plus assortis et ils ne voulaient plus qu'il aille avec eux.

Ça a quelque peu mélangé mon fils parce qu'il ne voulait pas être un petit garçon modèle, mais il était rejeté par les mauvais garçons. Au moins, il n'a plus eu d'ennuis et les choses semblaient très bien aller pour lui. L'amour est magnétique; les gens sont donc très facilement attirés vers lui et l'aiment en général très rapidement. Vous pourriez aussi remarquer que quand vous être remplis et entourés d'amour, les gens ont tendance à vous traiter avec beaucoup plus de respect et de gentillesse; ce qui semble être le cas pour mon fils à présent.

Pour envoyer de l'amour à vos enfants, suivez les mêmes étapes que pour ouvrir votre cœur et envoyer de l'amour à d'autres personnes. Vous pouvez également vous rapprocher de vos enfants en vous servant des instructions pour vous rapprocher de votre compagnon ou de votre amoureux.

Aller là où se trouvent vos enfants, parler à cette plus grande partie d'eux-mêmes et l'écouter est assez facile à faire. Il est vrai que ça prend un peu de pratique, mais chacun peut y arriver. J'ai apporté quelques modifications à la façon de procéder, au cours des années. Vous pouvez prendre les instructions et les enregistrer sur un CD ou une cassette, que vous pourrez écouter tout en faisant ce voyage. Vous pouvez également employer ces instructions pour beaucoup d'autres choses par exemple, si vous voulez rendre visite à votre compagnon, même s'il se trouve à l'extérieur du pays. Vous pouvez également employer ceci pour parler à la plus grande partie d'une autre personne et pour résoudre très facilement un conflit ou un malentendu. Rappelez-vous qu'écouter la personne est plus important que d'exprimer votre point de vue. Si vous vous en rappelez, tout ira très bien avec la personne. Si vous êtes préoccupé par un manque d'intimité, oubliez cela. Ça n'existe pas. Ce n'est rien de plus qu'une illusion. Pensez-y et vous verrez ce que je veux dire. Si vous faites des choses que vous ne voulez pas que les autres sachent, vous feriez mieux de revoir ces actions ou de vous préparer à en accepter les conséquences. S'il y a de l'amour dans votre cœur, vous n'avez rien à craindre ou à cacher.

D'ailleurs, divers gouvernements utilisent cette méthode pour espionner depuis un certain nombre d'années, et ce n'est même pas un secret. Vous pouvez aller dans n'importe quelle bibliothèque et rechercher l'information.

Pour commencer, faites votre exercice normal de relaxation et puis ouvrez votre cœur en vous rendant aussi rayonnant d'amour que possible.

Imaginez maintenant que vous êtes à l'intérieur d'une bulle d'amour. Voyez et sentez ceci autant que possible. Oubliez le reste du monde. Commencez à penser à la personne que vous voulez visiter. Ne vous préoccupez pas de l'endroit où elle pourrait être. Pensez à elle et avec votre esprit, sentez votre bulle d'amour voyager vers l'endroit où cette personne se trouve. Votre bulle d'amour se déplace de plus en plus rapidement. Ayez confiance : elle vous amènera là où vous voulez aller. Votre bulle d'amour commence à ralentir et quand elle s'arrête, la bulle disparaît, mais vous rayonnez et êtes encore entouré d'amour. Utilisez votre imagination pour voir la personne à qui vous avez rendu visite. Ignorez les environs. Laissez-les venir à vous. Concentrez-vous seulement sur la personne. Est-elle assise, debout ou couchée? Imaginez maintenant un merveilleux faisceau d'amour de couleur or qui part de votre cœur pour se rendre directement à son cœur, la remplissant et l'entourant d'amour. Voyez l'amour qui part du centre de votre cœur pour se rendre dans votre esprit et qui ressort par vos yeux pour entrer dans les siens. Posez-lui une question si vous voulez, ou demandez-lui de parler avec vous et écouter. Écoutez attentivement, mais ne forcez pas. Sentez l'information couler en vous sous forme de pensées, d'idées, et de sentiments. Chaque fois que vous ferez cet exercice, vous entendrez et comprendrez plus clairement.

Continuez tant et aussi longtemps que vous vous sentirez à l'aise.

Quand vous aurez terminé de parler et d'écouter, regardez les environs. Où êtes-vous? Qu'est-ce que vous voyez, ressentez, et sentez? Imprégnez-vous de l'environnement; sentez-le autant que possible. Faites ceci autant que vous le voudrez.

Quand vous êtes prêts à partir, entourez-vous de nouveau d'une bulle d'amour et sentez-la vous ramener à l'endroit où vous étiez dans le moment présent. Une fois de retour, réveillez-vous très lentement. Si vous avez besoin, notez tout ce que vous avez senti, entendu, et vu. Amusez-vous!

Si vous enregistrez ceci sur une cassette, veillez à allonger l'exercice d'au moins 20 minutes, en ne comptant pas votre temps de relaxation, et le temps que ça vous prend pour vous remplir et vous entourer d'amour. J'ai constaté que mes résultats étaient meilleurs après avoir fait une longue promenade ou un exercice physique quelconque. Il est extrêmement important de permettre à votre corps de dormir, de sorte que toute votre attention soit portée sur ce que vous essayez de faire, voir, et entendre avec vos sens intérieurs.

Remplir votre maison d'amour

Au moins quatre à cinq fois par semaine, je prends cinq minutes de plus quand je travaille avec l'amour pour remplir ma maison d'amour. Ça en change toute l'atmosphère et crée un environnement très paisible et détendu. Ça chasse également l'énergie nerveuse qui flotte normalement dans l'air, particulièrement dans une ville. Dès que je sors de ma maison et que je quitte ma propriété, je peux tout de suite sentir une différence. Chaque visiteur que je reçois chez moi me dit, à un moment ou à un autre, à quel point l'ambiance est calme et détendue. Ce n'est pas la maison ou les meubles. Quand vous venez me rendre visite, vous êtes littéralement entouré et enveloppé d'amour. Même les gens qui ont tendance à être nerveux s'assoient et le calme semblent les envahir.

Vous pouvez le faire peu importe où vous vivez, que ce soit dans une maison, un condo, un appartement, une tente, une caverne, ou dans un sac de couchage; ça n'a aucune importance.

C'est très facile à faire. Avant de finir d'envoyer ou de travailler avec l'amour, imaginez qu'il y a une valve géante dans votre cœur qui est ouverte et qu'en tournant la manivelle, une quantité massive d'amour en coule. Visualisez que cet amour va partout, remplissant votre maison et votre domicile d'amour. Visualisez que chaque coin de chaque pièce et que tout ce que vous avez est saturé d'amour, de sorte que l'air soit épais d'amour. Voilà, c'est aussi simple que ça.

Remplir votre travail d'amour

Ceci peut vraiment être très intéressant et très amusant. Utilisez votre imagination sur les différentes choses que vous pouvez accomplir. Par exemple, vous pouvez remplir l'endroit où vous travaillez d'amour, de la même manière que vous rempliriez votre maison d'amour. Vous n'avez pas besoin d'être sur les lieux pour le faire. Vous pouvez faire toutes ces choses de l'endroit où vous êtes, peu importe où cela se trouve.

J'ai eu beaucoup de plaisir avec ça et j'ai eu quelques expériences fascinantes. Le plus important est d'ouvrir votre cœur et de devenir rayonnant. Alors, vous pouvez envoyer de l'amour à toutes les personnes avec qui vous travaillez et les entourer d'amour. Vous pouvez envoyer de l'amour à vos clients. Vous pouvez remplir toute l'entreprise d'amour. Vous pouvez également remplir les produits que vous vendez avec de l'amour. Je pourrais facilement écrire un livre entier sur les expériences que j'ai eues en envoyant de l'amour à mon travail, mais je vous laisse voir ces résultats par vous-mêmes. Peut-être que vous écrirez ce livre. Ce serait assurément un livre qui vaudra la peine d'être lu. Il est dit que l'argent peut tout, mais l'amour aussi, et à un niveau beaucoup plus grand. Amusez-vous! Et vous vous amuserez, surtout quand vous vous rendrez compte à quel point vous aidez les autres simplement en leur envoyant de l'amour. Je vous mets cependant en garde : il serait mieux d'envoyer de l'amour au-delà du secteur où vous travaillez. Sinon, ça pourrait facilement devenir le lieu de réunion de prédilection et votre patron pourrait ne pas voir ça tout à fait de votre point de vue.

Tout remplir d'amour

Vous pouvez ajouter de l'amour à n'importe quelle chose que vous faites mentalement ou physiquement, ou à tout ce que vous touchez ou tout ce à quoi vous pensez. Les possibilités sont infinies. Voici une petite liste, juste pour vous mettre en appétit.

Vous écrivez une lettre? Remplissez-la d'amour.

Vous avez une entrevue d'emploi? Pourquoi ne pas envoyer de l'amour d'abord?

Remplissez votre maison d'amour.

Remplissez vos amis d'amour.

Envoyez de l'amour à vos animaux.

Envoyez de l'amour à vos plantes.

Envoyez de l'amour à votre patron.

Envoyez de l'amour à votre amoureux.

Remplissez tout ce que vous possédez d'amour.

Envoyez de l'amour à tous les animaux dans le monde.

Envoyez de l'amour aux forêts, surtout celles que vous essayez de protéger.

Envoyez de l'amour aux gens qui veulent détruire ces forêts. Vous pourriez être agréablement surpris des résultats.

Remplissez et entourez votre ville d'amour.

Envoyez de l'amour dans le monde.

Envoyez de l'amour aux chefs des divers villages, villes, provinces et pays. Les résultats pourraient vous faire tomber à la renverse.

Aidez d'autres personnes en leur envoyant de l'amour.

Envoyez de l'amour à vos enfants.

Si vous construisez, sculptez, peignez, ou vendez quelque chose, vous constaterez que les gens seront beaucoup plus attirés si ça rayonne d'amour.

Si suffisamment de personnes envoient de l'amour dans le monde et aux autres, la paix s'installera très rapidement.

Je pourrais continuer indéfiniment, mais je suis persuadé que vous saisissez l'idée.

Un petit supplément dans la chambre à coucher

Il est toujours bien et très utile quand vous avez un partenaire qui est disposé à faire ces choses avec vous, mais je sais, par expérience, que ce n'est pas toujours le cas. Alors si c'est votre cas, faites quand même l'exercice pour vous, parce que ça fera une différence.

Avant de faire l'amour avec quelqu'un, il serait vraiment utile que vous preniez quelques minutes pour ouvrir votre cœur et pour rayonner d'amour. Pendant que vous faites l'amour, ralentissez et faites l'exercice pour vous rapprocher de votre partenaire. Continuez d'ouvrir votre cœur et d'envoyer de l'amour directement dans le cœur de l'autre personne. Avec le temps, vous constaterez que votre niveau d'intimité va crever le plafond et vous sentirez plus d'amour que vous n'en avez jamais senti auparavant. Même si votre partenaire n'est pas intéressé, cela fera une différence pour vous, et vous remarquerez alors quelques changements chez votre partenaire.

Parfois Aimer quelqu'un vraiment profondément peut être très effrayant, mais ce qui est vraiment effrayant, c'est de ne jamais connaître cet amour intérieur profond.

Créer ce que vous voulez avec l'amour

C'est très facile à faire et ça fonctionne tellement à merveille que vous vous demanderez ce qui se passe. Suivez les instructions pour ouvrir votre cœur et pour devenir rayonnant. Pensez à ce que vous voulez créer et imaginez-le. Voyez-le dans votre esprit et sentez-le dans vos émotions, comme si vous l'aviez déjà. Envoyez ensuite une énorme quantité d'amour dans cette image. Répétez l'exercice tous les deux jours jusqu'à ce qu'il apparaisse dans votre réalité physique. Certaines choses apparaîtront littéralement du jour au lendemain, alors que d'autres prendront un peu plus de temps à apparaître, mais quand vous obtiendrez ce que vous voulez, ce sera au-delà de toutes vos attentes et ce sera vraiment avec amour. Au cas où vous penseriez que c'est trop simple pour que ça fonctionne vraiment, je peux rendre l'exercice plus compliqué si ça peut vous faire plaisir! L'expression « qui ne risque rien n'a rien » n'est qu'un ramassis de bêtises, mais si vous préférez y croire à la place, qu'il en soit ainsi. Et il en sera ainsi. Ça m'a pris beaucoup d'années avant de m'en rendre compte, mais je suis content de me l'être finalement rentré dans la tête.

Ajout d'instructions avril 2004

(sur internet)

Vous comprendrez, j'en suis certain, que je grandis et que j'apprends toujours comme tous et chacun. Les instructions dans ce livre ne sont qu'un point de départ, un endroit par où commencer et qui aide à pousser plus loin, et non pas un résultat final. Ça ne finira jamais : vous découvrirez toujours une meilleure manière d'envoyer et de créer de l'amour, mais vous devez commencer quelque part. Parfois, les gens veulent aller plus vite et sauter aux instructions plus avancées, ce qui est compréhensible, mais envoyer de l'amour est comme mâcher de la gomme : vous pouvez donner les instructions de base à quelqu'un sur la façon de mâcher et de faire des « bulles », mais c'est propre à chaque individu, et envoyer de l'amour l'est également. C'est par nature une chose très personnelle, ou ça le deviendra si vous lui donnez le temps de se développer en un art aussi individuel que vous. Alors, comment savez-vous si ça fonctionne et si vous le faites d'une manière qui donnera les meilleurs résultats que vous désirez si ardemment?

Ce que vous pensez et ce que vous ressentez vous le dira. Quand vous pensez à ce que vous aimez, vous vous sentez bien, parce que l'amour circule en vous et vos sentiments vous l'indiquent.

Vos pensées sont très importantes, car ce sont elles qui dirigent le courant de l'amour et celui de l'énergie. Passer ainsi du temps à ouvrir le passage au courant est parfait et fera beaucoup pour vous, mais si vous pouvez garder vos pensées sur les choses qui vous rendent heureux, vous maintenez le courant et il augmentera avec le temps. Recherchez toujours ce qui vous rend heureux et pensez-y constamment, peu importe si c'est réel ou non. Vos sentiments sont l'indicateur que l'amour coule toujours en vous. N'essayez pas de contrôler vos pensées, mais si vous ne vous sentez pas heureux, alors vous savez que vous devez changer vos pensées qui elles changeront vos sentiments, en un sentiment de bonheur afin que le courant de l'amour continue de couler en vous. Parfois, la manière la plus rapide de rétablir le courant d'amour est d'apprécier quelque chose, et ça n'a pas besoin d'être réel. Vous pourriez simplement vous asseoir et apprécier à quel point il est merveilleux de se sentir aimé et respecté par chacun, et comme il est merveilleux de sentir que vous ne manquerez jamais d'argent pour expérimenter toutes les choses merveilleuses que la vie a à offrir.

Si vous désirez quelque chose, sentez ce que ce serait de l'avoir et faites comme si vous l'aviez déjà et soyez reconnaissants. Vous saurez quand vous l'avez fait de la bonne manière, parce que vous vous sentirez bien et heureux, vous ressentirez de l'amour et de l'excitation, et ce sont ces sentiments qui vous indiquent que vous envoyez et débordez d'amour et que ces choses viennent à vous. Si vous vous sentez grognon et malheureux, alors cela vous indique que le courant s'est arrêté et que vous vous concentrez sur quelque chose de triste, comme le fait que n'avez pas ce que vous voulez.

Envoyer de l'amour est incroyable, mais vous devez avoir un certain désir de diriger vos pensées et de les garder là où le courant de l'amour continue de couler, peu importe ce qui se produit. J'expliquerai cela dans mon dernier livre, quand le tout sera fini. Par conséquent, il est important pour l'instant de vous détourner de tout ce qui vous rend malheureux et de vous concentrer sur quelque chose d'heureux jusqu'à ce que vous ayez pratiqué davantage et que vous vous concentriez d'office sur quelque chose d'heureux. Ainsi, si quelqu'un est triste et

que ça vous affecte, pensez à un moment où cette personne riait et était heureuse; pensez-y ou bien inventez-le, et alors vous serez heureux. Et qu'est-ce que ça vous indique? Ça vous indique que vous êtes alors débordant d'amour et qu'il coule en vous et en l'autre personne.

Si vous passez votre temps à apprécier et à inventer des choses à apprécier et que vous désirez assez ces choses, vous deviendrez si heureux que vous ne vous inquiétez pas si elles sont vraies ou non, et avec le temps, elles deviendront réalité. Attendez-vous à ça, mais ne cherchez pas, continuez simplement d'apprécier tout ce à quoi vous pouvez penser, de passer votre temps libre à chercher des choses que vous pouvez prétendre avoir et d'apprécier le fait que vous les avez.

Si vous vous sentez heureux, alors vous débordez d'amour, et si vous ne vous sentez pas heureux, alors vous êtes susceptibles de voir ce que vous n'avez pas et ce sentiment de tristesse vous indique soit que votre courant d'amour s'est arrêté ou qu'il coule maintenant vers quelque chose que vous ne voulez pas.

Par exemple, si vous pensez à un manque d'argent, vous vous sentirez alors triste. Cela vous indique soit que le courant d'amour a ralenti, soit qu'il engendre maintenant un manque d'argent. Pour un manque d'argent, Aimer n'est pas négatif : c'est juste une expérience, et vous l'avez choisie en lui accordant de l'attention. Envoyez-lui un courant d'amour et d'énergie, et l'amour le créera pour vous, car la loi de l'univers est la liberté, et vous êtes libres de créer ce que vous voulez pour vous-mêmes. Vous ne pouvez pas créer ceci pour quelqu'un d'autre, mais seulement pour vous-mêmes, alors ouvrez à la place votre cœur et faites couler de l'amour, et pensez à ce que c'est que d'avoir un approvisionnement inépuisable de dollars, peu importe d'où cet argent provient! Ce qui compte c'est ce sentiment merveilleux que vous avez, car il vous indique que vous êtes débordant d'amour! Si cela vous fait sentir bien et heureux, et que vous en êtes reconnaissant, et que vous vous sentez bien, alors ça vous indique que l'amour est déjà en train de le créer pour vous. Vous constaterez que cela prendra beaucoup de pratique et que vous devrez vouloir être heureux plus que toute autre chose. Plus vous faites cet exercice, plus votre vie sera meilleure et le mieux dans tout ça c'est que chaque personne autour de vous en bénéficiera également parce que l'amour coulera de vous.

Si quelque chose de triste se produit, rappelez-vous que de se sentir triste n'avance à rien. Si vous n'avez pas assez d'argent, ça ne sert à rien d'y penser constamment. Vous feriez tout aussi bien de penser le contraire et de vous mettre de meilleure humeur en ressentant la même chose que si vous aviez des quantités d'argent à n'en plus finir. L'amour coulera en vous et cette vision sera créée pour vous. Rappelez-vous que de le sentir est le plus important. Vous pouvez le visualiser, mais ce sont vos sentiments qui vous indiqueront si ce que vous visualisez est ce que vous voulez ou ce que vous ne voulez pas, parce que lorsque l'amour vous rend heureux, il coule et ça vous indique que l'amour crée des choses heureuses pour vous et pour chaque personne autour de vous.

Quelqu'un m'a dit un jour, comment puis-je apprécier et être heureux quand quelqu'un vient de faire sauter ma maison?

Ce n'est pas facile, mais si vous voulez une autre maison et que cela ne se reproduise jamais, il vous reste une solution, et quelle est-elle? Je viens tout juste de vous l'expliquer, alors faites votre choix, pensez à la situation dans laquelle vous vous trouvez, soyez triste et amenez encore plus de tristesse vers vous OU pensez à ce que vous voulez, faites semblant que vous appréciez tellement de l'avoir que vous êtes heureux. L'amour coulera et vous obtiendrez

ce que vous voulez, car c'est la loi de l'univers : l'amour coulera, le désir grandira et vous êtes libres de voir grandir ce que vous voulez. L'amour ne créera pas quelque chose de négatif pour quelqu'un d'autre, mais par la loi du créateur, il vous donnera ce que vous voulez par l'attention que vous mettrez dans votre sentiment en lui envoyant de l'amour. Par conséquent, si vous voulez vous casser la jambe, de sorte que vous n'aurez pas à aller travailler, il en sera ainsi.

Naturellement, vous auriez pu envoyer de l'amour parce que vous appréciez avoir un bon travail qui paye bien, au lieu de souhaiter avoir une jambe cassée. Vous pouvez envoyer de l'amour à quelqu'un d'autre et de bonnes choses, seulement de bonnes choses, seront créées pour cette personne, mais cela ne signifie pas qu'elles les accepteront, elles ont toujours un choix. L'amour leur donnera ce qu'elles désirent, et non pas ce que vous voulez leur donner, et ne leur donnera pas non plus ce que vous pensez qu'elles devraient avoir, mais bien ce qu'elles veulent. Voyez-vous, envoyer de l'amour est une belle chose et si vous pouvez consacrer votre vie à le faire, votre vie sera aussi belle qu'un conte de fées, et si vous le faites bien, vous vous sentirez ainsi avant même que ça ait le temps de devenir réalité.

La visualisation est la raison d'ouvrir le courant d'amour, mais ce sont vos sentiments qui ouvriront la valve. La visualisation ne crée pas beaucoup à elle-seule; ce n'est qu'un outil que nous employons pour ressentir les bons sentiments et faire couler l'amour. Les bons sentiments nous indiquent que nous débordons d'amour vers ce que nous voulons vraiment, parce que nous regardons ce que nous voulons physiquement ou mentalement avec la visualisation. Visualisez quelque chose que vous voulez en ce moment, et appréciez le fait que vous l'avez, même si vous ne l'avez pas. Si cela vous rend heureux, alors l'amour coule en vous et il vient à vous; vous sentez-vous heureux? C'est de cette façon que vous pouvez dire à quel point le courant d'amour en vous est grand.

Si vous pensez un seul instant que ceci ne prend pas beaucoup de pratique (et je dis bien beaucoup de pratique) alors vous vous faites des illusions. Quand vous aurez fini par comprendre comment vous y prendre, vous serez complètement stupéfait. Vous ne voudrez plus vous arrêter!

Questions les plus souvent posées

Pourquoi cette information a-t-elle été cachée? Certaines personnes sont obsédées par le pouvoir et d'autres en ont peur, ce qui fait que cela a été facile de la cacher. Ceux qui ont peur, sont ainsi parce qu'ils ont tendance à croire que le pouvoir est synonyme de corruption. J'en conviens que c'est souvent le cas, mais pas quand vous utilisez l'amour. L'amour sert au meilleur de tous et chacun. Il ne permet pas que quelqu'un contrôle qui que ce soit et, en même temps, il libère ceux qui sont contrôlés et manipulés par les autres. Si vous voulez être aux commandes et contrôler les autres, cette information est la dernière chose que vous voudriez que d'autres sachent. Elle ne vous aidera pas non plus à parvenir à vos fins de cette manière. Regardez qui a été aux commandes au cours des siècles et ce qu'ils ont fait de leur autorité. C'est pourquoi cette information a été cachée, mais nous, avec nos peurs, nous les aidons. Nous avons toujours peur que quelqu'un ait quelque chose que nous n'avons pas et c'est cette crainte qui nous fait fermer les yeux à ce qui nous libérera. Si vous prenez le temps d'y réfléchir, vous trouverez les raisons vous-même. Le fait est que ça n'a plus d'importance, nous avons cette information, et elle ne sera plus cachée, dorénavant. Notre nouvelle technologie nous permet un transfert de l'information rapide et efficace qui est devenu inarrêtable, contrairement à ce que nous avons pu voir par le passé.

Autre chose! J'ai déclaré que vous pouviez changer les actions de quelqu'un en lui envoyant et en le remplissant d'amour, mais ça ne veut pas dire que vous le contrôliez. Il s'agit simplement de remplir ces personnes de l'amour dont elles manquent pour qu'ainsi elles prennent des décisions différentes et meilleures pour elles. De plus, ils agiront par amour plutôt que par peur, avidité ou colère, car c'est ainsi que les dirigeants de ce monde prennent leurs décisions. Et pas seulement les dirigeants, mais également toutes les personnes comme nous. C'est l'amour qui les transforme, pas vous! Mais vous êtes la personne qui leur donne cet amour pour que le changement se produise. Une fois que vous aurez vu à quel point ça fonctionne, vous comprendrez comment et pourquoi on vous l'a cachée.

Le livre est-il vrai ou est-il tiré de votre imagination? Le livre est vrai. Les choses se sont produites comme je les ai expliquées. Je n'ai pas exagéré afin d'écrire sur ce sujet, mais j'ai omis certaines choses afin de rendre ce livre compréhensible. J'ai vécu quelques expériences qui dépassent légèrement ce qui pourrait être crédible et j'ai estimé qu'il était préférable de les omettre pour le moment. Elles auraient également rendu ce livre difficile à comprendre parce que beaucoup de choses se produisaient en même temps. Vous trouverez le reste de l'histoire dans mon prochain livre. Après avoir lu le deuxième livre, vous comprendrez pourquoi certaines choses ont dû être omises. Si vous aimez celui-ci, le prochain vous fera vraiment dresser les cheveux sur la tête. Et si vous n'en avez pas, vous en découvrirez peut-être avant la fin. Juste à y penser, ça me donne la chair de poule!

Comment l'amour affecte-t-il ceux qui veulent faire du mal aux autres? L'amour est une énergie qui sustente tout ce qui est, y compris nous. Imaginez qu'il y ait une valve dans votre corps qui vous approvisionne en amour. Quand cette valve se ferme, ça devient très douloureux. C'est une chose à laquelle nous sommes tellement habitués que nous ne nous en rendons même pas compte. Mais cette douleur intérieure est si grande qu'elle nous transforme en une personne que nous ne voulons pas être. Ceux qui font des choses que nous considérons mauvaises ou nuisibles pour les autres ont le cœur ou la valve très fermés, au point où suffisamment d'amour entre pour leur permettre de survivre. C'est si douloureux

qu'ils n'éprouvent aucun ou très peu de sentiments envers les autres ou l'environnement qui les entourent. C'est comme avoir un mal de tête depuis si longtemps que vous ne vous rendez plus compte qu'il est là et que vous ne réalisez pas comment cela vous retient. C'est devenu normal. Mais ça ne l'est pas. Ce manque d'amour fera beaucoup de choses aux gens; ses effets vont de la maladie à la haine, en passant par tout ce qui est compris entre les deux. C'est là que savoir ouvrir cette valve et envoyer de l'amour entrent en jeu. Si vous leur envoyez de l'amour et les remplissez d'amour, vous verrez ces personnes changer sous vos yeux. Et même s'ils vivent à l'autre bout du monde, la distance n'importe pas. Vous constaterez également qu'en ouvrant cette valve à l'intérieur de vous, vous n'attirez pas de personnes susceptibles de vous blesser; elles marcheront littéralement autour de vous comme si vous n'existiez pas. Il y aura tout de même des défis à relever, ce qui fait partie de la vie.

Quels sont les effets secondaires qu'entraîne l'ouverture de cette valve intérieure qui amène l'amour à l'intérieur de nous? Seulement si vous avez gardé beaucoup de colère et de sentiments négatifs à l'intérieur. C'est ce que j'ai expérimenté par moi-même. Au début, c'est si merveilleux que c'est impossible à décrire, puis vient ce que j'appelle le nettoyage des vieilles choses. Alors, ce que j'essaie de dire, c'est que des vieux sentiments qui ont été poussés dans un coin reviendront à la surface, mais ça passera rapidement si vous persistez. De cet amour et de cette liberté que je ressens, vient alors quelque chose de bien plus beau, qui même aujourd'hui me met encore les larmes aux yeux. Certaines personnes estiment que je risque ma peau en disant des choses comme ça, mais moi je sais que j'ai raison et bientôt vous le verrez par vous-mêmes.

Pourquoi vous? Pourquoi pas quelqu'un qui est auteur ou quelqu'un de déjà connu? Je ne veux pas vous offenser, mais vous êtes sorti de nulle part avec l'information la plus étonnante de ce siècle. Je ne prends pas ça comme une insulte et je me suis posé la même question un millier de fois. Je n'ai pas de réponse autre que j'ai une réputation de me fourrer le nez où je ne devrais apparemment pas. Honnêtement, mon cher, je m'en fous à présent! J'espère que vous n'en serez pas offensé. J

Jouez-vous toujours à la loterie? Très très rarement. J'ai trouvé des choses beaucoup plus intéressantes à faire avec le fait de travailler avec l'amour. De temps en temps, j'achète un billet, mais seulement si j'ai fait un rêve sur les numéros de loto ou pour le plaisir, si le moment m'inspire.

Parfois quand j'envoie de l'amour, un sentiment débordant d'amour m'envahit, mais d'autres fois, je ne ressens presque rien. Pourquoi? Pourquoi? Je l'ignore! Ça m'arrive aussi. J'espère que vous ne vous attendez pas à ce que je sache tout. Je sais toutefois que ça fonctionne même si nous ne le ressentons pas toujours.

Conclusions

Aujourd'hui

*Parfois,
je me pose des questions à propos de demain.
Mais, encore là
c'était hier,
ou était-ce le jour avant?
Alors que dire de demain?
Oh, oublie-ça! Mon amour,
aujourd'hui, tombons de nouveau en amour...*

Postface

(sur internet)

Je vous recommande fortement le livre *Pensez et devenez riche (Think and Grow Rich)* par Napoleon Hill, écrit en 1960. Oui, il traite d'argent, mais si vous l'analysez et le lisez soigneusement, vous constaterez que les principes s'appliquent à tout : amour, paix, argent, et ainsi de suite. Combinez les principes pour envoyer de l'amour aux principes de Napoléon Hill et vous obtenez une combinaison gagnante qui n'en finit plus. La raison en est que la loi de l'univers est simple : si vous pouvez l'imaginer, alors il vous sera possible de le réaliser, et si vous êtes déterminés à obtenir ce qui fait chanter votre cœur, alors il en sera ainsi.

Mes livres, je me fais un plaisir de les offrir. Bien qu'ils soient coûteux et demande du temps, ce travail est fait avec amour. Si ce livre vous est précieux, alors voyez s'il y a quelque chose que vous pourriez faire pour le manifester; beaucoup d'options vous sont offertes. Vous pourriez donner de votre temps ou de votre argent; même un dollar aiderait à couvrir certains frais. Une autre option serait d'en parler à vos amis; cela aiderait à réduire les frais de publicité. Vous pourriez, si vous êtes enclin à le faire, écrire un article sur mes livres et sur l'endroit où les gens peuvent s'en procurer une copie et le soumettre à un magazine nouvel âge, ou même diffuser une petite annonce dans un de ces magazines.

Plus les gens en apprennent sur le sujet et plus ils mettent en pratique cette information, mieux c'est, pas uniquement pour eux, mais également pour toutes les personnes autour d'elles. C'était mon cadeau pour vous; ce que vous en faites maintenant est votre choix. C'est votre vie et votre monde.

Choisissez ce qui vous apporte la joie.

Voilà! C'est tout pour le moment. Merci d'en avoir fait la lecture et j'espère que vous avez apprécié le livre. J'espère également que l'information fera de vos rêves une réalité.

C'est beaucoup de travail, n'est-ce pas? Bien, c'est la partie de la vie qui dérange parfois. À moins que vous aimiez ce que vous faites, ou que vous trouviez une manière de faire ce que vous aimez! Les adresses courriels changent à l'occasion, alors visitez la page Web pour plus d'information : www.livingonlove.com/

Venez visiter le nouveau blog de Klaus

<http://klausjoehle.blogspot.com/>

J'espère que vous avez aimé ce livre, et si vous voulez l'ajouter à votre collection, vous pouvez le commander à votre librairie favorite (version anglaise) : ISBN 0-595-17287-3

Merci!

Avec tout mon amour,

Klaus Joehle

Commentaires des lecteurs

Bonjour Klaus,

J'ai lu ton livre et je n'ai pu m'arrêter de lire avant de l'avoir fini. Je l'ai beaucoup aimé et lui accorde la note de cinq sur cinq. Merci d'avoir pris de ton temps pour l'écrire.

G. S.

Cher Klaus,

Je lis votre livre en ce moment et je l'apprécie énormément. J'aime votre style d'écriture. Il est si honnête et sincère. On peut clairement voir tout l'amour et le respect profond que vous avez pour les gens. J'aime votre sens de l'humour. L'humour est important pour moi, de même que la perspective.

D. D.

Klaus,

J'ai lu votre livre aujourd'hui; je suis très émue. J'ai manqué les directions à Danny au sujet de la façon d'envoyer de l'amour, mais je ne suis pas arrivée à la fin encore. Ouah! Quoi qu'il en soit, je suis très émue.

K.

Cher Klaus,

Je voulais juste vous dire que j'ai récemment lu votre livre... et que j'ai pleuré et ri du début à la fin!!

Mon amour et mes bénédictions à vous et à votre famille,

C.

Klaus, je me réjouis que vous et vos expériences soient entrés dans ma vie. Je viens de terminer votre livre et j'en suis aux exercices à la fin. Cette expérience a changé ma vie, et comment! C'est LE lien qui manquait. Cette abondance d'amour, maintenant je le sais. Merci. Les gens doivent absolument prendre connaissance de ce livre!

C.

Mes salutations,

Je viens de terminer votre livre Living on Love. Je l'ai adoré. Il sonne très vrai à mes yeux.

Merci,

G.

Au sujet de l'auteur



Klaus est né en 1957 à Black Forest, en Allemagne. À l'âge de 9 ans, croyant toujours que partout au Canada c'est l'ouest sauvage, où les cowboys et les traînées de chariot existent toujours; Klaus est envoyé à Rosedale, en Colombie-Britannique, au Canada, pour y vivre avec sa tante et son oncle. Bien que déçu de ne pas y trouver les plaines et les chariots-cuisine, il habite au Canada et y grandit pour accomplir plein de choses. Klaus a été un exploitant de ferme laitière, un entrepreneur, un artiste ainsi qu'un écrivain.

Roody, Klauss et Roberta



Pour plus d'informations sur Klauss s.v.p. visitez le site internet anglophone

<http://k.livingonlove.com/about-klauss.shtml>